

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
-----------	--------	----------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

Røde Nr.

Kvinder 14 til 15 år

1	1	2	83	Camilla Urup	Haderslev IF	21:20,7	70	10:41	10:38
2	2	1	84	Ida Duelund	Haderslev IF	21:24,4	64	10:42	10:41
3	7	6	181	Carolina Krag	MTB Sønderborg	22:56,0	58	11:10	11:45
4	20	7	171	Freja Degn	Løgumkloster	24:57,5	53	12:32	12:25
5	23	3	160	Emma Oechsler	VBIF	25:02,7	50	12:15	12:47
6	49	4	28	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	27:22,3	48	13:13	14:08
7	63	5	86	Sofie Storm	Haderslev IF	28:08,8	46	14:30	13:38
8	82	8	161	Mille Mikkelsen	Vidar Motion	29:42,4	44	14:40	15:02
9	103	9	29	Kristine	AAIG Aabenraa	31:45,6	42	15:49	15:55

Mænd 14 til 15 år

1	1	2	85	Milan Hurkmans	Haderslev IF	20:04,6	70	09:56	10:07
2	2	1	122	Jonatan Kjølsten	Løjt	21:53,8	64	10:38	11:14

Kvinder 16 til 17 år

1	11	2	151	Flora-Anne	STK 90	23:51,5	70	11:42	12:09
2	13	4	123	Josefine Kjølsten	Løjt	23:56,2	64	11:44	12:11
3	27	5	31	Victoria Widding	AAIG Aabenraa	25:11,0	58	12:45	12:25
4	81	1	32	Cecilie Cathrine	AAIG Aabenraa	29:35,1	53	14:17	15:17
5	118	8	4197	Frederikke	Løgumkloster	34:32,4	50	18:15	16:17

Kvinder 18 til 19 år

1	38	3	64	Ida Schultz	Bolderslev Løb &	26:38,1	70	13:33	13:04
2	78	1	34	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	29:13,7	64	14:57	14:15
3	114	4	33	Kiki Nyby	AAIG Aabenraa	33:35,6	58	16:28	17:07

Kvinder 20 til 29 år

1	6	1	132	Julie	Røde kro Tri &	22:46,1	70	11:13	11:32
2	19	2	100	Christina Caitlin	Haderslev Tri	24:55,0	64	11:58	12:56
3	26	5	178	Rikke	AAIG Aabenraa	25:10,8	58	12:44	12:26
4	54	7	8	Mie Rathgen		27:48,4	53	14:31	13:17
5	55	4	75	Ina Beck	FitNFun	27:48,6	50	13:34	14:13
6	60	12	105	Isabella Toft	Idrætsforeningen	27:55,1	48	14:28	13:27
7	61	14	173	Jeanette		27:58,9	46	14:30	13:28
8	111	11	7	Luise Erichsen		32:52,2	44	16:16	16:35
9	125	16	9	Winnie		35:48,8	42	18:27	17:21
10	126	6	6	Lena Behrmann		36:52,8	41	17:57	18:55

Kvinder 30 til 34 år

1	4	1	88	Lone Carl	Haderslev IF	22:26,1	70	11:13	11:12
2	9	3	38	Mia Nielsen	AAIG Aabenraa	23:05,0	64	11:44	11:20
3	28	2	11	Joan Kjems		25:11,1	58	12:58	12:12
4	50	4	77	Charlotte	FitNFun	27:23,1	53	13:42	13:41
5	84	7	76	Rikke Ossian	FitNFun	30:00,3	50	14:29	15:30
6	110	8	10	Karina Mekawy		32:51,6	48	16:09	16:41

Kvinder 35 til 39 år

1	3	3	69	Anne-Mette	Bov IF Løb &	21:28,8	70	10:37	10:50
---	---	---	----	------------	--------------	---------	-----------	-------	-------

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
2	8	1	110	Anette Holst	Løgumkloster	23:04,7	64	11:44	11:20
3	10	2	39	Annika Saaby	AAIG Aabenraa	23:25,9	58	11:26	11:59
4	15	6	78	Lene	FitNFun	24:31,3	53	12:14	12:17
5	33	12	82	Linda N	Gråsten	25:44,7	50	12:59	12:44
6	42	4	89	Helle Kliver	Haderslev IF	26:50,8	48	13:33	13:16
7	43	13	170	Malene	Toftlund	27:02,7	46	13:10	13:52
8	47	7	174	Louise Falster		27:16,6	44	13:19	13:57
9	87	10	184	Kristine Klünder		30:07,7	42	14:38	15:29
10	98	5	14	Marianne		31:16,3	41	15:20	15:56
11	129	11	133	Marlene	Røde kro Tri &	38:02,3	40	18:31	19:30

