



Op i "himlen" med AAIG motion.
Tag med på klubtur til
Himmelbjergløbet
den 28. oktober
2012.



Med bus mod "Bjerget" fra Aabenraa Stadion kl. 9.00
Løbeprogrammet ser ud som følger:



9600 m 1. afgang kl. 11.35

(seedning under 50 min.)

9600 m 2. afgang kl. 11.40

(seedning under 1 time)

9600 m 3. Afgang kl. 11.45

(seedning over 1 time)

15100 m 1. afgang kl. 11.15

(seedning under 1.05 time)

15100 m 2. afgang kl. 11.20

(seedning under 1.20 time)

15100 m 3. Afgang kl. 11.25

(seedning over 1.20 time)



OBS! Kun forhåndstilmeldte løbere med seedning kan starte i gruppe 1.



Bustur, tilmelding og kaffebord på vejen hjem:

Hele herligheden for kun

150.-

For ikke AAIG medlemmer der er med som påhæng vil prisen være 230.- kr. plus startgebyr (i alt 330.- kr.)
Du kan se mere ved at Goggle på Himmelbjergløbet.

Med hensyn til seedning oplyses det fra Himmelbjergløbet, at der i forhold til 9,6 km. opgives den bedste 10 km. tid indenfor et år, i forhold til 15.1 km den bedste halvmarathon tid.

*Der er også plads til heppere; da disse jo ikke løber, sparer de 100 kr. Dvs. AAIG'ere 50,- kr.
ikke AAIG'ere 230,- kr.*

OBS – OBS Eventuel madpakke til frokost sørger man selv for.

Betalingen bedes overført til 7930 - 125 27 59 (Kreditbanken/Poul Erik Sørensen) snarest efter tilmeldingen!

Sidste rettidige tilmelding er den 1.10.2012

Tilmelding her >>>

Deltagerlisten kan ses her >>>

De bedste hilsner fra motionsudvalget i AAIG

Pia Festersen, Inga Lykke, Jan Pharao, Per Buchhave, Harry Hansen, Poul Erik Sørensen og Holger Jacobsen