

Varnæs vigløbet 2015



VBIF Løberne inviterer til 4. udgave af Varnæs vigløbet skærtorsdag den 2. april 2015 kl. 10.00.

Alle kan være med - lige fra begyndere til øvede. Vil nogen gå og nyde den smukke natur, er man velkomme til det.

Start/mål: Den Gyldne Løve, Varnæs vigvej 50, Varnæs, 6200 Aabenraa.

Ruter: Der er ruter på 5,8 km og 10,8 km.

Priser: Voksne: 80 kr. + gebyr 12,50 kr.
Børn til og med 12 år: 40 kr. + gebyr 12,50 kr.

Tilmelding: www.run2u.dk senest tirsdag den 31. marts. Herefter 100,- kr./ 60,- kr. + gebyr 12,50 kr. indtil 2. April kl. 8.00. Tilmelding på dagen 110,- kr.
Max deltagerantal 200 løbere.

Program:

- Kl. 9.00** Udlevering af startnumre.
- Kl. 10.00** Velkomst info.
- Kl. 10.05** Startskuddet går for 10,8 km ruten.
- Kl. 10.15** Startskuddet går for 5,8 km distancen.
- Kl. 11.30** Præmieoverrækkelse
Præmier til nr. 1:
Herrer (5 km og 10 km)
Damer (5 km og 10 km)
Børn (5 km og 10 km)
+ lodtrækningspræmier

Forplejning: Der er væskedepoter efter ca. 4 km og 7 km. I målområdet er der frugt, boller og vand. Der vil være mulighed for at købe kaffe, the, øl og vand.

Diplom: Dette kan efterfølgende udskrives på run2u.dk

Rutebeskrivelse: Det er terrængående kuperede ruter på en god blanding af stier, grusveje og asfaltveje i det smukke landskab ved Varnæs vig. Ruterne deler sig efter ca. 3 km og igen ved 7,5 km. I starten af ruterne løbes der tæt på skrænter langs Varnæs vig.

Tidtagning: Foregår med chip.

Omklædning: Der er ikke omklædning eller bad muligheder. Bagage kan opbevares på Den Gyldne Løve. Opbevaring sker på eget ansvar.

Parkering: Der er parkering på Det Rekreative Område – følg skiltene. Bemærk der er 600 m fra P til start/mål område.

Bemærk: Vi gør opmærksom på, at løbet sker under eget ansvar, og arrangørerne kan ikke gøres ansvarlige. Ved spørgsmål kontakt: loberne@vbif.dk



WWW.MAYMAX.DK

