

Fyraftens Løb den 22 Marts 2018

Løb På Toppen.

Tilmelding LUKKER Fredag den 16 marts kl 12:00

Dato:

Torsdag 22 Marts 2018

kl. 16:30 Er der start.

Sted:

Nørresundby Big city

Korsagervej 3 9400.Nørresundby

Ruten:

Der løbes 10 runder a 4.22Km

Depot passeres ved hver runde, der løbes primært på fortorv.

Ruten er **IKKE** flad da vi starter på toppen af skansen, med Mange Hm 55 Pr. runde. 550Hm efter 42,2Km

Distance:

Der løbes "Kun" Marathon.

Forplejningen:

Der vil være forplejning i start/mål, som vil bestå af vand, cola,saft, slik, chips, banan.

Pris er 75Kr. "Løb på toppen medalje"

Eventuelt over skud fra mine fyr aftens løb : Havde jeg tænkt at købe min første Ferrai.

Men sådan bliver det ikke i år !!! Alt over skud \$\$\$ går til "Team Rasmussen" Til stafet for livet...

Så kom og løb venner.....

MAX antal deltager er 25.Personer.

Der vil være Medaljer & diplom til alle som gennemføre.

Tid for gennemførsel er max 6 Timer.

Tidstagning:

Man er selv ansvarlig for tidstagningen, dog vil der være et stopur, der viser den officielle tid.

Sluttiden er man selv ansvarlig for at skrive på skemaet.

Tilmelding:

Send en mail til kawasaki@zx9r.dk med navn. send sms til 27599777.eller mobilpay ---- >

Messenger

Eftertilmelding : Nej.

Der løbes på eget ansvar og Færdselsloven skal overholdes.
Der er ingen tilbagebetaling af gebyr, hvis man mod forventning ikke kan deltage.
I tilfælde af sne.... Løber vi alligevel !!!!

Venlig Hilsen
Tom Rodkjær

