



KLOMK

KLIPEV LØBE- OG MOTIONSKLUB

Inviterer til

Kliplevløbet

Løb & Power walk

Lørdag d. 22. oktober 2016

Pengepræmier på spil til alle!

-og Flotte lodtrækningspræmier

Nordea



Gevinsten for over
20.000,-



Program for løbsdagen:

Fra kl. 11.00 Afhentning af startnumre

Kl. 12.30 Startskud 21 km løb
Præmieoverrækkelse kl. 14.50

Kl. 13.15 Startskud 12 km løb + 12 km power walk
Præmieoverrækkelse kl. 14.45

Kl. 13.15 Startskud 5,5 km løb.
12 km og 21 km ruter er DAF opmålt
5,5 km – 12 km – 21 km er DGI Idrætsmærke godkendt
– se diplomer på DGI
Præmieoverrækkelse kl. 14.15

Kl. 14.30 Udtrækning af vindere på Hotelophold
ved lodtrækning på startnumre



Gavekort til en verden fyldt med LEGO® leg

Gavekort spændende oplevelser i LEGOLAND®
Dette gavekort er gyldigt for 1 overnatning i et Privat feriehjem for 2 voksne og 2 børn og indgang til LEGOLAND® i 2 dage.

Gavekortet kan ikke ombyttes til kontanter, og er gyldigt til 29. oktober 2017.

Med venlig hilsen
Hotel LEGOLAND®
Johanne Kolbe
Johanne Kolbe

PR2852 11. marts 2016



LEGOLAND
BILLUND RESORT

Søvej 10 • DK-7190 Billund • Tlf. 75 50 12 91 • LEGOLAND.DK


Schackenborg Slotskro
PRIVILEGERET 1687



STED:

Kliplev Hallen, Skolegade 13, 6200 Aabenraa

TILMELDING:

Online på
www.run2u.dk

TILKØRSEL:

Indkørsel til Kliplev hallen kan kun ske fra Søgårdvej lige overfor Kliplev Auto & Traktorservice
Kliplev Skolegade vil være spærret i perioden fra 10:00 – 17:00 på løbedagen

TIDTAGNING:

Der udleveres startnumre med indlagte chip (engangs – derforingen aflevering)
Første mand over målstregen er vinder!

PENGEPRÆMIER

Der er pengepræmier til alle nr. 1,2,3 på alle distancer i alle kategorier.

FORPLEJNING:

Der vil være væskedepot for ca. hver 4 km. Der vil være energidrik på alle depoter på 12 og 21 km fra 4,6 km. Desuden væske/energidrik og frugt i start/mål område

ALDERSGRÆNSE:

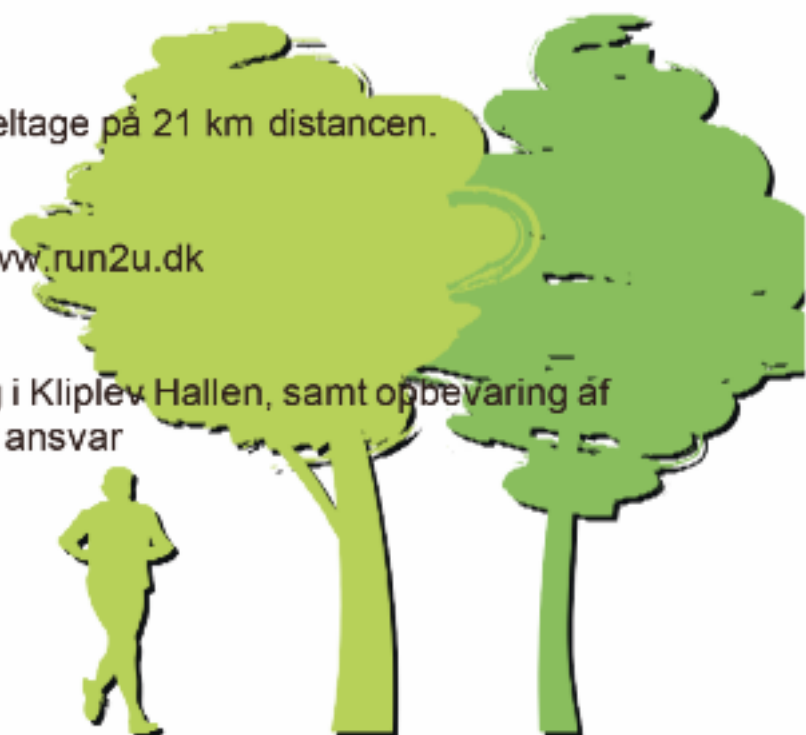
Man skal være fyldt 16 år for at kunne deltage på 21 km distancen.

