



2018 i Aabenraa

Den lørdag 6. oktober er der igen Xtreme Mandehørm i Aabenraa.

Som du måske har hørt eller set i pressen bliver 2018, hvor vi 11 der står for ruten til Xtreme Mandehørm takker af. Det betyder også, at det i år er sidste gang du hører fra mig i denne forbindelse, altså med en forespørgsel om, om du vil være hjælper ved Xtreme Mandehørm i Aabenraa

I år er det mulige deltagerantal hævet til 1000. Det betyder, at der bliver mere pres på ruterne. Enkelte steder har vi også ændret ruterne en smule, bl.a. tager vi et spændende vandhul mere med, vi vil jo gerne slutte med maner. Vi har igen brug for en del hjælpere, så kender du en eller flere der gerne vil give en hånd med, så få dem endelig til at melde sig til.

Det der i særlig grad gør vores rute i Aabenraa eftertragtet er, at den er ekstrem vanskelig, og at vi i Aabenraa har de mest smilende og veloplagte hjælpere. I får faktisk altid meget ros fra deltagerne, for jeres måde at være på ☺.

Hjælperopgaver er også i år bl.a. vejvisning, uddeling af væske og kram, og til at give en god portion af medynk til dem der har brug for det. Og det er der med garanti mange, der har!

Du giver din hjælp, vi giver selvfølgelig også noget igen.

1. Inden løbet den 6. oktober vil alle de kvindelige hjælpere der har lyst (og mod) til det, få muligheden for at komme på en guidet tur på Mandehørmruten. Dette "gennemløb" er søndag den 30.9. kl. 13.00, med start fra Stadion i Aabenraa. I vil opleve næsten det hele, undtaget er dog de forhindringer, der på selve dagen bygges på Ringriderplacen, og så selvfølgelig alle de entusiastiske hjælpere, der den 6.10. står og smiler og hujer på ruten. Hvis (det er vel egentlig når) vi kommer hjem, og når vi har været i bad (det bliver nødvendigt) og I har fået lagt makeuppen, så inviterer Xtreme Mandehørm til en lille sammenkomst for alle jer modige "gennemløbskvinder" på stadion i Aabenraa. Dette er et meget eksklusivt tilbud, idet det kun er vores kvindelige hjælpere der får det. Vi går ud fra, at alle mænd der vil løbe turen har meldt sig til Xtreme Mandehørm. Mænd må altså gerne være hjælper, men gennemløbet er forbeholdt "pigerne".
2. I får en "hjælper" T-shirt, forhåbentlig i en størrelse, der nogenlunde passer jer ☺.
3. Og så får I som vores hjælpere jeres helt eget "xtrememandehørmsafterparty". Alle hjælpere (også de mandlige) bliver efter endt gerning inviteret til spisning og hyggeligt samvær på Restaurant VIVA, hvor I så får mulighed for at genopfriske dagens oplevelser.

Vi vil bede dig der vil og kan være hjælper tilmelde dig ved at gå ind på nedenstående link:

http://www.oveschneider.dk/Tilmelding/181006_mandehoerm/start.htm

Vi vil gerne samle så mange som muligt af jer til et informations møde fredag den 5.10. kl. 16.30 i Arenaen i Aabenraa, hvor I vil få en nøjagtig instruktion i, hvor I skal stå, og hvad jeres opgave bliver om lørdagen.

Vi vil bede om tilmelding på hjælperlisten senest torsdag den **27.9. 2018.**

De bedste hilsener

Holger Jacobsen

Xtreme Mandehørm i Aabenraa