

# **Dr. Nielsen's Vinterhygge-marathon**

## **JUBILÆUMSLØB**

**Arrangeret af  
DGI-HUSET Vejle og Vejle IF**

**Søndag d. 19. januar 2014**

**Starten 2013**



**Vendepunkt**

**VEJLE  
DGI-HUSET**



Vejle IF og DGI-HUSET Vejle indbyder hermed til  
5. internationale  
**Dr. Nielsen´s vinterhygge-marathon**

VEJLE  
**DGI-HUSET**

Et anderledes marathon med masser af overraskelser.

Kaffe og brød inden start.

Super depoter undervejs.

Buffet og hygge efter løbet (se bagsiden).

Adgang til svømmehal og sauna efter løbet.

Naturskøn rute i Vejle Ådal - næsten flad rute.  
Start/mål ved DGI-HUSET Vejle - vendepunkt ved  
Bindeballe Købmandsgård.



Depoter ved:

5 - 10 - 15 -

**22 (Dr. Nielsen´s konsultation ved vendepunktet) -**

28 - 33 - 38 - 42,2 km

Mini-depoter ved: 13 - 18 - 25 - 31 - 40 km

•••

Toiletter ved: 13 - 15 - 22 - 28 - 31 km

**Tidspunkt:** Søndag den 19. januar 2014 kl. 10.00  
Morgenmad og udlevering af startnummer fra kl. 8.00

**Start/mål:** DGI-HUSET, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

**Deltagerantal:** Max 499 løbere

**Tidsgrænse:** 5 timer 30 minutter  
Løbere, der forventer at bruge mere end 5½ time, skal starte kl. 9.00 af hensyn til hjælpere, buffet etc.

**Pris:**

Indtil 1. december: 300 kr. Fra 2. december - 12. januar 2014: 350 kr.  
Prisen inkluderer: omklædning/bad med gratis adgang til svømmehal, buffet med 1 øl eller 1 sodavand i DGI-HUSETS restaurant efter løbet. Diplom og medalje.

*Ekstra spisebillet (130 kr.), til medfølgende heppere, kan købes samtidig med tilmeldingen på [www.sportstiming.dk](http://www.sportstiming.dk)*

**Tilmelding samt betaling**

Tilmelding lukker den 12. januar 2014.

Tilmeldning samt betaling sker via [www.sportstiming.dk](http://www.sportstiming.dk)

Tilmelding lukkes dog ved opnået max deltagerantal.

*Foreign participants can pay at start. Please contact Niels Præstiin for registration.*

**NYHED: TIDSTAGNING MED CHIP FRA SPORTSTIMING**

**Evt. afbud**

Ved afbud inden 1. december 2013 kan du få pengene retur.

Efter 1/12-2013 er der ikke krav på tilbagebetaling af startgebyr, og startnummer kan **ikke** overflyttes til efterfølgende år.

**Kontaktperson:** Niels Præstiin, Vejle IF, 2445 6485, [niels@vejle-if.dk](mailto:niels@vejle-if.dk)

**Info:**

Se mere på [www.vejlelober.dk](http://www.vejlelober.dk), hvor du også kan se ruten.

Aldersgrænse: minimum 18 år. Der løbes på eget ansvar.

Ret til ændringer forbeholdes.



## **DGI-husets lækre buffet**

(serveres fra kl. 14.00 - 17.00)

Grønsagstærter med årstidens salater  
Grønsags stænger med humus  
Ribbensteg med rødbedesalat  
Tarteletter med høns i asparges  
Lune frikadeller med kold kartoffel salat  
Brød og smør  
Hertil 1 øl / 1 sodavand pr. deltager



Glade depotfolk



Dr. Nielsen kan  
du møde flere  
gange undervejs



Ravningsbro - smuk med sne