

DGI Cross Sønderjylland 2015/16

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
-----------	--------	----------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

Røde 2 runder alle kvinder M 14 og fra M 70

Kvinder 14 til 15 år

1	59	1	3	Mie Mikkelsen	AAIG Aabenraa	28:56	70	14:15	
2	65	2	51	Natasja	Bolderslev/Vollerup	29:26	64	14:51	
3	67	3	4	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	29:35	58	14:42	
4	84	4	258	Sarah de Haan	Bolderslev/Vollerup	30:28	53	14:53	

Mænd 14 til 15 år

1	1	1	126	Nicolaj Kyed	Jels If Løbemotion	21:13	70	10:12	
2	2	2	44	Oscar Ebbesen	AAIG Aabenraa	21:51	64	10:27	
3	3	3	146	Troels Solgaard	Løgumkloster	25:31	58	12:10	
4	4	4	198	Asmus	Rødekro Tri &	26:18	53	13:06	
5	5	7	240	Tobias	AAIG Aabenraa	26:22	50	12:47	
6	6	5	121	Anders		28:02	48	13:53	
7	7	8	229	Simon Hye	KLOMK	31:50	46	15:36	

Kvinder 16 til 17 år

1	47	1	226	Louise Ries	Bov IF Løb &	28:15	70	13:51	
2	69	4	225	Emma	Bov IF Løb &	29:40	64	14:22	
3	93	3	52	Ida Schultz	Bolderslev/Vollerup	31:04	58	14:51	
4	95	2	136	Mette	Løgumkloster	31:18	53	15:15	

Kvinder 18 til 19 år

1	3	2	8	Gyde Tadsen	AAIG Aabenraa	22:06	70	10:41	
2	27	1	49	Julie	Bedsted Ungd- &	25:56	64	12:33	

Kvinder 20 til 29 år

1	8	4	202	Ute Fanslau	SV Enge-Sande	23:29	70	11:44	
2	31	1	10	Nine Vig	AAIG Aabenraa	26:18	64	12:46	
3	34	2	170	Louise Schøler	Rødekro Tri &	26:40	58	12:46	
4	104	5	164	Charlotte	Rødning-Brørup	31:50	53	15:00	
5	107	15	101	Trine Monberg	High5Living - Ribe	32:09	50	15:38	

Kvinder 30 til 34 år

1	1	1	76	Helle Roager	Haderslev IF	21:17	70	10:14	
2	12	6	78	Lone	Haderslev IF	24:17	64	11:41	
3	14	3	137	Anette Holst	Løgumkloster	24:39	58	12:11	
4	15	2	103	Stine Møller	High5Living - Ribe	24:40	53	12:00	
5	42	4	77	Janni Riis	Haderslev IF	27:30	50	13:33	
6	68	8	115	Line Haase		29:37	48	14:25	

Kvinder 35 til 39 år

1	11	1	98	Vivi Sandberg	Haderslev TRI	24:04	70	11:35	
2	13	2	64	Lene	ECCO Running	24:25	64	11:47	
3	18	10	230	Helle Malene	Løjt Idrætsforening	25:08	58	12:12	
4	32	3	80	Trine	Haderslev IF	26:21	53	12:46	
5	49	4	241	Sanne Holm	Haderslev TRI	28:20	50	13:50	
6	58	11	234	Betina	Løbeklubben på	28:55	48	14:19	
7	71	9	116	Cecilie Hempel		29:44	46	14:10	
8	76	6	75	Vickie Kramer	Haderslev	29:50	44	15:03	
9	77	5	11	Bethina Nissen	AAIG Aabenraa	30:04	42	14:30	
10	108	16	257	Charlotte Lykke		32:11	41	15:32	
11	135	7	210	Anette	Vojens løbeklub	38:53	40	18:44	

