

# Så er det tid igen, mine damer og herrer.

Den 5. oktober er der igen Xtreme Mandehørm i Aabenraa og i år er der, nærmest to måneder før starten går, allerede udsolgt.

Vi har derfor igen brug for en hel del hjælpere til bl.a. vejvisning og væske. Og vi kunne også godt tænke os at være nogle flere hænder i forbindelse med opbygning om fredagen og oprydning om søndagen.

Du har mulighed for, som hjælper, at være helt tæt på og se 800 modige (overmodige) mænd kaste sig ud i diverse strabadser, på en særdeles krævende rute igennem Hjelm Skov. Erfaringen siger, at disse mænd ikke er karrige med at give knus 😊.

Hvis du (måske igen) vil være med til at afvikle denne spændende dag, så vil vi blive rigtig glade.

Du giver din hjælp, vi giver selvfølgelig også noget igen.

1. Søndag den 29-9-2013 kl.13.00 vil alle de kvindelige hjælpere, der har lyst (og mod) til det, få muligheden for at komme på en guidet tur på Mandehørmens ruten. I vil opleve næsten det hele, undtaget er dog de forhindringer, der på selve dagen bygges på dyrskuepladsen, og alle de kvindelige hjælpere der står og smiler på ruten. Men tro mig, der bliver udfordringer nok. Hvis vi kommer hjem, og når vi har været i bad (det bliver nødvendigt), så inviterer Xtreme Mandehørm Aabenraa til kaffebord på stadion. Dette er et meget eksklusivt tilbud, idet det kun er vores kvindelige hjælpere der får det. Vi går ud fra, at alle mænd der vil løbe turen har meldt sig til. Mænd må altså gerne være hjælper, men gennemløbet den 29. er forbeholdt "pigerne".
2. I får en "hjalper" T-shirt, i år forhåbentlig også i en størrelse, der nogenlunde passer jer 😊.
3. Og så får I som vores hjælpere jeres helt eget "afterxtrememandehørmsparty". Alle hjælpere (også de mandlige der ikke er med til mandehørmsfesten) er efter endt gerning inviteret på Café Pizza Planet i Vestergade, hvor I så får mulighed for at genopfriske dagens oplevelser.

Vi vil bede alle jer der vil være hjælper, om at gå ind på Ove Schneiders hjemmeside [www.oveschneider.dk](http://www.oveschneider.dk) under Xtreme Mandehørm – hjælpere 2013 og lægge jer ind på listen.

Vi vil gerne samle så mange som muligt af jer til et møde fredag den 4.10. kl. 16.30 i Svømme og Idrætshallen i Aabenraa, hvor I vil få en nøjagtig instruktion i, hvad jeres opgave bliver om lørdagen.

Tilmelding senest den 27. september.

De bedste hilsener

Holger Jacobsen

Xtreme Mandehørm i Aabenraa