

Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
-----------	--------	----------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

Røde 2 runder alle kvinder M 14 og fra M 75

Kvinder 14 til 15 år

1	6	8	287	Silje Noe	agf	23:33	70	11:35	11:58
2	19	6	3096	Matilde Schleidt	Haderslev Tri 2000	26:09	64	13:10	12:59
3	29	1	3141	Natasja	Bolderslev Løb og	27:55	58	14:03	13:51
4	45	2	3158	Victoria	AAIG Aabenraa	29:05	53	15:23	13:42
5	83	3	3157	Cecilie Cathrine	AAIG Aabenraa	33:03	50	16:04	16:58
6	127	4	3070	Frederikke	Løgumkloster	46:50	48	22:26	24:23

Mænd 14 til 15 år

1	1	1	3049	Anders	Røde kro Tri &	20:06	70	10:03	10:02
2	2	2	3191	Oscar Ebbesen	AAIG Aabenraa	21:03	64	10:11	10:52
3	3	4	3053	Victor Thomsen	Røde kro Tri &	21:46	58	10:36	11:10
4	4	7	3051	Asmus	Røde kro Tri &	23:15	53	11:18	11:56
5	5	5	3082	Troels Larsen	Løgumkloster	23:52	50	11:37	12:15
6	6	6	3050	Anders	Røde kro Tri &	25:35	48	12:25	13:10
7	7	10	3192	Tobias	AAIG Aabenraa	26:27	46	12:44	13:42
8	8	12	3088	Rasmus	Idrætsforeningen	26:54	44	13:39	13:15
9	9	8	3201	Rasmus Beck	HK Egene Gråsten	33:37	42	16:21	17:15
10	10	9	3081	Magnus	Løgumkloster	36:05	41	18:20	17:44
11	11	14	3232	Tjorven Brink	Lauftreff	37:32	40	18:50	18:41

Kvinder 16 til 17 år

1	41	3	3213	Mie Mikkelsen	AAIG Aabenraa	28:49	70	14:34	14:15
2	54	1	3159	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	29:45	64	14:33	15:11
3	76	2	3143	Isabell	Bolderslev Løb og	32:03	58	15:22	16:41
4	102	6	3142	Ida Schultz	Bolderslev Løb og	35:04	53	17:38	17:26

Kvinder 18 til 19 år

1	5	4	3019	Julie	Røde kro Tri &	23:26	70	11:36	11:50
2	7	1	3018	Cathrine	Røde kro Tri &	23:54	64	11:48	12:06
3	87	5	3205	Trine Beck	HK Egene Gråsten	33:37	58	16:21	17:15
4	100	2	3210	Emma	Bov IF Løb &	34:39	53	17:27	17:11

Kvinder 20 til 29 år

1	2	1	3161	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	21:44	70	10:35	11:09
2	22	5	273	Henriette	Guderup Løbeklub	26:34	64	13:05	13:28
3	25	2	3086	Isabella Toft	Idrætsforeningen	27:10	58	13:23	13:46
4	30	3	3056	Heidi Petersen	Ravsted UI	27:56	53	14:05	13:51
5	48	7	3162	Nine Vig	AAIG Aabenraa	29:18	50	14:39	14:39
6	51	4	95	Christina	Bov IF Løb &	29:37	48	15:08	14:28
7	57	8	274	Conni Kaxe	Idrætsforeningen	29:50	46	15:17	14:33
8	85	6	3208	Martine Greve	AAIG Aabenraa	33:11	44	17:50	15:20
9	88	12	3219	Pernille	Rødding-Brørup	33:47	42	16:26	17:21
10	89	11	3228	Ninna Petersen	Øsby	33:49	41	17:12	16:36
11	121	10	268	Sabrina	Idrætsforeningen	36:58	40	18:26	18:32

Kvinder 30 til 34 år

1	1	7	3111	Helle Roager	Haderslev IF	20:48	70	10:10	10:37
2	17	2	3071	Anette Holst	Løgumkloster	26:08	64	12:51	13:16
3	47	3	3211	Vicky Nielsen	Bov IF Løb &	29:16	58	15:04	14:12
4	69	5	3009	Juliane	Vidar Motion	31:46	53	15:26	16:19

Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
5	70	1	3113	Lone	Haderslev IF	31:47	50	15:48	15:59

Kvinder 35 til 39 år

1	11	4	3215	Anne Mette	Haderslev IF	24:59	70	12:15	12:44
2	13	2	3115	Kamilla Skare	Haderslev IF	25:17	64	12:29	12:47
3	20	5	3099	Sanne Holm	Haderslev Tri 2000	26:22	58	12:58	13:23
4	53	7	3164	Bethina Nissen	AAIG Aabenraa	29:43	53	14:35	15:07
5	67	10	244	Conni Damm	Røde kro Tri &	31:32	50	15:39	15:52
6	71	12	267	Marianne Palm	Idrætsforeningen	31:55	48	15:31	16:24
7	73	11	3207	Mona Hansen	Bov IF Løb &	31:59	46	15:56	16:02
8	90	9	3117	Vickie Kramer	Haderslev IF	33:51	44	17:00	16:50

