

Velkommen til tidligere og ny løbere ☺ Vi glæder os til at se alle til:

Aarø NaturLøb - Lørdag d. 24. september 2016

Løb Distancer:

5 km: Naturrute på veje, stier og strand*

10 km: Dejlig rute, Aarø rundt, på veje, stier og strand*

15 km: Hård rute på strand og sten, ud over den naturskønne Aarø Kalv - en helt anderledes (ekstrem) oplevelse

21 km: Flad rute på asfalt og grusveje. Ingen strand. NY

*Bemærk: ca. 1,5 km af 5 og 10 km ruterne på sti og strand.

Gå rute:

5 km: Gå rute - på fine veje i fladt terræn

Deltagere:

Maks. 300 deltagere i alt.

Deltagelse sker på eget ansvar.

Tilmelding:

www.run2u.dk

Gebyr:

Startgebyr på 175 Kr. for alle distancer, som betales ved tilmelding. På løbsdagen tillægges et gebyr på 20 kr.

Startgebyr er inklusiv

- Persontransport til færgen.
- Frugt og vand efter (og under) løbet
- Vand, vin eller øl i målområdet efter løbet.

Løbsklasser:

Mænd: 5 km, 10 km, 15 km og 21,1 km

Kvinder: 5 km, 10 km, 15 km og 21,1 km.

Startnummer:

Startnumre og chip udleveres på løbsdagen fra kl. 09:00

Startsted:

Brummers Gaard, Aarø

Starttid:

21 km kl. 11:05
Gående Kl. 11:45
15 km kl. 11:50
10 km kl. 11:55
5 km kl. 12:00

Præmier:

Præmier til hurtigste M/K på hver løbsdistance.
Lodtrækningspræmier udtrækkes på startnummeret.

Bad:

Der er begrænset mulighed for bad ved toiletterne på havnen på Aarø.

Information:

Under løbet vil der kunne fås information i løbscentrum ved Brummers Gaard

Ankomst til Aarø:

Aarø nås med færgen fra Aarø Sund, 6100 Haderslev. Færgen afgår fra Aarø Sund kl. 08:20; 09:20; 10:20; 11:20.

Se færgesplan her:

http://www.haderslev.dk/files/UserDir/Documents/Teknik%20og%20Miljø/Færgesplan%20og%20Havne/Sejlsplan_2016.pdf

Opfordring:

For at alle kan komme med færgen opfordres til: - kom i god tid - lad bilen stå i Aarø Sund.

Underholdning:

På Brummers Gaard er der underholdning

Mad:

Der er mulighed for at købe mad på Brummers Gaard, samt ved øens andre spisesteder.

Arrangør:

Aarø Beboerforening og Haderslev IF.



Kontakt:

joan@moltrupvej.dk

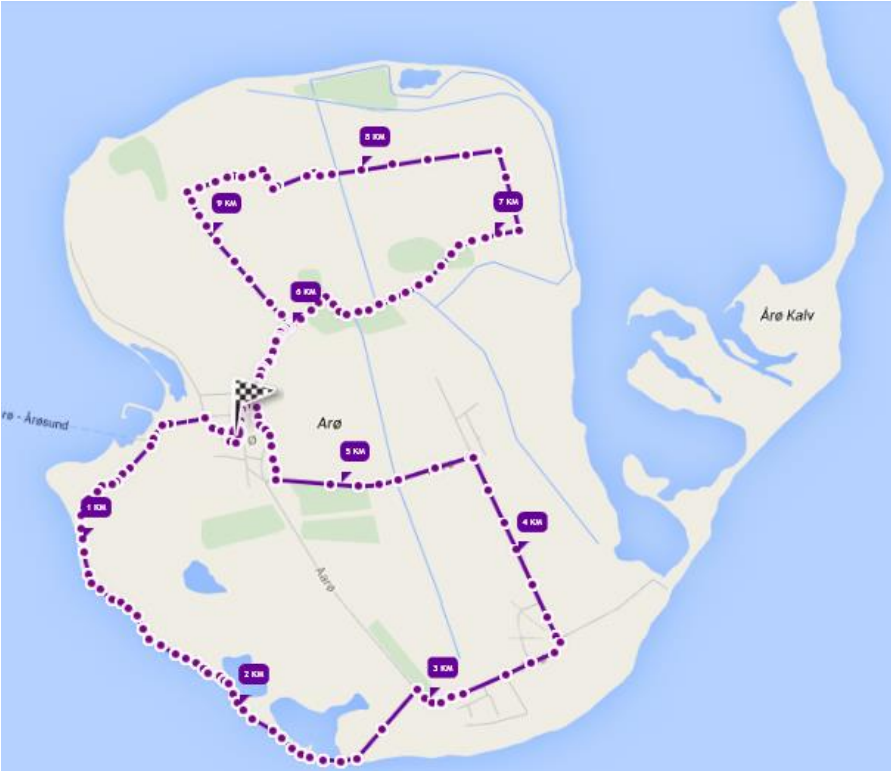
susanthomsen@ymail.com

mona.mohr@adslhome.dk

5 km - Rute



10,0 km Rute



15 km (15,1 km) Rute



21 km rute

