

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Link til billeder fra dagens løb.

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
-----------	--------	----------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

Røde Nr.

Kvinder 14 til 15 år

1	16	1	4074	Freja Degn	Løgumkloster	24:00,7	70	11:38	12:22
2	21	2	4240	Emma	VBIF	25:00,5	64	12:41	12:19
3	38	3	4154	Victoria	AAIG Aabenraa	26:35,6	58	13:11	13:24
4	55	4	4104	Julie	Haderslev IF	27:59,2	53	13:21	14:38

Mænd 14 til 15 år

1	1	1	4024	Mathias	Rødekro Tri &	19:33,9	70	09:36	09:57
2	2	2	4022	Anders	Rødekro Tri &	19:39,9	64	09:36	10:03
3	3	3	4025	Victor	Rødekro Tri &	20:54,7	58	09:57	10:57
4	4	11	4222	Milan	Haderslev IF	21:22,1	53	10:08	11:13
5	5	12	4023	Kevin Salby	Rødekro Tri &	25:01,1	50	12:28	12:32
6	6	4	4057	Noel Matzon	Nordborg	27:15,5	48	12:50	14:25
7	8	10	4243	Patrick		27:56,6	46	13:56	13:59
8	9	7	4221	Nicolai	Danfoss marathon	30:30,6	44	15:16	15:14
9	10	5	4075	Magnus	Løgumkloster	31:35,1	42	16:06	15:28
10	12	6	4155	Esben	AAIG Aabenraa	35:21,8	41	16:46	18:34

Kvinder 16 til 17 år

1	63	3	4156	Cecilie	AAIG Aabenraa	28:46,3	70	13:36	15:09
2	66	1	4157	Dina Gylling	AAIG Aabenraa	28:56,4	64	13:54	15:02
3	156	5	4058	Amalie	Nordborg	48:12,9	58	23:31	24:41

Kvinder 18 til 19 år

1	1	1	4026	Cecilie	Rødekro Tri &	20:11,6	70	09:44	10:27
---	---	---	------	---------	---------------	---------	-----------	-------	-------

Kvinder 20 til 29 år

1	2	1	4160	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	20:18,3	70	09:54	10:24
2	3	2	4089	Ute Fanslau	LG Flensburg	20:21,6	64	10:08	10:12
3	4	11	4018	Ann-Kathrin	STK 90	21:27,7	58	10:29	10:58
4	58	8	4231	Michelle		28:13,6	53	14:15	13:58
5	83	6	4134	Louise Lund	Bui-motion	29:48,0	50	13:53	15:54
6	111	3	4195	Nina Hou		31:41,3	48	15:48	15:52

Kvinder 30 til 34 år

1	12	1	4110	Lone Rathgen	Haderslev IF	23:31,1	70	11:34	11:56
2	18	2	4076	Anette Holst	Løgumkloster	24:22,1	64	11:54	12:27
3	29	3	4165	Nine Vig	AAIG Aabenraa	25:48,2	58	12:50	12:57
4	30	5	4100	Helle Kliver	Haderslev Tri 2000	25:55,5	53	12:22	13:33
5	39	4	4200	Malene		26:39,2	50	12:55	13:43
6	99	11	4226	Jasmin		30:49,6	48	14:52	15:56
7	115	9	4228	Michelle	Team	31:55,5	46	15:54	16:01
8	125	8	4013	Anne Elkjær	TDT (Tøser Der	32:43,3	44	16:03	16:39

Kvinder 35 til 39 år

1	7	9	4029	Line	Rødekro Tri &	22:13,8	70	10:41	11:32
2	9	17	4099	Vivi Sandberg	Haderslev Tri 2000	22:56,8	64	11:16	11:40
3	22	2	4196	Camilla		25:12,9	58	12:27	12:45
4	23	11	4108	Sanne Holm	Haderslev IF	25:15,2	53	12:28	12:47
5	25	7	4098	Mette	Haderslev Tri 2000	25:24,5	50	12:37	12:47

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
6	27	12 4238	Vinnie Runge		25:46,3	48	12:53	12:53	
7	37	5 4088	Louise	LINAK	26:32,6	46	12:58	13:34	
8	61	13 4027	Alice Nielsen	Røde kro Tri &	28:22,6	44	14:24	13:58	
9	76	4 4138	Stine Møller	Bov IF Løb &	29:27,1	42	14:31	14:55	
10	77	15 4064	Linda	MTB Sønderborg	29:37,3	41	14:33	15:03	
11	91	3 4162	Bethina	AAIG Aabenraa	30:05,5	40	14:24	15:41	
12	112	10 4012	Susan Slot	TDT (Tøser Der	31:46,9	39	15:58	15:48	

Kvinder 40 til 44 år

1	6	31 4111	Dorthe	Haderslev IF	21:43,2	70	10:33	11:09	
2	10	1 4113	Kamilla Skare	Haderslev IF	23:01,5	64	11:27	11:34	
3	13	18 4235	Charlotte	Vidar Motion	23:47,5	58	11:33	12:14	
4	14	4 4101	Christina	Haderslev Tri 2000	23:51,5	53	11:39	12:11	
5	28	5 4066	Randi H.	MTB Sønderborg	25:48,0	50	12:55	12:52	
6	33	9 4143	Jytte	Bolderslev Løb og	26:03,0	48	12:52	13:10	
7	36	6 4224	Anja		26:23,6	46	12:57	13:26	
8	59	29 4230	Cindie		28:13,6	44	14:15	13:58	
9	62	7 4115	Tina Lagoni	Haderslev IF	28:27,4	42	14:14	14:13	
10	64	24 4030	Monika	Røde kro Tri &	28:46,5	41	14:24	14:21	
11	70	10 4166	Hong Nguyen	AAIG Aabenraa	29:19,0	40	13:42	15:36	
12	73	11 4223	Mona Hansen	Bov IF Løb &	29:24,5	39	14:31	14:53	
13	74	26 4167	Ingemarie	AAIG Aabenraa	29:26,4	38	14:42	14:44	
14	78	13 4112	Heidi Colstrup	Haderslev IF	29:37,3	37	15:05	14:32	
15	85	20 4015	Malene Dall	TDT (Tøser Der	29:50,4	36	15:02	14:47	
16	92	32 4225	Rikke		30:07,1	35	15:04	15:02	
17	102	15 4170	Tina Zornow	AAIG Aabenraa	30:56,2	34	15:47	15:08	
18	104	16 4065	Helle	MTB Sønderborg	31:10,5	33	14:57	16:13	
19	108	34 4114	Lene	Haderslev IF	31:24,4	32	15:05	16:19	
20	120	17 4201	Jeanett		32:12,6	31	16:16	15:56	
21	134	28 4244	Vivian Rieder	Røde kro Tri &	33:24,0	30	15:41	17:42	
22	136	23 4016	Sanne Juul	TDT (Tøser Der	33:34,6	29	16:36	16:58	
23	137	19 4014	Anette	TDT (Tøser Der	33:34,7	28	16:36	16:58	
24	144	21 4229	Lone Nielsen	OK HTF	34:44,4	27	17:02	17:42	
25	149	14 4116	Vickie Kramer	Haderslev IF	36:36,8	26	22:10	14:26	
26	153	35 4061	Monica	Nordborg	38:34,1	25	18:55	19:38	
27	157	25 4060	Britt Matzon	Nordborg	48:13,1	24	23:32	24:40	

