

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
-----------	--------	----------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

### Røde 2 runder alle kvinder M 14 og fra M 70

#### Kvinder 14 til 15 år

1	51	6	114	Sofie Høyer		26:35,2	<b>70</b>	12:53	13:42
2	67	7	96	Kristina	Haderslev Tri 2000	27:58,1	<b>64</b>	12:53	15:04
3	81	2	51	Natasja	Bolderslev/Volleru	28:55,1	<b>58</b>	15:03	13:51
4	82	3	4	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	28:56,0	<b>53</b>	13:27	15:28
5	120	5	2	Dina Gylling	AAIG Aabenraa	30:23,2	<b>50</b>	14:19	16:03
6	150	8	68	Tea Filskov	Filskov	33:37,1	<b>48</b>	14:58	18:39

#### Mænd 14 til 15 år

1	1	1	126	Nicolaj Kyed	Jels If Løbemotion	19:44,1	<b>70</b>	09:36	10:07
2	2	2	44	Oscar	AAIG Aabenraa	19:48,6	<b>64</b>	09:47	10:00
3	3	6	43	Georg	AAIG Aabenraa	20:48,4	<b>58</b>	09:53	10:55
4	4	3	146	Troels	Løgumkloster	22:56,2	<b>53</b>	10:58	11:57
5	5	9	239	Anders	AAIG Aabenraa	23:29,8	<b>50</b>	10:48	12:40
6	6	12	145	Andreas	Løgumkloster	23:47,2	<b>48</b>	11:03	12:43
7	7	4	198	Asmus	Rødekro Tri &	24:50,0	<b>46</b>	12:20	12:29
8	8	7	240	Tobias	AAIG Aabenraa	25:26,8	<b>44</b>	12:00	13:25
9	9	11	232	Thor Hjort	Rødekro Tri &	27:49,2	<b>42</b>	13:00	14:48
10	11	8	229	Simon Hye	KLOMK	35:06,9	<b>41</b>	16:06	19:00

#### Kvinder 16 til 17 år

1	59	1	226	Louise Ries	Bov IF Løb &	27:11,7	<b>70</b>	13:33	13:38
2	102	5	221	Karen		29:40,6	<b>64</b>	13:54	15:45
3	112	2	136	Mette	Løgumkloster	30:05,7	<b>58</b>	14:05	16:00
4	124	3	52	Ida Schultz	Bolderslev/Volleru	31:06,5	<b>53</b>	15:33	15:32
5	127	6	237	Sara	RAAHAUGE	31:17,9	<b>50</b>	15:01	16:16
6	139	7	5	Cathleen	AAIG Aabenraa	32:02,9	<b>48</b>	15:09	16:53
7	149	8	60	Emily Dicker	Bov IF Løb &	33:13,6	<b>46</b>	15:15	17:58

#### Kvinder 18 til 19 år

1	3	2	8	Gyde Tadsen	AAIG Aabenraa	21:02,0	<b>70</b>	10:31	10:30
2	16	3	9	Isabell	AAIG Aabenraa	23:12,0	<b>64</b>	11:28	11:43
3	25	1	49	Julie	Bedsted Ungd- &	24:31,8	<b>58</b>	12:05	12:26
4	90	5	7	Charlotte Maul	AAIG Aabenraa	29:11,0	<b>53</b>	14:14	14:56
5	138	6	6	Amy Paustian	AAIG Aabenraa	32:02,7	<b>50</b>	15:09	16:53

#### Kvinder 20 til 29 år

1	47	1	10	Nine Vig	AAIG Aabenraa	26:28,5	<b>70</b>	13:15	13:13
2	69	7	169	Emma Kjeldal	Rødekro Tri &	28:05,1	<b>64</b>	13:25	14:39
3	76	8	204	Anna	Toftlund	28:40,9	<b>58</b>	13:59	14:41
4	92	5	164	Charlotte	Rødding-Brørup	29:15,3	<b>53</b>	13:40	15:34

#### Kvinder 30 til 34 år

1	10	2	103	Stine Møller	High5Living - Ribe	22:39,2	<b>70</b>	11:06	11:32
2	12	3	137	Anette Holst	Løgumkloster	23:02,3	<b>64</b>	11:06	11:55
3	21	6	78	Lone	Haderslev IF	24:08,0	<b>58</b>	11:41	12:26
4	31	7	102	Mette Foged	High5Living - Ribe	25:10,9	<b>53</b>	12:38	12:32
5	34	9	222	malene		25:15,3	<b>50</b>	12:14	13:00
6	43	5	171	Bente Karlsen	Rødekro Tri &	26:13,6	<b>48</b>	12:49	13:23
7	68	8	115	Line Haase		28:03,8	<b>46</b>	13:57	14:05
8	108	10	209	Ditte O'Neill	Vojens Løbeklub	29:50,7	<b>44</b>	14:51	14:59

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
<b>Kvinder 35 til 39 år</b>									
1	7	1 98	Vivi Sandberg	Haderslev TRI	22:08,6	<b>70</b>	10:47	11:21	
2	17	2 64	Lene	ECCO Running	23:12,5	<b>64</b>	11:23	11:49	
3	52	4 241	Sanne Holm	Haderslev TRI	26:38,9	<b>58</b>	13:26	13:12	
4	73	5 11	Bethina	AAIG Aabenraa	28:22,0	<b>53</b>	13:37	14:44	
5	91	12 175	Vivian	Rødekro Tri &	29:11,1	<b>50</b>	14:33	14:37	
6	97	13 117	Maaike		29:33,0	<b>48</b>	14:42	14:50	
7	98	9 116	Cecilie		29:35,6	<b>46</b>	13:57	15:37	
8	107	15 174	Trine Holm	Rødekro Tri &	29:50,5	<b>44</b>	14:47	15:02	
9	119	14 104	Mette Ring	High5Living - Ribe	30:19,6	<b>42</b>	15:03	15:16	
10	123	8 173	Lene	Rødekro Tri &	30:57,1	<b>41</b>	15:21	15:36	
11	143	18 238	Sissel		32:23,9	<b>40</b>	15:33	16:50	
12	159	7 210	Anette	Vojens løbeklub	37:40,9	<b>39</b>	18:01	19:39	

