

PRAKTISKE OPLYSNINGER

REGISTRERING OG AFHENTNING AF LØBSNUMRE + CHIP:

Hos Sportigan, Røde kro dagen før eller på løbsdagen frem til kl. 18.30

NYHED, Chip tidtagning på distancen.

Finishtider kan ses på www-roedekro-if.dk/motion efter løbet, eller hos Sportigan, Røde kro.

START & MÅL: Hævejen, Røde kro.

Man har selv ansvar for at tælle omgange, og løbsarrangørerne forbeholder sig ret til at diskvalificere løbere, der ikke løber antal omgange, som den meldte distance angiver.

VÆSKE: På ruten og ved mål.

Sponsoreret af **Citroën Service Center**

PRÆMIER: Til de tre hurtigste kvinder og mænd

FRUGT: Sponsoreret af **SuperBrugsen Røde kro**

PRÆMIEOVERRÆKKELSE:

Børn: Ca. kl. 18.40 ved Sportigan, Røde kro

Voksne: Ca. kl. 20.30 ved Sortigang, Røde kro

PARKERING: Ved Røde kro Hallen

FÅ EN PROFESSIONEL LØBESTILSANALYSE

Få foretaget en løbestilsanalyse på vores løbebånd.

Med uddannet personale er du sikker på at få de helt rigtige løbesko.



Røde kro-løbet ²⁰¹³

Fredag d. 31. maj 2013 kl. 19.00

Børneløb kl. 18.00 (5-9 år) kl. 18.20 (10-12 år)



PROGRAM

Arrangør:

Røde kro-IF Motion & Sportigan-Røde kro

Velkommen til Røde Kro-løbet 2013

Et løb der i folkemunde er særdeles populært for ALLE børn, unge, familier, virksomheder, klubhold samt motionister!

STÆVNE: RØDEKRO-LØBET 2013 - 6 KM

Løbsarrangør: Røde Kro-IF Motion og Sportigan Røde Kro
Kontaktperson: Peder Bisgaard
Telefon: 7366 2444
Dag: 31.maj 2013
Start-tid: 19.00
Distance: 6,0 km (4 omgange)
Løbs-start: Sportigan-Røde Kro, Røde Kro Midt 1
Løbstype: Motionsløb
Omlædning: Røde Kro Hallen
Chip: Ja (udleveres ved afhentning af løbsnr. hos Sportigan)
Gebyr: 60 kr/ 8€
Tilmeldingsfrist: **Til og med 29. maj 2013**
Tilmelding: Sportigan-Røde Kro Røde Kro-Midt 1,6230 eller på:
www.run2you.dk
Eftertilmelding: **Frem til 31.maj 2013 kl.12.00.**
Kun muligt hos Sportigan-Røde Kro
Offentligt WC: Vestergade - ved Røde-Kro

STÆVNE: RØDEKRO-LØBET 2013 - 12 KM

Løbsarrangør: Røde Kro-IF Motion og Sportigan Røde Kro
Kontaktperson: Peder Bisgaard
Telefon: 7366 2444
Dag: 31.maj 2013
Start-tid: 19.00
Distance: 12,0 km (8 omgange)
Løbs-start: Sportigan-Røde Kro, Røde Kro Midt 1
Løbstype: Motionsløb
Omlædning: Røde Kro Hallen
Chip: Ja (udleveres ved afhentning af løbsnr. hos Sportigan)
Gebyr: 75 kr/ 10€
Tilmeldingsfrist: **Til og med 29. maj 2013**
Tilmelding: Sportigan-Røde Kro Røde Kro-Midt 1,6230 eller på:
www.run2you.dk
Eftertilmelding: **Frem til 31.maj 2013 kl.12.00.**
Kun muligt hos Sportigan-Røde Kro
Offentligt WC: Vestergade - ved Røde-Kro

BØRNELOB:

Deltagelse er gratis for børn mellem 1-12 år incl.

Dog er tilmelding nødvendigt hos Sportigan-Røde Kro eller din skole.

Max 400 deltagere.

Starttidspunkt: 5-9 år: kl.18.00 /10-12 år: kl.18.20
Distance: 1,3km (2 omgange)
Omlædning: Røde Kro Hallen
Registrering: Ved start
Præmier: 1.-2.og 3. plads i aldersgrupperne 5-9 år og 10-12 år. Drenge + Piger
Sponsor: Sportigan, Røde Kro, Sydbank

**RØDEKRO
IF MOTION
AFHOLDER
KLUB MESTERSKAB
I FORBINDELSE
MED
RØDEKRO-LØBET**



SPONSORER:

ugeavis
Aabenraa dinby

CITROËN SERVICE
v/O. H. Automobile A/S
6230 Røde Kro - Tlf.: 74 69 48 98



Super
Brugsen
RØDEKRO

Sportigan
RØDEKRO

Sydbank
Røde Kro afd.

saucony
CRAFT

HIGH5
SPORTSERNÆRING