

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
<b>Røde 2 runder alle kvinder M 14 og fra M 70</b>									
Kvinder 14 til 15 år									
1	43	1 3	Mie Mikkelsen	AAIG Aabenraa	23:32	<b>70</b>	11:55	11:36	
2	59	2 51	Natasja	Bolderslev/Vollerup	24:24	<b>64</b>	12:52	11:31	
3	60	3 4	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	24:25	<b>58</b>	12:25	11:59	
4	82	5 2	Dina Gylling	AAIG Aabenraa	26:09	<b>53</b>	12:30	13:39	
Mænd 14 til 15 år									
1	1	1 126	Nicolaj Kyed	Jels If Løbemotion	18:14	<b>70</b>	08:55	09:18	
2	2	2 44	Oscar Ebbesen	AAIG Aabenraa	18:22	<b>64</b>	08:59	09:23	
3	3	3 146	Troels Solgaard	Løgumkloster	21:36	<b>58</b>	10:10	11:26	
4	4	4 198	Asmus	Rødekro Tri &	21:49	<b>53</b>	10:37	11:11	
5	5	5 121	Anders		23:49	<b>50</b>	11:34	12:15	
6	6	10 111	Simon Callesen	High5Living - Ribe	24:03	<b>48</b>	11:42	12:21	
7	7	8 229	Simon Hye	KLOMK	28:41	<b>46</b>	13:43	14:57	
8	10	13 256	Jens Bruhn		32:41	<b>44</b>	11:29	21:12	
Kvinder 16 til 17 år									
1	58	1 226	Louise Ries	Bov IF Løb &	24:24	<b>70</b>	11:53	12:31	
2	76	4 225	Emma	Bov IF Løb &	25:36	<b>64</b>	12:11	13:25	
3	92	2 136	Mette	Løgumkloster	26:36	<b>58</b>	12:36	13:59	
4	98	3 52	Ida Schultz	Bolderslev/Vollerup	27:35	<b>53</b>	13:13	14:22	
Kvinder 18 til 19 år									
1	2	2 8	Gyde Tadsen	AAIG Aabenraa	18:58	<b>70</b>	09:13	09:45	
2	20	1 49	Julie	Bedsted Ungd- &	21:44	<b>64</b>	10:48	10:56	
Kvinder 20 til 29 år									
1	5	3 206	Benedikte	Vejle IF	19:17	<b>70</b>	09:11	10:06	
2	29	1 10	Nine Vig	AAIG Aabenraa	22:07	<b>64</b>	10:52	11:15	
3	30	13 254	Stine Thomsen	Rødekro Tri &	22:17	<b>58</b>	10:51	11:26	
4	41	2 170	Louise Schøler	Rødekro Tri &	23:31	<b>53</b>	11:16	12:15	
5	84	6 217	Helle	Wisura	26:15	<b>50</b>	12:35	13:39	
Kvinder 30 til 34 år									
1	14	2 103	Stine Møller	High5Living - Ribe	20:54	<b>70</b>	10:10	10:43	
2	15	3 137	Anette Holst	Løgumkloster	21:04	<b>64</b>	10:11	10:53	
3	38	5 171	Bente Karlsen	Rødekro Tri &	23:04	<b>58</b>	11:13	11:51	
Kvinder 35 til 39 år									
1	9	1 98	Vivi Sandberg	Haderslev TRI	19:57	<b>70</b>	09:32	10:25	
2	10	2 64	Lene	ECCO Running	20:28	<b>64</b>	09:56	10:32	
3	13	10 230	Helle Malene	Løjt Idrætsforening	20:50	<b>58</b>	10:07	10:43	
4	21	3 80	Trine	Haderslev IF	21:50	<b>53</b>	10:41	11:08	
5	57	4 241	Sanne Holm	Haderslev TRI	24:20	<b>50</b>	11:43	12:36	
6	65	5 11	Bethina Nissen	AAIG Aabenraa	24:53	<b>48</b>	12:06	12:46	
7	70	9 116	Cecilie Hempel		25:13	<b>46</b>	12:04	13:08	
8	75	6 75	Vickie Kramer	Haderslev	25:34	<b>44</b>	12:38	12:55	
9	93	16 257	Charlotte Lykke		26:36	<b>42</b>	13:12	13:24	
10	102	8 173	Lene Frandsen	Rødekro Tri &	27:52	<b>41</b>	13:37	14:15	
Kvinder 40 til 44 år									
1	4	1 220	Dorthe Schleidt	Haderslev TRI	19:10	<b>70</b>	09:15	09:55	

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
2	7	23	15	Lone	AAIG Aabenraa	19:39	<b>64</b>	09:25	10:13
3	8	2	208	Charlotte	Vidar Motion	19:47	<b>58</b>	09:36	10:11
4	19	4	177	Lene	Rødekre Tri &	21:43	<b>53</b>	10:45	10:58
5	27	6	55	Dorte Snabe	Bolderslev/Vollerup	22:07	<b>50</b>	10:51	11:15
6	28	5	19	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	22:07	<b>48</b>	10:50	11:17
7	32	35	253	Karin Nielsen	STK 90	22:34	<b>46</b>	11:01	11:32
8	37	22	69	Lene Juhl	Fitnez Bredebro	23:01	<b>44</b>	11:10	11:51
9	46	18	14	Hong Nguyen	AAIG Aabenraa	23:44	<b>42</b>	11:34	12:09
10	51	28	1	Maj		24:03	<b>41</b>	11:52	12:11
11	52	9	65	Heidi Colstrup	ECCO Running	24:04	<b>40</b>	11:49	12:15
12	53	8	151	Dorrit Andersen	Lundtoft	24:05	<b>39</b>	11:38	12:26
13	61	11	135	Ann Lawaetz	LG3 Running	24:27	<b>38</b>	11:43	12:44
14	63	32	249	Line Stigaard	Ingen klub	24:44	<b>37</b>	12:08	12:36
15	88	21	61	Sanne Hull	Brørup Løbeklub	26:27	<b>36</b>	12:51	13:35
16	99	13	178	Lene Jessen	Rødekre Tri &	27:37	<b>35</b>	13:29	14:07
17	107	31	231	Gunde Marie	Rødekre Tri &	28:14	<b>34</b>	13:26	14:48
18	115	19	152	Julia Vodder	Lundtoft	30:08	<b>33</b>	14:27	15:40
19	120	36	155	Mona H. B.	Nustrup UF	31:24	<b>32</b>	14:59	16:24
20	121	16	54	Berit Martensen	Bolderslev/Vollerup	31:40	<b>31</b>	15:39	16:00
21	126	27	66	Lone Nielsen	ECCO Running	33:42	<b>30</b>	15:27	18:14

