

# Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
-----------	--------	----------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

### Røde 2 runder alle kvinder M 14 og fra M 75

#### Kvinder 14 til 15 år

1	20	5	3017	Sofie Clausen	Røde kro Tri &	24:14	<b>70</b>	11:59	12:15
2	22	6	3096	Matilde	Haderslev Tri 2000	24:25	<b>64</b>	12:22	12:03
3	34	1	3141	Natasja	Bolderslev Løb og	25:29	<b>58</b>	12:45	12:43
4	42	2	3158	Victoria	AAIG Aabenraa	26:21	<b>53</b>	12:53	13:28
5	67	7	3221	Emilie		28:13	<b>50</b>	14:20	13:53
6	69	3	3157	Cecilie	AAIG Aabenraa	28:41	<b>48</b>	13:14	15:26

#### Mænd 14 til 15 år

1	1	1	3049	Anders	Røde kro Tri &	18:41	<b>70</b>	09:26	09:15
2	2	3	3190	Georg	AAIG Aabenraa	20:01	<b>64</b>	09:40	10:20
3	3	2	3191	Oscar Ebbesen	AAIG Aabenraa	20:31	<b>58</b>	10:03	10:28
4	4	4	3053	Victor	Røde kro Tri &	21:04	<b>53</b>	10:15	10:49
5	5	7	3051	Asmus	Røde kro Tri &	22:20	<b>50</b>	10:43	11:36
6	6	5	3082	Troels Larsen	Løgumkloster	23:15	<b>48</b>	11:25	11:49
7	7	6	3050	Anders	Røde kro Tri &	24:45	<b>46</b>	12:42	12:02
8	8	11	3052	Kevin Salby	Røde kro Tri &	25:08	<b>44</b>	12:19	12:48
9	9	8	3201	Rasmus Beck	HK Egene Gråsten	26:40	<b>42</b>	12:55	13:45
10	10	9	3081	Magnus	Løgumkloster	36:00	<b>41</b>	18:06	17:54

#### Kvinder 16 til 17 år

1	21	1	3159	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	24:19	<b>70</b>	13:22	10:56
2	86	2	3143	Isabell	Bolderslev Løb og	29:57	<b>64</b>	14:28	15:29

#### Kvinder 18 til 19 år

1	6	3	3160	Gyde Tadsen	AAIG Aabenraa	22:24	<b>70</b>	11:15	11:08
2	7	4	3019	Julie	Røde kro Tri &	22:31	<b>64</b>	11:21	11:09
3	8	1	3018	Cathrine	Røde kro Tri &	22:34	<b>58</b>	11:29	11:05
4	10	8	3109	Lærke Cecilie	Haderslev IF	22:41	<b>53</b>	11:17	11:23

#### Kvinder 20 til 29 år

1	3	1	3161	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	21:01	<b>70</b>	10:29	10:31
2	32	2	3086	Isabella Toft	Idrætsforeningen	25:26	<b>64</b>	12:52	12:33
3	33	5	273	Henriette	Guderup Løbeklub	25:26	<b>58</b>	12:32	12:54
4	44	3	3056	Heidi Petersen	Ravsted UI	26:29	<b>53</b>	13:33	12:56
5	52	8	274	Conni Kaxe	Idrætsforeningen	27:15	<b>50</b>	13:43	13:32
6	65	4	95	Christina	Bov IF Løb &	27:56	<b>48</b>	14:13	13:42
7	90	7	3162	Nine Vig	AAIG Aabenraa	30:22	<b>46</b>	15:27	14:54

#### Kvinder 30 til 34 år

1	11	1	3113	Lone	Haderslev IF	22:47	<b>70</b>	11:18	11:29
2	45	3	3211	Vicky Nielsen	Bov IF Løb &	26:43	<b>64</b>	13:44	12:58
3	54	4	3097	Helle Kliver	Haderslev Tri 2000	27:26	<b>58</b>	14:01	13:24
4	80	5	3009	Juliane	Vidar Motion	29:19	<b>53</b>	14:37	14:42

#### Kvinder 35 til 39 år

1	12	3	340	Christina	Haderslev Tri 2000	23:12	<b>70</b>	11:33	11:39
2	16	1	3066	Helle Malene	Løjt Idrætsforening	23:42	<b>64</b>	11:43	11:58
3	19	4	3215	Anne Mette	Haderslev IF	23:54	<b>58</b>	11:46	12:07
4	27	2	3115	Kamilla Skare	Haderslev IF	24:54	<b>53</b>	12:27	12:27
5	38	6	3098	Kristine	Haderslev Tri 2000	26:09	<b>50</b>	13:13	12:55
6	63	7	3164	Bethina Nissen	AAIG Aabenraa	27:53	<b>48</b>	13:50	14:02

# Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
7	84	11	3207	Mona Hansen	Bov IF Løb &	29:30	<b>46</b>	14:50	14:40
8	88	9	3117	Vickie Kramer	Haderslev IF	30:07	<b>44</b>	15:10	14:56
9	93	17	3218	Naja Kleist	Idrætsforeningen	30:29	<b>42</b>	14:56	15:33
10	107	12	267	Marianne Palm	Idrætsforeningen	31:53	<b>41</b>	15:31	16:21
11	112	13	3114	Dorte Harcourt	Haderslev IF	32:15	<b>40</b>	16:35	15:40