Kvinder 40 til 44 år

1	4	2	3101	Dorthe Schleidt	Haderslev Tri 2000	23:21	70	11:26	11:55
2	10	1	3010	Charlotte	Vidar Motion	24:55	64	12:01	12:53
3	23	4	3023	Lene	Røde kro Tri &	26:46	58	13:21	13:25
4	28	3	3022	Ina Schmidt	Røde kro Tri &	27:53	53	13:58	13:55
5	31	6	3170	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	28:00	50	13:53	14:07
6	33	5	3146	Jytte Jacobsen	Bolderslev Løb og	28:14	48	14:11	14:02
7	44	13	3166	Hong Nguyen	AAIG Aabenraa	29:05	46	14:37	14:28
8	52	7	3118	Heidi Colstrup	Haderslev IF	29:38	44	15:11	14:27
9	62	19	3212	Titi Mikkelsen	AAIG Aabenraa	31:16	42	15:14	16:02
10	65	9	3090	Anja Pedersen	HMIF	31:22	41	15:59	15:23
11	81	28	286	Louise Odgaard	BUL- motion	32:45	40	16:26	16:18
12	91	29	272	Tina Callø	Røde kro Tri &	34:03	39	16:58	17:04
13	103	18	3072	Mona Madsen	Løgumkloster	35:18	38	17:35	17:42
14	105	10	3169	Tina Zornow	AAIG Aabenraa	35:24	37	18:06	17:18
15	115	11	3024	Lene Jessen	Røde kro Tri &	36:16	36	17:55	18:20
16	118	12	3167	Julia Hartmann	AAIG Aabenraa	36:32	35	18:13	18:19
17	125	14	252	Lone Nielsen	OK HTF	39:09	34	19:31	19:37

Kvinder 45 til 49 år

1	3	1	3033	Rhina Ravn	Røde kro Tri &	22:28	70	11:08	11:19
2	9	3	3120	Margit Kjær	Haderslev IF	24:53	64	12:22	12:30
3	15	4	281	Iben Kehlet	Røde kro Tri &	25:58	58	12:48	13:09
4	27	5	3102	Lisa Hedekær	Haderslev Tri 2000	27:38	53	14:03	13:35
5	34	7	285	Lene Clausen	Øsby	28:14	50	14:18	13:56
6	37	6	3174	Gitte Petersen	AAIG Aabenraa	28:23	48	14:03	14:19
7	42	8	3172	Dorrit Andersen	AAIG Aabenraa	28:55	46	14:30	14:24
8	46	14	3031	Laura Skau	Røde kro Tri &	29:13	44	14:32	14:40
9	58	9	3216	Gitte Marie	AAIG Aabenraa	30:06	42	15:01	15:05
10	63	11	3177	Silvia Sørensen	AAIG Aabenraa	31:19	41	15:46	15:33
11	72	10	3060	Birthe Wolf	Øsby	31:58	40	16:05	15:53
12	92	19	3091	Jette Byriel	HMIF	34:08	39	16:44	17:23
13	95	12	3061	Brigitte	Øsby	34:12	38	17:20	16:52
14	99	20	3032	Nina Hansen	Røde kro Tri &	34:30	37	17:09	17:21
15	101	24	278	Anja Eggert	Laufftreff	34:47	36	17:43	17:03
16	104	21	3029	Henriette	Røde kro Tri &	35:19	35	18:10	17:09
17	113	16	3030	Jane Wollesen	Røde kro Tri &	36:14	34	17:57	18:17
18	114	27	3027	Dorte	Røde kro Tri &	36:15	33	17:58	18:16
19	123	15	3148	Berit Martensen	Bolderslev Løb og	37:30	32	19:06	18:24
20	128	18	3073	Dorthe	Løgumkloster	46:52	31	22:16	24:36

Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
Kvinder 50 til 54 år									
1	8	1	3043	Marianne	Rødekre Tri &	24:27	70	12:09	12:18
2	12	2	3077	Solvej Oltmann	Løgumkloster	25:00	64	12:23	12:37
3	16	3	3126	Lene	Haderslev IF	25:59	58	12:58	13:00
4	24	19	3137	Helle Nissen	BUI- motion	26:49	53	12:48	14:01
5	35	4	339	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	28:16	50	14:25	13:51
6	38	13	3075	Annette Friis	Løgumkloster	28:27	48	14:07	14:20
7	39	30	3123	Hanne Juhl	Haderslev IF	28:44	46	14:06	14:37
8	43	5	3198	Else Marie		28:58	44	15:00	13:57
9	56	7	3042	Kirsten Kjær	Rødekre Tri &	29:50	42	14:50	15:00
10	61	9	3134	Maja Lorenzen	Gram Gymnastik	31:13	41	15:49	15:23
11	64	11	3038	Elisabeth	Rødekre Tri &	31:21	40	15:47	15:33
12	66	23	3036	Betina Hansen	Rødekre Tri &	31:22	39	15:55	15:27
13	74	10	3199	Mona Lund		32:02	38	16:13	15:48
14	77	25	3179	Hanne	AAIG Aabenraa	32:07	37	16:29	15:37
15	84	14	3155	Lis Petersen	Augustenborg	33:04	36	16:37	16:26
16	96	16	3209	Gitte Hansen	AAIG Aabenraa	34:21	35	17:50	16:30
17	98	8	3044	Nina Jansen	Rødekre Tri &	34:25	34	16:53	17:31
18	106	15	3034	Agnes Marie	Rødekre Tri &	35:35	33	17:59	17:35
19	108	17	300	Anette Højer	Haderslev IF	35:52	32	18:23	17:28
20	110	22	3040	Heidi Thomsen	Rødekre Tri &	35:54	31	17:59	17:54
21	120	27	3092	Karin Kaiholm	HMIF	36:50	30	18:27	18:23

Kvinder 55 til 59 år

1	14	3	3045	Anette Hansen	Rødekre Tri &	25:55	70	12:55	12:59
2	18	1	3079	Gerda	Løgumkloster	26:08	64	12:50	13:17
3	21	2	3127	Birthe Riis	Haderslev IF	26:33	58	13:01	13:32
4	32	4	3006	Jytte Ottsen	Vojens Løbeklub	28:11	53	14:02	14:09
5	36	5	3103	Kirsten	Haderslev Tri 2000	28:22	50	14:08	14:14
6	40	15	3140	Birte Debel	Bov IF Løb &	28:47	48	14:13	14:34
7	49	7	3093	Helle	HMIF	29:19	46	14:38	14:40
8	50	8	3128	Ida Gjessing	Haderslev IF	29:30	44	14:26	15:03
9	59	18	3067	Jette Simonsen	Løjt Idrætsforening	30:45	42	15:28	15:17
10	60	9	3135	Birthe Fog	Gram Gymnastik	30:56	41	15:50	15:05
11	68	10	3080	Lona Skov	Løgumkloster	31:38	40	16:00	15:38
12	75	26	3237	Vibeke		32:02	39	16:01	16:01
13	78	11	3078	Birgit Nielsen	Løgumkloster	32:11	38	15:59	16:11
14	79	13	3182	Lis Petersen	AAIG Aabenraa	32:23	37	16:40	15:43
15	93	16	3202	Jette Bonde	Løgumkloster	34:09	36	17:04	17:04
16	94	12	3107	Inger	Haderslev Motion	34:10	35	16:49	17:21
17	97	22	3105	Anna-Marie	Haderslev Motion	34:22	34	17:26	16:56
18	111	25	3004	Anne-Marie	Vojens Løbeklub	35:57	33	17:34	18:23
19	119	19	3005	Jane Stewart	Vojens Løbeklub	36:50	32	18:11	18:38
20	122	20	3106	Helle Sass	Haderslev Motion	37:29	31	18:57	18:31

Kvinder 60 til 64 år

1	26	1	3184	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	27:32	70	13:37	13:55
2	82	2	3069	Lis Jørgensen	Løjt Idrætsforening	33:00	64	16:38	16:22
3	86	3	3156	Hanne	Augustenborg	33:28	58	16:46	16:41
4	117	4	271	Inga Stein	Tønder Løbeklub	36:23	53	18:05	18:17

Kvinder 65 til 69 år

Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
1	55	1	3187	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	29:48	70	14:50	14:57
2	80	2	3013	Cathrine	Vidar motion	32:44	64	16:14	16:29
3	107	7	3186	Anne Grete	AAIG Aabenraa	35:42	58	18:18	17:24
4	112	3	3094	Hanne Jønsson	HMIF	36:11	53	18:24	17:46
5	124	6	3095	Vibeke Wolf	HMIF	38:51	50	19:05	19:45

Kvinder 70 til 74 år

1	116	1	3108	Karen Bruhn	Haderslev Motion	36:19	70	18:16	18:03
2	126	2	3083	Birthe Nørgaard	KLOMK	41:11	64	20:06	21:04

Kvinder 75 til 79 år

1	109	1	3189	Karen Jessen	AAIG Aabenraa	35:53	70	17:52	18:00
---	-----	---	------	--------------	---------------	-------	-----------	-------	-------

Grønne 1 runde alle børn op til M og K 12

Drenge 0 til 7 år

1	16	2	3342	Jeppe Kramer	Jyndevad Boldklub	16:52	70	16:52	
2	17	3	3320	Emil Holm	Haderslev Tri 2000	17:03	64	17:03	