### Kvinder 45 til 49 år

1	1	1	186	Rhina Ravn	Rødekre Tri &	18:57	<b>70</b>	09:11	09:45
2	6	2	179	Betina	Rødekre Tri &	19:25	<b>64</b>	09:22	10:02
3	11	3	184	Marianne	Rødekre Tri &	20:34	<b>58</b>	10:09	10:25
4	12	10	20	Aviaaja	AAIG Aabenraa	20:44	<b>53</b>	10:04	10:40
5	17	5	27	Tina Ohlsen	AAIG Aabenraa	21:37	<b>50</b>	10:29	11:07
6	23	4	147	Christina	Løjt Idrætsforening	21:56	<b>48</b>	10:39	11:17
7	25	8	23	Helle Jensen	AAIG Aabenraa	22:04	<b>46</b>	10:55	11:09
8	33	7	243	Iben Kehlet	Rødekre Tri &	22:41	<b>44</b>	10:59	11:42
9	45	15	183	Laura Skau	Rødekre Tri &	23:43	<b>42</b>	11:31	12:11
10	48	9	185	Nina Jansen	Rødekre Tri &	23:53	<b>41</b>	11:30	12:22
11	50	24	24	Jane Stigaard	AAIG Aabenraa	23:58	<b>40</b>	11:45	12:12
12	55	23	22	Conny	AAIG Aabenraa	24:08	<b>39</b>	12:04	12:03
13	62	26	119	Tina Friis		24:39	<b>38</b>	12:05	12:34
14	67	13	162	Ingermarie	Øsby	25:00	<b>37</b>	12:21	12:39
15	71	12	160	Birthe Wolf	Øsby	25:16	<b>36</b>	12:29	12:47
16	77	20	56	Inger Johansen	Bolderslev/Vollerup	25:55	<b>35</b>	12:55	13:00
17	78	14	224	Betina Jessen	Bov IF Løb &	25:57	<b>34</b>	13:02	12:55
18	81	11	26	Silvia Sørensen	AAIG Aabenraa	26:03	<b>33</b>	12:44	13:18
19	83	22	130	Tina Alstrup	KLOMK	26:10	<b>32</b>	12:48	13:22
20	94	29	79	Merete	Haderslev IF	26:38	<b>31</b>	12:50	13:48
21	96	16	247	Jette Andersen		27:03	<b>30</b>	13:30	13:32
22	97	17	139	Tina Ketelsen	Løgumkloster	27:09	<b>29</b>	13:19	13:50
23	100	34	211	Lisette	Vojens Løbeklub	27:39	<b>28</b>	13:24	14:14
24	101	33	107	Christina	High5Living - Ribe	27:47	<b>27</b>	13:42	14:04
25	109	18	161	Brigitte	Øsby	28:33	<b>26</b>	13:37	14:55
26	113	28	122	Conni	Felsted Løbeklub	29:53	<b>25</b>	14:11	15:41
27	119	42	156	Lisbeth	Nustrup	30:56	<b>24</b>	14:54	16:02

### Kvinder 50 til 54 år

1	3	1	108	Borgarhjørt	High5Living - Ribe	19:06	<b>70</b>	09:13	09:52
2	18	2	167	Lis Aalling	Rødding-Brørup	21:41	<b>64</b>	10:32	11:08

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
3	22	3	188	Anette Hansen	Rødekre Tri &	21:53	<b>58</b>	10:46	11:06
4	24	4	214	Lene Sørensen	Vojens Løbeklub	22:02	<b>53</b>	10:43	11:19
5	34	5	203	Lene	Haderslev IF	22:46	<b>50</b>	11:12	11:34
6	35	6	29	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	22:47	<b>48</b>	11:02	11:44
7	39	7	194	Iben Kyndal	Rødekre Tri &	23:10	<b>46</b>	11:16	11:54
8	44	8	71	Hanne Grethe	Gram gymnastik og	23:35	<b>44</b>	11:31	12:04
9	47	9	131	Jette Fries	KLOMK	23:45	<b>42</b>	11:49	11:56
10	54	10	189	Anne-Marie	Rødekre Tri &	24:07	<b>41</b>	11:51	12:15
11	56	12	70	Birthe Fog	Gram gymnastik og	24:10	<b>40</b>	11:51	12:19
12	64	13	28	Hanne	AAIG Aabenraa	24:51	<b>39</b>	12:17	12:33
13	72	17	191	Elisabeth	Rødekre Tri &	25:17	<b>38</b>	12:21	12:56
14	79	32	31	Pia Elberg	AAIG Aabenraa	26:00	<b>37</b>	12:38	13:22
15	80	33	246	Ulla Sparholt		26:00	<b>36</b>	12:50	13:10
16	85	19	47	lis Petersen	Augustenborg	26:18	<b>35</b>	12:27	13:50
17	103	22	187	Agnes Marie	Rødekre Tri &	28:03	<b>34</b>	13:53	14:10
18	104	29	87	Lena Møller	Haderslev IF	28:09	<b>33</b>	13:37	14:32
19	105	23	223	Kirsten	Bolderslev/Vollerup	28:11	<b>32</b>	13:51	14:20
20	106	20	57	Gitte	Bolderslev/Vollerup	28:12	<b>31</b>	13:50	14:22
21	108	28	132	Tinna Friis	KLOMK	28:25	<b>30</b>	13:32	14:53
22	110	21	213	Karin Olsen	Vojens Løbeklub	28:42	<b>29</b>	13:56	14:45
23	111	25	30	Lone Callesen	AAIG Aabenraa	28:47	<b>28</b>	14:01	14:46
24	114	24	154	Anette Damm	Lundtoft	30:03	<b>27</b>	14:29	15:33
25	118	31	192	Heidi Thomsen	Rødekre Tri &	30:49	<b>26</b>	15:02	15:46