## Kvinder 40 til 44 år

1	5	1 220	Dorthe	Haderslev TRI	21:48,0	<b>70</b>	10:42	11:05	
2	6	24 16	Mette Fallesen	AAIG Aabenraa	21:49,2	<b>64</b>	10:54	10:54	
3	8	2 208	Charlotte	Vidar Motion	22:27,9	<b>58</b>	10:46	11:41	
4	14	17 124	Dorthe	Jels If Løbemotion	23:10,9	<b>53</b>	11:29	11:40	
5	15	34 105	Britt Mauritzen	High5Living - Ribe	23:11,4	<b>50</b>	11:21	11:50	
6	18	3 219	Christina	Haderslev TRI	23:49,8	<b>48</b>	11:40	12:09	
7	22	4 177	Lene	Rødekro Tri &	24:10,7	<b>46</b>	11:51	12:19	
8	29	30 153	Maja Lund	Lundtoft	24:57,9	<b>44</b>	12:17	12:40	
9	32	5 19	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	25:10,9	<b>42</b>	12:13	12:57	
10	33	22 69	Lene Juhl	Fitnez Bredebro	25:14,5	<b>41</b>	12:29	12:45	
11	36	26 228	Pia Lorentzen	Haderslev TRI	25:32,7	<b>40</b>	12:41	12:51	
12	38	6 55	Dorte Snabe	Bolderslev/Volleru	25:41,9	<b>39</b>	12:24	13:17	
13	39	25 81	Birgitte	Haderslev IF	25:47,3	<b>38</b>	12:33	13:14	
14	44	7 99	Lisa Hedekær	Haderslev Tri 2000	26:15,6	<b>37</b>	13:09	13:06	
15	45	28 1	Maj		26:18,5	<b>36</b>	13:06	13:12	
16	48	10 176	Berit Gelstoft	Rødekro Tri &	26:28,5	<b>35</b>	13:19	13:09	
17	53	12 165	Hanne Kruse	Rødding-Brørup	26:40,2	<b>34</b>	13:10	13:30	
18	54	11 135	Ann Lawaetz	LG3 Running	26:48,0	<b>33</b>	13:17	13:30	
19	55	33 158	Lisbeth	OK HTF	26:55,5	<b>32</b>	12:59	13:55	
20	63	9 65	Heidi Colstrup	ECCO Running	27:32,0	<b>31</b>	13:59	13:32	
21	66	8 151	Dorrit	Lundtoft	27:46,0	<b>30</b>	13:40	14:05	
22	72	15 18	Titi Mikkelsen	AAIG Aabenraa	28:21,0	<b>29</b>	13:53	14:27	
23	93	21 61	Sanne Hull	Brørup Løbeklub	29:15,4	<b>28</b>	14:09	15:06	
24	110	37 118	Nina Nielsen		30:03,4	<b>27</b>	14:42	15:21	
25	118	14 106	Mette Lau	High5Living - Ribe	30:19,4	<b>26</b>	15:03	15:16	
26	140	20 138	Mona Madsen	Løgumkloster	32:04,6	<b>25</b>	15:34	16:30	
27	145	31 231	Gunde Marie	Rødekro Tri &	32:30,7	<b>24</b>	15:47	16:42	
28	151	19 152	Julia Vodder	Lundtoft	33:41,3	<b>23</b>	15:55	17:45	
29	157	16 54	Berit	Bolderslev/Volleru	36:55,1	<b>22</b>	18:33	18:21	
30	158	27 66	Lone Nielsen	ECCO Running	37:18,6	<b>21</b>	17:44	19:33	

## Kvinder 45 til 49 år

1	1	1 186	Rhina Ravn	Rødekro Tri &	20:49,1	<b>70</b>	10:09	10:39	
2	4	2 179	Betina	Rødekro Tri &	21:34,1	<b>64</b>	10:38	10:55	
3	9	3 184	Marianne	Rødekro Tri &	22:36,9	<b>58</b>	11:05	11:31	
4	13	10 20	Aviaaja	AAIG Aabenraa	23:10,1	<b>53</b>	11:14	11:56	
5	23	5 27	Tina Ohlsen	AAIG Aabenraa	24:16,5	<b>50</b>	11:58	12:18	

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
6	24	6	127	Dorte	KLOMK	24:19,8	<b>48</b>	11:57	12:22
7	30	8	23	Helle Jensen	AAIG Aabenraa	24:58,1	<b>46</b>	12:26	12:32
8	40	4	147	Christina	Løjt Idrætsforening	25:53,7	<b>44</b>	12:55	12:57
9	42	9	185	Nina Jansen	Rødekro Tri &	26:10,2	<b>42</b>	12:46	13:23
10	49	36	83	Birgitte Høyer	Haderslev IF	26:29,7	<b>41</b>	14:36	11:53
11	58	24	24	Jane Stigaard	AAIG Aabenraa	27:06,9	<b>40</b>	13:19	13:47
12	70	11	26	Silvia	AAIG Aabenraa	28:10,5	<b>39</b>	14:02	14:08
13	71	12	160	Birthe Wolf	Øsby	28:16,6	<b>38</b>	14:08	14:08
14	87	29	79	Merete	Haderslev IF	29:02,7	<b>37</b>	14:13	14:48
15	88	27	233	Dorthe Olesen	Løgumkloster	29:02,7	<b>36</b>	14:27	14:35
16	94	26	119	Tina Friis		29:16,8	<b>35</b>	14:48	14:28
17	95	14	224	Betina Jessen	Bov IF Løb &	29:17,8	<b>34</b>	14:37	14:40
18	96	13	162	Ingermarie	Øsby	29:29,1	<b>33</b>	14:27	15:01
19	115	17	139	Tina Ketelsen	Løgumkloster	30:10,4	<b>32</b>	14:55	15:15
20	121	40	140	Trine	Løgumkloster	30:55,6	<b>31</b>	15:15	15:40
21	122	22	130	Tina Alstrup	KLOMK	30:57,1	<b>30</b>	15:22	15:34
22	126	31	166	Lene Hansen	Rødding-Brørup	31:14,5	<b>29</b>	15:25	15:49
23	131	41	21	Bodil	AAIG Aabenraa	31:32,0	<b>28</b>	15:45	15:46
24	133	35	100	Hanne Fuglsig	Haderslev Tri 2000	31:47,0	<b>27</b>	15:22	16:24
25	142	18	161	Brigitte	Øsby	32:07,2	<b>26</b>	15:46	16:21
26	144	21	182	Jane Wollesen	Rødekro Tri &	32:25,6	<b>25</b>	15:48	16:37
27	147	25	218	Lene	Haderslev IF	32:54,0	<b>24</b>	15:58	16:55