Piger 8 til 9 år

1	9	5	3360	Nikoline Callø	Røde kro Tri &	16:47	70	16:47	
2	14	1	3319	Andrea	Idrætsforeningen	19:00	64	19:00	
3	15	4	440	Filippa Strøm	Haderslev Tri 2000	19:01	58	19:01	
4	16	3	3329	Johanne FÜRST	Haderslev IF	21:16	53	21:16	
5	17	2	3330	Lea Skare	Haderslev IF	21:38	50	21:38	

Drenge 8 til 9 år

1	4	1	3317	Theis Andersen	Løgumkloster	11:57	70	11:57	
2	6	2	3303	Andreas Degn	skærbæk løbeklub	12:18	64	12:18	
3	8	3	3306	Hjalmer	Røde kro Tri &	12:54	58	12:54	
4	10	6	3310	William Jessen	Røde kro Tri &	14:00	53	14:00	
5	12	9	3305	Gustav Jessen	Røde kro Tri &	14:45	50	14:45	
6	14	4	3307	Kasper Beining	Røde kro Tri &	16:10	48	16:10	
7	15	8	3316	Lauritz	Løgumkloster	16:42	46	16:42	

Piger 10 til 11 år

1	7	4	3318	Maja Amalie	Jyndevad Boldklub	16:13	70	16:13	
2	8	3	3350	Amalie Ida	AAIG Aabenraa	16:29	64	16:29	
3	10	6	3334	Terese	Bolderslev Løb og	16:47	58	16:47	
4	11	7	3335	Victoria Amalie	Bolderslev Løb og	16:48	53	16:48	
5	12	8	3311	Nicoline Jessen	Røde kro Tri &	17:14	50	17:14	

Drenge 10 til 11 år

1	1	1	3325	Jeppe FÜRST	Haderslev IF	10:37	70	10:37	
2	3	3	3347	Christian		11:09	64	11:09	
3	5	2	3336	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	12:14	58	12:14	
4	7	4	3331	Patrik Hape	Bov IF Løb &	12:23	53	12:23	
5	9	5	3301	Mads	Vidar Motion	13:44	50	13:44	
6	13	6	3352	Noah		14:59	48	14:59	

Piger 12 til 13 år

1	1	2	3304	Freja Degn	skærbæk løbeklub	11:02	70	11:02	
2	2	8	3322	Karoline	Haderslev Tri 2000	11:59	64	11:59	
3	3	4	3339	Kristine	AAIG Aabenraa	13:33	58	13:33	
4	4	5	3312	Nicoline	Røde kro Tri &	14:00	53	14:00	

Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
5	5	6	3313	Tine Danielsen	Røde kro Tri &	15:21	50	15:21	
6	6	7	3332	Jozefine Starke	Bov IF Løb &	15:33	48	15:33	
7	13	13	3361	Sofie Storm	Haderslev IF	17:44	46	17:44	

Drenge 12 til 13 år.

1	2	5	3343	Marius	AAIG Aabenraa	10:51	70	10:51	
2	11	3	3302	Hanschri Christian	Skærbæk løbeklub	14:31	64	14:31	
3	18	4	435	Esben	AAIG Aabenraa	17:41	58	17:41	

Sorte 3 runder alle mænd fra M 16 til M 70

Mænd 16 til 17 år

1	22	1	3437	Victor Borella	Røde kro Tri &	32:03	70	10:47	10:49	10:27
2	26	4	3729	Felix	Lauftreff	32:12	64	10:10	11:09	10:52
3	119	2	3436	Mike Sørensen	Røde kro Tri &	40:43	58	13:10	14:12	13:20
4	130	6	827	Louie Betton	Lauftreff	41:36	53	13:25	14:02	14:07

Mænd 18 til 19 år

1	16	10	577	Oliver	Haderslev IF	31:23	70	10:24	10:25	10:33
2	52	8	3679	Yannick de	Bolderslev Løb og	35:34	64	11:43	11:44	12:05
3	72	2	3441	Jens Danielsen	Røde kro Tri &	37:25	58	12:55	12:17	12:12
4	112	3	3690	Jeppe	Haderslev IF	40:30	53	13:47	13:09	13:33
5	117	4	3435	Jonas	Røde kro Tri &	40:40	50	13:52	13:39	13:08

