



Inviterer til

KLIPLEVLØBET

Lørdag d. 19. oktober 2013



Præmier:

- 1+2+3 i Ungdom Dame (under 16 år – kun 5,5 km)
- 1+2+3 i Ungdom Herre (under 16 år – kun 5,5 km)
- 1+2+3 i Damerækken (5,5 km, 12 km, 21 km)
- 1+2+3 i Herrerækken (5,5 km, 12 km, 21 km)

Derudover er der masser af bonus- og lodtræknings præmier: se mere herom inde i programmet

Program for løbsdagen:

Kl. 11.00 Afhentning af startnumre i Klipleve Hallen

Kl. 13.25 Udtrækning af vindere på Hotelophold

Hotel Legoland-Billund

Lodtrækning om 2 x ophold for 4 personer med fri adgang til Legoland 2 dage

Kl. 13.30 Startskuddet lyder for alle 3 distancer.

Kl. 14.15 Præmie-overrækkelse for:

Ungdom dame 5,5 km.

Ungdom herrer 5,5 km.

Dame række 5,5 km.

Herre række 5,5 km.

Kl. 14.45 Præmie-overrækkelse for:

Dame række 12 km

Herre række 12 km

Kl. 15.15 Præmie-overrækkelse for:

Dame række 21 km.

Herre række 21 km.



Danmarks smukkeste badehotel
www.dyvigbadehotel.dk



Tak for i år, og på gensyn i 2014 til flere løb i KLOMK!



STED:

Kliplev Hallen, Skolegade 13, 6200 Aabenraa

TILMELDING:

Online tilmelding på <http://app.lap.io/event/2013-kliplev-loebet>

Senest torsdag d. 17. oktober 2013 kl. 18.00

Eftertilmelding + 30 kr.

PRISER:

5,5 km.: 50 kr.

12 km.: 70kr.

21 km.: 70kr.

ALDERSGRÆNSE:

Man skal være fyldt 16 år for at kunne deltage på 21 km distancen.

TIDTAGNING:

Dette foregår med chip, som udleveres sammen med startnummeret.

Umiddelbart efter ankomst i mål bedes man aflevere chippen igen.

DIPLOM:

Dette kan efterfølgende udskrives på www.lapio.dk

FORPLEJNING:

Der vil være væskedepot for ca. hver 4. km.

Desuden væske og frugt i målområdet.

OMKLÆDNING:

Der er mulighed for bad og omklædning i Kliplev Hallen, samt opbevaring af tasker i hallen. Opbevaring sker på eget ansvar

BEMÆRK:

Alle løber på eget ansvar, og arrangøren kan ikke gøres ansvarlig.



Dagli' Brugsen

KLIPLEV

Tæt på dig og dit daglige indkøb

BONUS PRÆMIER:

Hvis de gældende rekorder i Klipleve Løbet slås, er der en bonus præmie fra KLOMK:
300 kr. på 5,5 km distancen
400 kr. på 12 km distancen
500 kr. på 21 km distancen

DE GÆLDENDE REKORDER ER FØLGENDE:

| | | | |
|----------------------|----------------------------|----------|--------|
| Ungdom Dame 5,5 km: | Therese Elkjær Christensen | 00:25:57 | - 2013 |
| Ungdom Herre 5,5 km: | Nikolaj Bangsgaard | 00:18:52 | - 2013 |
| Dame 5,5 km: | Christine Ewers | 00:20:35 | - 2013 |
| Herre 5,5 km: | Jonas Skau Christensen | 00:19:24 | - 2013 |
| Dame 12 km: | Annette Hansen | 00:54:27 | - 2012 |
| Herre 12 km: | Andreas Petz | 00:42:47 | - 2013 |
| Dame 21 km: | Sara Bang | 01:35:45 | - 2012 |
| Herre 21 km: | Jens Gydesen | 01:18:58 | - 2012 |

LODTRÆKNINGS PRÆMIER:

På startnummeret er der masser af flotte lodtræknings præmier, som kan afhentes ved ankomst i mål. Hold øje med startlisterne, der er ophængt i Klipleve Hallen, og henvend dig ved præmie bordet, hvis dit nummer er udtrukket.

Bemærk for at kunne få sin præmie skal man være mødt op til start.

Listen over præmier opdateres løbende på www.klomk.dk

RUTEBESKRIVELSER:

Dejlige små veje uden den helt store trafik, gennem skov på store stier og slutteligt gennem Klipleve by.

5,5 og 12 km er flade og mest asfalt. 21 km let kuperet med ca. 3-4 km skovstier

<http://aktivtraening.dk/ruteplanner/aabenraa/12-km-rute>

<http://aktivtraening.dk/ruteplanner/aabenraa/21-km-rute>

<http://aktivtraening.dk/ruteplanner/aabenraa/55-km-rute>

**VIND MINIFERIE FOR HELE FAMILIEN
PÅ HOTEL LEGOLAND®**

med dig
-med fri adgang
til Legoland



**Deltag i lodtrækningen om 2 gavekort
for 2 voksne og 2 børn en weekend på
Hotel Legoland - med fri entre til Legoland**