

Hej AAIG kvinder og Bjerg Ladies

Har du lyst til at deltage i Alt for Damers kvindeløb, sammen med en masse løbeglade kvinder.

Grib chancen og få en god oplevelse i Fredericia Torsdag d. 07.06.2012. Der er walkrute på ca. 2,5 km og løberute på 5 km og 10 km. Ruterne starter i flotte omgivelser langs vandet og alt efter hvilken rute man vælger kommer man rundt i parcelhuskvarterer, industriområder, midt byen og ikke mindst en lille tur på by volden. Et hyggeligt løb, god stemning, en løbe T-shirt og en gavepose er alt sammen med i tilmeldingsgebyret. Se yderlig information på <http://www.altfordamerne.dk/kvindelob/>

Vi vil gerne kordiner fælleskørsel fra Aabenraa stadion, samt sammenskud til en fælles picnic som afslutningen på et strålende løb.



Tilmelding til fælleskørsel og sammenskuds picnic, foregår på Ove Schneiders hjemmeside senest d. 30.05.12. Tilmelding til løbet foregår på Alt for Damers hjemmeside.

Vi ser frem til et godt løb ☺

Anne Grethe Jacobsen , Susanne Sønnichsen og Connie Lutzke