Kvinder 45 til 49 år

1	5	1 4036	Rhina Ravn	Røde kro Tri &	21:33,7	70	10:30	11:03	
2	8	2 4035	Mette	Røde kro Tri &	22:19,9	64	10:44	11:35	
3	11	3 4032	Betina	Røde kro Tri &	23:19,9	58	11:26	11:53	
4	15	9 4033	Dorte Clausen	Røde kro Tri &	23:58,4	53	11:38	12:19	
5	17	4 4118	Margit Holm	Haderslev IF	24:05,3	50	12:10	11:54	
6	19	28 4215	Christina	Løjt Idrætsforening	24:24,6	48	11:55	12:29	
7	34	5 4067	Pernille	MTB Sønderborg	26:08,4	46	13:05	13:02	
8	40	11 4117	Iben Kehlet	Haderslev IF	26:50,0	44	12:55	13:54	
9	41	38 4205	Britt Esbjerg		26:58,9	42	13:43	13:15	
10	42	17 4173	Elke Dahl	AAIG Aabenraa	27:20,5	41	13:34	13:45	
11	49	6 4174	Helle Skau	AAIG Aabenraa	27:34,5	40	13:33	14:01	
12	52	8 4055	Anja Pedersen	Opstrammeren	27:41,3	39	13:54	13:46	
13	53	39 4125	Lene Worm	Haderslev IF	27:47,7	38	13:43	14:03	
14	71	13 4034	Henriette	Røde kro Tri &	29:19,6	37	14:36	14:42	
15	80	14 4176	Silvia	AAIG Aabenraa	29:41,9	36	14:33	15:07	

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
16	90	10 4090	Tina Alstrup	KLOMK	29:56,5	35	15:17	14:39	
17	105	12 4019	Anita	Sparta Løb	31:13,4	34	15:48	15:24	
18	107	23 4204	Anette	Bov IF Løb &	31:19,1	33	15:31	15:47	
19	109	22 4207	Marie		31:30,3	32	16:08	15:21	
20	117	15 4077	Dorthe	Løgumkloster	32:05,5	31	16:00	16:05	
21	118	25 4095	Jette Byriel	HMIF	32:07,0	30	15:49	16:17	
22	126	29 4017	Hanne Steen	TDT (Tøser Der	32:43,4	29	16:03	16:40	
23	129	41 4227	Vibeke		32:50,0	28	15:50	17:00	
24	138	16 4078	Mona Madsen	Løgumkloster	33:42,0	27	16:16	17:25	
25	139	18 4079	Tina Ketelsen	Løgumkloster	33:42,1	26	16:37	17:04	
26	140	27 4206	Lene Petersen	Bov IF Løb &	33:47,2	25	16:49	16:57	
27	145	42 4214	Pia Jakobsen	Haderslev Tri 2000	34:53,0	24	17:21	17:31	
28	146	19 4053	Brigitte	Øsby	35:17,0	23	17:48	17:28	
29	147	37 4136	Marianne	Bui-motion	36:22,9	22	18:08	18:14	
30	148	33 4020	Heidi Hansen	Sparta Løb	36:23,5	21	17:41	18:41	
31	151	21 4175	Julia Vodder	AAIG Aabenraa	37:41,6	20	18:15	19:25	
32	155	32 4093	Birgitte	Idrætsforeningen	41:50,9	19	19:08	22:42	

Kvinder 50 til 54 år

1	20	2 4120	Lene	Haderslev IF	24:42,4	70	12:00	12:41	
2	26	1 4083	Solvej	Løgumkloster	25:29,6	64	12:30	12:59	
3	32	3 4210	Else Marie		26:02,6	58	12:47	13:14	
4	48	6 4211	Susanne		27:30,2	53	13:53	13:36	
5	50	4 4181	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	27:36,7	50	13:34	14:01	
6	51	7 4056	Lis Sieler	Opstrammeren	27:41,2	48	13:57	13:43	
7	57	9 4039	Betina Hansen	Rødekro Tri &	28:12,3	46	14:02	14:09	
8	65	10 4040	Elisabeth	Rødekro Tri &	28:50,2	44	14:13	14:36	
9	67	17 4119	Birgitte	Haderslev IF	28:56,6	42	13:48	15:08	
10	69	25 4127	Hanne Grethe	Gram gymnastik	29:11,4	41	14:38	14:32	
11	72	40 4038	Anne-Marie	Rødekro Tri &	29:22,3	40	14:34	14:48	
12	84	13 4182	Nina Ullerup	AAIG Aabenraa	29:49,2	39	14:33	15:16	
13	87	14 4180	Hanne Pia	AAIG Aabenraa	29:52,1	38	14:59	14:52	
14	88	11 4054	Birthe Wolf	Øsby	29:54,5	37	14:59	14:54	
15	95	15 4006	Jette	Vidar Motion	30:12,4	36	15:00	15:12	
16	97	16 4004	Gitte Hamann	Vidar Motion	30:33,8	35	15:11	15:21	
17	101	24 4041	Elise	Rødekro Tri &	30:56,1	34	15:47	15:08	
18	103	35 4178	Gitte Greve	AAIG Aabenraa	31:00,7	33	15:47	15:13	
19	110	41 4139	Marie	Bov IF Løb &	31:32,1	32	15:50	15:41	
20	122	26 4145	Gitte	Bolderslev Løb og	32:32,5	31	15:57	16:35	
21	127	20 4037	Agnes Marie	Rødekro Tri &	32:46,4	30	16:11	16:34	
22	131	19 4177	Anette	AAIG Aabenraa	33:01,1	29	16:22	16:38	
23	132	18 4150	Lis Petersen	Augustenborg	33:15,8	28	15:45	17:30	
24	133	23 4128	Linda Fogh	Gram gymnastik	33:20,1	27	16:31	16:48	
25	154	30 3233	Tina Andersen		39:58,4	26		865:38	