Kvinder 40 til 44 år

1	5	1	124	Helle Malene	Løjt	22:35,5	70	11:12	11:22
2	12	5	41	Tine Brodersen	AAIG Aabenraa	23:54,0	64	11:59	11:54
3	18	6	134	Lene Hauerberg	Røde kro Tri &	24:49,7	58	12:21	12:28
4	25	10	65	Jytte Jacobsen	Bolderslev Løb &	25:08,8	53	12:21	12:47
5	34	2	93	Tina Lagoni	Haderslev IF	26:06,4	50	12:58	13:08
6	41	3	91	Lene	Haderslev IF	26:49,8	48	13:22	13:27
7	48	4	42	Maria Vendelbo	AAIG Aabenraa	27:19,6	46	13:47	13:32
8	69	7	90	Vickie Kramer	Haderslev IF	28:31,3	44	14:28	14:02
9	75	14	80	Marianne	FitNFun	28:59,6	42	14:29	14:29
10	88	15	135	Tina Wolgast	Røde kro Tri &	30:22,6	41	14:52	15:30
11	89	9	18	Linda		30:27,2	40	15:03	15:24
12	92	16	40	Bethina Nissen	AAIG Aabenraa	30:41,8	39	14:48	15:53
13	95	25	79	Hanne Petersen	FitNFun	30:59,2	38	14:53	16:05
14	99	8	16	Tanja Nissen		31:20,4	37	14:53	16:26
15	101	11	70	Helle Davidsen	Bov IF Løb &	31:41,2	36	16:25	15:15
16	105	17	17	Karina Bech		32:03,6	35	17:01	15:02
17	108	18	183	Gitte Dygaard		32:16,5	34	16:10	16:05
18	121	13	92	Lone Nielsen	Haderslev IF	35:01,3	33	17:15	17:46

Kvinder 45 til 49 år

1	17	14	66	Dorte Snabe	Bolderslev Løb &	24:44,5	70	12:03	12:40
2	21	22	138	Gitte Lyndrup	Røde kro Tri &	24:57,7	64	12:25	12:32
3	24	5	103	Ulla Spiele	Haderslev Tri	25:07,1	58	12:23	12:43
4	30	2	102	Lisa Hedekær	Haderslev Tri	25:27,4	53	12:51	12:35
5	31	1	95	Christina	Haderslev IF	25:31,2	50	12:28	13:02
6	40	9	127	Anja Michelsen	Løjt Kirkeby	26:49,6	48	13:20	13:28
7	44	11	182	Alicia Ludvigsen	AAIG Aabenraa	27:06,7	46	13:45	13:21
8	45	4	45	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	27:08,2	44	13:03	14:04
9	51	8	94	Heidi Colstrup	Haderslev IF	27:24,1	42	13:49	13:35
10	62	13	136	Berit Gelstoff	Røde kro Tri &	28:04,6	41	14:13	13:50
11	67	7	63	Linda Kramer	BBI	28:24,9	40	14:28	13:56
12	73	6	22	Sisse Berner		28:54,5	39	14:32	14:22
13	96	19	48	Silvia Sørensen	AAIG Aabenraa	31:02,0	38	15:23	15:39
14	104	21	185	Merete	Haderslev IF	32:00,8	37	16:08	15:52
15	116	17	21	Jeanett		34:13,8	36	17:06	17:07
16	119	10	113	Dorthe Olesen	Løgumkloster	34:32,4	35	18:15	16:16
17	124	16	130	Brigitte	Øsby	35:26,8	34	17:49	17:37
18	127	18	46	Julia Hartmann	AAIG Aabenraa	37:53,1	33	18:18	19:34
19	130	23	23	Susanne Eisig		38:44,1	32	18:28	20:15