### Kvinder 40 til 44 år

1	5	2	3101	Dorthe Schleidt	Haderslev Tri 2000	21:43	<b>70</b>	10:45	10:57
2	14	1	3010	Charlotte	Vidar Motion	23:22	<b>64</b>	11:16	12:05
3	24	21	3165	Alicia	AAIG Aabenraa	24:46	<b>58</b>	12:21	12:25
4	29	8	3145	Dorte M.	Bolderslev Løb og	25:17	<b>53</b>	12:09	13:07
5	30	4	3023	Lene	Rødekre Tri &	25:17	<b>50</b>	12:27	12:49
6	35	6	3170	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	25:37	<b>48</b>	12:56	12:41
7	37	3	3022	Ina Schmidt	Rødekre Tri &	26:04	<b>46</b>	13:01	13:02
8	53	5	3146	Jytte Jacobsen	Bolderslev Løb og	27:21	<b>44</b>	13:48	13:32
9	61	13	3166	Hong Nguyen	AAIG Aabenraa	27:48	<b>42</b>	14:15	13:33
10	66	7	3118	Heidi Colstrup	Haderslev IF	28:04	<b>41</b>	14:23	13:40
11	68	9	3090	Anja Pedersen	HMIF	28:40	<b>40</b>	14:34	14:05
12	70	24	277	Maja Husted		28:41	<b>39</b>	14:15	14:25
13	101	15	3002	Linda Skov	Vojens Løbeklub	31:29	<b>38</b>	16:17	15:12
14	102	17	3025	Vivian Rieder	Rødekre Tri &	31:29	<b>37</b>	15:22	16:07
15	114	16	3058	Elin Andersen	Ravsted UI	32:27	<b>36</b>	16:21	16:06
16	121	11	3024	Lene Jessen	Rødekre Tri &	32:51	<b>35</b>	16:15	16:36
17	134	12	3167	Julia Hartmann	AAIG Aabenraa	34:41	<b>34</b>	16:54	17:46
18	138	10	3169	Tina Zornow	AAIG Aabenraa	35:29	<b>33</b>	17:26	18:03
19	141	14	252	Lone Nielsen	OK HTF	36:56	<b>32</b>	18:03	18:53

### Kvinder 45 til 49 år

1	4	1	3033	Rhina Ravn	Rødekre Tri &	21:07	<b>70</b>	10:31	10:35
2	13	2	3026	Dorte Clausen	Rødekre Tri &	23:20	<b>64</b>	11:26	11:53
3	17	17	3028	Gitte Lyndrup	Rødekre Tri &	23:46	<b>58</b>	11:52	11:53
4	18	3	3120	Margit Kjær	Haderslev IF	23:49	<b>53</b>	11:46	12:02
5	28	4	281	Iben Kehlet	Rødekre Tri &	25:17	<b>50</b>	12:34	12:43
6	36	5	3102	Lisa Hedekær	Haderslev Tri 2000	25:53	<b>48</b>	13:06	12:47
7	43	7	285	Lene Clausen	Øsby	26:24	<b>46</b>	13:12	13:11
8	51	6	3174	Gitte Petersen	AAIG Aabenraa	27:12	<b>44</b>	13:32	13:39
9	55	14	3031	Laura Skau	Rødekre Tri &	27:32	<b>42</b>	13:41	13:50
10	58	9	3216	Gitte Marie	AAIG Aabenraa	27:41	<b>41</b>	14:04	13:37
11	78	10	3060	Birthe Wolf	Øsby	29:13	<b>40</b>	14:59	14:13
12	85	28	3062	Ingermarie	Øsby	29:46	<b>39</b>	14:59	14:46
13	87	11	3177	Silvia	AAIG Aabenraa	30:01	<b>38</b>	14:49	15:12
14	94	13	3139	Marie	Bov IF Løb &	30:29	<b>37</b>	15:41	14:47
15	95	21	3029	Henriette	Rødekre Tri &	30:39	<b>36</b>	15:54	14:45
16	104	12	3061	Brigitte	Øsby	31:40	<b>35</b>	15:49	15:50
17	106	31	3064	Lisbeth	OK HTF	31:49	<b>34</b>	15:51	15:58
18	108	24	278	Anja Eggert	Laufftreff	31:54	<b>33</b>	16:17	15:36
19	117	23	3074	Tina Ketelsen	Løgumkloster	32:43	<b>32</b>	16:30	16:12
20	123	27	3027	Dorte	Rødekre Tri &	33:14	<b>31</b>	16:20	16:54

### Kvinder 50 til 54 år

1	9	1	3043	Marianne	Rødekre Tri &	22:40	<b>70</b>	11:19	11:21
2	15	2	3077	Solvej Oltmann	Løgumkloster	23:23	<b>64</b>	11:36	11:47
3	26	3	3126	Lene	Haderslev IF	24:50	<b>58</b>	12:24	12:26

# Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
4	41	4	339	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	26:17	<b>53</b>	13:33	12:43
5	46	5	3198	Else Marie		26:44	<b>50</b>	13:33	13:10
6	57	30	3123	Hanne Juhl	Haderslev IF	27:38	<b>48</b>	13:29	14:09
7	59	8	3044	Nina Jansen	Rødekro Tri &	27:44	<b>46</b>	13:38	14:05
8	60	7	3042	Kirsten Kjær	Rødekro Tri &	27:47	<b>44</b>	13:55	13:52
9	71	32	3035	Anne-Marie	Rødekro Tri &	28:50	<b>42</b>	14:19	14:31
10	74	9	3134	Maja Lorenzen	Gram Gymnastik og	29:05	<b>41</b>	14:40	14:25
11	75	11	3038	Elisabeth	Rødekro Tri &	29:06	<b>40</b>	14:37	14:28
12	79	23	3036	Betina Hansen	Rødekro Tri &	29:19	<b>39</b>	14:55	14:24
13	92	12	3039	Elise Thomsen	Rødekro Tri &	30:29	<b>38</b>	15:11	15:17
14	96	25	3179	Hanne	AAIG Aabenraa	30:39	<b>37</b>	15:40	14:59
15	98	14	3155	Lis Petersen	Augustenborg	31:00	<b>36</b>	15:28	15:32
16	105	17	300	Anette Højer	Haderslev IF	31:46	<b>35</b>	16:23	15:22
17	109	15	3034	Agnes Marie	Rødekro Tri &	31:59	<b>34</b>	16:14	15:44
18	110	20	3150	Gitte	Bolderslev Løb og	32:02	<b>33</b>	16:15	15:47
19	113	36	3037	Dorthe	Rødekro Tri &	32:20	<b>32</b>	15:59	16:20
20	119	18	3151	Kirsten	Bolderslev Løb og	32:49	<b>31</b>	16:15	16:33
21	120	21	3178	Anette Damm	AAIG Aabenraa	32:50	<b>30</b>	16:27	16:22
22	126	37	3087	Lene Holm	Idrætsforeningen	33:20	<b>29</b>	16:37	16:43
23	128	22	3040	Heidi Thomsen	Rødekro Tri &	34:10	<b>28</b>	17:19	16:51
24	137	27	3092	Karin Kaiholm	HMIF	35:14	<b>27</b>	17:55	17:19
25	140	34	3122	Betina Boskov	Haderslev IF	35:59	<b>26</b>	17:40	18:18

### Kvinder 55 til 59 år

1	23	2	3127	Birthe Riis	Haderslev IF	24:42	<b>70</b>	12:24	12:18
2	25	3	3045	Anette Hansen	Rødekro Tri &	24:49	<b>64</b>	12:26	12:22
3	40	4	3006	Jytte Ottsen	Vojens Løbeklub	26:15	<b>58</b>	13:13	13:02
4	47	5	3103	Kirsten	Haderslev Tri 2000	26:45	<b>53</b>	13:34	13:11
5	48	6	3152	Annelise	Bolderslev Løb og	26:59	<b>50</b>	13:21	13:37
6	49	8	3128	Ida Gjessing	Haderslev IF	27:00	<b>48</b>	13:22	13:37
7	56	15	3140	Birte Debel	Bov IF Løb &	27:36	<b>46</b>	13:30	14:06
8	62	7	3093	Helle	HMIF	27:52	<b>44</b>	13:53	13:58
9	72	9	3135	Birthe Fog	Gram Gymnastik og	29:02	<b>42</b>	14:40	14:22
10	73	18	3067	Jette Simonsen	Løjt Idrætsforening	29:03	<b>41</b>	14:42	14:21
11	76	10	3080	Lona Skov	Løgumkloster	29:10	<b>40</b>	14:48	14:21
12	81	13	3182	Lis Petersen	AAIG Aabenraa	29:20	<b>39</b>	15:06	14:13
13	82	11	3078	Birgit Nielsen	Løgumkloster	29:25	<b>38</b>	14:46	14:38
14	89	14	3153	Mette Fink	Bolderslev Løb og	30:09	<b>37</b>	15:19	14:50
15	97	12	3107	Inger	Haderslev Motion	30:49	<b>36</b>	15:29	15:20
16	99	28	3217	Mette		31:01	<b>35</b>	15:50	15:10
17	111	16	3202	Jette Bonde	Løgumkloster	32:07	<b>34</b>	16:15	15:52
18	115	17	3007	Karin Olsen	Vojens Løbeklub	32:41	<b>33</b>	16:18	16:23
19	125	24	3130	Kirsten Hansen	Haderslev IF	33:16	<b>32</b>	16:35	16:41
20	127	20	3106	Helle Sass	Haderslev Motion	33:27	<b>31</b>	16:56	16:31
21	130	22	3105	Anna-Marie	Haderslev Motion	34:20	<b>30</b>	17:01	17:18
22	133	23	3046	Dorte	Rødekro Tri &	34:40	<b>29</b>	17:18	17:21
23	139	21	3047	Helle	Rødekro Tri &	35:45	<b>28</b>	17:50	17:55

### Kvinder 60 til 64 år

1	31	1	3184	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	25:22	<b>70</b>	12:36	12:46
2	39	8	3131	Lise	Haderslev IF	26:14	<b>64</b>	13:02	13:11
3	77	2	3069	Lis Jørgensen	Løjt Idrætsforening	29:12	<b>58</b>	14:51	14:21
4	83	6	3068	Anne-Marie	Løjt Idrætsforening	29:30	<b>53</b>	14:38	14:51

# Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
5	91	3	3156	Hanne	Augustenborg	30:26	<b>50</b>	15:19	15:06
6	100	5	3048	Hanne Bramvel	Røde kro Tri &	31:28	<b>48</b>	15:09	16:18
7	135	4	271	Inga Stein	Tønder Løbeklub	34:41	<b>46</b>	17:12	17:29

