

Hjælpetræneruddannelsen

Er du bidt af en gal løber, eller har du bare lyst til at komme i gang med at løbe?

Kunne du tænke dig, at din lokale klub kunne tilbyde et populært og succesfyldt begynderprogram?

Med dig som en af hjælpetrænerne?

Og kunne du tænke dig at deltage i en løbetræneruddannelse, hvor faglighed prioriteres højt, og hvor du samtidig kan lære, hvordan løbetræning kan udføres ikke bare seriøst, men også socialt og sjovt?

Så er det lige dig vi står og mangler!

Løb med DGI kommer til Bolderslev med opstart tirsdag d. 31. maj.

De første hjælpetrænere har meldt sig, men vi skulle gerne være flere. Vi mangler specielt trænere til nybegyndere og let øvede.

Du behøver IKKE at have noget specielt kendskab til hverken løb eller trænergerning, det skal vi nok hjælpe dig med.

Hjælpetræner kurset afholdes på Bolderslev Skole:

Søndag 29. maj fra kl. 08:30-16:30

Det er gratis at deltage, og vi sørger for mad og drikke. Efter kurset får alle hjælpetrænere en smart Craft løbe T-shirt og løbe jakke.

Skulle dette have vakt din interesse bedes du kontakte koordinerende løbetræner Henning Frederiksen på 42131211.

Løb med DGI – www.loebmeddgi.dk - i Bolderslev er et samarbejde mellem DGI Sønderjylland og B.V.U.