DGI Cross Sønderjylland 2015/16

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
Kvinder 40 til 44 år									
1	4	1	220	Dorthe Schleidt	Haderslev TRI	22:21	70	10:49	
2	7	23	15	Lone	AAIG Aabenraa	23:18	64	11:19	
3	10	2	208	Charlotte	Vidar Motion	23:53	58	11:23	
4	17	3	219	Christina	Haderslev TRI	25:02	53	11:59	
5	21	4	177	Lene	Røde kro Tri &	25:17	50	12:20	
6	23	5	19	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	25:37	48	12:21	
7	29	6	55	Dorte Snabe	Bolderslev/Vollerup	26:00	46	12:18	
8	41	22	69	Lene Juhl	Fitnez Bredebro	27:23	44	13:21	
9	43	7	99	Lisa Hedekær	Haderslev Tri 2000	27:46	42	13:25	
10	45	10	176	Berit Gelstoff	Røde kro Tri &	27:56	41	13:59	
11	46	8	151	Dorrit Andersen	Lundtoft	28:10	40	13:49	
12	48	11	135	Ann Lawaetz	LG3 Running	28:18	39	13:59	
13	55	18	14	Hong Nguyen	AAIG Aabenraa	28:38	38	14:00	
14	70	14	106	Mette Lau	High5Living - Ribe	29:42	37	14:50	
15	73	12	165	Hanne Kruse	Rødding-Brørup	29:48	36	14:59	
16	97	15	18	Titi Mikkelsen	AAIG Aabenraa	31:28	35	15:28	
17	112	13	178	Lene Jessen	Røde kro Tri &	32:40	34	15:59	
18	124	20	138	Mona Madsen	Løgumkloster	34:06	33	16:47	
19	128	19	152	Julia Vodder	Lundtoft	35:20	32	16:55	
20	133	16	54	Berit Martensen	Bolderslev/Vollerup	37:24	31	18:32	
Kvinder 45 til 49 år									
1	2	1	186	Rhina Ravn	Røde kro Tri &	21:54	70	10:39	
2	6	2	179	Betina	Røde kro Tri &	23:13	64	11:17	
3	9	3	184	Marianne	Røde kro Tri &	23:48	58	11:46	
4	20	10	20	Aviaaja	AAIG Aabenraa	25:14	53	12:11	
5	24	5	27	Tina Ohlsen	AAIG Aabenraa	25:43	50	12:27	
6	26	4	147	Christina	Løjt Idrætsforening	25:54	48	12:34	
7	33	6	127	Dorte	KLOMK	26:25	46	13:05	
8	36	30	159	Anette Bock	Øsby	27:03	44	13:05	
9	37	7	243	Iben Kehlet	Røde kro Tri &	27:09	42	13:13	
10	51	9	185	Nina Jansen	Røde kro Tri &	28:22	41	13:48	
11	56	23	22	Conny	AAIG Aabenraa	28:49	40	14:02	
12	66	26	119	Tina Friis		29:35	39	14:21	
13	75	13	162	Ingermarie	Øsby	29:49	38	14:46	
14	79	12	160	Birthe Wolf	Øsby	30:14	37	14:58	
15	82	11	26	Silvia Sørensen	AAIG Aabenraa	30:17	36	14:53	
16	86	22	130	Tina Alstrup	KLOMK	30:32	35	15:01	
17	87	14	224	Betina Jessen	Bov IF Løb &	30:33	34	15:11	
18	105	17	139	Tina Ketelsen	Løgumkloster	32:00	33	16:02	
19	115	33	107	Christina	High5Living - Ribe	33:19	32	16:28	
20	117	21	182	Jane Wollesen	Røde kro Tri &	33:37	31	16:41	
21	120	18	161	Brigitte	Øsby	33:51	30	16:13	
22	125	19	180	Dorte	Røde kro Tri &	34:18	29	16:54	
23	126	25	218	Lene	Haderslev IF	34:28	28	16:49	
24	127	28	122	Conni	Felsted Løbeklub	35:09	27	17:01	
Kvinder 50 til 54 år									
1	5	1	108	Borgarhjørt	High5Living - Ribe	22:26	70	10:49	
2	16	15	141	Solvej Oltmann	Løgumkloster	24:48	64	12:06	
3	19	2	167	Lis Aalling	Rødding-Brørup	25:10	58	12:26	

DGI Cross Sønderjylland 2015/16

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
4	28	3 188	Anette Hansen	Røde kro Tri &	25:57	53	12:43		
5	35	5 203	Lene	Haderslev IF	26:47	50	13:05		
6	39	6 29	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	27:17	48	13:14		
7	44	9 131	Jette Fries	KLOMK	27:51	46	13:38		
8	50	8 71	Hanne Grethe	Gram gymnastik og	28:21	44	14:03		
9	54	11 236	Merethe	tønder løbeklub	28:36	42	14:18		
10	57	13 28	Hanne	AAIG Aabenraa	28:51	41	14:14		
11	60	30 85	Hanne Juhl	Haderslev IF	28:57	40	14:06		
12	61	10 189	Anne-Marie	Røde kro Tri &	29:01	39	14:01		
13	62	14 72	Maja Lorenzen	Gram gymnastik og	29:14	38	14:17		
14	64	12 70	Birthe Fog	Gram gymnastik og	29:16	37	14:17		
15	72	16 148	Jette Simonsen	Løjt Idrætsforening	29:45	36	14:46		
16	81	17 191	Elisabeth	Røde kro Tri &	30:16	35	14:57		
17	83	18 195	Kirsten Kjær	Røde kro Tri &	30:19	34	15:00		
18	85	26 86	Joan Laurentz	Haderslev IF	30:31	33	15:04		
19	90	32 31	Pia Elberg	AAIG Aabenraa	30:49	32	15:05		
20	94	19 47	Iis Petersen	Augustenborg	31:07	31	14:49		
21	96	33 246	Ulla Sparholt		31:23	30	15:29		
22	109	34 89	Mona Mohr	Haderslev IF	32:13	29	15:47		
23	113	29 87	Lena Møller	Haderslev IF	32:55	28	16:14		
24	114	21 213	Karin Olsen	Vojens Løbeklub	33:10	27	16:17		
25	116	28 132	Tinna Friis	KLOMK	33:24	26	15:59		
26	119	23 223	Kirsten	Bolderslev/Vollerup	33:50	25	16:29		
27	121	20 57	Gitte	Bolderslev/Vollerup	33:53	24	16:27		
28	122	25 30	Lone Callesen	AAIG Aabenraa	33:54	23	16:32		
29	123	22 187	Agnes Marie	Røde kro Tri &	33:59	22	16:54		
30	129	24 154	Anette Damm	Lundtoft	35:33	21	17:11		
31	134	27 193	Helle Mikkelsen	Røde kro Tri &	37:29	20	18:10		

