

Hej allesammen

I morgen gælder det så 6. og næstsidste runde i den sønderjyske crossturnering. Det er Bov IF der arrangerer runden, der foregår i Kruså.

Der er en ændring i forhold til tidligere år i Kruså.

På [Ib Stokkeby's hjemmeside](#), der er den officielle for sønderjysk cross kan læses flg.:

---

Runder i Bov bliver lidt anderledes end tidligere og med noget helt nyt i Cross da vi for første gang skal have start og mål 2 steder.

Starten vil være som vi plejer, men for at kunne starte det store felt kl. 14.15 bliver opløbet på stien op til skolen.

Det betyder også at man ikke må løbe ned af stien efter kl. 14.05, da de små vil være på vej i mål.

---

**Starten** vil, som tidligere år være på Madeskovvej i Kruså (kør ned mod grænseovergangen ca. 500 m før grænsen, drejes til venstre, her ligger så P-plads med toiletter, så er du tæt på start)

**Mål** vil være ved Kruså Skole på adressen Åbjerg 8b, 6340 Kruså (hvis man kommer nordfra, hold til venstre i det store lyskryds, lige efter holdes til højre, så er du på Åbjerg.

Der er også **omklædning** på Kruså Skole, hvor målområdet vil ligge tæt på.

Vi håber at rigtig mange fra AAIG vil tage den korte tur til Kruså og være med til at samle lidt point til klubben til den samlede stilling.

Rødekro, om ikke de puster os i nakken, så kan de dog med en god slutspurt hente os her i de sidste 2 runder.

**Så AAIGér få cross skoene fundet frem til i morgen (og nyd de gode bakker tæt på grænsen)**

**Der er fælleskørsel fra Aabenraa Stadion kl. 12.45**

Sidste runde i sønderjysk cross er i Haderslev lørdag d. 7. marts, hvor der bliver løbet på en ny rute, som de laver på og omkring landsstævne stadion.

Samme dag afholdes der jo **klubfest i AAIG atletik, tri og motion** - gå ikke glip af denne fest, få dig tilmeldt hurtigst på: [www.oveschneider.dk](http://www.oveschneider.dk) (og inden d. 3. marts)

LM i cross finder i år sted i Nr. Hostrup v. SI Centret, hvor Rødekro IF er arrangør - datoen er lørdag d. 4. april

Der løbes både 3 og 9 km cross - alle kan tilmelde sig - mere vedr. AAIG tilmelding snarest

msh

Ove Schneider, AAIG motionisterne

Telefon: 30361196

Email: [aaigmotion@oveschneider.dk](mailto:aaigmotion@oveschneider.dk)

Web: [www.oveschneider.dk](http://www.oveschneider.dk)

Website - [AAIG atletik, tri og motion](#)

Website - [Bjergmarathon](#)

Denne email er udsendt til mail listen for AAIG motion - hvis du ikke ønsker at modtage emails herfra, kan

du afmelde her [>>>](#)