### Kvinder 65 til 69 år

1	50	1	3187	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	27:00	<b>70</b>	13:40	13:20
2	64	2	3013	Cathrine	Vidar motion	27:55	<b>64</b>	14:06	13:49
3	103	8	3014	Yrsa Langager	Vejle IF	31:32	<b>58</b>	15:32	16:00
4	116	7	3186	Anne Grete	AAIG Aabenraa	32:43	<b>53</b>	16:27	16:15
5	118	4	3136	Jette Hansen	Gram Gymnastik og	32:43	<b>50</b>	16:38	16:05
6	122	5	3188	Solveig	AAIG Aabenraa	33:11	<b>48</b>	16:54	16:16
7	129	3	3094	Hanne	HMIF	34:11	<b>46</b>	16:56	17:15
8	136	6	3095	Vibeke Wolf	HMIF	34:56	<b>44</b>	17:09	17:46

### Kvinder 70 til 74 år

1	131	3	3084	Kirsten A. Enig	KLOMK	34:24	<b>70</b>	17:13	17:10
2	132	1	3108	Karen Bruhn	Haderslev Motion	34:28	<b>64</b>	16:59	17:28
3	142	2	3083	Birthe	KLOMK	37:07	<b>58</b>	18:26	18:40

### Kvinder 75 til 79 år

1	124	1	3189	Karen Jessen	AAIG Aabenraa	33:14	<b>70</b>	16:37	16:36
2	143	2	3200	Betty Hansen		38:08	<b>64</b>	19:11	18:56

### Mænd 75 til 80 år

1	11	2	3194	Kai M. Greve	AAIG Aabenraa	36:13	<b>70</b>	17:38	18:34
---	----	---	------	--------------	---------------	-------	-----------	-------	-------

## Grønne 1 runde alle børn op til M og K 12

### Piger 0 til 7 år

1	18	1	3321	Liva Barslund	Haderslev Tri 2000	18:56	<b>70</b>	18:56	
---	----	---	------	---------------	--------------------	-------	-----------	-------	--

### Drenge 0 til 7 år

1	16	1	3323	Andreas	Haderslev IF	16:52	<b>70</b>	16:52	
2	17	3	3320	Emil Holm	Haderslev Tri 2000	17:12	<b>64</b>	17:12	

### Piger 8 til 9 år

1	12	1	3319	Andrea	Idrætsforeningen	16:54	<b>70</b>	16:54	
2	13	4	440	Filippa Strøm	Haderslev Tri 2000	16:56	<b>64</b>	16:56	
3	20	2	3330	Lea Skare	Haderslev IF	25:10	<b>58</b>	25:10	

### Drenge 8 til 9 år

1	6	1	3317	Theis	Løgumkloster	12:03	<b>70</b>	12:03	
2	7	2	3303	Andreas Degn	skærbæk løbeklub	12:36	<b>64</b>	12:36	
3	11	3	3306	Hjalmer	Røde kro Tri &	13:28	<b>58</b>	13:28	
4	12	4	3307	Kasper Beining	Røde kro Tri &	14:13	<b>53</b>	14:13	
5	13	6	3310	William Jessen	Røde kro Tri &	14:36	<b>50</b>	14:36	
6	15	9	3305	Gustav Jessen	Røde kro Tri &	15:24	<b>48</b>	15:24	
7	19	8	3316	Lauritz	Løgumkloster	23:17	<b>46</b>	23:17	

### Piger 10 til 11 år

1	4	1	3327	Silje Meins	Haderslev IF	12:50	<b>70</b>	12:50	
2	8	3	3350	Amalie Ida	AAIG Aabenraa	14:54	<b>64</b>	14:54	
3	10	2	3326	Camilla	Haderslev IF	15:21	<b>58</b>	15:21	
4	11	5	3338	Smilla	AAIG Aabenraa	15:27	<b>53</b>	15:27	
5	14	4	3318	Maja Amalie	Jyndevad Boldklub	17:03	<b>50</b>	17:03	
6	15	8	3311	Nicoline	Røde kro Tri &	17:35	<b>48</b>	17:35	

# Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
7	16	12 3358	Maja Johansen		17:37	<b>46</b>	17:37		
8	17	13 3357	Nanna		17:42	<b>44</b>	17:42		

### Drenge 10 til 11 år

1	2	1 3325	Jeppe Fürst	Haderslev IF	10:57	<b>70</b>	10:57		
2	3	2 3336	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	11:37	<b>64</b>	11:37		
3	5	3 3347	Christian		11:42	<b>58</b>	11:42		
4	8	4 3331	Patrik Hape	Bov IF Løb &	13:16	<b>53</b>	13:16		
5	10	5 3301	Mads	Vidar Motion	13:18	<b>50</b>	13:18		
6	14	6 3352	Noah		15:11	<b>48</b>	15:11		
7	18	9 3340	Sebastian Skov		19:13	<b>46</b>	19:13		