### Kvinder 50 til 54 år

1	2	1	108	Borgarhjørt	High5Living - Ribe	20:54,3	<b>70</b>	10:10	10:43
2	11	15	141	Solvej	Løgumkloster	22:58,7	<b>64</b>	11:13	11:45
3	19	3	188	Anette	Rødekro Tri &	23:51,4	<b>58</b>	11:47	12:04
4	26	4	214	Lene	Vojens Løbeklub	24:32,0	<b>53</b>	11:54	12:37
5	35	5	203	Lene	Haderslev IF	25:27,2	<b>50</b>	12:36	12:50
6	41	6	29	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	26:07,0	<b>48</b>	13:00	13:06
7	46	7	194	Iben Kyndal	Rødekro Tri &	26:18,6	<b>46</b>	12:57	13:21
8	50	8	71	Hanne Grethe	Gram gymnastik	26:30,3	<b>44</b>	13:13	13:16
9	56	10	189	Anne-Marie	Rødekro Tri &	26:55,5	<b>42</b>	13:01	13:53
10	57	30	85	Hanne Juhl	Haderslev IF	26:57,8	<b>41</b>	12:51	14:05
11	61	11	236	Merethe	tønder løbeklub	27:20,0	<b>40</b>	13:31	13:48
12	62	13	28	Hanne	AAIG Aabenraa	27:27,7	<b>39</b>	13:54	13:32
13	64	12	70	Birthe Fog	Gram gymnastik	27:38,6	<b>38</b>	13:37	14:01
14	65	14	72	Maja	Gram gymnastik	27:45,2	<b>37</b>	13:35	14:09
15	74	35	205	Karen Skov	TriVelos	28:23,8	<b>36</b>	13:34	14:48
16	77	26	86	Joan Laurentz	Haderslev IF	28:41,4	<b>35</b>	14:16	14:24
17	78	37	190	Betina Hansen	Rødekro Tri &	28:43,2	<b>34</b>	14:16	14:26
18	79	18	195	Kirsten Kjær	Rødekro Tri &	28:46,8	<b>33</b>	14:22	14:24
19	80	17	191	Elisabeth	Rødekro Tri &	28:51,3	<b>32</b>	14:23	14:27
20	100	16	148	Jette	Løjt Idrætsforening	29:37,5	<b>31</b>	13:52	15:45
21	106	19	47	lis Petersen	Augustenborg	29:50,1	<b>30</b>	14:32	15:18
22	117	34	89	Mona Mohr	Haderslev IF	30:15,8	<b>29</b>	14:59	15:16
23	128	22	187	Agnes Marie	Rødekro Tri &	31:19,0	<b>28</b>	15:39	15:39
24	130	21	213	Karin Olsen	Vojens Løbeklub	31:28,4	<b>27</b>	15:36	15:52
25	132	29	87	Lena Møller	Haderslev IF	31:34,6	<b>26</b>	15:41	15:53
26	135	23	223	Kirsten	Bolderslev/Volleru	31:48,7	<b>25</b>	15:44	16:04
27	136	20	57	Gitte	Bolderslev/Volleru	31:49,1	<b>24</b>	15:44	16:05
28	146	25	30	Lone Callesen	AAIG Aabenraa	32:34,8	<b>23</b>	15:55	16:39

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
29	148	39 157	Karin	Nustrup	33:12,2	<b>22</b>	16:22	16:49	
30	152	27 193	Helle	Rødekro Tri &	35:24,3	<b>21</b>	17:13	18:11	

### Kvinder 55 til 59 år

1	20	1 120	Margit	Bevtoft UIF	23:57,5	<b>70</b>	11:39	12:17	
2	27	10 90	Birthe Riis	Haderslev IF	24:33,0	<b>64</b>	11:57	12:35	
3	37	3 58	Annelise	Bolderslev/Volleru	25:33,7	<b>58</b>	12:26	13:07	
4	60	5 91	Hanne	Haderslev IF	27:17,6	<b>53</b>	13:34	13:43	
5	85	6 142	Birgit Nielsen	Løgumkloster	29:00,2	<b>50</b>	14:08	14:51	
6	86	12 235	Heidi Jepsen	Højer IF	29:01,0	<b>48</b>	14:45	14:15	
7	99	14 227	Inge-Karin	Haderslev IF	29:37,2	<b>46</b>	14:17	15:20	
8	103	8 32	Helle Lykke	AAIG Aabenraa	29:42,6	<b>44</b>	15:05	14:37	
9	111	9 123	Lisbeth Kok	Jejsing Løberen	30:05,0	<b>42</b>	14:38	15:26	
10	134	19 93	Susan	Haderslev IF	31:48,3	<b>41</b>	15:35	16:12	
11	137	15 215	Anne-Marie	vojens løbeklub	31:53,4	<b>40</b>	15:36	16:17	
12	155	16 50	Solvejg	Bevtoft	36:31,0	<b>39</b>	17:53	18:37	
13	156	17 62	Merete Greve	BUIF	36:50,0	<b>38</b>	17:53	18:56	

### Kvinder 60 til 64 år

1	28	1 35	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	24:41,9	<b>70</b>	12:01	12:40	
2	83	3 110	Lone Birgitte	High5Living - Ribe	28:56,5	<b>64</b>	14:20	14:36	
3	84	5 150	Lis Jørgensen	Løjt Idrætsforening	28:58,6	<b>58</b>	14:27	14:31	
4	89	4 39	Petra Vig	AAIG Aabenraa	29:10,5	<b>53</b>	14:24	14:46	
5	104	15 197	Hanne	Rødekro Tri &	29:45,3	<b>50</b>	14:26	15:18	
6	105	6 125	Grethe Nissen	Jels IF	29:45,6	<b>48</b>	14:46	14:58	
7	109	8 149	Anne-Marie	Løjt Idrætsforening	29:54,8	<b>46</b>	14:28	15:26	
8	113	7 48	Hanne	Augustenborg	30:06,5	<b>44</b>	14:51	15:14	
9	160	14 37	Inga Lykke	AAIG Aabenraa	38:43,3	<b>42</b>	19:05	19:37	

### Kvinder 65 til 69 år

1	75	1 41	Anne Grete	AAIG Aabenraa	28:37,8	<b>70</b>	13:52	14:45	
2	101	3 40	Anita Petersen	AAIG Aabenraa	29:38,4	<b>64</b>	14:45	14:52	
3	114	2 207	Yrsa Langager	Vejle IF	30:09,2	<b>58</b>	14:43	15:26	
4	125	6 200	Jette	Gram gymnastik	31:09,7	<b>53</b>	15:21	15:48	
5	141	4 216	Kirsten	Vojens Løbeklub	32:04,9	<b>50</b>	15:31	16:33	
6	154	5 133	Birthe	KLOMK	36:07,4	<b>48</b>	17:44	18:22	

### Kvinder 70 til 74 år

1	116	1 134	Kirsten	KLOMK	30:11,3	<b>70</b>	14:26	15:45	
2	129	2 42	Karen	AAIG Aabenraa	31:21,3	<b>64</b>	15:33	15:48	

### Kvinder 75 til 79 år

1	153	1 163	Betty Hansen	Ribe Trim	35:54,2	<b>70</b>	17:35	18:18	
---	-----	-------	--------------	-----------	---------	-----------	-------	-------	--

### Mænd 75 til 80 år

1	10	2 46	Kai Greve	AAIG Aabenraa	34:57,9	<b>70</b>	17:04	17:53	
---	----	------	-----------	---------------	---------	-----------	-------	-------	--

### Grønne 1 runde alle børn op til M og K 12

#### Piger 0 til 7 år

1	26	2 362	Johanne Fürst	Haderslev IF	19:34,4	<b>70</b>	19:34		
---	----	-------	---------------	--------------	---------	-----------	-------	--	--

#### Piger 8 til 9 år

1	14	5 378	Nanna	Løbeklubben på	15:26,2	<b>70</b>	15:26		
2	17	2 373	Maja Amalie	Jyndeved boldklub	16:40,4	<b>64</b>	16:40		

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
3	18	3	356	Smilla	AAIG Aabenraa	16:45,3	<b>58</b>	16:45	
4	24	4	371	Lucie M.		17:13,2	<b>53</b>	17:13	
5	28	6	367	Lea Skare	Haderslev Tri 2000	22:10,4	<b>50</b>	22:10	