Kvinder 55 til 59 år

1	31	2 4044	Anette	Rødekro Tri &	25:58,4	70	12:50	13:07	
2	35	3 4239	Inge		26:19,6	64	13:02	13:17	
3	43	12 4007	Jytte Arildsen	Vidar Motion	27:21,1	58	13:33	13:47	
4	45	16 4147	Annelise	Bolderslev Løb og	27:26,2	53	13:31	13:55	
5	46	4 4096	Helle	HMIF	27:27,8	50	13:32	13:55	
6	47	18 4121	Hanne Juhl	Haderslev IF	27:29,9	48	13:21	14:08	
7	56	24 4070	Jette	Løjt Idrætsforening	28:03,7	46	13:42	14:20	

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
8	75	6 4236	Lise Lystrup	Vidar Motion	29:26,4	44	14:57	14:28	
9	79	5 4129	Birthe Fog	Gram gymnastik	29:41,2	42	14:55	14:45	
10	89	23 4051	Susanne	Rødekro Tri &	29:54,8	41	14:21	15:33	
11	93	13 4183	Lis Petersen	AAIG Aabenraa	30:10,6	40	15:14	14:56	
12	94	7 4021	Mona Lund	skærbæk løbeklub	30:11,3	39	15:19	14:51	
13	96	25 4149	Mette Fink	Bolderslev Løb og	30:22,9	38	15:15	15:06	
14	98	19 4217	Inga Erichsen	Løgumkloster	30:40,5	37	15:10	15:29	
15	114	31 4213	Karin Davids	AAIG Aabenraa	31:49,4	36	15:37	16:11	
16	116	28 4137	Helle Holmboe	Bui-motion	32:03,3	35	15:57	16:05	
17	119	26 4216	Mette		32:08,0	34	15:55	16:12	
18	121	9 4124	Randi Wølke	Haderslev IF	32:17,6	33	15:47	16:29	
19	123	17 4046	Dorthe	Rødekro Tri &	32:33,7	32	15:46	16:47	
20	124	29 4103	Anna-Marie	Haderslev motion	32:35,8	31	16:13	16:22	
21	130	10 4048	Heidi	Rødekro Tri &	32:53,5	30	16:11	16:41	
22	141	33 4184	Susanne	AAIG Aabenraa	34:24,6	29	16:51	17:33	
23	152	11 4049	Helle	Rødekro Tri &	38:22,5	28	19:09	19:13	

Kvinder 60 til 64 år

1	24	1 4186	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	25:17,5	70	12:25	12:51	
2	68	2 4087	Lona Skov	Løgumkloster	29:08,0	64	14:13	14:54	
3	82	7 4071	Anne-Marie	Løjt Idrætsforening	29:44,1	58	14:22	15:21	
4	86	4 4187	Petra Vig	AAIG Aabenraa	29:51,5	53	15:12	14:38	
5	100	9 4086	Birgit Nielsen	Løgumkloster	30:54,1	50	15:06	15:47	
6	106	3 4151	Hanne	Augustenborg	31:19,0	48	15:46	15:32	
7	135	6 4131	Ruth Nielsen	Gram gymnastik	33:34,0	46	16:23	17:10	

Kvinder 65 til 69 år

1	44	1 4008	Cathrine	Vidar Motion	27:23,4	70	13:46	13:36	
2	54	2 4190	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	27:56,1	64	13:53	14:02	
3	81	3 4072	Lis Bøgebjerg	Løjt Idrætsforening	29:43,0	58	14:42	15:00	
4	113	4 4189	Anne Grete	AAIG Aabenraa	31:47,6	53	15:41	16:06	
5	150	5 4218	Vibeke Wolf	HMIF	37:22,3	50	18:01	19:20	

Kvinder 70 til 74 år

1	60	1 4191	Lydia	AAIG Aabenraa	28:18,0	70	14:02	14:15	
2	142	3 4097	Hanne	HMIF	34:29,2	64	16:48	17:40	
3	143	2 4091	Kirsten	KLOMK	34:37,8	58	16:51	17:46	

Kvinder 75 til 79 år

1	128	1 4192	Karen Jessen	AAIG Aabenraa	32:49,3	70	16:31	16:18	
---	-----	--------	--------------	---------------	---------	-----------	-------	-------	--

Mænd 75 til 80 år

1	7	1 4059	Erik	Nordborg	27:25,8	70	13:10	14:15	
2	11	2 4242	Harry Hansen	AAIG Aabenraa	34:59,6	64	17:17	17:41	

Grøne nr.