### Piger 12 til 13 år

1	1	1 3328	Camilla	Haderslev IF	10:55	<b>70</b>	10:55		
2	2	2 3304	Freja Degn	skærbæk løbeklub	11:24	<b>64</b>	11:24		
3	3	8 3322	Karoline	Haderslev Tri 2000	12:15	<b>58</b>	12:15		
4	5	4 3339	Kristine	AAIG Aabenraa	13:00	<b>53</b>	13:00		
5	6	3 3333	Karoline	Bov IF Løb &	13:11	<b>50</b>	13:11		
6	7	10 3356	Nathalie	AAIG Aabenraa	13:19	<b>48</b>	13:19		
7	9	7 3332	Jozefine Starke	Bov IF Løb &	15:03	<b>46</b>	15:03		
8	19	11 3341	Emilie Skov		23:42	<b>44</b>	23:42		

### Drenge 12 til 13 år.

1	1	1 3351	Milan	Haderslev IF	10:36	<b>70</b>	10:36		
2	4	2 3315	Jonatan	Løjt Idrætsforening	11:40	<b>64</b>	11:40		
3	9	6 3314	Nikolaj	OK HTF	13:17	<b>58</b>	13:17		

## Sorte 3 runder alle mænd fra M 16 til M 70

### Mænd 16 til 17 år

1	24	1 3437	Victor Borella	Rødekre Tri &	30:40	<b>70</b>	10:03	10:19	10:16
---	----	--------	----------------	---------------	-------	-----------	-------	-------	-------

### Mænd 18 til 19 år

1	8	7 3438	Alexander	Rødekre Tri &	27:31	<b>70</b>	09:05	09:11	09:13
2	60	1 3689	Osvald Herrig	Haderslev IF	34:05	<b>64</b>	10:57	11:30	11:36
3	77	2 3441	Jens Danielsen	Rødekre Tri &	34:49	<b>58</b>	12:02	11:38	11:08
4	78	3 3690	Jeppe	Haderslev IF	34:51	<b>53</b>	11:49	11:31	11:30
5	115	4 3435	Jonas	Rødekre Tri &	37:47	<b>50</b>	12:41	12:52	12:13
6	138	5 3601	Mads Madsen	Bolderslev Løb og	39:56	<b>48</b>	12:16	12:05	15:34

### Mænd 20 til 29 år

1	6	3 3556	Peder Christian	Haderslev IF	27:21	<b>70</b>	09:07	09:14	08:59
2	12	6 3707	Michael Schjøtt	Team Skins	28:18	<b>64</b>	09:27	09:30	09:19
3	13	2 3419	Jens Loff	Team Skins	28:36	<b>58</b>	09:23	09:35	09:37
4	14	9 3693	Lars Winther	Guderup Løbeklub	29:04	<b>53</b>	09:28	09:47	09:49
5	23	13 3493	Jannik Hansen	Nordborg Løbeklub	30:34	<b>50</b>	10:18	10:01	10:14
6	25	14 3516	Brian Søeberg	Idrætsforeningen	30:44	<b>48</b>	10:15	10:18	10:10
7	26	4 3705	Nicolai Schjøtt	Team Skins	30:50	<b>46</b>	10:07	10:27	10:15
8	30	22 3726	Joakim Lassen		31:08	<b>44</b>	10:18	10:30	10:19
9	46	7 3474	Claus S. Q.	Rødding-Brørup	32:44	<b>42</b>	10:51	10:47	11:05
10	50	10 3555	Esmael	Haderslev IF	33:12	<b>41</b>	10:17	11:17	11:37
11	82	18 3482	Thomas	Ravsted Ul	35:08	<b>40</b>	12:17	11:29	11:21
12	86	12 3623	Andreas	AAIG Aabenraa	35:20	<b>39</b>	12:13	11:51	11:15
13	88	20 3715	Nikolaj Ib		35:31	<b>38</b>	12:13	11:51	11:27

# Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
14	91	16 3500	Dennis	Løgumkloster	36:10	<b>37</b>	11:58	11:59	12:12
15	120	29 3480	Michael	Ravsted UI	38:09	<b>36</b>	12:51	12:34	12:43
16	141	11 3517	Jens	Idrætsforeningen	40:20	<b>35</b>	12:44	13:32	14:03

### Mænd 30 til 34 år

1	15	1 3710	Daniel	Haderslev Tri 2000	29:05	<b>70</b>	09:25	09:52	09:47
2	42	8 3655	Anders Linnet		32:28	<b>64</b>	10:50	10:53	10:43
3	110	4 3537	Calle Freytag	Haderslev Tri 2000	37:23	<b>58</b>	12:18	12:38	12:25
4	167	6 3444	Erling	Rødekro Tri &	50:10	<b>53</b>	16:24	16:32	17:13

### Mænd 35 til 39 år

1	4	1 3561	Jesper Meins	Haderslev IF	26:08	<b>70</b>	08:32	08:43	08:52
2	5	2 3560	Jens Hansen	Haderslev IF	27:05	<b>64</b>	08:57	08:58	09:09
3	10	3 3558	Brian	Haderslev IF	28:00	<b>58</b>	09:23	09:20	09:17
4	18	4 3563	Morten Riis	Haderslev IF	29:47	<b>53</b>	09:44	10:02	09:59
5	43	20 3706	Søren	Haderslev IF	32:33	<b>50</b>	10:32	10:55	11:05
6	66	11 3562	Kim Haase	Haderslev IF	34:17	<b>48</b>	11:24	11:23	11:29
7	80	17 3540	Claus Witt	Haderslev Tri 2000	35:01	<b>46</b>	11:49	11:58	11:13
8	94	13 3542	Stefan Fugl	Haderslev Tri 2000	36:26	<b>44</b>	12:21	12:12	11:53
9	101	14 3658	Henrik		37:06	<b>42</b>	12:14	12:05	12:45
10	104	8 3657	Christian		37:08	<b>41</b>	12:35	12:18	12:13
11	105	15 3485	Ole Eschelsen	Ravsted UI	37:09	<b>40</b>	12:32	12:17	12:19
12	117	16 3484	Claus	Ravsted UI	38:01	<b>39</b>	12:54	12:39	12:27