### Drenge 8 til 9 år

1	7	1	361	Asger Hans	Haderslev IF	11:25,0	<b>70</b>	11:25	
2	15	5	380	Elias	Løjt Idrætsforening	13:16,9	<b>64</b>	13:16	
3	17	7	405	William	Haderslev Tri 2000	13:29,6	<b>58</b>	13:29	
4	18	3	387	Hjalmer	Rødekro Tri &	13:55,8	<b>53</b>	13:55	
5	19	2	388	Kasper Holm	Rødekro Tri &	14:34,8	<b>50</b>	14:34	
6	22	6	379	Philip	Løgumkloster	15:53,8	<b>48</b>	15:53	

### Piger 10 til 11 år

1	1	1	363	Camilla	Haderslev IF	10:21,0	<b>70</b>	10:21	
2	5	14	406	Rebekka		12:09,4	<b>64</b>	12:09	
3	6	2	398	Karoline	Haderslev TRI	12:16,6	<b>58</b>	12:16	
4	7	11	366	Sofia Skare	Haderslev Tri 2000	12:55,1	<b>53</b>	12:55	
5	9	7	357	Line S.	Bov IF Løb &	13:17,6	<b>50</b>	13:17	
6	11	3	389	Nicoline Holm	Rødekro Tri &	13:55,8	<b>48</b>	13:55	
7	12	12	377	Freja	Løbeklubben på	14:34,4	<b>46</b>	14:34	
8	13	16	407	Maya Nørup	Haderslev Tri 2000	15:10,8	<b>44</b>	15:10	
9	15	10	399	Sophie		15:47,7	<b>42</b>	15:47	
10	16	17	391	Therese	Rødekro Tri &	16:01,2	<b>41</b>	16:01	
11	19	9	353	Johanne	AAIG Aabenraa	16:45,5	<b>40</b>	16:45	
12	20	8	392	Trine	Rødekro Tri &	16:47,9	<b>39</b>	16:47	
13	25	6	376	Idun	LG3 Running	17:28,8	<b>38</b>	17:28	
14	27	13	370	Lea Jepsen	Ingen klub	20:17,0	<b>37</b>	20:17	

### Drenge 10 til 11 år

1	6	1	372	Asger Hansen	Jels If Løbemotion	11:07,6	<b>70</b>	11:07	
2	13	3	347	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	12:16,2	<b>64</b>	12:16	
3	16	2	359	Jeppe Fürst	Haderslev IF	13:28,2	<b>58</b>	13:28	
4	23	5	383	Hans Klausen	Rødekro Tri &	16:00,1	<b>53</b>	16:00	
5	25	9	409	Emil Lauersen		19:59,2	<b>50</b>	19:59	

### Piger 12 til 13 år

1	2	1	393	Camilla	Rødekro Tri &	10:32,5	<b>70</b>	10:32	
2	3	2	397	Freja Degn	tønder løbeklub	11:04,0	<b>64</b>	11:04	
3	4	5	400	Ida Duelund	Haderslev IF	11:08,0	<b>58</b>	11:08	
4	8	6	354	Ida O.	AAIG Aabenraa	13:14,9	<b>53</b>	13:14	
5	10	3	355	Kristine	AAIG Aabenraa	13:23,9	<b>50</b>	13:23	
6	21	9	411	Klara	Jysk Tagpap	16:48,1	<b>48</b>	16:48	
7	22	4	401	Laura Beck	HK Egene Gråsten	16:57,8	<b>46</b>	16:57	
8	23	7	404	Karoline Juhl	Løgumkloster	16:58,5	<b>44</b>	16:58	

### Drenge 12 til 13 år.

1	1	1	360	Victor Hans	Haderslev IF	10:08,3	<b>70</b>	10:08	
2	2	3	403	Casper Hye	KLOMK	10:18,1	<b>64</b>	10:18	
3	3	5	385	Kevin Salby	Rødekro Tri &	10:39,5	<b>58</b>	10:39	
4	4	2	350	Marius	AAIG Aabenraa	10:50,9	<b>53</b>	10:50	
5	5	4	352	Søren Bentin	AAIG Aabenraa	11:02,5	<b>50</b>	11:02	
6	8	8	375	Bjørn	LG3 Running	11:31,6	<b>48</b>	11:31	
7	9	7	369	Rasmus Beck	HK Egene Gråsten	11:32,5	<b>46</b>	11:32	

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
8	10	14 351	Rasmus	AAIG Aabenraa	11:32,8	<b>44</b>	11:32		
9	11	6 395	Hanschristian	skærbæk løbeklub	12:02,0	<b>42</b>	12:02		
10	12	15 349	Lucas Søvang	AAIG Aabenraa	12:14,7	<b>41</b>	12:14		
11	14	16 348	Jacob Riis	AAIG Aabenraa	13:07,2	<b>40</b>	13:07		
12	20	12 396	Esben	Team Kruså	14:56,8	<b>39</b>	14:56		
13	21	17 410	Mikkel	Team Kruså	14:57,5	<b>38</b>	14:57		
14	24	13 374	Alec Filskov	KLOMK	17:08,1	<b>37</b>	17:08		

### Sorte 3 runder alle mænd fra M 16 til M 65

#### Mænd 16 til 17 år

1	8	2 773	Victor Borella	Rødekro Tri &	28:08,5	<b>70</b>	08:44	09:36	09:47
2	15	1 578	Alexander	Rødekro Tri &	28:44,3	<b>64</b>	08:54	09:47	10:01
3	35	3 548	Oliver	Haderslev Tri 2000	30:32,9	<b>58</b>	09:52	10:22	10:18
4	43	4 765	Yannick De	Bolderslev/Volleru	31:16,4	<b>53</b>	10:21	10:19	10:35
5	73	5 759	Simon	KLOMK	32:51,6	<b>50</b>	10:17	11:16	11:17

#### Mænd 18 til 19 år

1	12	1 661	Kasper	Rødekro Tri &	28:29,4	<b>70</b>	08:51	09:44	09:53
2	56	7 662	Søren	Rødekro Tri &	32:01,6	<b>64</b>	09:59	11:03	10:58
3	121	3 659	Christian Kaas	Rødekro Tri &	35:43,1	<b>58</b>	12:07	11:49	11:46
4	181	4 486	Mads R.	Bolderslev/Volleru	38:59,2	<b>53</b>	12:12	12:44	14:01
5	183	6 660	Jacob	Rødekro Tri &	39:13,7	<b>50</b>	12:14	13:05	13:53

#### Mænd 20 til 29 år

1	1	10 724	Jakob Edsen	Herning	25:18,5	<b>70</b>	08:01	08:39	08:37
2	18	14 441	Daniel Hansen		29:02,3	<b>64</b>	09:02	10:04	09:55
3	21	3 744	Johannes	Højer IF	29:21,1	<b>58</b>	09:32	09:56	09:52
4	30	4 749	Sebastian	Rødding-Brørup	30:13,6	<b>53</b>	10:07	10:05	10:01
5	45	6 632	Claus Skjold	Øster Lindet	31:27,1	<b>50</b>	09:57	10:39	10:50
6	48	5 567	Brian Søberg	Idrætsforeningen	31:39,6	<b>48</b>	09:35	10:58	11:05
7	128	16 735	Kristian Winter	Bov IF Løb &	36:02,7	<b>46</b>	11:22	12:17	12:22
8	135	12 697	Bo	Tønder løbeklub	36:19,0	<b>44</b>	11:42	12:23	12:13