Kvinder 55 til 59 år

1	22	1 120	Margit	Bevtoft UIF	25:22	70	12:04		
2	25	2 143	Gerda	Løgumkloster	25:51	64	12:35		
3	38	3 58	Annelise	Bolderslev/Vollerup	27:14	58	13:21		
4	40	13 92	Ida Gjessing	Haderslev IF	27:19	53	13:14		
5	53	4 248	Helle	HMIF	28:34	50	14:04		
6	63	5 91	Hanne Johnsen	Haderslev IF	29:14	48	14:14		
7	74	7 144	Lona Skov	Løgumkloster	29:48	46	14:32		
8	80	6 142	Birgit Nielsen	Løgumkloster	30:14	44	14:39		
9	92	11 33	Lis Petersen	AAIG Aabenraa	30:53	42	15:39		
10	111	9 123	Lisbeth Kok	Jejsing Løberen	32:23	41	15:27		
11	118	18 59	Mette Fink	Bolderslev/Vollerup	33:49	40	16:15		

Kvinder 60 til 64 år

1	30	1 35	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	26:10	70	12:35		
2	52	2 38	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	28:23	64	13:53		
3	78	4 39	Petra Vig	AAIG Aabenraa	30:11	58	14:31		
4	88	3 110	Lone Birgitte	High5Living - Ribe	30:41	53	14:44		
5	89	5 150	Lis Jørgensen	Løjt Idrætsforening	30:45	50	15:05		
6	91	6 125	Grethe Nissen	Jels IF Løbemotion	30:52	48	15:21		
7	100	10 34	Bente Bloch	AAIG Aabenraa	31:42	46	15:38		
8	102	8 149	Anne-Marie	Løjt Idrætsforening	31:46	44	15:10		
9	110	7 48	Hanne	Augustenborg	32:21	42	15:56		
10	132	9 255	Inga Stein	Tønder Løbeklub	37:11	41	18:09		

DGI Cross Sønderjylland 2015/16

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
11	136	14 37	Inga Lykke	AAIG Aabenraa	41:23	40	19:58		

Kvinder 65 til 69 år

1	98	1 41	Anne Grete	AAIG Aabenraa	31:33	70	14:59		
2	99	2 207	Yrsa Langager	Vejle IF	31:40	64	15:22		
3	106	3 40	Anita Petersen	AAIG Aabenraa	32:07	58	15:34		
4	130	5 133	Birthe	KLOMK	36:32	53	17:42		

Kvinder 70 til 74 år

1	101	2 42	Karen	AAIG Aabenraa	31:43	70	15:33		
2	103	1 134	Kirsten Annette	KLOMK	31:50	64	15:07		

Kvinder 75 til 79 år

1	131	1 163	Betty Hansen	Ribe Trim	36:57	70	18:20		
---	-----	-------	--------------	-----------	-------	-----------	-------	--	--

Mænd 75 til 80 år

1	8	1 45	Harry Hansen	AAIG Aabenraa	33:22	70	16:34		
2	9	2 46	Kai Greve	AAIG Aabenraa	36:32	64	17:08		

Grønne 1 runde alle børn op til M og K 12

Piger 0 til 7 år

1	21	1 415	Liva Barslund	Haderslev TRI	20:07	70	20:07		
2	22	2 362	Johanne Fürst	Haderslev IF	22:33	64	22:33		

Drenge 0 til 7 år

1	17	1 382	William Jessen	Røde kro Tri &	16:53	70	16:53		
2	18	2 381	Gustav Jessen	Røde kro Tri &	17:29	64	17:29		
3	19	4 408	Oscar de Haan	Bolderslev/Vollerup	17:55	58	17:55		
4	20	5 416	Asger	LG3 Running	20:21	53	20:21		
5	21	3 358	Andreas	Haderslev IF	22:58	50	22:58		

Piger 8 til 9 år

1	13	1 365	Camilla	Haderslev IF	16:24	70	16:24		
2	14	2 373	Maja Amalie	Jynde vad boldklub	16:26	64	16:26		
3	18	4 371	Lucie M.		18:18	58	18:18		

Drenge 8 til 9 år

1	9	1 361	Asger Hans	Haderslev IF	12:35	70	12:35		
2	14	4 421	Mads Ramlav		15:50	64	15:50		
3	16	2 388	Kasper Holm	Røde kro Tri &	16:08	58	16:08		