DIPLOM:

Dette kan efterfølgende udskrives på www.run2u.dk

OMKLÆDNING:

Der er mulighed for bad og omklædning i Kliplev Hallen, samt opbevaring af tasker i hallen. Opbevaring sker på eget ansvar



BEMÆRK:

Alle løber på eget ansvar, og arrangøren kan ikke gøres ansvarlig

LODTRÆKNINGSPRÆMIER:

For at vinde på lodtrækningspræmier, SKAL man være til stede ved lodtrækningerne, og gennemføre løbet.

Seneste tilmelding er på løbsdagen dog tillæg for eftertilmelding + 30,- kr. fra torsdag den 20. oktober 2015 kl. 19.00

PRISER

Priser: Løb

5,5 km	60,-
12 km	80,-
21 km	80,-

Priser: Power walk 12 Km. 80,-

Online gebyr: + kr. 6,25



Her er du ikke bare et nummer i rækken...

Fys. massage, Velvære, Lymfedrænage, Healing, Bars og BMS akupunktur. Alle behandlinger kan sammensættes efter dit ønske.

Se tilbud og alle behandlinger på: www.smedjens.dk

Smedjens - Kro og Sjæl i balance
V. Bettina Aagaard
Massage/Healing/Kost/Kinesologi
Hulvej 3, Smedby, 6340 Kruså
Ring tlf. 7367 1005/sms bidforespørgsel 6031 6407
Mail: wellness@smedjens.dk

MAD

Under tilmelding vil du automatisk blive tilbudt følgende mad bestilling som udleveres efter veloverstået løb mod fremvisning af startnummer

**SANDWICH
MED SKINKE, KYLLING ELLER ÆG OG REJER** 35 kr.

PASTA MED KØDSOVS 30 kr.

PULLED PORK BURGER MED SALAT 40 kr.

**Maden serveres i Klipleve Hallen,
hvor der er opstillet borde og stole,
-og mulighed for lidt hyggeligt samvær**

Mulighed for køb af øl, vand, slik og kaffe!





Kohberg



Årets Bank 2013
Årets Bank 2012
Årets Bank 2011
Årets Bank 2010
Årets Bank 2009



For 5. gang i træk har Financial Times magasinet
The Banker kåret Nordea til Årets Bank i Danmark

Gør det muligt



Nordea 

Nordea 

BONUS PRÆMIER:

Hvis de gældende rekorder i Kliplev Løbet slås, er der en bonus præmie fra KLOMK:
300 kr. på 5,5 km distancen
400 kr. på 12 km distancen
500 kr. på 21 km distancen

DE GÆLDENDE REKORDER ER FØLGENDE:

Ungdom Dame 5,5 km:	Anna Mosby Nielsen	00:24:06	-	2013
Ungdom Herre 5,5 km:	Nikolaj Bangsgaard	00:18:12	-	2013
Dame 5,5 km:	Christine Ewers	00:20:35	-	2012
Herre 5,5 km:	Jonas Skau Christensen	00:18:24	-	2014
Dame 12 km:	Krista Jakobsen	00:49:44	-	2015
Herre 12 km:	Andreas Petz	00:42:47	-	2012
Dame 21 km:	Begitte Petersen	01:29:43	-	2013
Herre 21 km:	Frank Barrit	01:15:16	-	2015

LODTRÆKNINGS PRÆMIER:

På startnummeret er der masser af flotte lodtræknings præmier, som kan afhentes ved ankomst i mål. Hold øje med startlisterne, der er ophængt i Kliplev Hallen, og henvend dig ved præmie bordet, hvis dit nummer er udtrukket.

Bemærk for at kunne få sin præmie skal man være mødt op til start.

Listen over præmier opdateres løbende på www.klomk.dk

RUTEBESKRIVELSER - Løb & Powerwalk:

Dejlige små veje uden den helt store trafik, gennem skov på store stier og slutteligt gennem Kliplev by.

5,5 og 12 km er flade og mest asfalt. 21 km let kuperet med ca. 3-4 km skovstier

Rute 21: <http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/12-marathon-kliplev-loebet-2014-103>

Rute 12 : <http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/12-km-kliplev-loebet-2014-103>

Rute 5,5: <http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/55-km-kliplev-loebet-1>



AABENRAA

-dækcenter & autoværksted

REFBORG

HOTEL - SPISERI - BUTIK

Dagli' Brugsen

KLIPLEV

Vi ses
i Dagli'Brugsen
😊

*Frisk med det hele!
-og specielt også med morgenbrødet!*

ÅBENT ALLE DAGE FRA 8.00 - 20.00
BAGEREN ÅBNER KL. 7.00 I WEEKENDEN



Restaurant Knapp
Løst Kro