

Kom og vær med!!

Tirsdag d. 2. april starter Bolderslev Løb og Motion nye hold.

-Ganghold

-Nybegynder (0-5 KM)

-Fortsættere (5-10 KM)

-Øvede (som vi plejer)

Vi træner i 13 uger og afslutter med et fælles løb til markedsfesten.

Der er mulighed for fællestræning op til 3 gange om ugen på følgende tidspunkter: tirsdag og torsdag kl. 18.30 og søndag kl. 10.30.

Er det noget for dig, så mød op ved hallen i Bolderslev d. 2. april kl. 18.00, hvor der vil være et infomøde inden den første træning.

For yderligere information, ring til Henning 40207665 , Svend 74646882 eller Lars 74646017