### Kvinder 55 til 59 år

1	16	1	120	Margit	Bevtoft UIF	21:24	<b>70</b>	10:09	11:14
2	26	2	143	Gerda	Løgumkloster	22:05	<b>64</b>	10:48	11:17
3	31	10	90	Birthe Riis	Haderslev IF	22:20	<b>58</b>	10:51	11:29
4	36	13	92	Ida Gjessing	Haderslev IF	22:58	<b>53</b>	11:11	11:46
5	40	3	58	Annelise	Bolderslev/Vollerup	23:22	<b>50</b>	11:09	12:13
6	68	8	32	Helle Lykke	AAIG Aabenraa	25:03	<b>48</b>	12:13	12:50
7	69	14	227	Inge-Karin	Haderslev IF	25:06	<b>46</b>	11:59	13:06
8	74	7	144	Lona Skov	Løgumkloster	25:26	<b>44</b>	12:36	12:49
9	86	6	142	Birgit Nielsen	Løgumkloster	26:24	<b>42</b>	12:43	13:41
10	122	16	50	Solvejg Hansen	Bevtoft	32:03	<b>41</b>	15:22	16:40
11	124	17	62	Merete Greve	BUIF	33:20	<b>40</b>	15:47	17:32

### Kvinder 60 til 64 år

1	42	11	94	Lise	Haderslev IF	23:31	<b>70</b>	11:32	11:59
2	49	2	38	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	23:53	<b>64</b>	11:40	12:13
3	66	4	39	Petra Vig	AAIG Aabenraa	24:57	<b>58</b>	12:10	12:46
4	73	3	110	Lone Birgitte	High5Living - Ribe	25:23	<b>53</b>	12:24	12:59
5	87	6	125	Grethe Nissen	Jels IF Løbemotion	26:25	<b>50</b>	13:11	13:13
6	90	7	48	Hanne	Augustenborg	26:31	<b>48</b>	12:57	13:34
7	91	8	149	Anne-Marie	Løjt Idrætsforening	26:33	<b>46</b>	12:38	13:54
8	112	12	109	Britt Skinnerup	High5Living - Ribe	29:46	<b>44</b>	14:32	15:13
9	116	9	255	Inga Stein	Tønder Løbeklub	30:15	<b>42</b>	14:35	15:40
10	125	13	63	Bodil Schmidt	BUIF	33:34	<b>41</b>	15:46	17:48

### Kvinder 65 til 69 år

1	89	2	207	Yrsa Langager	Vejle IF	26:30	<b>70</b>	12:54	13:35
2	117	5	133	Birthe	KLOMK	30:43	<b>64</b>	14:32	16:11

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
Kvinder 70 til 74 år									
1	95	2 42	Karen	AAIG Aabenraa	26:59	<b>70</b>	13:14	13:45	

Kvinder 75 til 79 år									
1	123	1 163	Betty Hansen	Ribe Trim	32:54	<b>70</b>	16:13	16:41	

Mænd 75 til 80 år									
1	8	1 45	Harry Hansen	AAIG Aabenraa	29:11	<b>70</b>	14:06	15:04	
2	9	2 46	Kai Greve	AAIG Aabenraa	29:53	<b>64</b>	14:15	15:38	

### Grønne 1 runde alle børn op til M og K 12

Drenge 0 til 7 år									
1	15	4 408	Oscar de Haan	Bolderslev/Vollerup	13:32	<b>70</b>	13:32		
2	17	1 382	William Jessen	Røde kro Tri &	14:16	<b>64</b>	14:16		
3	18	2 381	Gustav Jessen	Røde kro Tri &	14:32	<b>58</b>	14:32		
4	19	3 358	Andreas	Haderslev IF	18:25	<b>53</b>	18:25		

Piger 8 til 9 år									
1	11	1 365	Camilla	Haderslev IF	13:56	<b>70</b>	13:56		
2	12	2 373	Maja Amalie	Jynde vad boldklub	13:59	<b>64</b>	13:59		
3	15	4 371	Lucie M.		15:13	<b>58</b>	15:13		
4	19	6 367	Lea Skare	Haderslev Tri 2000	26:36	<b>53</b>	26:36		

Drenge 8 til 9 år									
1	5	1 361	Asger Hans	Haderslev IF	09:40	<b>70</b>	09:40		