Piger 10 til 11 år

1	2	1 363	Camilla	Haderslev IF	11:29	70	11:29		
2	7	7 357	Line S. Hempel	Bov IF Løb &	14:21	64	14:21		
3	9	5 364	Silje Nøddesbo	Haderslev IF	14:37	58	14:37		
4	10	11 366	Sofia Skare	Haderslev Tri 2000	14:39	53	14:39		
5	11	15 419	Mathilde	Ribe Trim	15:23	50	15:23		
6	12	9 353	Johanne Bentin	AAIG Aabenraa	16:02	48	16:02		
7	15	3 389	Nicoline Holm	Røde kro Tri &	17:12	46	17:12		
8	17	4 390	Nicoline Jessen	Røde kro Tri &	18:15	44	18:15		
9	20	10 399	Sophie		18:50	42	18:50		

Drenge 10 til 11 år

1	8	8 420	Magnus Anker	Haderslev IF	12:00	70	12:00		
2	10	2 359	Jeppe Fürst	Haderslev IF	12:53	64	12:53		

DGI Cross Sønderjylland 2015/16

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
3	13	3	347	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	15:19	58	15:19	
4	15	4	346	Magnus Hilbig	AAIG Aabenraa	15:54	53	15:54	

Piger 12 til 13 år

1	1	1	393	Camilla	Røde kro Tri &	11:24	70	11:24	
2	3	2	397	Freja Degn	tønder løbeklub	12:14	64	12:14	
3	4	5	400	Ida Duelund	Haderslev IF	12:31	58	12:31	
4	5	8	402	Sofie	KLOMK	13:24	53	13:24	
5	6	3	355	Kristine	AAIG Aabenraa	13:51	50	13:51	
6	8	6	354	Ida O.	AAIG Aabenraa	14:29	48	14:29	
7	16	4	401	Laura Beck	HK Egene Gråsten	18:05	46	18:05	
8	19	7	404	Karoline Juhl	Løgumkloster	18:37	44	18:37	

Drenge 12 til 13 år.

1	1	9	384	Anders	Røde kro Tri &	10:01	70	10:01	
2	2	1	360	Victor Hans	Haderslev IF	10:41	64	10:41	
3	3	10	386	Victor Thomsen	Røde kro Tri &	11:02	58	11:02	
4	4	3	403	Casper Hye	KLOMK	11:14	53	11:14	
5	5	2	350	Marius	AAIG Aabenraa	11:21	50	11:21	
6	6	5	385	Kevin Salby	Røde kro Tri &	11:44	48	11:44	
7	7	4	352	Søren Bentin	AAIG Aabenraa	11:50	46	11:50	
8	11	8	375	Bjørn	LG3 Running	14:48	44	14:48	
9	12	7	369	Rasmus Beck	HK Egene Gråsten	15:03	42	15:03	

Sorte 3 runder alle mænd fra M 16 til M 65

Mænd 16 til 17 år

1	18	1	578	Alexander	Røde kro Tri &	30:29	70	09:35	10:09	10:44
2	38	2	773	Victor Borella	Røde kro Tri &	32:09	64	10:11	11:09	10:48
3	39	3	548	Oliver	Haderslev Tri 2000	32:21	58	09:35	11:17	11:29
4	53	4	765	Yannick De	Bolderslev/Vollerup	33:34	53	10:51	10:54	11:48
5	66	5	759	Simon	KLOMK	34:35	50	11:23	11:32	11:39
6	167	7	803	Jeppe	Tønder Løbeklub	41:42	48	13:51	14:07	13:42
7	185	6	623	Simon	Løjt Idrætsforening	44:03	46	13:14	15:14	15:34

Mænd 18 til 19 år

1	9	1	661	Kasper	Røde kro Tri &	29:20	70	09:21	09:36	10:22
2	21	5	657	Alexander	Røde kro Tri &	30:41	64	09:39	10:28	10:33
3	46	7	662	Søren	Røde kro Tri &	33:11	58	10:29	11:04	11:36
4	64	2	784	Jannik Hansen	Nordborg Løbeklub	34:29	53	11:04	11:18	12:05
5	111	4	486	Mads R.	Bolderslev/Vollerup	37:32	50	12:32	12:23	12:36
6	121	3	659	Christian Kaas	Røde kro Tri &	38:05	48	12:39	12:11	13:14

Mænd 20 til 29 år

1	1	1	664	Jonas	Røde kro Tri &	26:34	70	08:35	08:40	09:18
2	10	2	813	Asbjørn Riis		29:32	64	09:22	09:47	10:22
3	27	9	637	Peter Bjørn	Rødding-Brørup	30:58	58	09:51	10:20	10:46
4	35	5	567	Brian Søeberg	Idrætsforeningen	31:54	53	10:21	10:37	10:56
5	45	4	749	Sebastian	Rødding-Brørup	33:05	50	11:05	10:57	11:02
6	67	6	632	Claus Skjold	Øster Lindet	34:37	48	10:25	11:28	12:43
7	118	13	787	Jesper Aarby		37:58	46	12:11	12:28	13:18
8	130	12	697	Bo	Tønder løbeklub	38:29	44	12:28	12:45	13:16

