

Tønderløbet 2016



Igen i år vil der være samarittere på Tønder Torv i forbindelse med løbet. Inden 5 km løbet skydes igang, sørger gym.dk for den rigtige opvarmning.



# Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig

Danmarks gladeste og fladeste løb [www.tonderlobet.dk](http://www.tonderlobet.dk)

Velkommen til årets Tønderløb

Lørdag den 3. september fra kl. 14.00

Halvmaraton • 10 km • 5 km • 1,8 km

Start og mål på Tønder Torv



TØNDER  
KOMMUNE

# Sydbank



## INFO OM LØBET

Tilmelding online på [www.sportstiming.dk](http://www.sportstiming.dk)  
Sidste frist for online tilmelding er 1. september 2016  
Eftertilmelding på løbsdagen: Tønder Torv 12.00-14.00  
Udlevering af løbsnummer incl. engangschip: Tønder Torv fra kl. 12.00

Priser og starttider: (Alle klasser er kønsopdelte)  
Halvmaraton kr. 120 start kl. 14:30  
10 km kr. 100 start kl. 14:45  
5 km kr. 70 start kl. 15:00  
1,8 km børneløb 0-8 år kr. 30 start kl. 14:00 (født i 2009 og senere) (Voksne kan løbe med barnet uden startnummer)  
Online tilmeldingsgebyr kr. 12,50  
Eftertilmeldingsgebyr voksne /Børn kr. 50 /kr. 15

Præmier ½ maraton:  
1. plads kr. 1.500 (bruttotider)  
2. plads kr. 1.000 (bruttotider)  
3. plads kr. 500 (bruttotider)  
Præmier 10 km: 1. plads kr. 500, 2. og 3. plads gavekort (bruttotider)  
Præmier 5 km: 1. plads kr. 500, 2. og 3. plads gavekort (bruttotider)  
Præmier 1,8 km: Pokaler til 1., 2. og 3. plads (bruttotider)  
Der er medalje og diplom til alle, der gennemfører.

Omklædning: Tønder Sport og Fritidscenter (300 m), Sønderlandevej 4-6, 6270 Tønder  
Underlag: Asfalt og grus, samt få hundrede meter brosten

Yderligere informationer: [www.tonderlobet.dk](http://www.tonderlobet.dk) [www.facebook.com/tonderlobet](http://www.facebook.com/tonderlobet)  
Arrangør: Tønder Løbeklub [www.tonderlobeklub.dk](http://www.tonderlobeklub.dk)

## EN TRADITION, DER SAMLER

Tønderløbet er blevet en fast tradition i begyndelsen af september. En begivenhed, som rigtig mange, både børn og voksne, unge og ældre, ser frem til med glæde og forventning.

For Tønderløbet er ikke bare ét af de efterhånden mange motionsløb, der findes rundt om i hele landet. Tønderløbet er noget særligt.

Tønderløbet kombinerer på en god måde motion og fysisk udfoldelse i dejlige naturomgivelser med det gode og hyggelige samvær med andre mennesker. Her nyder vi fællesskabet ved en sundhedsfremmende og fornøjelig aktivitet i og omkring marskens hovedstad.

Derfor er Tønderløbet et populært arrangement, som tiltrækker løbere i alle aldre. Både motionister og de mere hardcore-løbere, der jagter tider og rekorder. Mange kommer langsvejs fra for at være med, når det går løs i Tønder.

Løbet har også et stort publikum. Mange mennesker samles for at støtte løberne og for at nyde den gode og afslappede stemning på Torvet, der danner en festlig ramme om både start og mål for løbet.

Tønderløbet - Danmarks gladeste og fladeste motionsløb - er et stort aktiv for Tønder og Tønder Kommune. Tønder Løbeklub, der står for arrangementet, fortjener stor anerkendelse for den frivilligt baserede indsats. Tak til klubben, fordi I har brugt tid og kræfter på at arrangere Tønderløb hvert år siden 1998.

Tønder Kommune bakker Tønderløbet op - ikke alene som sponsor, som også som aktiv deltager. Mange af vores medarbejdere trækker i løbeskoene og begiver sig ud på de forskellige ruter. For Tønderløbet er en god anledning til at styrke velværet gennem motion og til at møde kolleger under andre former end til hverdag.

Jeg ønsker alle et rigtig godt Tønderløb lørdag den 3. september.

Henrik Frandsen  
Borgmester