Mænd 20 til 29 år

1	1	1	3443	Jonas	Røde kro Tri &	27:35	70	09:17	09:03	09:14
2	3	2	3419	Jens Loff	Team Skins	29:06	64	09:22	09:46	09:56
3	4	3	3556	Peder Christian	Haderslev IF	29:09	58	09:26	10:04	09:38
4	6	6	3707	Michael Schjøtt	Team Skins	29:20	53	09:42	09:52	09:45
5	10	9	3693	Lars Winther	Guderup Løbeklub	30:32	50	09:59	10:16	10:16
6	11	5	3529	Johannes Peter Højer	IF	30:47	48	10:04	10:17	10:25
7	24	4	3705	Nicolai Schjøtt	Team Skins	32:05	46	10:15	10:56	10:52
8	25	14	3516	Brian Søreberg	Idrætsforeningen	32:07	44	10:39	10:45	10:42
9	74	16	3500	Dennis	Løgumkloster	37:50	42	12:14	12:37	12:58
10	78	11	3517	Jens	Idrætsforeningen	37:59	41	12:16	12:45	12:57
11	88	10	3555	Esmael	Haderslev IF	38:47	40	12:08	12:57	13:41
12	93	18	3482	Thomas	Ravsted UI	39:06	39	14:06	12:41	12:18
13	105	27	3732	Johannes		40:00	38	14:33	12:55	12:31
14	128	28	3735	Kasper		41:29	37	14:32	13:23	13:33
15	154	15	3624	Mathias	AAIG Aabenraa	43:38	36	14:54	14:32	14:12
16	160	12	3623	Andreas	AAIG Aabenraa	44:31	35	15:37	14:52	14:00
17	161	17	3701	Søren Møller		44:32	34	15:38	14:52	14:02

Mænd 30 til 34 år

1	9	1	3710	Daniel	Haderslev Tri 2000	30:26	70	09:46	10:33	10:06
2	13	2	3627	Torben Riber	AAIG Aabenraa	30:56	64	09:58	10:20	10:37
3	28	3	3626	René Lorenzen	AAIG Aabenraa	32:37	58	10:29	11:05	11:02
4	60	9	3538	Søren	Haderslev Tri 2000	36:36	53	12:11	12:02	12:22
5	62	7	3656	Thomas		36:39	50	12:11	12:01	12:26
6	77	8	3655	Anders Linnet		37:57	48	13:08	12:33	12:15
7	111	4	3537	Calle Freytag	Haderslev Tri 2000	40:26	46	12:31	13:23	14:31
8	141	19	3694	Morten	Bylderup &	42:35	44	13:04	14:55	14:35
9	179	5	3520	Nicky Sebæk	Idrætsforeningen	47:29	42	15:43	15:54	15:51
10	189	6	3444	Erling	Røde kro Tri &	51:28	41	17:07	17:22	16:58

Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
Mænd 35 til 39 år										
1	2	2	3560	Jens Hansen	Haderslev IF	27:58	70	09:16	09:13	09:28
2	7	3	3558	Brian	Haderslev IF	30:06	64	10:02	09:59	10:04
3	17	4	3563	Morten Riis	Haderslev IF	31:27	58	10:05	10:41	10:39
4	37	7	3404	Dennis	Vidar Motion	33:52	53	11:23	11:00	11:28
5	48	10	3589	Nis Christian	Bylderup &	35:11	50	11:42	11:46	11:41
6	59	11	3562	Kim Haase	Haderslev IF	36:26	48	11:59	11:57	12:30
7	79	12	3488	Morten Ricksen	Øster Lindet	38:09	46	13:31	12:19	12:19
8	89	14	3658	Henrik		38:48	44	13:08	12:33	13:05
9	113	8	3657	Christian		40:33	42	13:31	13:21	13:40
10	137	15	3485	Ole Eschelsen	Ravsted UI	42:12	41	14:41	13:55	13:35
11	139	16	3484	Claus Thomsen	Ravsted UI	42:13	40	14:42	13:55	13:36
12	145	18	3539	Claus Faaborg	Haderslev Tri 2000	42:49	39	14:05	14:17	14:26
13	174	9	3501	Chresten	Løgumkloster	46:22	38	15:45	15:12	15:24
Mænd 40 til 44 år										
1	18	2	3450	Lasse Beining	Rødekre Tri &	31:36	70	10:06	10:44	10:45
2	20	3	3692	Michael	Haderslev IF	31:54	64	10:13	10:43	10:57
3	27	6	3449	Kasper	Rødekre Tri &	32:25	58	10:54	10:43	10:47
4	31	4	3565	Morten Wolff	Haderslev IF	32:53	53	10:53	10:59	10:59
5	34	8	3659	Allan Klausen		33:27	50	10:55	11:03	11:28
6	39	7	3420	Godtfred Degn	skærbæk løbeklub	34:16	48	12:06	11:07	11:03
7	43	9	3405	David MacKay	Vidar Motion	34:42	46	11:41	11:26	11:34
8	49	22	3722	Nicolai	Bov IF Løb &	35:20	44	11:11	11:58	12:10
9	54	25	3631	Willi Hilbig	AAIG Aabenraa	36:04	42	12:31	11:51	11:41
10	58	10	3652	Henning	1. Flensburger	36:19	41	12:22	11:59	11:57
11	63	13	3543	Claus Holm	Haderslev Tri 2000	36:51	40	12:18	12:23	12:09
12	91	17	3678	Nanco Wijtze	Bolderslev Løb og	39:00	39	12:54	12:54	13:11
13	94	15	3661	Morten Zornow		39:06	38	13:23	12:47	12:55
14	126	16	3709	Dan Nielsen		41:21	37	13:16	13:43	14:21
15	147	18	3453	Thomas Jessen	Rødekre Tri &	42:54	36	14:15	14:12	14:26
Mænd 45 til 49 år										
1	12	1	3636	Jens Gydesen	AAIG Aabenraa	30:54	70	10:02	10:16	10:36
2	15	2	3633	Brian	AAIG Aabenraa	31:06	64	10:16	10:23	10:26
3	19	31	3684	Martin Hansen	Haderslev IF	31:49	58	10:22	10:49	10:37
4	23	3	3681	Erling Grete	Løjt Idrætsforening	32:04	53	10:42	10:40	10:40
5	33	4	3572	Thomas	Haderslev IF	32:55	50	11:03	10:57	10:54
6	35	10	3677	Ole Mikkelsen	AAIG Aabenraa	33:40	48	10:44	11:23	11:33
7	38	5	3569	Alfred	Haderslev IF	34:07	46	11:51	10:59	11:16
8	40	6	3664	Kurt Knobel		34:19	44	11:22	11:22	11:34
9	41	12	3525	Ralph Ibsen	Idrætsforeningen	34:23	42	11:37	11:26	11:18
10	50	8	3454	Christian	Rødekre Tri &	35:23	41	11:40	11:46	11:56
11	53	9	3457	Jan Tygsen	Rødekre Tri &	36:02	40	12:17	11:55	11:49
12	67	20	3590	Ole Thomsen	Bylderup &	37:09	39	12:18	12:22	12:28
13	71	24	3461	Michael	Rødekre Tri &	37:15	38	12:19	12:26	12:29
14	85	14	3632	Brian	AAIG Aabenraa	38:35	37	12:18	12:55	13:21
15	90	16	3494	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	38:52	36	12:56	12:42	13:14
16	95	11	3462	Tommy	Rødekre Tri &	39:08	35	13:09	12:58	12:59
17	98	38	3637	Michael	AAIG Aabenraa	39:36	34	13:13	13:06	13:16
18	100	21	3406	John	Vidar Motion	39:38	33	13:19	13:08	13:10
19	103	47	3666	Thomas	GIG løb og motion	39:55	32	13:06	13:12	13:35

Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
20	108	23	3639	Thomas	AAIG Aabenraa	40:20	31	13:11	13:27	13:41
21	115	30	3503	Torben	Løgumkloster	40:36	30	13:37	13:39	13:19
22	118	44	3456	Henrik Cloos	Røde kro Tri &	40:40	29	13:26	13:29	13:44
23	121	19	3634	Flemming	AAIG Aabenraa	40:56	28	13:15	13:47	13:53
24	125	36	3663	Jesper		41:19	27	13:58	13:32	13:48
25	127	22	3455	Hans Nørgaard	Røde kro Tri &	41:25	26	13:29	13:52	14:03
26	133	42	3417	Claus	Tønder Løbeklub	41:50	25	14:02	13:33	14:14
27	136	51	823	Rune Woldby		42:11	24	14:55	13:40	13:35
28	140	25	3685	Lars Peter		42:24	23	14:14	14:07	14:02
29	143	26	3507	Flemming	KLOMK	42:41	22	14:27	14:03	14:10
30	146	29	3602	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb og	42:51	21	14:21	14:18	14:11
31	149	18	3604	John Hansen	Bolderslev Løb og	42:56	20	14:22	14:09	14:24
32	150	35	3702	Torben	Idrætsforeningen	42:59	19	14:30	14:09	14:19
33	155	27	3524	Lars Vam	Idrætsforeningen	43:40	18	14:42	14:17	14:40
34	166	41	3522	Jan	Idrætsforeningen	45:01	17	14:47	14:55	15:17

