



Inviterer til

Løb - MTB - Powerwalk

Lørdag d. 18. oktober 2014



PENGEPRÆMIER PÅ SPIL TIL ALLE!
-OG FLOTTE LODTRÆKNINGSPRÆMIER

GEVINSTER FOR OVER 20.000,-

Nordea 

Program for løbsdagen:

Fra kl. 10.00 Afhentning af startnumre

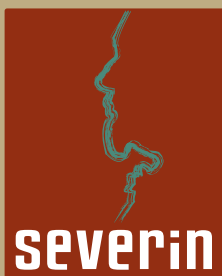
Kl. 12.30 Startskud MTB løb
Præmieoverrækkelse kl. 14.25

Kl. 12.30 Startskud 21 km løb
Præmieoverrækkelse kl. 14.30

Kl. 13.15 Startskud 12 km løb + 12 km powerwalk
Præmieoverrækkelse kl. 14.30

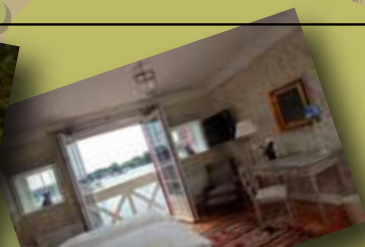
Kl. 13.15 Startskud 5,5 km løb + 5,5 km powerwalk
12 km og 21 km ruter er DAF opmålt
5,5 km – 12 km – 21 km er DGI Idrætsmærke godkendt
– se diplomer på DGI
Præmieoverrækkelse kl. 14.00

Kl. 14.15 Udtrækning af vindere på Hotelophold
ved lodtrækning på startnumre



2 gavekort for 2 personer til Hotel Severin
inkl. 2-retters middag, overnatning i dobbeltværelse og
morgenbuffét.

Kl. 14.20 Lodtrækning om hotelophold til Dyvig
Badehotel ved tilmelding inden 18. september:



Danmarks smukkeste badehotel
www.dyvigbadehotel.dk

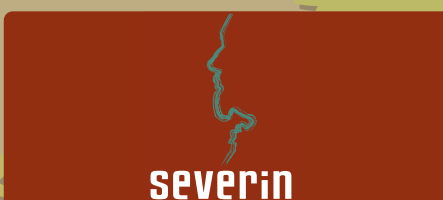
Udlevering af gavekort til Dyvig Badehotel på lodtrækning
– ved tidlig tilmelding
Dyvig Badehotel ophold for 2 personer

Ved ankomst – Friskmalet eftermiddagskaffe med sødt

4 retters menu inkl. vinmenu i Restaurant Vigen

Overnatning i dejligt værelse på Badehotellet
De luxe morgenmad med slatpølser og specialiteter fra Als





STED:

Kliplev Hallen, Skolegade 13, 6200 Aabenraa

TILMELDING:

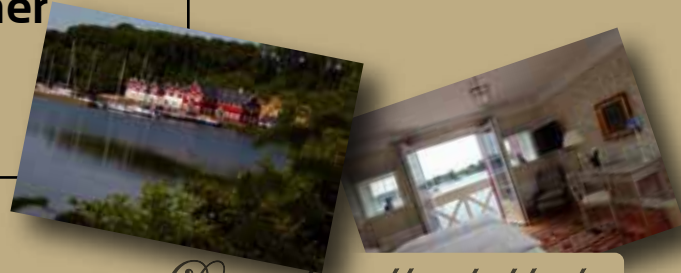
Online på

<http://www.sportstiming.dk/ViewEvent.aspx?Id=1042&theme=run2u>

Tilmeld dig i perioden 15.5.2014 til 18.9.2014 og deltag i lodtrækningen om:

Dyvig Badehotel ophold for 2 personer

Ankomst – Friskmalet eftermiddagskaffe med sødt
4 retters menu inkl. vinmenu i Restaurant Vigen
Overnatning i dejligt værelse på Badehotellet
De luxe morgenmad med saltpølser og specialiteter fra Als



Danmarks smukkeste badehotel

www.dyvigbadehotel.dk

TIDTAGNING:

Der udleveres startnumre med indlagte chip
(engangs–derfor ingen aflevering)
Første mand over målstregen er vinder!

PENGEPRÆMIER

Der er pengepræmier til alle nr. 1,2,3 på alle distancer i alle kategorier.

FORPLEJNING:

Der vil være væskedepot for ca. hver 4 km Der vil være blå energidrik på alle depoter på 12 og 21 km fra 4,6 km (depot 2) Desuden væske/energidrik og frugt i start/mål område

ALDERSGRÆNSE:

Man skal være fyldt 16 år for at kunne deltage på 21 km distancen.