Piger 10 til 11 år									
1	1	1 363	Camilla	Haderslev IF	09:26	<b>70</b>	09:26		
2	5	2 398	Karoline	Haderslev TRI	10:26	<b>64</b>	10:26		
3	7	7 357	Line S. Hempel	Bov IF Løb &	11:31	<b>58</b>	11:31		
4	13	8 392	Trine Frandsen	Røde kro Tri &	14:56	<b>53</b>	14:56		
5	14	4 390	Nicoline Jessen	Røde kro Tri &	15:01	<b>50</b>	15:01		
6	16	10 399	Sophie		15:17	<b>48</b>	15:17		
7	17	6 376	Idun Skovgaard	LG3 Running	16:21	<b>46</b>	16:21		
8	18	11 366	Sofia Skare	Haderslev Tri 2000	26:35	<b>44</b>	26:35		

Drenge 10 til 11 år									
1	7	7 417	Anders		10:05	<b>70</b>	10:05		
2	10	2 359	Jeppe Fürst	Haderslev IF	10:56	<b>64</b>	10:56		
3	11	3 347	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	11:04	<b>58</b>	11:04		
4	12	4 346	Magnus Hilbig	AAIG Aabenraa	11:08	<b>53</b>	11:08		
5	13	6 412	Nickolai		12:03	<b>50</b>	12:03		
6	16	5 383	Hans Klausen	Røde kro Tri &	13:51	<b>48</b>	13:51		

Piger 12 til 13 år									
1	2	1 393	Camilla	Røde kro Tri &	09:27	<b>70</b>	09:27		
2	3	2 397	Freja Degn	tønder løbeklub	09:45	<b>64</b>	09:45		
3	4	5 400	Ida Duelund	Haderslev IF	09:45	<b>58</b>	09:45		
4	6	3 355	Kristine	AAIG Aabenraa	11:27	<b>53</b>	11:27		
5	8	6 354	Ida O.	AAIG Aabenraa	11:49	<b>50</b>	11:49		
6	9	4 401	Laura Beck	HK Egene Gråsten	13:34	<b>48</b>	13:34		
7	10	7 404	Karoline Juhl	Løgumkloster	13:41	<b>46</b>	13:41		

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
Drenge 12 til 13 år.										
1	1	1	360	Victor Hans	Haderslev IF	09:05	<b>70</b>	09:05		
2	2	3	403	Casper Hye	KLOMK	09:10	<b>64</b>	09:10		
3	3	2	350	Marius	AAIG Aabenraa	09:32	<b>58</b>	09:32		
4	4	5	385	Kevin Salby	Røde kro Tri &	09:32	<b>53</b>	09:32		
5	6	4	352	Søren Bentin	AAIG Aabenraa	09:41	<b>50</b>	09:41		
6	8	11	413	Patrick		10:24	<b>48</b>	10:24		
7	9	6	395	Hanschristian	skærbæk løbeklub	10:25	<b>46</b>	10:25		
8	14	8	375	Bjørn	LG3 Running	13:03	<b>44</b>	13:03		

### Sorte 3 runder alle mænd fra M 16 til M 65

#### Mænd 16 til 17 år

1	17	1	578	Alexander	Røde kro Tri &	26:09	<b>70</b>	08:12	08:52	09:04
2	29	2	773	Victor Borella	Røde kro Tri &	27:16	<b>64</b>	08:07	09:18	09:49
3	34	3	548	Oliver	Haderslev Tri 2000	27:32	<b>58</b>	08:20	09:39	09:31
4	49	4	765	Yannick De	Bolderslev/Vollerup	28:33	<b>53</b>	08:48	09:41	10:03
5	84	10	740	Magnus	BUIF	30:44	<b>50</b>	09:54	10:12	10:36
6	165	6	623	Simon	Løjt Idrætsforening	35:34	<b>48</b>	11:19	12:02	12:12

#### Mænd 18 til 19 år

1	30	5	657	Alexander	Røde kro Tri &	27:24	<b>70</b>	08:22	09:29	09:32
2	61	2	784	Jannik Hansen	Nordborg Løbeklub	29:26	<b>64</b>	09:18	09:58	10:09
3	105	3	659	Christian Kaas	Røde kro Tri &	31:48	<b>58</b>	10:24	10:44	10:39
4	114	11	488	Søren Hansen	Bolderslev/Vollerup	32:14	<b>53</b>	10:11	10:53	11:08
5	136	8	487	Mikkel Snabe	Bolderslev/Vollerup	33:29	<b>50</b>	10:15	11:32	11:41
6	144	4	486	Mads R.	Bolderslev/Vollerup	33:59	<b>48</b>	10:47	11:09	12:02

#### Mænd 20 til 29 år

1	1	1	664	Jonas	Røde kro Tri &	22:56	<b>70</b>	07:17	07:47	07:51
2	6	2	813	Asbjørn Riis		25:09	<b>64</b>	07:52	08:34	08:41
3	22	8	818	Lars Winther	Guderup Løbeklub	26:31	<b>58</b>	08:27	09:08	08:55
4	24	3	744	Johannes PeterHøjer IF		26:32	<b>53</b>	08:33	09:06	08:52
5	38	4	749	Sebastian	Rødding-Brørup	27:46	<b>50</b>	09:13	09:34	08:59
6	39	5	567	Brian Søreberg	Idrætsforeningen	27:50	<b>48</b>	09:18	09:29	09:02
7	46	17	794	Jacob	Wisura	28:27	<b>46</b>	09:23	09:18	09:45
8	54	15	805	Weldeab Araya	Tønder Løbeklub	29:08	<b>44</b>	07:51	10:44	10:32
9	72	6	632	Claus Skjold	Øster Lindet	30:12	<b>42</b>	09:15	10:21	10:36
10	89	18	810	Jonas		30:58	<b>41</b>	09:44	10:32	10:41
11	97	13	787	Jesper Aarby		31:18	<b>40</b>	09:50	10:33	10:54
12	120	11	799	Dennis	Løgumkloster	32:24	<b>39</b>	09:51	11:04	11:29
13	129	16	735	Kristian Winter	Bov IF Løb &	33:16	<b>38</b>	10:27	11:18	11:31
14	146	7	663	Frank	Røde kro Tri &	34:04	<b>37</b>	10:44	11:36	11:42
15	152	19	795	Mads Brøns	Wisura	34:13	<b>36</b>	09:57	11:48	12:26
16	186	20	513	Søren Winther	Guderup Løbeklub	37:39	<b>35</b>	11:58	12:32	13:08

