

Motionsløbet Bolderslev Rundt – fredag d. 28. juni 2013 kl. 18.30 – 5 og 10 km løb samt 5 km gang (ca. distancer)



Ruterne: Der er start og mål på Markedspladsen – 5 og 10k følges ad de første 1,2 km (krydset Østergade/Smedefod) samt de sidste 3,4 – på ”mellemstykkerne” tager 5k en tur ad Smedefod og 10k skal en tur ad Bolderslevskovvej, en lille rundtur på Urnehoved og tilbage ad Trekroner – længden på ruterne er ca. distancer.

Væskedepoter: For 5k er der depot efter ca. 2,2 km på Urnehovedvej – for 10k er der depot efter ca. 4,5 km på Urnehoved samt efter ca. 7,2 km på Urnehovedvej – derudover er der depot i målområdet.