

Hej allesammen

Så gælder de sidste runde i cross, hvor vi skal til Haderslev.

Som noget nyt skal vi ikke ned og løbe i Vesterskoven, men derimod på og omkring landsstævne stadion.

Håber at rigtig mange fra AAIG tager turen til Haderslev, så vi kan slutte af med maner.

Der er lige lidt man skal være opmærksom på, det har Ib beskrevet herunder.

Info hentet fra Ib Stokkeby's hjemmeside (officiel side for sønderjysk cross): Sidste nyt kan ses her:

http://www.run2u.dk/dgi_syd/09/sidstenyt09.asp

Onsdag d. 4. marts.

Sidste runde bliver jo som bekendt afviklet nu her lørdag den 7.3.09 Haderslev Idrætscenter bliver på fyldt til bristepunktet, så her kommer lige lidt praktiske oplysninger.

Der kan med fordel parkeres ved Kateralskolen, hvor der vil være skiltet, men også på Nogesvej skulle der være gode muligheder for parkering.

Stadionvej vil være spæret af, da ruten går hen over den flere gange.

Adgang til omklædning sker ved trappen uden foran centret hvor der også vil være skilte som henviser til omklædning.

Præmie overrækkelsen er i Tennishallen, og vil blive afviklet så hurtigt som muligt efter stævnet, jeg vil mene at jeg kan nå at danne resultater for de små umiddelbart efter den sidste af de grønne er kommet i mål.

Så det er også meget vigtig at vi kan se jeres start nummer tydelig og ikke overhaler lige til sidst. Sidst i Bov prøvede vi noget nyt i slusen, hvor en løber havde sit nummer i løbe jakken og først tog det op på mål stregen. Jeg vil ikke sige det bliver lettere at være tidtager, men måske lidt mere spændene.

Det er jo en ny rute i år og har hørt at det skulle være en god og hård rute, som kan ses fra luften [her](#)

I morgen bliver der udsendt AAIG indbydelse til LM (DGI landsmesterskaber) i cross, hvor sønderjyderne i år har hjemmebane.

Rødekro IF er medarrangør sammen med DGI

LM i cross er henlagt til området omkring SI centret i Nr. Hostrup

Det finder sted lørdag d. 4. april - tilmelding er åben for alle.

Til cross i Haderslev er der fælleskørsel fra Aabenraa Stadion (P-plads) kl. 12.45

msh

Ove Schneider, AAIG motionisterne

Telefon: 30361196

Email: aaigmotion@oveschneider.dk

Web: www.oveschneider.dk