Piger 0 til 7 år

1	20	1 4329	Frida Rathgen	Haderslev IF	16:03,4	70	16:03		
2	25	2 4346	Elise	Danfoss marathon	20:20,1	64	20:20		

Drenge 0 til 7 år

1	23	5 4330	Emil Holm	Haderslev IF	15:30,1	70	15:30		
2	26	2 4358	Sander	Haderslev Tri 2000	16:06,6	64	16:06		

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
3	29	6	4353	Anton	Haderslev IF	16:46,3	58	16:46	

Piger 8 til 9 år

1	11	1	4325	Andrea	Idrætsforeningen	15:03,6	70	15:03	
2	15	2	3359	Caroline Kliver	Haderslev Tri 2000	15:17,3	64	15:17	
3	16	3	4331	Johanne Fürst	Haderslev IF	15:56,5	58	15:56	
4	17	6	4350	Astrid Palmus	Haderslev IF	15:56,9	53	15:56	
5	24	4	4316	Frida Marie H.	MTB Sønderborg	18:07,2	50	18:07	

Drenge 8 til 9 år

1	10	3	4306	Malthe	Rødekro Tri &	13:16,6	70	13:16	
2	11	2	4322	Silas	Løgumkloster	13:17,7	64	13:17	
3	12	6	4355	Jeppe	Vidar Motion	13:32,5	58	13:32	
4	14	4	4335	Viktor Lagoni	Haderslev IF	13:35,6	53	13:35	
5	24	8	4307	William	Rødekro Tri &	15:56,2	50	15:56	
6	30	9	4305	Gustav	Rødekro Tri &	17:01,7	48	17:01	
7	31	5	4334	Jeppe Kramer	Haderslev IF	18:11,0	46	18:11	
8	32	10	4321	Lauritz	Løgumkloster	19:50,5	44	19:50	

Piger 10 til 11 år

1	7	1	4339	Camilla	Haderslev IF	12:56,8	70	12:56	
2	12	2	4303	Silje Kühl	Tønder Løbeclub	15:09,5	64	15:09	
3	13	6	4349	Johanne	Haderslev IF	15:11,1	58	15:11	
4	18	3	434	Maja Amalie	BBI	15:57,7	53	15:57	
5	21	9	4326	Alberte	Haderslev Tri 2000	16:07,6	50	16:07	

Drenge 10 til 11 år

1	2	1	4324	Theis	Løgumkloster	11:05,4	70	11:05	
2	3	2	4360	William	Bov IF Løb &	11:05,6	64	11:05	
3	5	3	4337	Villas Lagoni	Haderslev IF	11:31,6	58	11:31	
4	6	4	4311	Nikolaj Skødt	Rødekro Tri &	12:08,2	53	12:08	
5	7	9	4309	Hjalmer	Rødekro Tri &	12:30,5	50	12:30	
6	8	5	4323	Andreas Degn	Løgumkloster	12:51,1	48	12:51	
7	9	8	4327	Daniell	Bedsted Ungd- &	12:56,6	46	12:56	
8	13	10	4317	Christoffer	MTB Sønderborg	13:33,4	44	13:33	
9	15	7	4347	Patrik Hape	Bov IF Løb &	13:40,6	42	13:40	
10	17	13	427	Casper Holm		14:28,6	41	14:28	
11	19	11	4354	Mads	Vidar Motion	14:38,0	40	14:38	
12	20	12	4312	Noah	Rødekro Tri &	14:39,5	39	14:39	
13	21	6	4310	Kasper	Rødekro Tri &	14:41,0	38	14:41	
14	25	19	426	Simon Boisen	Løgumkloster	16:01,0	37	16:01	
15	28	15	4308	Emil	Rødekro Tri &	16:36,0	36	16:36	
16	33	14	3365	Alexander	Idrætsforeningen	20:50,4	35	20:50	

Piger 12 til 13 år

1	1	1	4341	Camilla Urup	Haderslev IF	10:32,2	70	10:32	
2	2	2	4318	Carolina	MTB Sønderborg	11:07,7	64	11:07	
3	3	12	4359	Anne Cathrine		12:54,2	58	12:54	
4	4	3	4357	Maja Hansen	MTB Sønderborg	12:54,9	53	12:54	
5	5	4	429	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	12:55,3	50	12:55	
6	6	14	4344	Silje Meins	Haderslev IF	12:56,5	48	12:56	
7	8	5	418	Nathalie		13:16,0	46	13:16	
8	9	13	4342	Laura	Haderslev IF	14:11,1	44	14:11	

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
9	10	7 4345	Sofia Skare	Haderslev IF	14:20,2	42	14:20		
10	14	10 4301	Liv Ryborg	Vidar Motion	15:13,8	41	15:13		
11	19	6 430	Amalie Ida	AAIG Aabenraa	16:00,7	40	16:00		
12	22	15 4314	Nicoline	Rødekro Tri &	16:13,8	39	16:13		
13	23	8 4319	Freja H.	MTB Sønderborg	17:46,8	38	17:46		

Drenge 12 til 13 år.

1	1	1 4338	Jeppe Fürst	Haderslev IF	10:55,7	70	10:55		
2	4	3 433	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	11:21,3	64	11:21		
3	16	6 438	Andreas	Bylderup &	14:24,7	58	14:24		
4	18	4 4302	Simon Kühl	Tønder Løbeklub	14:35,4	53	14:35		
5	22	11 439	Tobias Pelle	Haderslev Tri 2000	15:11,7	50	15:11		
6	27	5 4356	Emil Klindt		16:10,9	48	16:10		

Sorte nr.

Mænd 16 til 17 år

1	41	2 4613	Oscar	AAIG Aabenraa	32:04,3	70	10:16	10:51	10:56
2	68	1 4488	Troels	Løgumkloster	33:42,3	64	10:36	11:38	11:27
3	78	5 4717	Kaleb Kühn		34:38,0	58	11:09	11:41	11:47
4	138	4 4478	Mads S.	MTB Sønderborg	37:56,8	53	11:53	12:42	13:20
5	188	3 4479	Philip Brunne	MTB Sønderborg	41:21,2	50	13:25	14:01	13:54

Mænd 18 til 19 år

1	4	1 4427	Alexander	Rødekro Tri &	27:52,7	70	09:07	09:22	09:22
2	21	2 4428	Victor Borella	Rødekro Tri &	30:10,2	64	09:28	10:23	10:18
3	90	3 4699	Jeppe	Løgumkloster	35:14,0	58	09:57	11:26	13:49
4	113	6 4673	Magnus	Bedsted Ungd- &	36:18,2	53	11:38	12:15	12:24

