

DGI Sønderjylland, Atletik og løbemotion

Sønderjyske DGI-mesterskaber 2011

10 km løb på landevej.

Søndag d. 27. marts i Sønderborg i forbindelse med Sønderborg Halvmarathon kl. 10.30

Der har fra nogle været fremført forundring over placeringen af dette års 10 km sønderjyske mesterskaber. Placeringen blev besluttet på årsmødet (generalforsamlingen) i DGIatletik og løbemotion sidste år.

Tilmelder man sig 10 km ved stævnet er det både til det åbne løb samt det sønderjyske mesterskab, hvis man er medlem af en DGI-Sønderjylland klub. Derfor er det vigtigt at opgive klubnavn. Samtidig skal man vælge den rigtige alders gruppe på tilmelding.

Da der er 2 løb i samme løb skal man vælge 2 gange.

Arrangør: Vidar atletik

Tilmelding: Online: www.vidaratletik.dk (Klik på Sønderborg Halvmarathon, DGI Sønderjysk mesterskab på 10 km) nederst på siden finder du linket til tilmelding

Startsted/omklædning: Sønderborg Stadion

Aldersgrupper: Kvinder/piger og mænd/drenge:

-15/ 16-17/ 18-19/ 20-29/ 30-39/
40-49/ 50-59/ 60-69/ 70 år og ældre

Rute: Flad strækning, dels gade + grusveje. Væske: Ved 5 km og mål

Præmier ved SM: medaljer til nr. 1,2,3 i hver aldersgruppe

Startpenge : 90 kr og 60 kr for under 15 år.

Der betales med kort ved tilmelding

Tilmelding: senest fredag d. 25.3. (derefter kun på løbsdagen fra kl. 9-10.15 mod ekstrabetaling)

Mvh

DGI atletik og løbemotion

Helge Laursen