

Velkommen til Midtjysk Bjergløb 2013.

Det er med stor glæde, at vi igen i år kan byde velkommen til Midtjysk Bjergløb. Ruterne er uændrede i forhold til sidste år, hvilket betyder, at vi fastholder de populære ruter på henholdsvis 5,4 km, 12 km og 27 km. Der løbes i et meget kuperet terræn i en fantastisk natur, så alle 3 løb er en udfordring for alle – såvel elite- som motionsløbere. Det er derfor en god ide at starte træningen i god tid, inden løbet den 2. juni 2013.

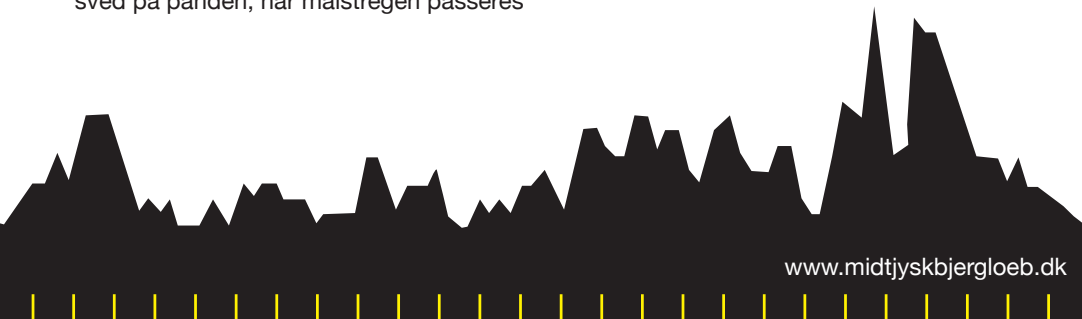
Herudover fastholder vi selvfølgelig også ruterne på henholdsvis 2,7 km og 5,4 km til børn og unge. Disse løb afholdes ligeledes i et kuperet terræn, så de unge løbere vil have sved på panden, når målstregen passerer

i skolegården ved Virklund skole. Sidste år deltog omkring 100 børn og unge i løbet. For at kunne deltage i juniorløbet skal du være født i årene 1998 – 2005. Børn under 8 år kan deltage med ledsagelse af en voksen.

Se i øvrigt flere detaljer på vores hjemmeside www.midtjyskbjergloeb.dk, hvor du også har mulighed for online tilmelding.

Velkommen til Danmarks, uden sammenligning, hårdeste og smukkeste motionsløb.

PS: Husk gratis fortræning hver søndag i maj måned, kl. 10.00 fra Virklund skole. Her får du mulighed for at danne dig et indtryk af ruterens sværhedsgrad.



Information

Dato og tid:
Søndag den 2. juni 2013
Bjergklassikeren - 27 km: start kl. 10.30
Bjergbaskeren - 12 km: start kl. 10.45
Bjergspurten - 5,4 km: start kl. 11.00
Bjergjunior - 2,7 km og 5,4 km:
start kl. 11.10

Start og mål:
Virklund Skole - 3 km syd for Silkeborg

Tilmeldingsfrist:
Sidste tilmeldingsfrist er fredag den 24. maj 2013

Eftertilmelding:
På løbsdagen indtil ½ time før start.

Ekstragebyr ved eftertilmelding kr. 50, og ingen mulighed for køb af Bjergløbs T-shirt.

Tilmelding/betaling:
Online via hjemmesiden www.midtjyskbjergloeb.dk eller www.ultimate.dk

Check eller bankoverførsel til:
Midtjysk Bjergløb, Blaine Dyrlund
Frejasvej 14, 8600 Silkeborg
Bankkontonr. 6190 9041503371

Spørgsmål kan ske på mail:
midtjyskbjergloeb@gmail.com
eller direkte til Blaine Dyrlund,
mobil 20213916

TILMELDINGSKUPON 2013

- Hvis du ikke benytter online tilmelding

Fornavn _____

Efternavn _____

Fødselsdag / måned M K

Gadenavn / nr. _____

Postnr. / By _____

Klub _____

Nationalitet _____ Tlf. / E-mail _____

T-shirt: 27 km, 12 km & 5,4 km løbere Small Medium Large X-large XX-large

T-shirt: 2,7 km & 5,4 km løbere 8/11 år 12/15 år

Bjergklassikeren - 27 km - Jeg har betalt startgebyr kr. 225,- med T-shirt, kr. 150,- uden T-shirt

Bjergbaskeren - 12 km - Jeg har betalt startgebyr kr. 200,- med T-shirt, kr. 125,- uden T-shirt

Bjergspurten - 5,4 km - Jeg har betalt startgebyr kr. 150,- med T-shirt, kr. 75,- uden T-shirt

Bjergjunior - 5,4 km - Jeg har betalt startgebyr kr. 50,-

Bjergjunior - 2,7 km - Jeg har betalt startgebyr kr. 50,-

Kontant Check

Bankoverførsel, kontonr. 6190 9041503371



Du låner chip gratis

MIDTJYSK BJERGLØB 2013 takker følgende sponsorer:

Hovedsponsor:



Øvrige sponsorer:



Skabertrang
Silkeborg Bogtryk

BUREAU | ONLINE | GRAFISK PRODUKTION

Stagehøjvej 27 T: 86 82 16 55 www.sb-s.dk



MIDTJYSK BJERGLØB

Danmarks
hårdeste
motionsløb
- og det smukkeste

Søndag
2. juni 2013
kl. 10.30
Silkeborg

27

12

5,4

2,7

5 RUTER

27 km - Bjergklassikeren - for de 16- 99 årige
12 km - Bjergbaskeren - for de 16- 99 årige
5,4 km - Bjergspurten - for de 16-99 årige
5,4 km - Bjergjunior - for de 8 -15 årige
2,7 km - Bjergjunior - for de 8-15 årige



GRATIS T-shirt til alle
forhåndstilmeldte børn.
T-shirt til voksne kan købes
for kr. 75,00 i forbindelse med
forhåndstilmelding.



Højdekurve
785 højdemeter ved 27 km ruten

Arrangør:
SMT
Silkeborg Motion-Tri-klub
www.midtjyskbjergloeb.dk