Mænd 20 til 29 år

1	2	1 4429	Jonas Skau	Rødekro Tri &	27:36,3	70	08:31	09:30	09:34
2	6	6 4710	Lars Winther	Guderup Løbeklub	28:00,5	64	09:07	09:22	09:30
3	7	3 4460	Claus Skjold	Rødding-Brørup	28:20,0	58	09:19	09:28	09:32
4	11	2 4679	Kasper	Rødekro Tri &	28:55,2	53	09:07	09:39	10:07
5	45	5 4472	Jannik	Nordborg	32:19,5	50	10:10	11:08	11:00
6	48	4 4535	Esmael	Haderslev IF	32:30,2	48	09:49	11:12	11:28
7	59	11 4614	Andreas	AAIG Aabenraa	33:16,5	46	10:38	11:17	11:21
8	61	9 4684	Jens Lillebæk	Toftlund	33:21,7	44	11:07	11:00	11:13
9	123	10 4600	Mads Rossen	Bolderslev Løb og	37:05,2	42	11:28	12:38	12:58
10	163	7 4689	Jens	Idrætsforeningen	39:23,6	41	12:15	13:39	13:28
11	181	8 4663	Kasper	Rødekro Tri &	40:34,9	40	13:48	13:39	13:06
12	206	13 4615	Mathias	AAIG Aabenraa	43:24,4	39	12:28	13:21	17:34

Mænd 30 til 34 år

1	16	3 4617	Jesper	AAIG Aabenraa	29:45,8	70	09:26	10:09	10:09
2	22	1 4667	Torben Riber	AAIG Aabenraa	30:12,9	64	09:26	10:24	10:21
3	62	2 4616	Anders	AAIG Aabenraa	33:27,8	58	11:06	11:01	11:20
4	63	12 4522	Anders	Haderslev Tri 2000	33:29,1	53	11:04	11:15	11:09
5	64	5 4466	Keld Damkjær	Øster Lindet	33:33,6	50	11:28	11:20	10:44
6	69	10 4525	Thomas	Haderslev Tri 2000	33:50,2	48	11:12	11:25	11:12
7	86	13 4708	Henrik Soll		35:02,3	46	11:22	11:24	12:15
8	96	7 4506	Palle Skov	Idrætsforeningen	35:35,0	44	11:33	12:05	11:55
9	98	8 4523	Calle Freytag	Haderslev Tri 2000	35:38,6	42	11:12	11:59	12:25
10	109	15 4618	Simon	AAIG Aabenraa	36:05,7	41	11:42	12:16	12:06

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
11	119	4	4656	Kent	36:47,9	40	12:42	12:20	11:44
12	125	18	4655	Anders	37:10,4	39	12:19	12:21	12:29

Mænd 35 til 39 år

1	1	1	4537	Jesper Meins	Haderslev IF	26:15,9	70	08:19	08:52	09:04
2	5	2	4536	Jens Carl	Haderslev IF	27:58,1	64	09:07	09:22	09:27
3	10	19	4691	Kenneth	Rødekro Tri &	28:48,3	58	09:13	09:44	09:50
4	18	3	4620	René	AAIG Aabenraa	29:50,0	53	09:46	09:59	10:04
5	19	21	4539	Morten Riis	Haderslev IF	29:55,6	50	09:49	10:09	09:56
6	26	5	4593	Morten	Bov IF Løb &	30:40,6	48	10:00	10:19	10:20
7	27	4	4657	Steffan Juhl		30:59,0	46	09:46	10:40	10:32
8	31	22	4619	Michael	AAIG Aabenraa	31:16,6	44	10:13	10:35	10:27
9	42	7	4432	Martin Skødt	Rødekro Tri &	32:05,1	42	10:17	10:46	11:01
10	49	9	4433	Rune Overbye	Rødekro Tri &	32:32,6	41	10:16	10:58	11:17
11	55	15	4405	Dennis	Vidar Motion	33:01,3	40	11:08	10:54	10:58
12	73	17	4526	Daniel	Haderslev Tri 2000	34:02,6	39	11:01	11:33	11:28
13	75	6	4538	Martin	Haderslev IF	34:15,6	38	10:50	11:47	11:37
14	77	16	4697	Michael		34:28,4	37	11:56	11:34	10:57
15	80	8	4528	Thomas	Haderslev Tri 2000	34:49,2	36	11:25	11:42	11:40
16	84	11	4601	Michael	Bolderslev Løb og	35:00,0	35	11:22	11:51	11:46
17	106	18	4527	Stefan Fugl	Haderslev Tri 2000	36:01,5	34	11:48	12:00	12:12
18	115	10	4588	John Hansen	Bui-motion	36:29,3	33	11:22	12:37	12:29
19	179	12	4489	Chresten	Løgumkloster	40:33,3	32	13:12	13:48	13:32
20	190	13	4406	Rasmus	Vidar Motion	41:25,1	31	13:31	14:03	13:50
21	208	27	4431	Erling	Rødekro Tri &	43:35,5	30	14:26	14:46	14:23
22	221	28	4401	Henning	Vojens løbeklub	45:58,4	29	14:13	15:22	16:21