#### Mænd 30 til 34 år

1	18	1	667	Thomas	Røde kro Tri &	26:14	<b>70</b>	08:16	08:58	08:58
2	20	5	560	Jesper	High5Living - Ribe	26:28	<b>64</b>	08:23	09:06	08:58
3	32	6	761	Morten Hansen	Røde kro Tri &	27:29	<b>58</b>	08:46	09:17	09:25
4	103	3	613	Chresten	Løgumkloster	31:44	<b>53</b>	10:13	10:51	10:39
5	163	4	750	Anders Walz	Røde kro Tri &	35:29	<b>50</b>	11:07	12:09	12:12

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
Mænd 35 til 39 år										
1	2	1	529	Jesper Meins	Haderslev IF	23:04	<b>70</b>	07:18	07:48	07:58
2	3	2	528	Jens Hansen	Haderslev IF	24:20	<b>64</b>	08:00	08:10	08:09
3	13	3	531	Peter Fürst	Haderslev IF	25:45	<b>58</b>	08:08	08:47	08:49
4	31	4	549	Brian	Haderslev TRI	27:27	<b>53</b>	08:52	09:29	09:05
5	37	5	720	Jesper		27:41	<b>50</b>	08:47	09:24	09:29
6	40	13	756	Lasse Lindgren	Vejle IF Triathlon	27:50	<b>48</b>	09:04	09:20	09:25
7	51	6	546	Morten Wolff	Haderslev IF	28:55	<b>46</b>	09:16	09:56	09:42
8	56	9	731	Michael Jessen		29:09	<b>44</b>	09:34	09:45	09:49
9	58	23	550	Jens Gade	Haderslev TRI	29:16	<b>42</b>	09:29	09:53	09:53
10	63	10	503	Nis Christian	Bylderup &	29:33	<b>41</b>	09:40	09:59	09:53
11	64	28	530	Kim Jürgensen	Haderslev IF	29:36	<b>40</b>	09:33	09:59	10:03
12	65	12	698	Brian Wollesen	tønder løbeklub	29:37	<b>39</b>	09:12	10:12	10:12
13	73	17	732	Niels Laursen		30:13	<b>38</b>	09:35	10:08	10:28
14	75	27	668	Jørgen Carøe	Rødekro Tri &	30:17	<b>37</b>	09:54	10:17	10:06
15	82	11	721	Martin Striib		30:37	<b>36</b>	09:28	10:27	10:42
16	85	14	747	Mads Kjølser	Løjt Idrætsforening	30:46	<b>35</b>	09:37	10:29	10:39
17	93	15	551	Stefan Fugl	Haderslev TRI	31:13	<b>34</b>	09:51	10:40	10:41
18	98	8	808	Morten Riis		31:21	<b>33</b>	09:53	10:41	10:46
19	117	26	615	Rene Gram	Løgumkloster	32:19	<b>32</b>	10:21	10:59	10:58
20	119	18	778	Claus Mainburg	Haderslev TRI	32:24	<b>31</b>	10:31	11:01	10:51
21	121	22	727	Brian Thomsen		32:34	<b>30</b>	10:04	11:11	11:18
22	126	16	791	Claus Barslund	Haderslev TRI	32:45	<b>29</b>	10:46	11:06	10:53
23	138	19	817	Christian		33:39	<b>28</b>	10:43	11:26	11:28
24	166	21	583	Roland Elley		35:37	<b>27</b>	10:57	12:08	12:31
25	173	20	760	Thomas	Rødekro Tri &	36:24	<b>26</b>	11:28	12:19	12:36
26	205	31	599	Brian Hansen	Jels If Løbemotion	42:37	<b>25</b>	12:55	14:39	15:03
Mænd 40 til 44 år										
1	4	1	561	Danni Callesen	High5Living - Ribe	24:24	<b>70</b>	07:51	08:15	08:17
2	9	3	670	Kasper	Rødekro Tri &	25:20	<b>64</b>	08:04	08:38	08:37
3	10	2	726	Mikael Schleidt	Haderslev TRI	25:27	<b>58</b>	08:05	08:45	08:35
4	11	4	459	Mads Birk	AAIG Aabenraa	25:30	<b>53</b>	08:03	08:48	08:39
5	14	9	553	Lasse Skare	Haderslev Tri 2000	26:01	<b>50</b>	08:02	08:43	09:16
6	19	6	534	Thomas Hans	Haderslev IF	26:23	<b>48</b>	08:24	09:01	08:57
7	23	15	562	Thomas	High5Living - Ribe	26:32	<b>46</b>	08:22	09:05	09:04
8	25	5	671	Lasse Beining	Rødekro Tri &	26:34	<b>44</b>	08:19	09:09	09:05
9	41	19	725	Søren Schleidt	Haderslev TRI	27:58	<b>42</b>	09:02	09:29	09:25
10	42	8	532	Carsten Hjort	Haderslev IF	27:58	<b>41</b>	09:01	09:28	09:28
11	45	7	533	Søren Thystrup	Haderslev IF	28:08	<b>40</b>	08:59	09:33	09:36
12	57	12	460	Willi Hilbig	AAIG Aabenraa	29:14	<b>39</b>	09:34	09:51	09:48
13	59	11	692	Godtfred Degn	Rømø	29:17	<b>38</b>	09:04	10:02	10:10
14	60	17	797	Andreas Petz	Rødekro Tri &	29:21	<b>37</b>	07:52	11:10	10:18
15	69	13	552	Heine Møller	Haderslev Tri 2000	29:52	<b>36</b>	09:20	10:16	10:14
16	76	14	763	Nanco De haan	Bolderslev/Vollerup	30:18	<b>35</b>	09:33	10:18	10:26
17	87	23	714	Kurt Knobel	Vojens Løbeklub	30:49	<b>34</b>	09:56	10:25	10:26
18	111	16	780	Henning	1. flt	31:57	<b>33</b>	10:22	10:45	10:49
19	128	18	674	Thomas Jessen	Rødekro Tri &	33:00	<b>32</b>	10:54	11:06	10:59
20	151	21	611	Steen Jepsen	LG3 Running	34:11	<b>31</b>	10:49	11:34	11:48
21	160	20	733	Dan Nielsen	Audi Fredericia	34:57	<b>30</b>	11:14	11:40	12:01