Mænd 30 til 34 år

DGI Cross Sønderjylland 2015/16

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
1	17	1 667	Thomas	Rødekre Tri &	30:26	70	09:48	10:06	10:31
2	20	9 455	Torben Køhling	AAIG Aabenraa	30:40	64	09:47	10:11	10:41
3	23	5 560	Jesper	High5Living - Ribe	30:52	58	09:54	10:17	10:39
4	31	15 811	Jesper	AAIG Aabenraa	31:36	53	09:53	10:35	11:07
5	32	2 614	Ole Leonhardt	Løgumkloster	31:36	50	10:07	10:28	11:00
6	36	6 761	Morten Hansen	Rødekre Tri &	31:58	48	10:21	10:35	11:01
7	52	7 665	Rune Overbye	Rødekre Tri &	33:28	46	10:56	10:58	11:33
8	86	16 723	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	35:54	44	12:15	11:27	12:11
9	108	3 613	Chresten	Løgumkloster	37:23	42	12:12	12:17	12:53

Mænd 35 til 39 år

1	2	1 529	Jesper Meins	Haderslev IF	26:53	70	08:35	08:48	09:28
2	4	2 528	Jens Hansen	Haderslev IF	28:11	64	09:20	09:20	09:30
3	16	3 531	Peter Fürst	Haderslev IF	30:20	58	09:41	10:08	10:30
4	29	4 549	Brian	Haderslev TRI	31:04	53	10:01	10:21	10:40
5	44	13 756	Lasse Lindgren	Vejle IF Triathlon	32:56	50	11:05	10:29	11:21
6	48	6 546	Morten Wolff	Haderslev IF	33:16	48	10:57	10:58	11:20
7	51	5 720	Jesper		33:24	46	10:35	11:05	11:44
8	60	7 899	David MacKay	Vidar Motion	34:19	44	11:13	11:17	11:48
9	61	10 503	Nis Christian	Bylderup &	34:22	42	10:54	11:24	12:02
10	68	9 731	Michael Jessen		34:40	41	11:32	11:19	11:48
11	71	28 530	Kim Jürgensen	Haderslev IF	34:43	40	11:11	11:30	12:01
12	73	8 808	Morten Riis		34:53	39	11:07	11:38	12:07
13	90	11 721	Martin Striib		36:00	38	11:34	12:00	12:25
14	91	14 747	Mads Kjølse	Løjt Idrætsforening	36:00	37	11:42	11:58	12:19
15	92	15 551	Stefan Fugl	Haderslev TRI	36:01	36	11:43	12:00	12:17
16	93	12 698	Brian Wollesen	tønder løbeklub	36:12	35	12:34	11:48	11:50
17	95	22 727	Brian Thomsen		36:34	34	11:34	11:55	13:05
18	116	18 778	Claus Mainburg	Haderslev TRI	37:53	33	12:26	12:41	12:45
19	120	16 791	Claus Barslund	Haderslev TRI	38:04	32	12:45	12:37	12:41
20	129	33 812	Henning		38:26	31	12:00	12:56	13:29
21	139	26 615	Rene Gram	Løgumkloster	39:02	30	12:13	12:53	13:55
22	147	19 817	Christian		39:24	29	12:50	13:14	13:19
23	148	24 789	Ole Eschelsen		39:32	28	13:03	12:48	13:40
24	164	21 583	Roland Elley		41:27	27	13:23	13:37	14:26
25	205	31 599	Brian Hansen	Jels If Løbemotion	49:30	26	15:27	15:57	18:04

Mænd 40 til 44 år

1	3	17 797	Andreas Petz	Rødekre Tri &	28:09	70	09:00	09:18	09:49
2	5	1 561	Danni Callesen	High5Living - Ribe	28:12	64	09:13	09:18	09:40
3	11	2 726	Mikael Schleidt	Haderslev TRI	29:37	58	09:00	10:26	10:10
4	12	3 670	Kasper	Rødekre Tri &	29:42	53	09:32	09:52	10:17
5	13	4 459	Mads Birk	AAIG Aabenraa	29:55	50	09:49	09:51	10:13
6	15	28 669	Allan Andersen	Rødekre Tri &	30:09	48	09:45	09:55	10:28
7	22	6 534	Thomas Hans	Haderslev IF	30:44	46	09:53	10:17	10:33
8	25	15 562	Thomas	High5Living - Ribe	30:56	44	09:57	10:18	10:40
9	26	5 671	Lasse Beining	Rødekre Tri &	30:58	42	09:45	10:24	10:48
10	41	19 725	Søren Schleidt	Haderslev TRI	32:31	41	09:00	12:12	11:18
11	42	8 532	Carsten Hjort	Haderslev IF	32:46	40	10:29	10:59	11:17
12	50	30 616	Flemming	Løgumkloster	33:20	39	10:54	10:56	11:28
13	55	12 460	Willi Hilbig	AAIG Aabenraa	34:00	38	11:30	10:57	11:32
14	59	22 586	Allan Klausen		34:14	37	10:29	11:29	12:16
15	69	23 714	Kurt Knobel	Vojens Løbeklub	34:40	36	11:05	11:32	12:03

