

Grænehallerne mandag, den 17. november 2008 kl. 18.00



Hvordan har du det med at stille krav til dig selv?

Ekstraordinært - Motivation - Kapacitet - Balance

Rasmus Henning  
Professional Triathlete  
[www.rasmushenning.com](http://www.rasmushenning.com)

Kom og hør foredraget, hvor verdensklassetriatlet **RASMUS HENNING** fortæller om et liv med elitesport

Pris kr. 75,-

Billetter kan bestilles på mail eller tlf. hos Grænehallerne:  
[granshallerne@granshallerne.dk](mailto:granshallerne@granshallerne.dk) eller tlf. 74 67 14 14

