

BOLDERSLEV



LØB & MOTION

OPSTART

af nye løbe- og ganghold

**Start 27. marts kl. 18.15 ved hallen
- kort info før træning**

20 ugers træningsprogram
Træning hver tirsdag kl. 18.30,
torsdag kl. 18.30 og søndag kl. 10.30
(Torsdag og søndag kan man ikke altid forvente trænere).

Hold: Ganghold
5 km løb
10 km løb
15 km løb
21 km løb



Pris: 1 års medlemskab af
Bolderslev Løb & Motion for 150 kr.
Der vil være løbende arrangementer
samt et fælles afslutningsløb.

www.oveschneider.dk

Bolderslev Løb & Motion - BVU

Bolderslev i løb 2012
- også med ganghold!
bvu