#### Mænd 30 til 34 år

1	17	1 667	Thomas	Rødekro Tri &	28:53,5	<b>70</b>	09:02	09:45	10:04
2	24	2 614	Ole Leonhardt	Løgumkloster	29:44,4	<b>64</b>	09:35	10:01	10:07
3	27	5 560	Jesper	High5Living - Ribe	29:56,3	<b>58</b>	09:43	10:12	10:00
4	28	6 761	Morten	Rødekro Tri &	30:10,0	<b>53</b>	09:44	10:12	10:13
5	33	10 772	Lars	Toftlund	30:26,1	<b>50</b>	09:59	10:16	10:09
6	47	7 665	Rune Overbye	Rødekro Tri &	31:33,2	<b>48</b>	10:18	10:29	10:45
7	92	11 729	Kent		34:00,9	<b>46</b>	11:30	11:20	11:09
8	171	3 613	Chresten	Løgumkloster	38:30,3	<b>44</b>	12:29	12:53	13:06
9	178	4 750	Anders Walz	Rødekro Tri &	38:46,0	<b>42</b>	12:33	13:07	13:05
10	206	12 666	Stefan Køhling	Rødekro Tri &	40:58,0	<b>41</b>	12:53	14:05	13:58

#### Mænd 35 til 39 år

1	2	1 529	Jesper Meins	Haderslev IF	25:45,5	<b>70</b>	08:00	08:39	09:04
2	5	2 528	Jens Hansen	Haderslev IF	27:27,7	<b>64</b>	08:55	09:18	09:14
3	14	3 531	Peter Fürst	Haderslev IF	28:36,6	<b>58</b>	09:16	09:41	09:38
4	31	29 456	Martin Egtved	AAIG Aabenraa	30:13,8	<b>53</b>	09:25	10:20	10:27
5	36	5 720	Jesper		30:38,0	<b>50</b>	09:42	10:22	10:32
6	40	13 756	Lasse	Vejle IF Triathlon	31:03,7	<b>48</b>	09:39	10:34	10:49
7	61	7 899	David MacKay	Vidar Motion	32:13,1	<b>46</b>	10:31	10:43	10:58

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
8	67	25	579	Bo Nissen		32:40,3	<b>44</b>	10:24	11:10	11:05
9	69	6	546	Morten Wolff	Haderslev IF	32:43,8	<b>42</b>	11:02	10:51	10:49
10	71	9	731	Michael		32:45,2	<b>41</b>	10:56	10:54	10:54
11	72	12	698	Brian	tønder løbeklub	32:48,9	<b>40</b>	10:35	11:09	11:04
12	82	27	668	Jørgen Carøe	Rødekro Tri &	33:27,6	<b>39</b>	10:41	11:15	11:31
13	86	10	503	Nis Christian	Bylderup &	33:41,4	<b>38</b>	10:21	11:33	11:46
14	90	14	747	Mads Kjølser	Løjt Idrætsforening	33:54,6	<b>37</b>	11:03	11:29	11:22
15	96	28	530	Kim	Haderslev IF	34:14,1	<b>36</b>	11:22	11:23	11:27
16	98	11	721	Martin Striib		34:30,2	<b>35</b>	11:04	11:46	11:39
17	116	15	551	Stefan Fugl	Haderslev TRI	35:28,2	<b>34</b>	11:29	12:02	11:55
18	118	17	732	Niels Laursen		35:34,7	<b>33</b>	10:57	12:14	12:23
19	127	26	615	Rene Gram	Løgumkloster	35:59,0	<b>32</b>	11:44	12:11	12:03
20	149	18	778	Claus	Haderslev TRI	36:57,6	<b>31</b>	12:00	12:30	12:26
21	163	34	582	Kevin Japsen		38:01,4	<b>30</b>	12:23	12:57	12:40
22	167	21	583	Roland Elley		38:20,0	<b>29</b>	12:14	12:52	13:12
23	195	20	760	Thomas	Rødekro Tri &	40:08,4	<b>28</b>	13:06	13:34	13:27
24	201	30	581	Jimmi		40:27,2	<b>27</b>	12:53	13:34	13:59
25	208	35	585	Thomas	AAIG Aabenraa	40:59,8	<b>26</b>	13:08	13:55	13:55
26	227	36	584	Søren Plam		42:54,7	<b>25</b>	14:11	14:25	14:18

### Mænd 40 til 44 år

1	3	1	561	Danni	High5Living - Ribe	27:16,4	<b>70</b>	08:38	09:13	09:23
2	7	9	553	Lasse Skare	Haderslev Tri 2000	28:04,2	<b>64</b>	08:54	09:31	09:37
3	10	2	726	Mikael	Haderslev TRI	28:09,0	<b>58</b>	09:04	09:35	09:28
4	11	3	670	Kasper	Rødekro Tri &	28:20,9	<b>53</b>	08:51	09:49	09:40
5	22	6	534	Thomas Hans	Haderslev IF	29:27,6	<b>50</b>	09:31	09:59	09:57
6	46	7	533	Søren	Haderslev IF	31:31,7	<b>48</b>	09:47	10:46	10:56
7	51	36	770	Palle	Ribe Trim	31:51,3	<b>46</b>	10:24	10:41	10:44
8	52	19	725	Søren Schleidt	Haderslev TRI	31:51,5	<b>44</b>	10:30	10:46	10:34
9	53	22	586	Allan Klausen		31:52,4	<b>42</b>	10:05	10:52	10:54
10	54	10	458	henrik	AAIG Aabenraa	31:57,2	<b>41</b>	10:29	11:14	10:13
11	57	30	616	Flemming	Løgumkloster	32:03,4	<b>40</b>	10:30	10:52	10:40
12	60	11	692	Godtfred Degn	Rømø	32:07,2	<b>39</b>	10:26	10:43	10:57
13	88	13	552	Heine Møller	Haderslev Tri 2000	33:50,2	<b>38</b>	10:30	11:34	11:45
14	101	27	600	Torben	Jels If Løbemotion	34:33,8	<b>37</b>	11:14	11:36	11:43
15	111	14	763	Nanco De	Bolderslev/Volleru	35:17,9	<b>36</b>	11:29	11:46	12:02
16	122	16	780	Henning	1. flt	35:43,9	<b>35</b>	11:59	11:57	11:46
17	131	38	779	Gregor Wieser	Tønder Løbeklub	36:04,7	<b>34</b>	11:42	12:18	12:03
18	136	32	882	Michael	Haderslev TRI	36:20,4	<b>33</b>	11:35	12:25	12:19
19	150	25	776	Christoffer	High5Living - Ribe	37:01,9	<b>32</b>	11:50	12:25	12:46
20	153	21	611	Steen Jepsen	LG3 Running	37:25,3	<b>31</b>	12:07	12:36	12:41
21	179	35	753	Per Møller	sandbergDesign	38:47,8	<b>30</b>	11:56	13:01	13:50
22	199	26	769	Lars Peter	færge.dk	40:21,0	<b>29</b>	12:28	13:38	14:14
23	215	29	695	Jan Perlewitz	Team Kruså	41:46,9	<b>28</b>	14:00	13:51	13:54
24	220	39	672	Ole Have	Rødekro Tri &	42:15,4	<b>27</b>	14:12	14:11	13:51