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
Mænd 45 til 49 år										
1	7	1	536	Martin Edmond	Haderslev IF	25:11	<b>70</b>	08:01	08:37	08:31
2	12	5	676	Brian Hansen	Rødekre Tri &	25:40	<b>64</b>	08:11	08:43	08:44
3	27	2	463	Frits Riis	AAIG Aabenraa	27:02	<b>58</b>	08:42	09:10	09:09
4	33	50	462	Frank Scheller	AAIG Aabenraa	27:30	<b>53</b>	08:42	09:24	09:24
5	36	3	639	Michael	Rødding-Brørup	27:39	<b>50</b>	08:42	09:26	09:30
6	43	6	678	Henrik	Rødekre Tri &	28:01	<b>48</b>	08:41	09:36	09:43
7	48	7	679	Lars Thomsen	Rødekre Tri &	28:32	<b>46</b>	09:11	09:40	09:40
8	50	9	491	Poul Snabe	Bolderslev/Vollerup	28:50	<b>44</b>	09:17	09:41	09:51
9	70	29	591	Tom Perlewitz	æ' orker det it igen	29:59	<b>42</b>	09:27	10:18	10:13
10	71	28	796	Thomas	Thinghuus	30:00	<b>41</b>	09:55	10:11	09:52
11	74	11	489	Henning	Bolderslev/Vollerup	30:14	<b>40</b>	09:38	10:26	10:09
12	86	12	680	michael	Rødekre tri &	30:47	<b>39</b>	09:52	10:28	10:27
13	90	18	730	Lars Petersen		31:00	<b>38</b>	09:53	10:28	10:38
14	91	33	634	Kim Lassen	Rødekre Tri &	31:00	<b>37</b>	09:58	10:34	10:27
15	94	16	705	John	Vidar Motion	31:14	<b>36</b>	10:09	10:31	10:34
16	106	17	626	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	31:49	<b>35</b>	10:45	10:33	10:29
17	107	20	722	Lars Hansen	Løjt Idrætsforening	31:50	<b>34</b>	09:55	10:50	11:03
18	109	15	504	Jens Asmussen	Bylderup &	31:54	<b>33</b>	10:20	10:39	10:54
19	110	42	465	Lars Iversen	AAIG Aabenraa	31:56	<b>32</b>	10:07	10:49	10:58
20	118	22	490	John Hansen	Bolderslev/Vollerup	32:22	<b>31</b>	10:28	10:55	10:57
21	130	21	608	Paul Alstrup	KLOMK	33:22	<b>30</b>	10:58	11:11	11:12
22	131	52	563	Morten	High5Living - Ribe	33:24	<b>29</b>	10:39	11:19	11:24
23	158	26	606	Flemming	KLOMK	34:53	<b>28</b>	11:12	11:45	11:55
24	159	47	590	Thomas		34:56	<b>27</b>	11:29	11:44	11:41
25	161	30	605	Brian	KLOMK	35:00	<b>26</b>	11:11	11:55	11:52
26	162	27	446	Flemming	AAIG Aabenraa	35:01	<b>25</b>	11:08	11:46	12:06
27	174	57	752	René	Rødekre Tri &	36:25	<b>24</b>	12:12	12:12	12:00
28	175	41	572	Lars Jespersen	Idrætsforeningen	36:28	<b>23</b>	11:50	12:20	12:17
29	180	55	746	Michael Hye	KLOMK	36:39	<b>22</b>	11:33	12:22	12:42
30	183	37	555	Tom Lund	Haderslev Tri 2000	36:54	<b>21</b>	12:19	12:31	12:02
31	187	62	625	Asger	Lundtoft	37:49	<b>20</b>	12:30	12:41	12:37
32	188	51	468	Søren Walbech	AAIG Aabenraa	37:56	<b>19</b>	12:11	12:44	13:00
33	190	64	610	Bjarne Walbech	Kolding Motion	38:02	<b>18</b>	12:11	12:44	13:05
34	195	66	627	Allan	Nustrup	38:33	<b>17</b>	12:12	12:28	13:52
35	196	65	806	Tomas Duelund	Haderslev IF	39:03	<b>16</b>	12:38	12:59	13:25
36	198	53	745	Aksel	Idrætsforeningen	39:39	<b>15</b>	12:29	13:22	13:47
Mænd 50 til 54 år										
1	15	3	523	Rene	Haderslev IF	26:03	<b>70</b>	08:21	08:55	08:45
2	16	2	612	Erik Matthiesen	Løgumkloster	26:04	<b>64</b>	08:17	08:55	08:50
3	21	1	701	Knud	Vejle IF	26:29	<b>58</b>	08:31	08:52	09:05
4	26	7	443	Arne	AAIG Aabenraa	26:54	<b>53</b>	08:28	09:05	09:20
5	28	4	646	Bo Holm	Rødekre Tri &	27:04	<b>50</b>	08:48	09:08	09:06
6	35	53	452	Per Hussmann	AAIG Aabenraa	27:38	<b>48</b>	08:57	09:23	09:18
7	44	6	648	Frits Detlefsen	Rødekre Tri &	28:02	<b>46</b>	08:58	09:29	09:34
8	47	8	809	Michael Kildal	Haderslev IF	28:29	<b>44</b>	09:02	09:48	09:39
9	52	9	713	Claus	Vojens Løbeklub	28:56	<b>42</b>	09:16	09:50	09:49
10	55	10	700	Jørgen Juhl	VBI Vojens	29:08	<b>41</b>	09:21	09:48	09:58
11	62	5	649	John Hansen	Rødekre Tri &	29:33	<b>40</b>	09:22	10:00	10:10
12	67	12	635	Erik M V	Rødding-Brørup	29:46	<b>39</b>	09:44	10:01	10:00
13	68	14	736	Roland Jessen	Bov IF Løb &	29:50	<b>38</b>	09:52	09:50	10:07

# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
14	77	13 656	Viggo Clausen	Rødekre Tri &	30:19	<b>37</b>	09:49	10:19	10:10
15	78	17 444	Bent Buchard	AAIG Aabenraa	30:20	<b>36</b>	09:26	10:26	10:27
16	79	15 651	Peder Bisgaard	Rødekre Tri &	30:20	<b>35</b>	09:55	10:13	10:12
17	81	43 802	Henning Skov	Augustenborg MIF	30:34	<b>34</b>	09:04	10:42	10:47
18	88	19 654	Torben	Rødekre Tri &	30:57	<b>33</b>	10:03	10:27	10:26
19	92	20 449	Kim Meyer	AAIG Aabenraa	31:04	<b>32</b>	09:39	10:37	10:47
20	95	21 652	Preben	Rødekre Tri &	31:15	<b>31</b>	10:08	10:40	10:27
21	100	27 636	Henry Schultz	Rødding-Brørup	31:26	<b>30</b>	10:12	10:37	10:36
22	123	39 734	Carl Jørgensen	Bov IF Løb &	32:37	<b>29</b>	10:33	11:02	11:01
23	124	22 622	Steffen Hach	Løjt Idrætsforening	32:37	<b>28</b>	10:32	11:02	11:02
24	134	36 633	Carl Uwe	P. Christensen A/S	33:26	<b>27</b>	10:49	11:06	11:30
25	135	24 647	Frede Holdt	Rødekre Tri &	33:26	<b>26</b>	11:03	11:14	11:07
26	142	45 630	Niels Thorsen	Øsby	33:53	<b>25</b>	11:13	11:30	11:09
27	145	30 790	Niels Axel	ØIF Løberne	34:03	<b>24</b>	10:57	11:29	11:35
28	147	35 448	Jesper	AAIG Aabenraa	34:06	<b>23</b>	11:18	11:18	11:29
29	155	28 450	Lars Bo	AAIG Aabenraa	34:40	<b>22</b>	11:25	11:36	11:38
30	156	26 754	Ejvind Skødt	Team Klosteret	34:44	<b>21</b>	10:53	11:48	12:01
31	157	31 653	Thomas	Rødekre Tri &	34:48	<b>20</b>	10:48	12:00	11:59
32	167	46 566	Steen Holm	Idrætsforeningen	35:44	<b>19</b>	11:02	12:13	12:28
33	168	33 655	Uffe Steffensen	Rødekre Tri &	35:44	<b>18</b>	11:04	12:06	12:33
34	172	60 442	Andreas Möller	AAIG Aabenraa	36:08	<b>17</b>	12:02	12:07	11:58
35	176	40 576	Hans Henrik		36:31	<b>16</b>	11:58	12:07	12:25
36	179	50 738	Jan	BUIF	36:37	<b>15</b>	11:42	12:18	12:37
37	181	47 485	Lars Ole	Bolderslev/Vollerup	36:51	<b>14</b>	11:48	12:28	12:35
38	189	42 650	Jørgen Skau	Rødekre Tri &	38:00	<b>13</b>	12:13	12:56	12:50
39	200	41 604	Mogens	KLOMK	40:14	<b>12</b>	12:43	13:46	13:44

