



Ruten er en rundstrækning på 10,55 km i området Lindbjerg og Høje Kolstrup. Halvmaraton løber to runder, kvartmaraton en. Alle kan deltage. Tidsgrænsen er 3 timer. Tidtagning finder sted på eget ur.

Start og slut: Lindbjerg 37, Aabenraa.

Depot: Veludsøgt depot efter ca. 5, 10 og 15 km.

Efter løbet er der kaffe/the/saft og lækker kage.

Økologisk bad er muligt ved den kolde vandslange i haven.

Pris: 40 kr. dog 70 kr. hvis der ønskes medalje. Diplom til alle er inklusiv.

Tilmelding og betaling (mobilepay) til Tina Ohlsen på 20326082. Husk at angive navn og distance. Tilmelding slutter d. 23/10. Tilmelding er først gyldig, når betaling er modtaget. Eftertilmelding på dagen er også mulig, dog ingen medalje.