



## Start og mål

- på markedspladsen - Stadionvej

### Deltagere:

alle kan være med. Også gang på 5 km ruten, ønsker man ikke at være med i præmierne kan man deltage gratis og uden nr. (Obs. kun 5 km gang).  
Distancer: 5 km og 10 km

**Tilmelding mm kan ses på [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk)**

Se også [www.oveschneider.dk/bolderslev](http://www.oveschneider.dk/bolderslev)

Startgebyr: 5 km og 10 km - 60 kr. Der løbes med chip.  
Eftertilmelding på løbsdagen fra 17.30 i start området. Pris 75 kr.  
Deltagelse på eget ansvar.

### Præmier:

1. præmier til m/k på begge distancer, samt m/k op til og med 15 år på begge distancer.

**Mange fine lodtrækningspræmier.**

Der kan købes øl-vand og grillpølser m.m. på pladsen.

Vi glæder os til at se jer.



### Kontaktperson

Henning Frederiksen, tlf. 40 20 76 65, [frederiksen5252@hotmail.com](mailto:frederiksen5252@hotmail.com)



*afholder*

**Frøs »Bolderslev Rundt«**  
**fredag den 26. juni kl. 18.30**

i forbindelse med Bolderslev Markeds- og Ringriderfest

Motionsløbet Bolderslev Rundt - Fredag den 26. juni 2015 kl. 18.30 - 5 og 10 km løb samt 5 km gang (ca. distancer)



**Ruterne:** Der er start og mål på Markedspladsen – 5 og 10k følges ad de første 1,2 km (krydset Østergade/Smedefod) samt de sidste 3,4 – på "mellemstykkerne" tager 5k en tur ad Smedefod og 10k skal en tur ad Bolderslevskovvej, en lille rundtur på Urnehoved og tilbage ad Trekroner – længden på ruterne er ca. distancer.

**Væskedepoter:** For 5k er der depot efter ca. 2,2 km på Urnehovedvej – for 10k er der depot efter ca. 4,5 km på Urnehoved samt efter ca. 7,2 km på Urnehovedvej – derudover er der depot i målområdet.