### Mænd 40 til 44 år

1	9	11 3546	Mikael Schleidt	Haderslev Tri 2000	27:56	<b>70</b>	09:17	09:27	09:12
2	11	1 3564	Lasse Skare	Haderslev IF	28:14	<b>64</b>	09:08	09:23	09:42
3	16	2 3450	Lasse Beining	Rødekro Tri &	29:38	<b>58</b>	09:36	10:00	10:00
4	20	4 3565	Morten Wolff	Haderslev IF	30:00	<b>53</b>	09:52	10:10	09:58
5	21	3 3692	Michael	Haderslev IF	30:19	<b>50</b>	09:51	10:10	10:17
6	27	5 3567	Søren Thystrup	Haderslev IF	30:50	<b>48</b>	10:14	10:19	10:16
7	29	23 3714	Henrik Valentin		31:00	<b>46</b>	10:20	10:26	10:13
8	33	6 3449	Kasper	Rødekro Tri &	31:11	<b>44</b>	10:19	10:26	10:24
9	37	7 3420	Godtfred Degn	skærbæk løbeklub	31:54	<b>42</b>	10:41	10:31	10:41
10	44	8 3659	Allan Klausen		32:41	<b>41</b>	10:39	10:55	11:06
11	54	10 3652	Henning	1. Flensburger	33:32	<b>40</b>	11:09	11:10	11:12
12	56	12 3495	Mads Kjølser	Løjt Idrætsforening	33:47	<b>39</b>	11:01	11:15	11:30
13	63	21 3660	Johnni	AAIG Aabenraa	34:15	<b>38</b>	11:03	11:36	11:35
14	64	22 3722	Nicolai	Bov IF Løb &	34:15	<b>37</b>	10:58	11:39	11:37
15	68	31 3724	Jesper		34:25	<b>36</b>	11:56	11:19	11:09
16	74	19 3671	Brian Pedersen		34:40	<b>35</b>	11:23	11:32	11:45
17	87	13 3543	Claus Holm	Haderslev Tri 2000	35:23	<b>34</b>	12:03	11:49	11:31
18	98	15 3661	Morten Zornow		36:41	<b>33</b>	12:22	11:59	12:19
19	107	33 3723	Jesper		37:18	<b>32</b>	12:38	12:23	12:16
20	116	18 3453	Thomas	Rødekro Tri &	37:57	<b>31</b>	12:35	12:38	12:43
21	126	16 3709	Dan Nielsen		38:48	<b>30</b>	12:55	12:50	13:01
22	129	36 3725	Jørn Johansen		39:04	<b>29</b>	13:12	12:55	12:56

### Mænd 45 til 49 år

1	17	31 3684	Martin Hansen	Haderslev IF	29:43	<b>70</b>	09:50	10:00	09:52
2	19	2 3633	Brian	AAIG Aabenraa	29:52	<b>64</b>	09:51	10:00	09:59
3	28	3 3681	Erling Grete	Løjt Idrætsforening	30:58	<b>58</b>	10:06	10:29	10:22
4	36	5 3569	Alfred	Haderslev IF	31:51	<b>53</b>	10:39	10:37	10:35

# Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
5	39	4	3572	Thomas	Haderslev IF	32:09	<b>50</b>	11:00	10:43	10:24
6	52	7	3605	Poul M. Snabe	Bolderslev Løb og	33:15	<b>48</b>	11:27	10:50	10:57
7	53	17	3458	Jens Ole	Rødekro Tri &	33:22	<b>46</b>	10:38	11:27	11:16
8	69	8	3454	Christian	Rødekro Tri &	34:32	<b>44</b>	11:32	11:33	11:26
9	71	9	3457	Jan Tygsen	Rødekro Tri &	34:35	<b>42</b>	11:38	11:28	11:28
10	76	12	3525	Ralph Ibsen	Idrætsforeningen	34:45	<b>41</b>	11:24	11:42	11:38
11	79	13	3571	Thomas	Haderslev IF	34:56	<b>40</b>	12:41	11:39	10:35
12	92	14	3632	Brian	AAIG Aabenraa	36:11	<b>39</b>	11:41	12:18	12:11
13	95	16	3494	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	36:31	<b>38</b>	12:26	12:07	11:57
14	96	11	3462	Tommy	Rødekro Tri &	36:32	<b>37</b>	12:19	12:02	12:09
15	109	23	3639	Thomas	AAIG Aabenraa	37:22	<b>36</b>	12:12	12:35	12:34
16	112	32	3570	Hans Oluf Lund	Haderslev IF	37:27	<b>35</b>	12:20	12:28	12:39
17	119	35	3702	Torben	Idrætsforeningen	38:08	<b>34</b>	12:45	12:31	12:51
18	122	22	3455	Hans Nørgaard	Rødekro Tri &	38:21	<b>33</b>	12:39	12:50	12:51
19	123	19	3634	Flemming	AAIG Aabenraa	38:34	<b>32</b>	12:32	13:02	13:00
20	124	18	3604	John Hansen	Bolderslev Løb og	38:43	<b>31</b>	13:03	12:48	12:52
21	128	40	3665	Peter Schuldt		38:55	<b>30</b>	12:46	12:53	13:15
22	130	42	3417	Claus	Tønder Løbeklub	39:07	<b>29</b>	13:09	12:45	13:12
23	131	43	3748	Per	Idrætsforeningen	39:13	<b>28</b>	12:28	12:46	13:58
24	135	26	3507	Flemming	KLOMK	39:39	<b>27</b>	13:11	13:02	13:26
25	136	27	3524	Lars Vam	Idrætsforeningen	39:48	<b>26</b>	13:41	13:07	12:59
26	148	29	3602	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb og	41:54	<b>25</b>	14:06	13:37	14:10

