

Tidspunkt: Tirsdag den 31. december 2013
kl. 09.00 for marathon og kl. 10.30 for ½-marathon og rundeløb
Tilmelding: Seneste fredag den 27. december 2013 på Raceresult.com
Betaling: Seneste fredag den 27. december
Deltagergebyr: 75 kr. for hel- og ½ marathon, 50 kr. for rundeløbere
Omklædning: Fladhøjhallen, Skovbrynet 10, 6230 Rødekro
Start/mål: Fladhøjskolens p.plads, Skovbrynet, 6230 Rødekro, hvor der også er parkering.
Distancer: Marathon – 42,195 km, ½ marathon – 21,0975 km, Rundeløb (ca. 4,2 km) –
Man bestemmer selv antal runder.
Ruten: Ruten er en rundstrækning på ca. 4,2 km på offentlig vej/fortov/sti (ikke DAF-opmålt),
som vil være afmærket med bånd, kridt eller andet.
Tidtagning: Der løbes med chip.
Diplom: Til alle som gennemfører. Også diplom på ½-marathon og rundeløb
Hentes på RaceResult.com – på [resultatlisten](#) efter løbet.
Medalje: Til marathon og ½-marathon løbere.
Præmie: Ingen præmie til vinderen.
Depot: Depot ved start/mål, hvor der er vædske m.v.
Efter løbet: Champagne og kage i cafeteria fra ca. kl. 13.30
Aldersgrænse: Man skal være fyldt 18 år på løbsdagen for at kunne deltage på marathon-distancen.
Tidsgrænse: Maks 5 timer for marathon.
Færdselslov: Løbet afvikles på offentlig vej/fortov/sti, hvorfor det henstilles til alle deltagere om at overholde færdselsloven samt tage hensyn til anden trafik på stierne og fortov.

Arrangører: Hans Renkwitz (renkwitzh@yahoo.dk)
Marianne Schøler Nielsen (msn@aabenraa.dk)
Bjarne Vesterager-Sørensen (bjvs@outlook.com)
Bo Holm (bo.holm@carlsberg.dk)
Ib Stokkebye (ib@run2u.dk)

For alle løb gælder, at der løbes på eget ansvar.