Mænd 50 til 54 år

1	14	1	3553	Rene	Haderslev IF	31:03	70	10:14	10:22	10:26
2	21	2	3616	Bjarne Albers	AAIG Aabenraa	32:01	64	10:57	10:42	10:22
3	29	3	3552	Michael Kildal	Haderslev IF	32:41	58	10:42	10:58	11:01
4	30	4	3425	John Hansen	Røde kro Tri &	32:51	53	10:55	10:52	11:03
5	45	5	3667	Henning Skov	Augustenborg	34:53	50	10:49	11:55	12:07
6	46	18	3535	Bjørn Strøm	Haderslev Tri 2000	34:59	48	11:28	11:38	11:53
7	51	6	3653	Arne Lund		35:24	46	12:20	11:27	11:36
8	56	10	3595	Roland Jessen	Bov IF Løb &	36:10	44	11:53	12:00	12:15
9	66	12	3432	Torben	Røde kro Tri &	37:08	42	12:10	12:29	12:28
10	69	7	3691	Thomas	Haderslev IF	37:12	41	13:23	12:09	11:39
11	70	40	3498	Gert van Den	Løgumkloster	37:15	40	12:33	12:16	12:25
12	73	14	3429	Peder Bisgaard	Røde kro Tri &	37:33	39	12:37	12:19	12:35
13	81	16	3423	Frede Holdt	Røde kro Tri &	38:14	38	12:46	12:49	12:39
14	82	39	3532	Søren	HMIF	38:19	37	12:39	12:44	12:55
15	83	15	3588	Jens Asmussen	Bylderup &	38:21	36	12:44	12:56	12:41
16	84	8	3621	Ole Rasmussen	AAIG Aabenraa	38:31	35	12:45	12:59	12:46
17	86	22	3620	Klaus	AAIG Aabenraa	38:41	34	12:30	13:13	12:57
18	87	25	764	Kim Pedersen	Bov IF Løb &	38:43	33	12:40	12:51	13:11
19	97	17	3415	Henning Kühl	Tønder Løbeklub	39:35	32	13:02	13:08	13:24
20	101	21	3499	Leif Schrøder	Løgumkloster	39:41	31	13:41	12:52	13:07
21	102	30	3669	Dirk Johannsen	Løgumkloster	39:45	30	13:36	13:04	13:04
22	107	26	3530	Henning	HMIF	40:14	29	12:53	13:32	13:48
23	109	24	3433	Uffe Steffensen	Røde kro Tri &	40:22	28	13:07	13:35	13:38
24	110	19	3531	Karsten	HMIF	40:23	27	13:22	13:26	13:34
25	114	23	3430	Svend	Røde kro Tri &	40:35	26	14:14	13:17	13:03
26	116	20	3746	Hans Henrik	Idrætsforeningen	40:38	25	13:36	13:29	13:32
27	129	28	3554	Verner	Haderslev IF	41:31	24	13:48	13:47	13:55
28	132	43	3489	Niels Aksel	Øsby	41:46	23	13:40	13:53	14:12
29	134	36	3550	Jørn Thymann	Haderslev IF	42:03	22	13:56	13:58	14:09
30	142	52	3428	Lars Andersen	Røde kro Tri &	42:40	21	14:03	14:18	14:18
31	152	31	3490	Niels Thorsen	Øsby	43:22	20	14:04	14:27	14:50
32	153	33	3617	Ejner Ryge	AAIG Aabenraa	43:30	19	14:11	14:42	14:36
33	165	46	3491	Ole Schmidt	Øsby	44:51	18	14:32	14:58	15:21
34	169	42	3622	Poul Erik	AAIG Aabenraa	45:21	17	15:16	14:51	15:13
35	177	41	3587	Benny	Bylderup &	47:03	16	15:57	15:42	15:23

Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
36	178	63	3734	Søren Iversen	KLOMK	47:21	15 15:35	15:46	15:59
37	180	38	3431	Thomas	Røde kro Tri &	47:53	14 15:42	15:55	16:16
38	182	47	3426	Jørgen Skau	Røde kro Tri &	48:23	13 15:24	15:59	16:59
39	185	37	3506	Mogens Lausen	KLOMK	49:12	12 15:51	16:26	16:54