### Mænd 45 til 49 år

1	9	1	536	Martin	Haderslev IF	28:08,6	<b>70</b>	08:54	09:39	09:34
2	13	5	676	Brian Hansen	Rødekro Tri &	28:35,5	<b>64</b>	09:04	09:40	09:50
3	25	2	463	Frits Riis	AAIG Aabenraa	29:48,3	<b>58</b>	09:38	10:08	10:01
4	26	3	639	Michael	Rødding-Brørup	29:53,8	<b>53</b>	09:52	09:55	10:06
5	32	23	628	Jan Skødt	Opstrammeren	30:19,7	<b>50</b>	09:56	10:14	10:08
6	34	6	678	Henrik	Rødekro Tri &	30:27,5	<b>48</b>	09:48	10:19	10:20

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
7	37	8 640	Torben	Rødding-Brørup	30:53,2	<b>46</b>	10:05	10:20	10:26
8	38	7 679	Lars Thomsen	Rødekro Tri &	30:55,1	<b>44</b>	10:12	10:30	10:12
9	39	56 537	Michael Weihe	Haderslev IF	30:59,2	<b>42</b>	10:02	10:34	10:21
10	42	4 694	Ole Mikkelsen	AAIG Aabenraa	31:12,0	<b>41</b>	09:51	10:43	10:37
11	50	29 591	Tom Perlewitz	æ' orker det it igen	31:48,7	<b>40</b>	09:56	11:04	10:47
12	65	58 741	Alfred	Haderslev IF	32:39,1	<b>39</b>	11:18	10:45	10:35
13	66	33 634	Kim Lassen	Rødekro Tri &	32:40,3	<b>38</b>	10:44	10:58	10:57
14	70	24 571	Frank	Idrætsforeningen	32:45,1	<b>37</b>	10:33	11:04	11:06
15	77	60 751	Henrik Cloos	Rødekro Tri &	33:03,9	<b>36</b>	10:46	11:10	11:07
16	78	61 771	Tom Meyer	RAAHAUGE	33:12,3	<b>35</b>	10:38	10:51	11:42
17	79	63 777	Henrik Pryds		33:20,3	<b>34</b>	10:51	11:08	11:19
18	83	34 677	Christian	Rødekro Tri &	33:28,6	<b>33</b>	10:39	11:17	11:31
19	84	45 762	Peter Thode	UC Syddanmark	33:29,7	<b>32</b>	11:18	11:10	11:00
20	87	35 538	Thomas	Haderslev IF	33:41,7	<b>31</b>	10:25	11:53	11:22
21	89	11 489	Henning	Bolderslev/Volleru	33:52,5	<b>30</b>	11:00	11:28	11:24
22	94	18 730	Lars Petersen		34:02,9	<b>29</b>	11:15	11:24	11:23
23	97	13 774	Henning	HMIF	34:17,2	<b>28</b>	11:00	11:35	11:41
24	99	38 681	Peter Kraft	Rødekro Tri &	34:32,6	<b>27</b>	10:55	11:45	11:51
25	100	16 705	John	Vidar Motion	34:32,6	<b>26</b>	11:03	11:49	11:38
26	105	31 618	Torben	Løgumkloster	34:42,1	<b>25</b>	10:38	11:57	12:06
27	106	12 680	michael	Rødekro tri &	34:42,9	<b>24</b>	11:05	11:44	11:52
28	110	52 563	Morten	High5Living - Ribe	35:14,8	<b>23</b>	11:31	11:57	11:45
29	117	42 465	Lars Iversen	AAIG Aabenraa	35:33,6	<b>22</b>	11:13	11:59	12:20
30	120	19 573	Ralph Ibsen	Idrætsforeningen	35:40,9	<b>21</b>	12:02	11:48	11:49
31	123	17 626	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	35:48,3	<b>20</b>	11:41	12:02	12:04
32	126	40 617	Boy Hansen	Løgumkloster	35:58,9	<b>19</b>	11:50	12:15	11:52
33	130	15 504	Jens	Bylderup &	36:04,6	<b>18</b>	11:41	12:12	12:11
34	132	44 535	Hans Oluf	Haderslev IF	36:05,4	<b>17</b>	12:08	12:00	11:56
35	140	14 469	Stig	AAIG Aabenraa	36:33,7	<b>16</b>	11:28	12:31	12:33
36	146	22 490	John Hansen	Bolderslev/Volleru	36:41,1	<b>15</b>	12:05	12:16	12:18
37	147	20 722	Lars Hansen	Løjt Idrætsforening	36:52,2	<b>14</b>	11:51	12:13	12:47
38	148	25 758	Jesper		36:55,5	<b>13</b>	11:35	12:40	12:40
39	152	21 608	Paul Alstrup	KLOMK	37:19,7	<b>12</b>	11:48	12:36	12:54
40	155	47 590	Thomas		37:42,4	<b>11</b>	12:27	12:41	12:33
41	156	32 896	Svend	Rødekro Tri &	37:44,6	<b>10</b>	12:28	12:41	12:35
42	162	68 498	David Dicker	Bov IF Løb &	37:59,6	<b>9</b>	12:05	12:55	12:58
43	164	69 638	Lars Sørensen	Rødding-Brørup	38:03,7	<b>8</b>	12:07	12:57	12:59
44	166	36 509	Claus Ravn	Ecco Running	38:16,2	<b>7</b>	12:30	13:04	12:41
45	172	27 446	Flemming	AAIG Aabenraa	38:30,3	<b>6</b>	12:24	12:58	13:07
46	192	30 605	Brian	KLOMK	39:45,8	<b>5</b>	12:14	13:32	13:59
47	196	26 606	Flemming	KLOMK	40:12,7	<b>4</b>	13:48	13:12	13:12
48	200	57 752	René	Rødekro Tri &	40:25,6	<b>3</b>	13:12	13:40	13:32
49	209	41 572	Lars	Idrætsforeningen	41:02,5	<b>2</b>	13:31	13:50	13:39
50	214	67 607	Ole Filskov	KLOMK	41:43,0	<b>1</b>	13:57	13:49	13:55
51	216	54 588	Bo Jepsen		41:48,9	<b>1</b>	13:31	14:00	14:17
52	223	62 625	Asger	Lundtoft	42:42,7	<b>1</b>	14:12	14:16	14:13
53	225	71 589	Stig Terp		42:50,0	<b>1</b>	12:29	14:57	15:22
54	229	70 467	Palle Ulrik	AAIG Aabenraa	43:01,3	<b>1</b>	14:00	14:16	14:44

