

# **Dr. Nielsen Vinterhygge-marathon**

**arrangeret af  
DGI-huset Vejle og Vejle IF**

**Søndag d. 20. januar 2013**



Starten 2012



VEJLE  
**DGI-HUSET**



Vejle IF og DGI-huset Vejle indbyder hermed til  
4. internationale

## **Dr. Nielsen vinterhygge-marathon**

VEJLE  
**DGI-HUSET**

Et anderledes marathon med masser af overraskelser.

Kaffe og brød inden start.

Super depoter undervejs.

Buffet og hygge efter løbet (se bagsiden).

Adgang til svømmehal og sauna efter løbet.

Naturskøn rute i Vejle Ådal - næsten flad rute.  
Start/mål ved DGI-huset Vejle - vendepunkt ved  
Bindeballe Købmandsgård.



Depoter ved:

5 - 10 - 15 -

22 (***Dr. Nielsen konsultation ved vendepunktet***) -

28 - 33 - 38 - 42,2 km

Mini-depoter ved: 13 - 18 - 25 - 31 - 40 km

•••

Toiletter ved: 13 - 15 - 22 - 28 - 31 km

**Tidspunkt:** Søndag den 20. januar 2013 kl. 10.00  
Morgenmad og udlevering af startnummer fra kl. 8.00

**Start/mål:** DGI-huset, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

**Deltagerantal:** Max 399 løbere

**Tidsgrænse:** 5 timer 30 minutter  
Løbere, der forventer at bruge mere end 5½ time, skal starte kl. 9.00 af hensyn til hjælpere, buffet etc.

**Pris:**  
Indtil 1. december: 300 kr. Fra 2. december - 15. januar 2013: 350 kr.  
Prisen inkluderer: omklædning/bad med gratis adgang til svømmehal, buffet med 1 øl eller 1 sodavand i DGI-husets restaurant efter løbet. Diplom og medalje.

*Ekstra spisebillet (125 kr.), til medfølgende heppere, kan købes samtidig med tilmeldingen på [www.sportstiming.dk](http://www.sportstiming.dk)*

### **Tilmelding samt betaling**

Tilmelding lukker den 13. januar 2013.  
Tilmeldning samt betaling sker via [www.sportstiming.dk](http://www.sportstiming.dk)  
Tilmelding lukkes dog ved opnået max deltagerantal.

*Foreign participants can pay at start.  
Please contact Niels Præstiin for registration.*

### **Evt. afbud**

Ved afbud inden 1. december 2012 kan du få pengene retur.  
Efter 1/12-2012 er der ikke krav på tilbagebetaling af startgebyr, og startnummer kan **ikke** overflyttes til efterfølgende år.

**Kontaktperson:** Niels Præstiin, Vejle IF, 2445 6485, [niels@vejle-if.dk](mailto:niels@vejle-if.dk)

### **Info:**

Se mere på [www.vejlelober.dk](http://www.vejlelober.dk), hvor du også kan se ruten.  
Aldersgrænse: minimum 18 år. Der løbes på eget ansvar.  
Ret til ændringer forbeholdes.



## DGI-husets lækre buffet

(serveres fra kl. 14.00 - 17.00)

Grønsagstærter med årstidens salater  
Grønsags stænger med humus  
Ribbensteg med rødbedesalat  
Tarteletter med høns i asparges  
Lune frikadeller med kold kartoffel salat  
Brød og smør  
Hertil 1 øl / 1 sodavand pr. deltager



Nu med rødbedesalat!



Glade løbere



Skønne depoter



Fantastisk natur