



2015 i Aabenraa

Den 3. oktober er der igen Xtreme Mandehørm i Aabenraa. Også i år havde vi meget tidlig totalt udsolgt. Det vil sige, at der denne gang er 900 frygtesløse mænd, der skal guides igennem en af Danmarks mest krævende Xtreme Mandehørms ruter.

Det der i særlig grad gør ruten i Aabenraa eftertragtet er den ekstrem vanskelige rute, men bestemt også vores smilende og veloplagte hjælpere. I får faktisk meget ros fra deltagerne, for jeres måde at være på ☺.

Vi har også i år brug dig/er i år til bl.a. vejvisning, uddeling af væske og kram, og til at give en god portion af medynk, til dem der får brug for det. Og det er der med garanti mange der har! Vi kunne også godt tænke os at være nogle flere hænder i forbindelse med opbygning om fredagen og oprydning om søndagen, så hvis du/I har lidt tid til overs fredag/søndag, eller kender en der har, så skriv dig endelig på listen.

Du har mulighed for som hjælper at være helt tæt på disse 900 modige (overmodige) mænd, og se dem kaste sig ud i diverse strabadser. Vi har erfaring for, at disse mænd ikke er karrige med at give knus ☺ (såmænd også til de mandlige hjælpere). Hvis du (måske igen) vil hjælpe til med at afvikle dette spændende arrangement, så vil vi blive rigtig glade for din hjælp.

Du giver din hjælp, vi giver selvfølgelig også noget igen.

1. Inden løbet den 3. oktober vil alle de kvindelige hjælpere der har lyst (og mod) til det, få muligheden for at komme på en guidet tur på Mandehørmruten. Dette "gennemløb" er søndag den 27.9. kl. 13.00, med start fra Stadion i Aabenraa. I vil opleve næsten det hele, undtaget er dog de forhindringer der på selve dagen bygges på Ringriderpladsen, og så selvfølgelig alle de entusiastiske hjælpere, der den 3.10. står og smiler og hujer på ruten. Hvis (det er vel egentlig når) I kommer hjem, og når I har været i bad (det bliver nødvendigt) og har fået lagt makeuppen, så inviterer Xtreme Mandehørm til en lille sammenkomst for alle jer modige "gennemløbskvinder" på stadion i Aabenraa. Dette er et meget eksklusivt tilbud, idet det kun er vores kvindelige hjælpere der får det. Vi går ud fra, at alle mænd der vil løbe turen har meldt sig til Xtreme Mandehørm. Mænd må altså gerne være hjælper, men gennemløbet er forbeholdt "pigerne".
2. I får en "hjelper" T-shirt, forhåbentlig i en størrelse, der nogenlunde passer jer ☺.
3. Og så får I som vores hjælpere jeres helt eget "xtrememandehørm safterparty". Alle hjælpere (også de mandlige) bliver efter endt gerning inviteret på Café Pizza Planet i Vestergade, hvor I så får mulighed for at genopfriske dagens oplevelser.

Vi vil bede dig/er der vil og kan være hjælper tilmelde dig/er ved at gå ind på nedenstående link:

[http://www.oveschneider.dk/Tilmelding/151003\\_mandehoerm/start.htm](http://www.oveschneider.dk/Tilmelding/151003_mandehoerm/start.htm)

Vi vil gerne samle så mange som muligt af jer til et informationsmøde fredag den 2.10. kl. 16.30 i Svømme og Idrætshallen i Aabenraa, hvor I vil få en nøjagtig instruktion i, hvad jeres opgave bliver om lørdagen.

Vi vil bede om jeres tilmelding på hjælperlisten senest den 27.9.2015

De bedste hilsener

Holger Jacobsen

Xtreme Mandehørm i Aabenraa