

DGI Sønderjylland, Atletik og Motion

Sønderjyske DGI-mesterskaber 2013

10 km løb på landevej.

Arrangør: Haderslev IF v. Mogens Nielsen, tri@haderslev-if.dk

Dato: Torsdag den 22. august 2013 kl. 18.30

Startsted/omklædning: Haderslev Idrætscenter, stadionvej 5, 6100 Haderslev

Aldersgrupper: Kvinder/piger og mænd/drenge:
Årgang 1998 og yngre/1996-97/1994-95/1984-93/1974-83/
1964-73/1954-63/1944-53/ 1943 og ældre.

Rute: Ruten er DAF certificeret og er samme rute som løbes til VUC
Vesterskovsløbet

Se ruten:
<http://haderslev-if.dk/Motion/SM+2013+--+10+km.+landevej/rutekort.htm>

Vi planlægger et enkelt væskedepot efter ca. 4 km samt væske og frugt efter
målstregen

Præmier : medaljer til nr. 1,2,3 i hver aldersgruppe

Startpenge : 50 kr. pr. deltager opkræves ved tilmeldingen.

Tilmelding: senest den 20. august 2013 på dette link
<http://app.lap.io/event/2013-soenderjyske-dgi-mesterskaber-201>

Med venlig hilsen
DGI Sønderjylland Atletik og Løbe motion
Helge Laursen