DGI Cross Sønderjylland 2015/16

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
16	75	11 692	Godtfred Degn	Rødmø	34:57	35	12:30	11:12	11:15
17	77	13 552	Heine Møller	Haderslev Tri 2000	35:00	34	11:13	11:33	12:13
18	82	10 458	henrik	AAIG Aabenraa	35:35	33	11:46	12:35	11:13
19	83	14 763	Nanco De haan	Bolderslev/Vollerup	35:47	32	11:26	11:45	12:35
20	110	27 600	Torben	Jels If Løbemotion	37:30	31	11:48	12:36	13:04
21	115	34 603	Henning Holm	Jynde vad Boldklub	37:51	30	12:20	12:33	12:56
22	122	18 674	Thomas Jessen	Rødekro Tri &	38:06	29	12:31	12:33	13:01
23	140	31 801	Gregor Wieser	Tønder Løbeklub	39:06	28	13:02	12:54	13:09
24	144	21 611	Steen Jepsen	LG3 Running	39:14	27	13:00	12:49	13:24
25	145	20 733	Dan Nielsen	Audi Fredericia	39:15	26	12:41	12:53	13:40
26	158	35 753	Per Møller	sandbergDesign	41:05	25	13:10	13:30	14:25
27	166	24 781	Morten Zornow		41:39	24	13:38	13:42	14:18
28	180	26 769	Lars Peter	færge.dk	43:25	23	13:55	14:05	15:25

Mænd 45 til 49 år

1	7	1 536	Martin Edmond	Haderslev IF	29:14	70	09:26	09:43	10:05
2	14	5 676	Brian Hansen	Rødekro Tri &	30:04	64	09:41	09:54	10:27
3	34	2 463	Frits Riis	AAIG Aabenraa	31:53	58	10:11	10:43	10:57
4	37	3 639	Michael	Rødding-Brørup	32:01	53	10:30	10:28	11:03
5	40	4 694	Ole Mikkelsen	AAIG Aabenraa	32:31	50	10:18	10:52	11:19
6	43	7 679	Lars Thomsen	Rødekro Tri &	32:52	48	10:43	10:46	11:23
7	54	9 491	Poul Snabe	Bolderslev/Vollerup	33:37	46	11:09	10:59	11:28
8	57	23 628	Jan Skødt	Opstrammeren	34:08	44	11:28	11:14	11:25
9	65	35 538	Thomas Fraefel	Haderslev IF	34:33	42	11:45	11:16	11:31
10	76	34 677	Christian	Rødekro Tri &	35:00	41	11:30	11:30	11:59
11	87	28 796	Thomas	Thinghuus	35:56	40	12:05	11:37	12:12
12	88	29 591	Tom Perlewitz	æ' orker det it igen	35:57	39	11:41	11:57	12:17
13	94	11 489	Henning	Bolderslev/Vollerup	36:17	38	11:42	12:04	12:30
14	97	17 626	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	36:39	37	12:24	11:58	12:16
15	98	15 504	Jens Asmussen	Bylderup &	36:42	36	11:54	12:09	12:38
16	99	24 571	Frank	Idrætsforeningen	36:45	35	11:32	12:12	13:00
17	101	38 681	Peter Kraft	Rødekro Tri &	36:52	34	12:01	12:10	12:41
18	105	31 618	Torben	Løgumkloster	37:05	33	12:12	12:16	12:36
19	106	12 680	michael	Rødekro tri &	37:10	32	11:37	12:24	13:08
20	107	16 705	John	Vidar Motion	37:16	31	11:57	12:36	12:42
21	112	20 722	Lars Hansen	Løjt Idrætsforening	37:33	30	11:53	12:26	13:12
22	114	21 608	Paul Alstrup	KLOMK	37:44	29	12:23	12:34	12:46
23	123	19 573	Ralph Ibsen	Idrætsforeningen	38:11	28	12:10	12:48	13:13
24	124	25 758	Jesper Clausen		38:20	27	12:09	12:44	13:26
25	136	43 466	Michael	AAIG Aabenraa	38:51	26	12:34	12:50	13:26
26	141	22 490	John Hansen	Bolderslev/Vollerup	39:09	25	12:53	12:46	13:29
27	150	40 617	Boy Hansen	Løgumkloster	39:45	24	12:52	13:20	13:31
28	160	30 605	Brian	KLOMK	41:08	23	13:14	13:37	14:16
29	161	44 535	Hans Oluf Lund	Haderslev IF	41:09	22	13:51	13:34	13:43
30	163	26 606	Flemming	KLOMK	41:12	21	13:20	13:32	14:19
31	169	36 509	Claus Ravn	Ecco Running	41:52	20	13:35	13:50	14:26
32	170	27 446	Flemming	AAIG Aabenraa	41:55	19	13:36	13:51	14:26
33	172	51 468	Søren Walbech	AAIG Aabenraa	42:29	18	14:04	13:54	14:30
34	175	41 572	Lars Jespersen	Idrætsforeningen	42:49	17	14:14	13:57	14:37
35	176	48 798	Claus	Tønder Løbeklub	42:53	16	13:28	13:52	15:32
36	178	55 746	Michael Hye	KLOMK	43:17	15	13:41	14:23	15:11
37	182	37 555	Tom Lund	Haderslev Tri 2000	43:33	14	14:12	13:57	15:23