### Mænd 50 til 54 år

1	16	1 701	Knud	Vejle IF	28:46,7	<b>70</b>	09:17	09:37	09:51
2	19	3 523	Rene	Haderslev IF	29:06,4	<b>64</b>	09:34	09:48	09:43



# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
3	20	2	612	Erik	Løgumkloster	29:16,9	<b>58</b>	09:39	09:49	09:47
4	23	7	443	Arne	AAIG Aabenraa	29:37,1	<b>53</b>	09:19	10:03	10:14
5	29	4	646	Bo Holm	Rødekro Tri &	30:10,0	<b>50</b>	09:42	10:11	10:15
6	44	8	809	Michael Kildal	Haderslev IF	31:17,1	<b>48</b>	09:50	10:43	10:43
7	49	5	649	John Hansen	Rødekro Tri &	31:41,3	<b>46</b>	10:25	10:43	10:32
8	55	6	648	Frits Detlefsen	Rødekro Tri &	31:57,4	<b>44</b>	10:11	10:54	10:51
9	58	9	713	Claus	Vojens Løbeklub	32:03,8	<b>42</b>	10:03	11:00	10:59
10	62	25	558	Angelico Fozzi	High5Living - Ribe	32:24,1	<b>41</b>	10:29	11:01	10:53
11	64	16	451	Ole	AAIG Aabenraa	32:36,9	<b>40</b>	10:38	11:00	10:57
12	68	18	518	Jens Jørgen	Haderslev IF	32:41,3	<b>39</b>	10:34	11:04	11:02
13	74	12	635	Erik M V	Rødding-Brørup	32:57,0	<b>38</b>	10:42	11:06	11:08
14	76	11	522	Peter Køhling	Haderslev IF	32:58,8	<b>37</b>	10:43	11:10	11:04
15	80	13	656	Viggo Clausen	Rødekro Tri &	33:20,9	<b>36</b>	10:35	11:23	11:22
16	81	10	700	Jørgen Juhl	VBI Vojens	33:25,7	<b>35</b>	10:54	11:13	11:18
17	85	14	736	Roland	Bov IF Løb &	33:41,2	<b>34</b>	11:01	11:12	11:27
18	91	19	654	Torben	Rødekro Tri &	33:55,8	<b>33</b>	11:16	11:34	11:04
19	93	17	444	Bent Buchard	AAIG Aabenraa	34:01,5	<b>32</b>	10:55	11:32	11:33
20	95	15	651	Peder	Rødekro Tri &	34:09,8	<b>31</b>	11:06	11:29	11:34
21	102	20	449	Kim Meyer	AAIG Aabenraa	34:35,4	<b>30</b>	10:56	11:53	11:45
22	104	58	445	Dennis Kruse	AAIG Aabenraa	34:38,6	<b>29</b>	10:49	11:55	11:53
23	109	21	652	Preben	Rødekro Tri &	35:10,5	<b>28</b>	11:30	11:55	11:44
24	112	37	748	Anders	Rødding-Brørup	35:18,6	<b>27</b>	11:29	11:53	11:55
25	115	27	636	Henry Schultz	Rødding-Brørup	35:26,6	<b>26</b>	11:48	11:50	11:48
26	119	35	448	Jesper	AAIG Aabenraa	35:39,2	<b>25</b>	11:40	12:03	11:55
27	124	39	734	Carl	Bov IF Løb &	35:49,2	<b>24</b>	11:36	12:00	12:12
28	134	38	596	Jørgen	Jels If Løbemotion	36:16,1	<b>23</b>	12:35	11:57	11:43
29	137	32	519	Jørn Thymann	Haderslev IF	36:21,0	<b>22</b>	12:08	12:09	12:02
30	138	23	755	Per Reifling	tønder løbeklub	36:27,2	<b>21</b>	12:25	12:03	11:58
31	141	28	450	Lars Bo	AAIG Aabenraa	36:35,6	<b>20</b>	12:14	12:23	11:57
32	143	54	520	Leslie	Haderslev IF	36:37,1	<b>19</b>	11:59	12:28	12:09
33	144	45	630	Niels Thorsen	Øsby	36:39,2	<b>18</b>	12:15	12:09	12:13
34	157	64	512	Stefan Møller	gramautolakering	37:47,0	<b>17</b>	12:30	12:36	12:39
35	158	36	633	Carl Uwe	P. Christensen A/S	37:48,8	<b>16</b>	13:00	12:22	12:25
36	159	48	547	Benny Lund	Haderslev Tri 2000	37:49,5	<b>15</b>	11:40	12:57	13:11
37	161	65	597	Per Nielsen	Jels If Løbemotion	37:58,6	<b>14</b>	12:23	12:39	12:55
38	173	56	629	John	Øsby	38:32,0	<b>13</b>	12:33	12:43	13:14
39	182	40	576	Hans Henrik		39:12,0	<b>12</b>	12:44	13:05	13:21
40	186	60	442	Andreas	AAIG Aabenraa	39:22,1	<b>11</b>	12:13	13:24	13:43
41	187	46	566	Steen Holm	Idrætsforeningen	39:29,5	<b>10</b>	13:05	13:18	13:06
42	189	26	754	Ejvind Skødt	Team Klosteret	39:37,2	<b>9</b>	12:51	13:25	13:20
43	190	24	647	Frede Holdt	Rødekro Tri &	39:39,1	<b>8</b>	13:12	13:09	13:16
44	198	62	565	Per Ingemann	Idrætsforeningen	40:15,9	<b>7</b>	12:57	13:29	13:49
45	202	31	653	Thomas	Rødekro Tri &	40:30,2	<b>6</b>	13:11	13:37	13:41
46	219	51	484	Keld Dam	Bolderslev/Volleru	42:15,2	<b>5</b>	14:13	14:10	13:50
47	221	29	525	Verner	Haderslev IF	42:23,0	<b>4</b>	13:32	14:02	14:48
48	230	47	485	Lars Ole	Bolderslev/Volleru	43:04,3	<b>3</b>	14:25	14:30	14:08
49	234	41	604	Mogens	KLOMK	45:02,8	<b>2</b>	14:10	15:28	15:22
50	240	59	703	Leif Chr.	Vidar Motion	47:25,9	<b>1</b>	14:04	16:06	17:14
51	244	66	775	Hans	Rødekro Tri &	51:24,2	<b>1</b>	15:21	18:15	17:46

### Mænd 55 til 59 år

1	4	1	539	Erik	Haderslev IF	27:26,9	<b>70</b>	09:01	09:07	09:17
---	---	---	-----	------	--------------	---------	-----------	-------	-------	-------

