

Sommerferierne er forbi og vi starter nye træningsprogrammer op frem mod Kliplevløbet den 18. oktober som er frivilligt.

Så derfor kommer her en

Invitation til *grillaften* efter træning kl 18.30 den **12. august** 2014.

For alle motionister og familie mm.

Træningen starter og slutter ved "Æ kassen" på markedspladsen denne aften, hvor vi har borde og bænke til rådighed.

Der vil være anderledes træning hvor alle kan være med.

LØB & MOTION



Der vil blive stillet gril og kul til rådighed, men man skal selv medbringe mad og service. Og tøj mm efter vejret.