DGI Cross Sønderjylland 2015/16

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
38	187	62 625	Asger	Lundtoft	44:21	13	14:40	14:33	15:07
39	199	53 745	Aksel	Idrætsforeningen	47:00	12	14:59	15:33	16:27
40	204	65 806	Tomas Duelund	Haderslev IF	48:17	11	15:11	15:55	17:10

Mænd 50 til 54 år

1	19	1 701	Knud	Vejle IF	30:32	70	09:45	10:08	10:37
2	24	7 443	Arne	AAIG Aabenraa	30:54	64	09:45	10:16	10:51
3	28	2 612	Erik Matthiesen	Løgumkloster	31:01	58	09:57	10:19	10:44
4	30	3 523	Rene	Haderslev IF	31:35	53	10:12	10:26	10:57
5	33	4 646	Bo Holm	Rødekro Tri &	31:47	50	10:20	10:31	10:56
6	47	9 713	Claus	Vojens Løbeklub	33:12	48	10:43	11:07	11:21
7	49	5 649	John Hansen	Rødekro Tri &	33:19	46	10:49	11:02	11:27
8	63	18 518	Jens Jørgen	Haderslev IF	34:24	44	11:14	11:18	11:51
9	70	15 651	Peder Bisgaard	Rødekro Tri &	34:43	42	11:11	11:23	12:08
10	72	12 635	Erik M V	Rødding-Brørup	34:44	41	11:16	11:26	12:00
11	74	14 736	Roland Jessen	Bov IF Løb &	34:55	40	11:26	11:21	12:07
12	78	25 558	Angelico Fozzi	High5Living - Ribe	35:02	39	11:35	11:37	11:49
13	79	13 656	Viggo Clausen	Rødekro Tri &	35:06	38	11:21	11:36	12:08
14	80	55 800	Ejner		35:08	37	11:35	11:37	11:55
15	81	11 522	Peter Køhling	Haderslev IF	35:11	36	11:20	11:45	12:05
16	100	19 654	Torben	Rødekro Tri &	36:49	35	11:57	12:21	12:30
17	102	27 636	Henry Schultz	Rødding-Brørup	36:53	34	12:15	11:56	12:41
18	119	23 755	Per Reifling	tønder løbeklub	37:58	33	12:40	12:27	12:51
19	125	21 652	Preben	Rødekro Tri &	38:22	32	12:18	12:45	13:18
20	126	22 622	Steffen Hach	Løjt Idrætsforening	38:22	31	12:33	12:36	13:11
21	127	36 633	Carl Uwe	P. Christensen A/S	38:26	30	12:43	12:34	13:07
22	128	28 450	Lars Bo	AAIG Aabenraa	38:26	29	12:50	12:40	12:55
23	132	35 448	Jesper	AAIG Aabenraa	38:40	28	12:46	12:42	13:10
24	135	48 547	Benny Lund	Haderslev Tri 2000	38:47	27	12:44	12:37	13:25
25	143	32 519	Jørn Thymann	Haderslev IF	39:11	26	13:01	12:52	13:16
26	146	31 653	Thomas	Rødekro Tri &	39:21	25	12:44	13:04	13:32
27	155	26 754	Ejvind Skødt	Team Klosteret	40:33	24	13:04	13:15	14:13
28	156	45 630	Niels Thorsen	Øsby	40:39	23	13:37	13:08	13:53
29	157	34 788	Torben		40:51	22	13:07	13:48	13:55
30	159	46 566	Steen Holm	Idrætsforeningen	41:06	21	13:38	13:33	13:54
31	186	29 525	Verner	Haderslev IF	44:14	20	14:13	14:17	15:43
32	191	51 484	Keld Dam	Bolderslev/Vollerup	44:59	19	15:01	15:12	14:45

Mænd 55 til 59 år

1	6	1 539	Erik Finne	Haderslev IF	28:34	70	09:22	09:16	09:55
2	8	2 641	Jan Aalling	Rødding-Brørup	29:17	64	09:36	09:39	10:01
3	58	3 499	Andreas	Bov IF Løb &	34:08	58	10:46	11:24	11:58
4	109	5 766	Bjarne Boesen	Rødekro Tri &	37:27	53	13:04	12:13	12:08
5	117	35 706	Otto Hymøller	Vidar Motion	37:56	50	12:21	12:33	13:00
6	131	10 686	John Lorenzen	Rødekro Tri &	38:31	48	13:36	12:15	12:40
7	137	8 557	Stig Kongsted	Haderslev TRI	38:53	46	12:46	12:50	13:16
8	142	12 683	Bjarne	Rødekro Tri &	39:10	44	12:31	12:45	13:52
9	149	7 505	Gerhard Gehrt	Bylderup &	39:35	42	12:43	13:05	13:46
10	151	22 715	Henning Appel	Vojens Løbeklub	39:47	41	13:05	13:12	13:29
11	153	23 556	Michael	Haderslev Tri 2000	39:58	40	13:02	13:12	13:44
12	154	9 507	Torben Holck	Danfoss Marathon	40:12	39	12:57	13:19	13:56
13	162	14 737	Rüdiger Möller	Bov IF Løb &	41:10	38	13:25	13:35	14:09
14	174	15 768	Stig Andersen	Rødekro Tri &	42:47	37	14:17	14:09	14:20