Mænd 40 til 44 år

1	8	1	4621	Mads Birk	AAIG Aabenraa	28:27,3	70	09:14	09:40	09:32
2	9	2	4545	Lasse Skare	Haderslev IF	28:40,4	64	09:13	09:38	09:47
3	12	3	4434	Kasper	Rødekro Tri &	29:09,2	58	09:17	09:52	10:00
4	15	4	4435	Lasse Beining	Rødekro Tri &	29:29,9	53	09:28	10:01	09:59
5	23	6	4547	Morten Wolff	Haderslev IF	30:15,5	50	09:49	10:12	10:13
6	28	5	4548	Peter Fürst	Haderslev IF	31:07,3	48	09:58	10:30	10:38
7	30	7	4541	Carsten Anker	Haderslev IF	31:14,8	46	10:06	10:35	10:32
8	32	9	4677	Lasse	Danfoss marathon	31:23,4	44	10:15	10:43	10:23
9	33	8	4594	Nicolai	Bov IF Løb &	31:31,2	42	10:00	10:46	10:44
10	44	37	4530	Jesper	Haderslev Tri 2000	32:17,9	41	10:43	10:52	10:41
11	47	27	4544	Jørn	Haderslev IF	32:28,2	40	10:41	10:53	10:52
12	50	29	4658	Brian		32:38,3	39	10:34	11:05	10:58
13	51	10	4491	Godtfred Degn	Løgumkloster	32:38,3	38	10:44	11:03	10:50
14	52	13	4549	Søren	Haderslev IF	32:43,8	37	10:32	11:08	11:02
15	70	14	4687	David Mackay	Vidar Motion	33:55,0	36	11:02	11:25	11:27
16	82	16	4467	Morten	Øster Lindet	34:54,7	35	11:31	11:41	11:41
17	88	11	4622	Torben	AAIG Aabenraa	35:07,3	34	12:01	11:47	11:18
18	89	15	4654	Henning	1. Flensburger LT	35:09,2	33	11:36	11:44	11:47
19	93	26	4546	Michael	Haderslev IF	35:28,8	32	11:19	12:09	12:00
20	100	24	4659	Morten Vogt		35:40,4	31	12:23	12:00	11:16
21	101	17	4705	Nanco De	Bolderslev Løb og	35:44,2	30	11:49	11:55	11:58
22	108	42	4542	Claus Holm	Haderslev IF	36:03,9	29	11:50	12:11	12:02
23	114	21	4481	Jesper Olsen	MTB Sønderborg	36:20,6	28	11:56	12:09	12:14
24	124	36	4662	Per Petersen	Løgumkloster	37:08,3	27	12:00	12:13	12:53
25	126	18	4602	Henrik	Bolderslev Løb og	37:13,9	26	11:46	12:36	12:50

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
26	131	44	4531	Lars Stokbro	Haderslev Tri 2000	37:34,2	25	12:21	12:29	12:42
27	132	23	4473	Frank Hansen	Nordborg	37:36,5	24	12:20	12:43	12:32
28	141	52	4575	Bastian Salzer	Go with the Flo	37:58,2	23	12:17	12:44	12:56
29	149	20	4680	Christian		38:30,6	22	12:39	12:57	12:53
30	152	53	4576	Christoph	Go with the Flo	38:39,1	21	12:34	13:09	12:55
31	155	28	4579	Henrik Skade	Bylderup &	38:56,2	20	12:29	13:08	13:17
32	164	32	4423	Jan	Team 722	39:37,5	19	13:13	13:17	13:07
33	165	54	4529	Jens Roed	Haderslev Tri 2000	39:38,4	18	12:23	13:57	13:16
34	168	31	4422	Morten	Team Fock	40:07,6	17	13:12	13:24	13:30
35	169	30	4690	Dan Nielsen		40:08,4	16	13:06	13:30	13:31
36	176	22	4416	Giorgio	Tønder Løbeklub	40:28,9	15	13:01	13:38	13:49
37	177	43	4436	Thomas	Rødekro Tri &	40:29,6	14	13:31	13:38	13:19
38	189	39	4425	Christian	Skærbæk løbeklub	41:21,8	13	14:12	14:07	13:01
39	196	57	4490	Benny Boisen	Løgumkloster	42:13,8	12	14:12	14:08	13:53
40	216	49	4518	Kenneth	HMIF	44:55,1	11	14:18	15:12	15:23
41	236	51	4700	Michael Klindt		53:40,5	10	16:45	18:20	18:34

Mænd 45 til 49 år

1	3	22	4675	Andreas Petz	Rødekro Tri &	27:43,4	70	09:07	09:23	09:12
2	17	1	4482	Lars S.	MTB Sønderborg	29:47,6	64	09:49	09:57	10:01
3	25	15	4438	Allan	Rødekro Tri &	30:33,9	58	09:38	10:23	10:31
4	34	4	4555	Thomas	Haderslev IF	31:33,1	53	10:19	10:41	10:31
5	35	24	4407	Bjørn Ryborg	Vidar Motion	31:43,5	50	10:27	10:40	10:35
6	36	2	4682	Janus Fieve	MTB Sønderborg	31:44,3	48	10:31	10:33	10:39
7	38	5	4533	Mikael	Haderslev Tri 2000	31:57,1	46	10:49	10:44	10:23
8	39	3	3745	Claus Beck		32:00,6	44	10:28	10:39	10:52
9	58	6	4465	Allan Quist	RKCC	33:16,2	42	10:44	11:16	11:14
10	60	45	4439	Christian	Rødekro Tri &	33:16,7	41	10:41	11:18	11:16
11	66	46	4577	Flo Bleifuss	Go with the Flo	33:37,5	40	10:36	11:33	11:28
12	71	26	4624	Keld Keller	AAIG Aabenraa	33:55,7	39	11:43	11:14	10:57
13	76	39	4410	Ole Svendsen	Vidar Motion	34:20,1	38	11:09	11:35	11:35
14	85	38	4686	Lars Hansen	Løjt Idrætsforening	35:00,5	37	11:21	11:45	11:53
15	94	18	4486	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	35:30,0	36	12:00	11:45	11:44
16	95	8	4441	Michael	Rødekro Tri &	35:32,1	35	11:32	12:01	11:58
17	99	23	4707	Michael		35:39,3	34	11:40	11:58	12:00
18	102	51	4408	John	Vidar Motion	35:45,0	33	11:52	12:08	11:44
19	120	10	4442	Tommy	Rødekro Tri &	36:50,2	32	11:58	12:24	12:27
20	122	11	4500	Morten Junker	LINAK	37:01,0	31	12:21	12:20	12:19
21	128	13	4554	Søren Schleidt	Haderslev IF	37:20,7	30	13:06	13:29	10:44
22	130	12	4556	Torben Dall	Haderslev IF	37:32,4	29	12:04	12:52	12:35
23	136	17	4604	John Hansen	Bolderslev Løb og	37:51,8	28	12:32	12:33	12:45
24	139	16	4702	Bo	Nordborg	37:57,2	27	12:48	12:41	12:27
25	140	36	4440	Hans	Rødekro Tri &	37:58,1	26	12:13	12:44	13:00
26	145	20	4603	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb og	38:06,6	25	13:00	12:33	12:32
27	147	43	4712	Morten Horn		38:18,6	24	12:07	13:13	12:57
28	148	9	4552	Jakob Bock	Haderslev IF	38:28,6	23	12:35	12:59	12:52
29	150	32	4625	Michael	AAIG Aabenraa	38:34,1	22	12:40	12:55	12:57
30	157	19	4475	Benny Matzon	Nordborg	39:07,9	21	12:10	13:27	13:29
31	158	33	4503	Paul Alstrup	KLOMK	39:09,9	20	12:59	13:09	13:00
32	159	49	4551	Hans Oluf	Haderslev IF	39:11,8	19	13:02	13:20	12:49
33	162	21	4553	Jan Pettersen	Haderslev IF	39:23,2	18	13:03	13:14	13:05
34	171	29	4502	Flemming	KLOMK	40:16,6	17	13:23	13:23	13:29