### Mænd 50 til 54 år

1	22	1	3553	Rene	Haderslev IF	30:29	<b>70</b>	10:04	10:11	10:14
2	31	2	3616	Bjarne Albers	AAIG Aabenraa	31:08	<b>64</b>	10:27	10:20	10:20
3	32	9	3619	Frank Scheller	AAIG Aabenraa	31:11	<b>58</b>	10:23	10:24	10:23
4	34	3	3552	Michael Kildal	Haderslev IF	31:34	<b>53</b>	10:17	10:36	10:40
5	40	27	3427	Kim Lassen	Rødekro Tri &	32:20	<b>50</b>	10:27	10:57	10:56
6	41	4	3425	John Hansen	Rødekro Tri &	32:26	<b>48</b>	10:28	10:55	11:01
7	45	5	3667	Henning Skov	Augustenborg	32:44	<b>46</b>	10:22	11:09	11:11
8	51	6	3653	Arne Lund		33:14	<b>44</b>	11:04	11:05	11:04
9	57	29	3549	Jens Jørgen	Haderslev IF	33:56	<b>42</b>	11:00	11:24	11:31
10	58	7	3691	Thomas	Haderslev IF	33:58	<b>41</b>	11:40	11:08	11:10
11	59	8	3621	Ole	AAIG Aabenraa	33:58	<b>40</b>	11:22	11:18	11:18
12	61	12	3432	Torben	Rødekro Tri &	34:09	<b>39</b>	11:26	11:28	11:14
13	67	10	3595	Roland Jessen	Bov IF Løb &	34:19	<b>38</b>	11:11	11:28	11:39
14	72	14	3429	Peder Bisgaard	Rødekro Tri &	34:38	<b>37</b>	11:38	11:28	11:31
15	81	17	3415	Henning Kühl	Tønder Løbeklub	35:02	<b>36</b>	11:39	11:38	11:43
16	83	13	3416	Per Reifling	Tønder Løbeklub	35:11	<b>35</b>	11:40	11:40	11:51
17	89	16	3423	Frede Holdt	Rødekro Tri &	35:38	<b>34</b>	12:03	11:46	11:48
18	99	19	3531	Karsten	HMIF	36:55	<b>33</b>	12:32	11:50	12:31
19	100	20	3746	Hans Henrik	Idrætsforeningen	37:05	<b>32</b>	12:27	12:21	12:16
20	102	31	3490	Niels Thorsen	Øsby	37:06	<b>31</b>	12:39	12:11	12:14
21	106	23	3430	Svend	Rødekro Tri &	37:11	<b>30</b>	12:56	12:20	11:55
22	108	22	3620	Klaus	AAIG Aabenraa	37:20	<b>29</b>	12:39	12:25	12:14
23	114	30	3669	Dirk Johannsen	Løgumkloster	37:36	<b>28</b>	12:48	12:28	12:19
24	127	32	3551	Kim Roesdahl	Haderslev IF	38:51	<b>27</b>	12:29	12:30	13:51
25	133	24	3433	Uffe Steffensen	Rødekro Tri &	39:22	<b>26</b>	12:37	13:12	13:32
26	137	28	3554	Verner	Haderslev IF	39:56	<b>25</b>	12:56	13:14	13:45
27	142	36	3550	Jørn Thymann	Haderslev IF	40:44	<b>24</b>	13:15	13:45	13:43
28	151	33	3617	Ejner Ryge	AAIG Aabenraa	42:03	<b>23</b>	13:38	14:26	13:58

# Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

## Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
29	152	42 3622	Poul Erik	AAIG Aabenraa	42:10	<b>22</b>	14:16	13:49	14:04
30	154	46 3491	Ole Schmidt	Øsby	42:41	<b>21</b>	14:00	14:15	14:25
31	156	39 3532	Søren	HMIF	43:10	<b>20</b>	14:34	14:16	14:19
32	160	38 3431	Thomas	Rødekro Tri &	44:37	<b>19</b>	14:54	15:03	14:38
33	162	47 3426	Jørgen Skau	Rødekro Tri &	45:25	<b>18</b>	15:00	14:56	15:28
34	165	37 3506	Mogens	KLOMK	46:58	<b>17</b>	15:35	15:45	15:37

