



Hej alle...

Her var lige lidt om, hvad der sker omkring jul og nytår

---

Lørdag d. 20/12 - kl. 10.00 fra Aabenraa Stadion - sidste gang skovtræning

---

Onsdag d. 24/12 - kl. 10.00

For dem som har tid og lyst... og kan slippe hjemmefra den 24/12 er der mulighed for, at løbe rundt om Slivsøen  
Start kl. 10.00 fra Skovbyvej 8, Hoptrup, hos Lena & Michael  
Turen er ca. 9 km  
Der er lidt kaffe m.m. efter turen

Med venlig  
Lena & Michael

---

Søndag d. 28/12 kl. 10.30 (første start) (børneløb kl. 10.30 - 2,2 km kl. 10.45 - 5,2 og 11,3 km 11.15)

**9. Silvesterlauf - Oeversee (syd for Flensburg) - se hjemmeside >>>**

Online tilmelding >>> (senest 19/12 - herefter + 5 Euro i eftertilmeldingsgebyr)

Officiel deltagerliste >>>

Resultatliste - kommer her >>>

Distance: 400 m (børn t.o.m. årg. 2001) - 2,2 km og 5,2 km (årg. 2000 og ældre) - 11,3 km (årg. 1994 og ældre)

Arrangør: [Triple-Events.de](http://Triple-Events.de)

---

Onsdag d. 31/12 kl. 15.00 - sidste chance for aflæggelse af prøve til Tonserklubben i vægttræningslokalet

---

Torsdag d. 1/1 kl. 11.00 - socialt nytårsløb fra Gl. Kongevej 27 (Anne Grete og Holger) - med efterfølgende hygge (sild, snaps m.m.)

---

Torsdag d. 1/1 kl. 15.00 - nytårsbadning ved Sønderjylland - for rigtige vikinger

---

I ønskes alle en god jul samt et godt nytår!

msh  
Ove Schneider, AAIG motionisterne  
Tlf: 74646772  
Mobil: 30361196  
Email: [oveschneider@mail.dk](mailto:oveschneider@mail.dk)

Links:

[Aabenraa Bjergmarathon](#)

[AAIG atletik, tri og motion](#)

[Ove Schneider's løbeside](#) – her finder du også sidste nyt fra motionsafdelingen

PS: Hvis man ikke ønsker at modtage infomail fra motionsafdelingen - kan man afmelde [her](#)