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
35	178	27 4443	Troels	Røde kro Tri &	40:30,7	16	13:05	13:41	13:44
36	191	60 4714	Finn Jacobsen		41:25,5	15	12:56	14:03	14:25
37	205	53 3744	Stig Terp		43:21,5	14	13:23	14:50	15:07
38	210	50 3719	Thomas Holm		43:47,5	13	14:11	15:01	14:34

Mænd 50 til 54 år

1	13	2 4560	Rene	Haderslev IF	29:19,0	70	09:26	09:59	09:53
2	20	1 4629	Brian	AAIG Aabenraa	30:03,7	64	09:47	10:09	10:06
3	24	16 4404	Allan Højmark	Vilstrup U.I.F	30:17,2	58	09:29	10:24	10:22
4	29	4 4448	John Hansen	Røde kro Tri &	31:14,4	53	10:05	10:29	10:39
5	43	5 4636	Søren Gylling	AAIG Aabenraa	32:08,6	50	10:27	10:48	10:52
6	46	6 4444	Ejner	Røde kro Tri &	32:22,8	48	10:23	10:53	11:05
7	57	8 4612	Henning Skov	Augustenborg	33:11,0	46	10:25	11:22	11:23
8	67	7 4559	Michael Kildal	Haderslev IF	33:38,3	44	11:38	11:17	10:42
9	72	12 4632	Kurt	AAIG Aabenraa	33:55,8	42	11:45	11:12	10:58
10	74	10 4633	Lars	AAIG Aabenraa	34:09,3	41	11:22	11:24	11:22
11	87	54 4450	Viggo Clausen	Røde kro Tri &	35:05,3	40	11:15	11:57	11:51
12	91	15 4501	Sten Beltman	LINAK	35:23,3	39	11:37	11:59	11:46
13	92	25 4519	Henning	HMIF	35:27,7	38	11:31	12:04	11:52
14	97	11 4446	Frits Detlefsen	Røde kro Tri &	35:37,9	37	11:55	11:50	11:51
15	103	14 4595	Kim Pedersen	Bov IF Løb &	35:45,8	36	11:24	12:07	12:13
16	107	22 3703	Carsten		36:02,5	35	12:09	12:04	11:48
17	111	17 4558	Marc	Haderslev IF	36:10,4	34	11:53	12:21	11:55
18	116	21 4445	Frede Holdt	Røde kro Tri &	36:36,4	33	12:12	12:16	12:07
19	121	47 4512	Hans Henrik	Idrætsforeningen	36:55,3	32	12:16	12:20	12:18
20	133	29 4495	Torben	Løgumkloster	37:38,4	31	12:28	12:48	12:21
21	134	26 4494	Leif Schrøder	Løgumkloster	37:42,1	30	12:43	12:32	12:26
22	137	51 4510	Bent	Idrætsforeningen	37:53,3	29	11:47	12:43	13:22
23	143	58 834	Torben		38:02,1	28	12:02	12:54	13:05
24	146	23 4417	Henning Kühl	Tønder Løbeklub	38:11,8	27	12:33	12:46	12:51
25	154	32 4513	Niels Petersen	Idrætsforeningen	38:45,0	26	12:42	13:04	12:58
26	156	33 4661	Lars	Løjt Idrætsforening	38:59,5	25	12:44	12:58	13:16
27	166	31 4630	Flemming	AAIG Aabenraa	39:59,9	24	12:34	13:35	13:49
28	170	30 4580	Bjarne	Bylderup &	40:09,3	23	13:35	13:23	13:10
29	172	36 4635	Poul Erik	AAIG Aabenraa	40:17,9	22	13:16	13:29	13:32
30	173	40 4590	Allan Nielsen	Bui-motion	40:20,2	21	12:50	13:40	13:49
31	180	34 4701	Svend	Røde kro Tri &	40:33,4	20	13:37	13:34	13:21
32	183	45 4469	Niels Axel	Øsby	40:40,3	19	13:33	13:32	13:34
33	184	28 4628	Brian	AAIG Aabenraa	40:49,8	18	12:55	13:41	14:12
34	186	48 4561	Verner	Haderslev IF	41:04,1	17	13:34	13:30	13:58
35	199	52 4703	Ove Høier		42:31,3	16	13:32	14:14	14:44
36	214	37 4681	Jørgen Skau	Røde kro Tri &	44:41,5	15	14:26	14:55	15:19
37	225	43 4504	Mogens	KLOMK	47:09,8	14	14:55	15:51	16:22
38	226	53 4672	Jan	Bedsted Ungd- &	47:53,3	13	15:15	16:02	16:35
39	234	68 4715	Morten		52:55,5	12	16:48	17:57	18:09

Mænd 55 til 59 år

1	14	1 4454	John Greve	Røde kro Tri &	29:25,5	70	09:28	09:57	09:59
2	53	3 4565	Peter Køhling	Haderslev IF	32:52,4	64	10:28	11:05	11:18
3	54	5 4426	Arne Lund	skærbæk løbeklub	32:56,5	58	10:39	11:09	11:07
4	56	2 4564	Lars	Haderslev IF	33:02,2	53	10:55	11:03	11:03
5	65	4 4497	Peter	Løgumkloster	33:33,7	50	11:13	11:07	11:12
6	79	7 4415	Jørgen Juhl	VBI Vojens	34:45,4	48	11:20	11:39	11:45