### Mænd 55 til 59 år

1	5	1 539	Erik Finnemann	Haderslev IF	24:32	<b>70</b>	07:59	08:08	08:25
2	8	2 641	Jan Aalling	Rødding-Brørup	25:17	<b>64</b>	08:10	08:34	08:32
3	80	21 470	Jesper	AAIG Aabenraa	30:26	<b>58</b>	09:31	10:21	10:33
4	83	28 540	Poul Bruun	Haderslev IF	30:41	<b>53</b>	09:45	10:34	10:21
5	101	4 684	Egon Thomsen	Rødekre Tri &	31:27	<b>50</b>	10:22	10:46	10:17
6	108	6 716	Kim	Vojens løbeklub	31:53	<b>48</b>	10:22	10:46	10:45
7	122	7 505	Gerhard Gehrt	Bylderup &	32:35	<b>46</b>	10:23	11:00	11:12
8	127	29 541	Søren Toft	Haderslev IF	32:48	<b>44</b>	10:11	11:13	11:23
9	133	8 557	Stig Kongsted	Haderslev TRI	33:25	<b>42</b>	10:38	11:20	11:26
10	137	9 507	Torben Holck	Danfoss Marathon	33:31	<b>41</b>	10:59	11:10	11:22
11	139	11 757	Hans Kjær	Øsby	33:43	<b>40</b>	10:51	11:19	11:31
12	143	26 493	Bjarne	Bolderslev/Vollerup	33:54	<b>39</b>	11:05	11:25	11:24
13	148	12 683	Bjarne	Rødekre Tri &	34:07	<b>38</b>	11:03	11:24	11:39
14	150	23 556	Michael	Haderslev Tri 2000	34:10	<b>37</b>	10:49	11:27	11:53
15	153	22 715	Henning Appel	Vojens Løbeklub	34:27	<b>36</b>	11:20	11:29	11:37
16	169	14 737	Rüdiger Möller	Bov IF Løb &	35:49	<b>35</b>	11:31	12:06	12:12
17	177	24 594	Jens Jensen	jejsing løberen	36:36	<b>34</b>	12:14	12:08	12:12
18	178	18 688	Lars Erik	Rødekre Tri &	36:36	<b>33</b>	11:43	12:22	12:31
19	182	30 742	Jens-Peter	Haderslev IF	36:54	<b>32</b>	11:37	12:32	12:43
20	184	16 492	Allan R.	Bolderslev/Vollerup	37:21	<b>31</b>	12:10	12:26	12:44
21	192	33 620	Arne Nicolaisen	Løgumkloster	38:14	<b>30</b>	12:27	12:46	13:00
22	193	19 691	Mogens Krag	Rødekre Tri &	38:16	<b>29</b>	12:08	13:03	13:04
23	197	25 687	Kim Salby	Rødekre Tri &	39:30	<b>28</b>	12:11	13:10	14:08



# DGI Cross Sønderjylland 2015/16

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
Mænd 60 til 64 år									
1	53	11 508	Hans Chr	Guderup løbeklub	29:07	<b>70</b>	09:03	09:56	10:07
2	66	1 476	Palle Rosen	AAIG Aabenraa	29:46	<b>64</b>	09:30	10:08	10:07
3	99	2 643	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	31:23	<b>58</b>	09:47	10:40	10:55
4	113	19 506	Erik Pedersen	Bov IF Løb &	32:03	<b>53</b>	10:18	10:48	10:56
5	140	3 502	Jan Marcussen	BUIF	33:47	<b>50</b>	10:34	11:20	11:51
6	149	16 515	Svend	Guderup Løbeklub	34:09	<b>48</b>	11:10	11:33	11:25
7	154	4 471	Dan B. Nielsen	AAIG Aabenraa	34:32	<b>46</b>	11:18	11:29	11:43
8	164	6 495	Andreas	Bolderslev/Vollerup	35:29	<b>44</b>	10:45	12:21	12:22
9	170	7 501	Laurids	Bov IF Løb &	35:59	<b>42</b>	11:38	12:00	12:20
10	191	9 699	Aksel Jensen	Tønder Løbeklub	38:07	<b>41</b>	12:20	12:43	13:02
11	202	14 514	Kurt Winther	Guderup Løbeklub	41:14	<b>40</b>	12:50	14:13	14:11
12	206	17 496	Henrik	Bolderslev/Vollerup	42:50	<b>39</b>	13:08	14:44	14:57
13	208	15 454	Jørgen Cortzen	AAIG Aabenraa	43:23	<b>38</b>	13:42	14:34	15:06

### Mænd 65 til 69 år

1	102	1 645	Steen	Rødding-Brørup	31:27	<b>70</b>	10:01	10:49	10:37
2	104	2 702	Leo Justesen	Vejle IF	31:47	<b>64</b>	10:06	10:48	10:51
3	112	10 593	niels ole nissen	Ballum IF	31:59	<b>58</b>	10:24	10:34	11:00
4	115	3 516	Kaj . M.T	Guderup Løbeklub	32:15	<b>53</b>	10:20	10:57	10:58
5	116	4 602	Svend Hansen	Jels IF Løbemotion	32:17	<b>50</b>	10:29	10:49	10:58
6	132	16 644	Rasmus	Rødding-Brørup	33:25	<b>48</b>	10:50	11:15	11:19
7	141	5 480	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	33:48	<b>46</b>	10:46	11:27	11:34
8	171	6 708	Erik	Vidar Motion	36:02	<b>44</b>	11:59	12:01	12:00
9	185	9 542	Hans Peter	Haderslev IF	37:31	<b>42</b>	12:19	12:37	12:34
10	199	11 575	Steen S.	Idrætsforeningen	39:59	<b>41</b>	12:37	13:40	13:41
11	204	14 711	Johnny	Vidar Motion	42:00	<b>40</b>	13:04	14:32	14:23
12	207	12 709	Hans	Vidar Motion	43:21	<b>39</b>	13:32	14:41	15:07

### Mænd 70 til 74 år

1	96	1 517	Jens Jørgen	Haderslev	31:17	<b>70</b>	10:02	10:49	10:25
2	125	7 482	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	32:40	<b>64</b>	10:38	10:57	11:03
3	194	6 545	Svend Anker	Haderslev IF	38:29	<b>58</b>	11:55	13:07	13:26
4	201	2 609	Martin Anker	KLOMK	40:38	<b>53</b>	13:13	13:39	13:45
5	203	5 712	Bent Pedersen	Vidar Motion	41:48	<b>50</b>	13:04	14:25	14:18

Antal gennemførte: 382