DGI Cross Sønderjylland 2015/16

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
15	184	16 492	Allan R.	Bolderslev/Vollerup	43:46	36	14:04	14:26	15:14
16	189	24 594	Jens Jensen	jejsing løberen	44:47	35	13:54	14:07	16:46
17	190	19 691	Mogens Krag	Rødekro Tri &	44:51	34	14:50	14:51	15:09
18	193	25 687	Kim Salby	Rødekro Tri &	45:19	33	14:21	14:51	16:05
19	194	33 620	Arne Nicolaisen	Løgumkloster	45:22	32	15:00	14:43	15:38
20	196	17 595	Peter Jepsen	Jejsing Løberen	45:40	31	14:57	14:51	15:51
21	198	20 494	Svend	Bolderslev/Vollerup	46:04	30	14:59	15:00	16:04

Mænd 60 til 64 år

1	56	1 476	Palle Rosen	AAIG Aabenraa	34:03	70	10:59	11:09	11:53
2	62	11 508	Hans Chr	Guderup Løbeklub	34:23	64	10:53	11:15	12:14
3	84	2 643	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	35:51	58	11:25	11:51	12:34
4	133	3 502	Jan Marcussen	BUIF	38:40	53	13:06	12:31	13:02
5	152	4 471	Dan B. Nielsen	AAIG Aabenraa	39:53	50	13:01	12:55	13:56
6	168	5 475	Ole Hohlmann	AAIG Aabenraa	41:46	48	13:47	13:47	14:11
7	171	6 495	Andreas	Bolderslev/Vollerup	42:21	46	13:26	14:06	14:49
8	173	7 501	Laurids	Bov IF Løb &	42:43	44	14:12	13:48	14:42
9	192	12 473	Holger	AAIG Aabenraa	45:15	42	14:38	14:34	16:02
10	195	10 707	John Thomsen	Vidar Motion	45:35	41	14:34	14:50	16:09
11	200	8 497	Otto Jørgensen	Bolderslev/Vollerup	47:28	40	15:40	15:28	16:18
12	201	14 514	Kurt Winther	Guderup Løbeklub	47:41	39	15:08	15:52	16:40
13	202	13 783	Johan Hviid	HMIF	47:44	38	15:44	15:41	16:18
14	206	15 454	Jørgen Cortzen	AAIG Aabenraa	49:52	37	15:53	16:34	17:24
15	210	17 496	Henrik	Bolderslev/Vollerup	52:09	36	15:58	17:28	18:43

Mænd 65 til 69 år

1	85	1 645	Steen	Rødding-Brørup	35:53	70	11:35	11:53	12:23
2	89	2 702	Leo Justesen	Vejle IF	35:57	64	11:34	11:54	12:29
3	103	4 602	Svend Hansen	Jels IF Løbemotion	36:54	58	12:19	12:03	12:31
4	104	3 516	Kaj . M.T	Guderup Løbeklub	36:58	53	11:59	12:09	12:50
5	134	10 593	niels ole nissen	Ballum IF	38:42	50	12:53	12:40	13:09
6	138	5 480	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	38:55	48	12:51	12:43	13:20
7	165	17 479	Torben Lykke	AAIG Aabenraa	41:28	46	13:36	13:35	14:16
8	177	6 708	Erik	Vidar Motion	43:15	44	14:32	14:34	14:09
9	179	9 542	Hans Peter	Haderslev IF	43:19	42	14:16	14:10	14:51
10	181	8 544	Klaus Nebrich	Haderslev IF	43:32	41	14:13	14:12	15:06
11	188	7 710	Herluf	Vidar Motion	44:33	40	14:36	14:36	15:20
12	208	11 575	Steen S.	Idrætsforeningen	50:28	39	16:02	16:51	17:34

Mænd 70 til 74 år

1	96	1 517	Jens Jørgen	Haderslev	36:34	70	12:00	12:02	12:32
2	113	7 482	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	37:37	64	12:01	12:25	13:10
3	183	8 621	Christian	Løgumkloster	43:35	58	14:34	14:02	14:58
4	197	6 545	Svend Anker	Haderslev IF	45:45	53	14:35	15:12	15:57
5	203	2 609	Martin Anker	KLOMK	48:05	50	15:52	15:48	16:23
6	207	5 712	Bent Pedersen	Vidar Motion	50:07	48	15:59	16:49	17:19
7	209	3 717	Poul	Vojens løbeklub	51:05	46	17:01	16:27	17:36
8	211	4 481	Helge Laursen	AAIG Aabenraa	53:35	44	16:57	17:35	19:03

Antal gennemførte: 399