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
7	81	6	4596	Andreas	Bov IF Løb &	34:54,4	46	11:07	11:47	11:59
8	83	11	4568	Sven	Haderslev IF	34:56,9	44	11:54	11:39	11:23
9	105	29	4566	Poul Bruun	Haderslev IF	35:47,7	42	12:00	12:08	11:38
10	118	8	4457	Preben	Rødekro Tri &	36:40,9	41	12:03	12:26	12:10
11	127	9	4456	Peder	Rødekro Tri &	37:17,6	40	12:26	12:23	12:27
12	129	10	4452	Jesper	Rødekro Tri &	37:23,1	39	12:07	12:44	12:30
13	135	42	4674	Dennis	MTB Sønderborg	37:42,7	38	12:07	12:43	12:51
14	142	21	4451	Bjarne	Rødekro Tri &	37:59,2	37	12:22	12:42	12:54
15	151	12	4563	Kim Roesdahl	Haderslev IF	38:37,1	36	12:16	12:35	13:45
16	153	13	4462	Arne Skjold	Rødding-Brørup	38:43,5	35	12:31	13:04	13:06
17	160	15	4453	John Callesen	Rødekro Tri &	39:19,2	34	13:06	12:57	13:15
18	161	26	4709	Ejvind Skødt		39:23,0	33	13:14	13:16	12:52
19	167	44	4476	Dusko Milovic	Nordborg	40:05,1	32	12:53	13:31	13:40
20	185	27	4471	Jan Steen	Opstrammeren	40:58,5	31	13:50	13:45	13:22
21	187	46	4695	Finn	AAIG Aabenraa	41:12,0	30	13:38	13:43	13:50
22	192	32	4638	Keld Dam	AAIG Aabenraa	41:50,2	29	13:45	14:31	13:32
23	195	47	4665	Ejner Ryge	AAIG Aabenraa	42:13,7	28	13:09	14:34	14:29
24	201	14	4642	Lars Bo	AAIG Aabenraa	42:44,1	27	14:15	14:14	14:13
25	202	31	4637	Andreas	AAIG Aabenraa	42:45,9	26	14:12	14:16	14:16
26	207	35	4514	Henrik	Idrætsforeningen	43:27,3	25	13:01	14:52	15:32
27	211	22	4711	Stig Andersen	Rødekro Tri &	43:56,1	24	14:37	14:45	14:33
28	213	25	511	Ebbe Nielsen	Gram gymnastik	44:18,7	23	14:59	14:45	14:33
29	219	17	4419	Jens Jensen	Tønder Løbeklub	45:25,9	22	15:36	15:10	14:39
30	220	34	4640	Kim Schauer	AAIG Aabenraa	45:44,8	21	14:35	15:40	15:28
31	227	41	4671	Flemming		48:10,5	20	16:37	15:19	16:13
32	228	33	4515	Søren	Idrætsforeningen	49:20,5	19	15:28	16:54	16:57
33	235	49	4713	Knud Erik		52:57,6	18	16:49	18:00	18:07

Mænd 60 til 64 år

1	37	1	4459	John	Rødekro Tri &	31:52,7	70	10:02	10:43	11:06
2	40	2	4644	Palle Rosen	AAIG Aabenraa	32:01,8	64	10:20	10:50	10:50
3	117	8	4463	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	36:37,6	58	11:53	12:24	12:19
4	144	10	4608	Bjarne	Bolderslev Løb og	38:04,4	53	12:41	12:41	12:40
5	175	4	4584	Gerhard Gehrt	Bylderup &	40:25,8	50	13:03	13:37	13:44
6	194	5	4597	Laurids	Bov IF Løb &	42:01,1	48	13:39	14:00	14:21
7	200	9	4643	Dan B.	AAIG Aabenraa	42:34,7	46	13:38	14:14	14:41
8	203	13	4610	Otto	Bolderslev Løb og	42:55,2	44	14:20	14:26	14:08
9	209	7	4516	Kim Werner	Idrætsforeningen	43:45,8	42	13:33	15:08	15:04
10	212	17	4420	Aksel Jensen	Tønder Løbeklub	44:15,4	41	14:50	14:27	14:57
11	215	18	4611	Ove	Bolderslev Løb og	44:49,1	40	14:55	14:48	15:05
12	223	11	4606	Allan R.	Bolderslev Løb og	46:22,1	39	14:50	15:31	15:59
13	232	15	4571	Kurt Winther	Guderup Løbeklub	52:51,4	38	16:38	18:05	18:06

Mænd 65 til 69 år

1	104	2	4598	Aksel Skibsted	Bov IF Løb &	35:45,9	70	11:39	12:04	12:01
2	110	7	4645	Arne	AAIG Aabenraa	36:08,9	64	11:19	12:16	12:32
3	112	3	4464	Steen	Rødding-Brørup	36:16,0	58	11:49	12:15	12:11
4	174	4	4647	Jes Christian	AAIG Aabenraa	40:21,4	53	12:58	13:40	13:42
5	197	5	4569	Hans Peter	Haderslev IF	42:23,2	50	14:20	13:59	14:03
6	204	13	4649	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	43:10,1	48	14:41	14:21	14:07
7	222	9	4646	Holger	AAIG Aabenraa	46:16,6	46	15:06	15:29	15:40
8	224	6	4412	Herluf	Vidar Motion	46:45,9	44	14:58	15:09	16:38
9	231	14	4585	Vagn Olesen	Bylderup &	51:08,3	42	16:28	17:01	17:38

Sønderjysk Cross Serie 2017/2018

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
10	233	11 4648	Jørgen	AAIG Aabenraa	52:51,5	41	16:41	18:16	17:53

Mænd 70 til 74 år

1	182	3 4413	Erik	Vidar Motion	40:38,9	70	13:18	13:46	13:33
2	193	4 4652	Mogens	AAIG Aabenraa	42:00,0	64	13:13	14:21	14:25
3	198	6 4498	Christiann	Løgumkloster	42:30,0	58	14:14	14:07	14:08
4	217	7 4653	Niels Pram	AAIG Aabenraa	45:09,5	53	14:57	15:00	15:12
5	218	5 4414	Johnny	Vidar Motion	45:21,4	50	14:12	15:24	15:44
6	229	9 4650	Frede	AAIG Aabenraa	49:28,2	48	16:00	16:40	16:46
7	230	8 4505	Martin Anker	KLOMK	51:05,5	46	16:31	17:12	17:21

Antal gennemførte: 463