

Hej allesammen

Lørdag d. 10. oktober afholdes Renault MTB- og Crossløb i Aabenraa.
Ruten er den permanent afmærkede MTB rute på 8,4 km med ca. 200 højdemeter
Stævnecenter og målområde er P-pladsen (Saltbjerg på Gl. Tøndervej)

Crossløbet starter kl. 12.00 - der løbes 1 runde - 8,4 km

Lang MTB starter kl. 13.00 - der køres 5 runder - 42,5 km (der startes ved Enemarksvej - ved bunden af Gl. Tøndervej)

Kort MTB starter kl. 13.02 - der køres 2 runder - 17,3 km (der startes ved Enemarksvej - ved bunden af Gl. Tøndervej)

Der er løbetræning på ruten på lørdag (d. 26. september)
Start fra Aabenraa Stadion kl. 10.00
eller kl. 10.15 på P-pladsen (Saltbjerg på Gl. Tøndervej)

Der er MTB træning søndage kl. 9.30 fra Aabenraa Stadion

Se mere om Renault MTB- og Crossløb på hjemmesiden: <http://www.aaig.dk/mtb/>
Forhåndstilmelding senest tirsdag d. 6. oktober - eftertilmelding på dagen senest ½ timer før start (+25kr).

Skulle ovennævnte ikke friste - så skal der også bruges en del hjælpere til arrangementet - kontakt Jesper Jakobsen - email: aaigtri@hotmail.com
Eller kom og vær tilskuer.

msh

Ove Schneider, AAIG motionisterne

Telefon: 30361196

Email: aaigmotion@oveschneider.dk

Web: www.oveschneider.dk

Website - [AAIG atletik, tri og motion](#)

Website - [Bjergmarathon](#)

Denne email er udsendt til mail listen for AAIG motion - hvis du ikke ønsker at modtage emails herfra, kan du afmelde her [>>>](#)