### Mænd 55 til 59 år

1	7	1 3573	Erik	Haderslev IF	27:26	<b>70</b>	09:02	09:12	09:11
2	47	3 3465	Egon Thomsen	Rødekro Tri &	32:44	<b>64</b>	10:29	11:02	11:12
3	48	4 3596	Andreas	Bov IF Løb &	32:49	<b>58</b>	10:52	10:57	11:00
4	49	21 3575	Peter Køhling	Haderslev IF	32:52	<b>53</b>	10:36	11:03	11:12
5	55	6 3574	Karl Hansen	Haderslev IF	33:44	<b>50</b>	11:07	11:18	11:18
6	85	7 3585	Flemming	GIG løb og motion	35:14	<b>48</b>	11:25	11:51	11:57
7	90	8 3472	Preben	Rødekro Tri &	35:38	<b>46</b>	11:55	11:54	11:48
8	93	9 3402	Kim	Vojens Løbeklub	36:17	<b>44</b>	12:19	12:03	11:54
9	97	10 3642	Lars Bo	AAIG Aabenraa	36:35	<b>42</b>	12:15	12:08	12:11
10	103	13 3497	Steffen Hach	Løjt Idrætsforening	37:06	<b>41</b>	12:36	12:18	12:11
11	118	11 3464	Bjarne	Rødekro Tri &	38:07	<b>40</b>	12:27	12:35	13:04
12	121	14 3466	John Callesen	Rødekro Tri &	38:18	<b>39</b>	12:57	12:35	12:45
13	134	15 3606	Bjarne	Bolderslev Løb og	39:37	<b>38</b>	13:25	13:00	13:11
14	144	17 3471	Mogens Krag	Rødekro Tri &	41:05	<b>37</b>	13:40	13:42	13:43
15	145	19 3747	Stig Andersen	Rødekro Tri &	41:22	<b>36</b>	14:09	13:33	13:39
16	150	20 3640	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	41:59	<b>35</b>	14:32	13:51	13:35
17	153	24 3469	Lars Erik	Rødekro Tri &	42:23	<b>34</b>	13:40	14:01	14:41
18	158	26 3527	Henrik Walberg	Idrætsforeningen	43:30	<b>33</b>	13:41	14:39	15:09
19	159	22 3608	Svend	Bolderslev Løb og	43:43	<b>32</b>	14:24	14:21	14:58
20	161	32 3468	Kim Salby	Rødekro Tri &	45:04	<b>31</b>	14:33	14:58	15:32

### Mænd 60 til 64 år

1	35	1 3473	John Lorenzen	Rødekro Tri &	31:45	<b>70</b>	10:13	10:39	10:52
2	38	5 3647	Palle Rosen	AAIG Aabenraa	31:58	<b>64</b>	10:43	10:34	10:40
3	62	2 3582	Hans Chr	Guderup Løbeklub	34:13	<b>58</b>	10:56	11:32	11:44
4	65	19 3727	Gert Jensen	Munkevængets	34:16	<b>53</b>	11:15	11:25	11:35
5	73	3 3477	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	34:40	<b>50</b>	11:22	11:41	11:36
6	125	4 3592	Gerhard Gehrt	Bylderup &	38:46	<b>48</b>	12:48	12:58	12:59
7	132	11 3584	Svend	Guderup Løbeklub	39:18	<b>46</b>	13:01	13:01	13:15
8	143	7 3597	Laurids	Bov IF Løb &	40:48	<b>44</b>	13:48	13:19	13:39
9	146	8 3643	Dan B. Nielsen	AAIG Aabenraa	41:36	<b>42</b>	13:47	13:54	13:54
10	155	9 3609	Allan Madsen	Bolderslev Løb og	42:52	<b>41</b>	14:04	14:08	14:39
11	163	14 3534	Johan H.	HMIF	45:35	<b>40</b>	15:03	15:01	15:29
12	166	12 3583	Kurt Winther	Guderup Løbeklub	47:05	<b>39</b>	15:23	15:47	15:54
13	168	13 3645	Jørgen Cortzen	AAIG Aabenraa	50:10	<b>38</b>	16:22	16:34	17:14

### Mænd 65 til 69 år

1	70	1 3478	Steen	Rødding-Brørup	34:34	<b>70</b>	11:23	11:39	11:31
2	84	2 3598	Aksel Skibsted	Bov IF Løb &	35:13	<b>64</b>	11:41	11:38	11:53
3	113	3 3599	Erik Pedersen	Bov IF Løb &	37:29	<b>58</b>	12:35	12:27	12:26
4	140	4 3649	Mogens	AAIG Aabenraa	40:13	<b>53</b>	13:14	13:34	13:24
5	149	6 3409	Herluf	Vidar Motion	41:56	<b>50</b>	14:01	13:56	13:58
6	157	5 3579	Hans Peter	Haderslev IF	43:11	<b>48</b>	14:32	14:13	14:24
7	164	7 3410	Johnny	Vidar Motion	46:22	<b>46</b>	14:45	15:39	15:57
8	169	8 3593	Vagn Olesen	Bylderup &	51:44	<b>44</b>	16:46	17:22	17:35



## Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

### Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
Mænd 70 til 74 år										
1	75	1	3581	Jens Jørgen	Haderslev	34:40	<b>70</b>	11:26	11:41	11:33
2	111	2	3651	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	37:27	<b>64</b>	12:26	12:38	12:22
3	139	3	3411	Erik	Vidar Motion	40:07	<b>58</b>	13:18	13:24	13:24
4	147	4	3668	Christian	Løgumkloster	41:45	<b>53</b>	14:08	13:51	13:45

Antal gennemførte: 357