

2. runde i Sønderjysk Cross Serie finder sted lørdag d. 12. november i Røde Kro

Fortræning til crossløbet d 12 nov starter på søndag d 6 nov kl 10.45. Alle er velkommen til at prøveløbe en runde på banen hvor efter man kan dele sig op i hold og tage en eller flere runder.

En runde er ca 2,2 km

Ingen tilmeldning man møder bare op.

Som opvarmning kan man lige deltage i GORun som foregår kl 10 samme dag lige på den anden side af vejen. Runder af 2 km, helt gratis lige til at gå til

Ses vi mvh [Hans Renkwitz](#)