DIPLOM:

Dette kan efterfølgende udskrives på www.run2u.dk

OMKLÆDNING:

Der er mulighed for bad og omklædning i Kliplev Hallen, samt opbevaring af tasker i hallen. Opbevaring sker på eget ansvar

BEMÆRK:

Alle løber på eget ansvar, og arrangøren kan ikke gøres ansvarlig

LODTRÆKNINGSPRÆMIER:

For at vinde på lodtrækningspræmier, SKAL man være til stede ved lodtrækningen, og gennemføre løbet

Seneste tilmelding er tirsdag d. 14. oktober 2014 kl. 19.00
Tilmeldinger herefter + 30,- kr.

PRISER

Priser: Løb

5,5 km	60,-
12 km	80,-
21 km	80,-

Priser: MTB

1 time + 6 km	100,-
---------------	-------

Priser: Powerwalk

5,5 km	60,-
12 km	80,-

MAD

Bestillinger kan tilbydes og ske under tilmelding på
<http://www.sportstiming.dk/ViewEvent.aspx?Id=1042&theme=run2u>

**SANDWICH
MED SKINKE, KYLLING ELLER ÆG OG REJER** 30 kr.

PASTA MED KØDSOVS 30 kr.

GRILLPØLSE MED BRØD 20 kr.

**2 SKIVER NAKKEFILET MED KOLD
KARTOFFELSALAT** 30 kr.

PULLED PORK BURGER MED SALAT 40 kr.

**Maden serveres i Klipleve Hallen,
hvor der er opstillet borde og stole,
-og mulighed for lidt hyggeligt samvær**

Mulighed for køb af øl, vand, slik og kaffe!





Book et par sommerdage Midt i Danmark- tæt på alt!

Tag et par dage fri i sommerferien, og kom og nyd skov, vand og strand. Læn dig tilbage og nyd det i hyggelige omgivelser, med Fyns bedste udsigt fra vores store terrasse, og glade Severinere omkring dig. Læs mere og få inspiration til din ferie på www.visitmiddelfart.dk
Bestil dit ophold på severin@severinkursuscenter.dk

Velkommen.

Skovsvinget 25
5500 Middelfart
Telefon 63419100

Korte afstande til
mange oplevelser

Flensborg	1 time
Århus	1 time
Odense	30 min

3 nætter
690,-

inkl stor morgenbuffet.
Pr. person i dobbeltværelse
Enkeltværelsetillæg 100,-

2 nætter
495,-

inkl stor morgenbuffet.
Pr. person i dobbeltværelse
Enkeltværelsetillæg 100,-

Årets Bank 2013
Årets Bank 2012
Årets Bank 2011
Årets Bank 2010
Årets Bank 2009



For 5. gang i træk har Financial Times magasinet The Banker kåret Nordea til Årets Bank i Danmark

Gør det muligt



Nordea

Nordea

BONUS PRÆMIER:

Hvis de gældende rekorder i Klipleve Løbet slås, er der en bonus præmie fra KLOMK:
300 kr. på 5,5 km distancen
400 kr. på 12 km distancen
500 kr. på 21 km distancen

DE GÆLDENDE REKORDER ER FØLGENDE:

Ungdom Dame 5,5 km:	Anna Mosby Nielsen	00:24:06	-	2013
Ungdom Herre 5,5 km:	Nikolaj Bangsgaard	00:18:12	-	2013
Dame 5,5 km:	Christine Ewers	00:20:35	-	2012
Herre 5,5 km:	Jonas Skau Christensen	00:19:24	-	2012
Dame 12 km:	Betina Detlefsen	00:53:26	-	2013
Herre 12 km:	Andreas Petz	00:42:47	-	2012
Dame 21 km:	Begitte Petersen	01:29:43	-	2013
Herre 21 km:	Lars Mikkelsen	01:16:50	-	2013

LODTRÆKNINGS PRÆMIER:

På startnummeret er der masser af flotte lodtræknings præmier, som kan afhentes ved ankomst i mål. Hold øje med startlisterne, der er ophængt i Klipleve Hallen, og henvend dig ved præmie bordet, hvis dit nummer er udtrykt.

Bemærk for at kunne få sin præmie skal man være mødt op til start.

Listen over præmier opdateres løbende på www.klompk.dk

RUTEBESKRIVELSER - Løb & Powerwalk:

Dejlige små veje uden den helt store trafik, gennem skov på store stier og slutteligt gennem Klipleve by.

5,5 og 12 km er flade og mest asfalt. 21 km let kuperet med ca. 3-4 km skovstier

Rute 21: <http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/12-marathon-klipleve-loebet-2014-103>

Rute 12 : <http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/12-km-klipleve-loebet-2014-103>

Rute 5,5: <http://aktivtraening.dk/ruteplanner/aabenraa/55-km-rute>

MTB rute kan ses på www.klompk.dk op til løbet.



KLOMK

KLIPLEVE LØBE- OG MOTIONSKLUB

Støt

Dagli' Brugsen



- de støtter os!

Dagli' Brugsen KLIPLEV

**ÅBENT ALLE DAGE FRA 8.00 - 20.00
BAGEREN ÅBNER KL. 7.00 I WEEKENDEN**

Følg med på www.klompk.dk og hold dig opdateret