Mænd 55 til 59 år

1	5	1	3573	Erik Finne mann	Haderslev IF	29:19	70 09:57	09:36	09:46
2	8	2	3467	John Greve	Røde kro Tri &	30:11	64 09:56	09:57	10:17
3	36	21	3575	Peter Køhling	Haderslev IF	33:45	58 10:52	11:21	11:30
4	42	3	3465	Egon Thomsen	Røde kro Tri &	34:25	53 11:20	11:39	11:25
5	44	6	3574	Karl Hansen	Haderslev IF	34:46	50 11:29	11:30	11:46
6	47	4	3596	Andreas	Bov IF Løb &	35:10	48 11:19	11:52	11:59
7	75	16	3577	Søren Toft	Haderslev IF	37:51	46 12:38	12:28	12:44
8	76	7	3585	Flemming	GIG løb og motion	37:51	44 12:35	12:37	12:39
9	92	10	3642	Lars Bo	AAIG Aabenraa	39:03	42 13:12	13:15	12:35
10	99	9	3402	Kim	Vojens Løbe klub	39:37	41 12:59	13:05	13:32
11	104	12	3591	Peter Sølvhøj	Bylderup &	39:57	40 13:18	13:21	13:17
12	106	28	3492	Hans Kjær	Øsby	40:04	39 13:12	13:16	13:34
13	120	35	3463	Bjarne Boesen	Røde kro Tri &	40:50	38 14:28	13:16	13:06
14	123	29	3731	Finn Vilstrup		41:03	37 13:47	13:37	13:38
15	124	14	3466	John Callesen	Røde kro Tri &	41:16	36 13:58	13:32	13:46
16	131	15	3606	Bjarne	Bolderslev Løb og	41:43	35 14:37	13:49	13:16
17	135	36	3728	Thies Rheinthal	Lauftreff	42:07	34 13:24	14:01	14:41
18	144	38	3733	Rüdiger Möller	Bov IF Løb &	42:46	33 14:26	14:03	14:16
19	156	18	3470	Mogens Falk	Røde kro Tri &	43:45	32 13:55	14:31	15:18
20	158	24	3469	Lars Erik	Røde kro Tri &	44:11	31 14:45	14:38	14:47
21	159	17	3471	Mogens Krag	Røde kro Tri &	44:16	30 14:44	14:40	14:50
22	162	19	3747	Stig Andersen	Røde kro Tri &	44:35	29 15:25	14:33	14:36
23	163	23	3548	Michael	Haderslev Motion	44:46	28 15:07	14:27	15:11
24	167	20	3640	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	45:02	27 15:11	14:43	15:07
25	181	27	3641	Kim Schauer	AAIG Aabenraa	48:04	26 16:14	15:41	16:08
26	186	22	3608	Svend	Bolderslev Løb og	49:17	25 16:29	16:08	16:39

Mænd 60 til 64 år

1	32	1	3473	John Lorenzen	Røde kro Tri &	32:53	70 10:35	11:03	11:15
2	55	2	3582	Hans Chr	Guderup Løbe klub	36:05	64 11:47	11:58	12:19
3	61	19	3727	Gert Jensen	Munke vængets	36:38	58 12:16	12:09	12:13
4	65	3	3477	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	37:06	53 12:24	12:19	12:22
5	122	4	3592	Gerhard Gehrt	Bylderup &	41:02	50 13:38	13:35	13:47
6	148	6	3610	Andreas	Bolderslev Løb og	42:55	48 14:15	14:17	14:21
7	151	11	3584	Svend	Guderup Løbe klub	43:21	46 14:50	14:11	14:19
8	157	7	3597	Laurids	Bov IF Løb &	43:58	44 15:10	14:18	14:29
9	168	21	3511	Peter Jepsen	Jejsing løberen	45:17	42 15:17	15:01	14:58
10	171	15	3418	Aksel Jensen	Tønder Løbe klub	45:54	41 15:30	15:09	15:14
11	173	8	3643	Dan B. Nielsen	AAIG Aabenraa	46:10	40 15:07	15:06	15:56
12	176	16	3578	Jens Peter	Haderslev IF	46:48	39 15:09	15:38	15:59
13	184	14	3534	Johan H.	HMIF	48:57	38 16:22	15:56	16:39
14	188	10	3611	Henrik	Bolderslev Løb og	49:43	37 16:18	16:41	16:43
15	191	13	3645	Jørgen Cortzen	AAIG Aabenraa	51:30	36 17:04	17:26	16:59
16	192	12	3583	Kurt Winther	Guderup Løbe klub	51:40	35 17:09	17:21	17:09

Mænd 65 til 69 år

1	57	2	3598	Aksel Skibsted	Bov IF Løb &	36:14	70 11:50	12:02	12:21
---	----	---	------	----------------	--------------	-------	-----------------	-------	-------

Sønderjysk Cross Serie 2016/2017

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
2	68	1	3478	Steen	Rødding-Brørup	37:09	64	12:13	12:29	12:26
3	96	3	3599	Erik Pedersen	Bov IF Løb &	39:12	58	12:37	13:09	13:25
4	138	4	3649	Mogens	AAIG Aabenraa	42:13	53	13:47	14:12	14:14
5	172	6	3409	Herluf	Vidar Motion	45:56	50	15:18	15:16	15:21
6	175	5	3579	Hans Peter	Haderslev IF	46:39	48	16:11	15:14	15:13
7	183	12	3648	Holger	AAIG Aabenraa	48:50	46	16:09	15:58	16:42
8	187	7	3410	Johnny	Vidar Motion	49:20	44	16:00	16:38	16:41
9	190	8	3593	Vagn Olesen	Bylderup &	51:29	42	17:13	17:05	17:11

Mænd 70 til 74 år

1	64	1	3581	Jens Jørgen	Haderslev	37:04	70	12:15	12:26	12:23
2	80	2	3651	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	38:11	64	12:42	12:46	12:42
3	164	3	3411	Erik	Vidar Motion	44:48	58	14:40	14:55	15:12
4	170	4	3668	Christian	Løgumkloster	45:36	53	15:13	15:04	15:18

Antal gennemførte: 366