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
2	6	13 685	John Iversen	Rødekro Tri &	27:34,1	<b>64</b>	08:54	09:17	09:21
3	41	4 684	Egon	Rødekro Tri &	31:06,0	<b>58</b>	09:58	10:21	10:46
4	75	3 499	Andreas	Bov IF Løb &	32:57,8	<b>53</b>	10:45	11:02	11:09
5	107	21 470	Jesper	AAIG Aabenraa	34:47,6	<b>50</b>	11:35	11:38	11:34
6	113	5 766	Bjarne Boesen	Rødekro Tri &	35:19,8	<b>48</b>	12:08	11:40	11:30
7	129	7 505	Gerhard Gehrt	Bylderup &	36:04,1	<b>46</b>	11:41	12:10	12:11
8	139	9 507	Torben Holck	Danfoss Marathon	36:28,0	<b>44</b>	12:06	12:15	12:05
9	145	11 757	Hans Kjær	Øsby	36:39,4	<b>42</b>	12:08	12:15	12:14
10	160	36 642	Poul	Rødding-Brørup	37:53,3	<b>41</b>	12:06	12:52	12:54
11	168	8 557	Stig Kongsted	Haderslev TRI	38:25,7	<b>40</b>	12:37	13:02	12:46
12	174	27 690	Mogens Falk	Rødekro Tri &	38:33,9	<b>39</b>	12:17	12:50	13:25
13	177	22 715	Henning Appel	Vojens Løbeklub	38:42,0	<b>38</b>	12:56	12:30	13:15
14	180	31 689	Lars Lund	Rødekro Tri &	38:58,6	<b>37</b>	13:27	12:50	12:40
15	184	37 693	Ahrendt	skodborg lf	39:18,0	<b>36</b>	13:17	13:15	12:45
16	185	32 696	Steen	Toftlund	39:19,0	<b>35</b>	13:04	13:12	13:02
17	188	23 556	Michael	Haderslev Tri 2000	39:30,1	<b>34</b>	13:21	13:11	12:57
18	191	14 737	Rüdiger Möller	Bov IF Løb &	39:41,2	<b>33</b>	13:02	13:18	13:21
19	197	15 768	Stig Andersen	Rødekro Tri &	40:13,9	<b>32</b>	13:25	13:13	13:35
20	204	39 592	kurt		40:47,9	<b>31</b>	13:26	13:53	13:28
21	211	17 595	Peter Jepsen	Jejsing Løberen	41:24,7	<b>30</b>	13:18	13:51	14:14
22	212	16 492	Allan R.	Bolderslev/Volleru	41:37,6	<b>29</b>	13:25	13:53	14:18
23	213	30 742	Jens-Peter	Haderslev IF	41:41,1	<b>28</b>	13:44	13:53	14:03
24	218	34 526	Uffe Gram	Haderslev IF	42:07,1	<b>27</b>	13:18	13:55	14:52
25	226	18 688	Lars Erik	Rødekro Tri &	42:54,4	<b>26</b>	13:18	14:27	15:08
26	228	20 494	Svend	Bolderslev/Volleru	42:57,9	<b>25</b>	13:51	14:24	14:42
27	232	25 687	Kim Salby	Rødekro Tri &	44:28,0	<b>24</b>	13:30	15:05	15:52

### Mænd 60 til 64 år

1	59	11 508	Hans Chr	Guderup løbeklub	32:05,2	<b>70</b>	10:18	10:53	10:53
2	114	2 643	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	35:24,0	<b>64</b>	11:14	11:58	12:11
3	142	16 515	Svend	Guderup Løbeklub	36:36,4	<b>58</b>	12:07	12:15	12:13
4	169	4 471	Dan B.	AAIG Aabenraa	38:28,2	<b>53</b>	12:17	12:57	13:13
5	175	5 475	Ole Hohlmann	AAIG Aabenraa	38:36,7	<b>50</b>	12:37	12:56	13:02
6	194	7 501	Laurids	Bov IF Løb &	40:03,4	<b>48</b>	13:22	13:19	13:21
7	203	8 497	Otto	Bolderslev/Volleru	40:33,6	<b>46</b>	13:34	13:23	13:35
8	210	10 707	John	Vidar Motion	41:08,1	<b>44</b>	13:27	13:52	13:48
9	217	9 699	Aksel Jensen	Tønder Løbeklub	41:56,9	<b>42</b>	14:01	13:51	14:03
10	224	12 473	Holger	AAIG Aabenraa	42:48,2	<b>41</b>	13:59	14:29	14:19
11	233	14 514	Kurt Winther	Guderup Løbeklub	45:00,4	<b>40</b>	14:21	15:12	15:25
12	238	17 496	Henrik	Bolderslev/Volleru	46:23,4	<b>39</b>	14:37	15:51	15:54
13	241	15 454	Jørgen	AAIG Aabenraa	47:49,1	<b>38</b>	14:51	16:14	16:42

### Mænd 65 til 69 år

1	63	15 477	Arne	AAIG Aabenraa	32:34,0	<b>70</b>	10:22	10:53	11:17
2	108	1 645	Steen	Rødding-Brørup	34:54,5	<b>64</b>	11:18	11:53	11:43
3	125	3 516	Kaj . M.T	Guderup Løbeklub	35:49,5	<b>58</b>	11:40	12:03	12:05
4	133	2 702	Leo Justesen	Vejle IF	36:09,8	<b>53</b>	11:34	12:11	12:23
5	151	4 602	Svend Hansen	Jels IF	37:06,3	<b>50</b>	12:04	12:28	12:33
6	154	10 593	niels ole	Ballum IF	37:37,5	<b>48</b>	12:15	12:33	12:48
7	165	17 479	Torben Lykke	AAIG Aabenraa	38:10,3	<b>46</b>	12:35	12:52	12:41
8	170	6 708	Erik	Vidar Motion	38:29,3	<b>44</b>	12:42	13:05	12:41
9	176	8 544	Klaus Nebrich	Haderslev IF	38:38,4	<b>42</b>	13:11	12:43	12:43
10	207	7 710	Herluf	Vidar Motion	40:59,0	<b>41</b>	13:33	13:47	13:37

## DGI Cross Sønderjylland 2015/16

### Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
11	222	9 542	Hans Peter	Haderslev IF	42:32,3	<b>40</b>	14:21	14:03	14:07
12	231	11 575	Steen S.	Idrætsforeningen	43:18,8	<b>39</b>	13:43	14:36	14:59
13	236	12 709	Hans	Vidar Motion	46:06,0	<b>38</b>	15:08	15:32	15:25
14	242	14 711	Johnny	Vidar Motion	49:00,9	<b>37</b>	15:08	16:51	17:00

#### Mænd 70 til 74 år

1	103	1 517	Jens Jørgen	Haderslev	34:37,5	<b>70</b>	11:12	11:48	11:37
2	193	8 621	Christian	Løgumkloster	39:58,8	<b>64</b>	13:21	13:24	13:13
3	205	6 545	Svend Anker	Haderslev IF	40:56,3	<b>58</b>	13:04	13:49	14:03
4	235	2 609	Martin Anker	KLOMK	45:13,0	<b>53</b>	15:05	15:12	14:55
5	237	3 717	Poul	Vojens løbeklub	46:09,3	<b>50</b>	15:17	15:24	15:27
6	239	4 481	Helge Laursen	AAIG Aabenraa	47:05,4	<b>48</b>	15:00	15:39	16:25
7	243	5 712	Bent	Vidar Motion	50:14,3	<b>46</b>	14:54	16:51	18:27

Antal gennemførte: 468