

# Så er det tid igen, mine damer og herrer.

Den 6. oktober er der igen Xtreme Mandehørm i Aabenraa og her, godt en måned før starten går, er der allerede udsolgt.

Vi har derfor igen brug for en hel del hjælpere til bl.a. vejvisning og væske. Og vi kunne også godt tænke os at være nogle flere hænder i forbindelse med opbygning om fredagen og oprydning om søndagen.

Du har mulighed som hjælper at se 800 modige (overmodige) mænd kaste sig ud i diverse strabadser på en særdeles krævende rute igennem Hjelm Skov

Hvis du vil være med til at afvikle denne spændende dag, så vil vi blive rigtig glade.

Du giver din hjælp, vi giver selvfølgelig også noget igen.

1. Søndag den 30-9-2012 kl.13.00 vil alle de kvindelige hjælpere, der har lyst (og mod) til det, få muligheden for at komme på en guidet tur på Mandehørmens ruten. I vil opleve næsten det hele, undtaget er dog de forhindringer, der på selve dagen bygges på dyrskuepladsen. Men tro mig, der bliver udfordringer nok. Hvis vi kommer hjem, og når vi har været i bad (det bliver nødvendigt), så inviterer vi til kaffebord på stadion. Dette er et meget eksklusivt tilbud, idet det kun er vores kvindelige hjælpere der får det. Vi går ud fra, at alle mænd der vil løbe turen har meldt sig til. Mændene må altså gerne være hjælper, men gennemløbet den 30. er forbeholdt "pigerne".
2. I får en "hjælper T-shirt, i år forhåbentlig i en størrelse der nogenlunde passer jer ☺.
3. Og så får I som vores hjælpere jeres helt eget "afterxtrememandehørmsparty". Alle hjælpere er efter endt gerning inviteret på CaféPizza Planet i Vestergade, hvor I så får mulighed for at genopfriske dagens oplevelser.

Vi vil bede alle jer, der vil være hjælper, om at gå ind på Ove Schneiders hjemmeside [www.oveschneider.dk](http://www.oveschneider.dk) under Xtreme Mandehørm – hjælper 2012 og lægge jer ind på listen.

Vi vil gerne samle så mange som muligt af jer til et møde fredag den 5.10. kl. 16.30 i Svømme og Idrætshallen i Aabenraa, hvor I vil få en nøjagtig instruktion i, hvad jeres opgave bliver om lørdagen.

Tilmelding senest den 26. september.

De bedste hilsener

Holger Jacobsen

Xtreme Mandehørm i Aabenraa