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
Kvinder 50 til 54 år									
1	14	1 97	Lene	Haderslev IF	24:14,8	70	12:08	12:06	
2	16	2 117	Solvej Oltmann	Løgumkloster	24:39,5	64	12:11	12:27	
3	39	16 73	Kirsten Boyer	Bov IF Løb &	26:47,9	58	13:26	13:21	
4	56	9 131	Birthe Wolf	Øsby	27:49,0	53	14:01	13:47	
5	57	10 49	Conny	AAIG Aabenraa	27:50,0	50	14:11	13:38	
6	58	15 50	Helle Jensen	AAIG Aabenraa	27:50,1	48	13:57	13:52	
7	64	18 140	Kirsten Kjær	Røde kro Tri &	28:09,3	46	13:50	14:18	
8	65	25 168	Lene Sørensen	Vojens løbeklub	28:14,4	44	14:09	14:05	
9	76	3 141	Betina Hansen	Røde kro Tri &	28:59,8	42	14:31	14:27	
10	77	13 96	Birgitte	Haderslev IF	29:09,2	41	14:24	14:44	
11	79	4 142	Elisabeth	Røde kro Tri &	29:16,0	40	14:32	14:43	
12	83	26 165	Jette Andersen	Vidar Motion	29:49,4	39	14:58	14:51	
13	85	6 163	Karna	Vidar Motion	30:03,7	38	15:04	14:59	
14	86	14 176	Inger Marie	Øsby	30:06,1	37	15:16	14:49	
15	90	20 62	Helle Gottschalk	Augustenborg	30:28,0	36	15:18	15:09	
16	91	19 24	Ulla Sparholt		30:28,5	35	15:05	15:23	
17	97	8 139	Nina Jansen	Røde kro Tri &	31:05,2	34	15:00	16:04	
18	102	12 51	Anette Damm	AAIG Aabenraa	31:41,3	33	15:48	15:52	
19	107	11 115	Karen Karlsen	Løgumkloster	32:14,1	32	16:10	16:03	
20	109	28 164	Gitte Hamann	Vidar Motion	32:17,0	31	16:08	16:08	
21	115	21 114	Tina Ketelsen	Løgumkloster	33:36,0	30	16:31	17:04	
Kvinder 55 til 59 år									
1	22	1 147	Anette Hansen	Røde kro Tri &	25:02,1	70	12:26	12:35	
2	35	5 99	Ida Gjessing	Haderslev IF	26:11,5	64	13:00	13:11	
3	36	2 74	Birte Debel	Bov IF Løb &	26:27,3	58	13:18	13:08	
4	53	3 53	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	27:41,3	53	13:58	13:43	
5	59	4 104	Helle Overgaard	HMIF	27:52,9	50	13:49	14:03	
6	68	9 175	Heidi Jepsen	Højer IF	28:29,6	48	14:35	13:53	
7	72	11 166	Lise Lystrup	Vidar Motion	28:48,2	46	14:33	14:14	
8	94	14 143	Anne-Marie	Røde kro Tri &	30:49,4	44	15:25	15:24	
9	100	13 68	Mette Fink	Bolderslev Løb &	31:24,8	42	15:43	15:41	
10	112	16 25	Mette Damrose		32:57,8	41	16:26	16:31	
11	113	15 67	Gitte Jørgensen	Bolderslev Løb &	33:04,5	40	16:20	16:44	
12	120	6 148	Helle Mikkelsen	Røde kro Tri &	34:39,8	39	17:34	17:04	
13	122	8 98	Lena Møller	Haderslev IF	35:04,0	38	17:22	17:41	
14	128	17 118	Rita Wiborg	Løgumkloster	37:57,1	37	18:20	19:36	
Kvinder 60 til 64 år									
1	29	1 56	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	25:21,4	70	12:31	12:50	
2	32	5 152	Inge Gillesberg	STK 90	25:36,0	64	12:41	12:54	
3	37	3 55	Annelise	AAIG Aabenraa	26:28,3	58	12:59	13:28	
4	46	10 180	Jytte Ottsen	Vojens løbeklub	27:12,0	53	13:42	13:29	
5	71	2 150	Hanne Bramvel	Røde kro Tri &	28:46,7	50	14:00	14:45	
6	74	6 128	Liss Holck	Vidar Motion	28:58,3	48	14:21	14:36	
7	80	7 121	Lona Skov	Løgumkloster	29:27,7	46	14:45	14:42	
8	106	4 120	Birgit Nielsen	Løgumkloster	32:08,6	44	16:09	15:59	
9	123	8 169	Inga Stein	Tønder Løbeklub	35:23,7	42	17:23	18:00	
Kvinder 65 til 69 år									
1	52	1 58	Jonna Strandby	AAIG Aabenraa	27:36,7	70	14:13	13:23	

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
2	66	4 59	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	28:24,4	64	14:17	14:06	
3	70	2 167	Cathrine	Vidar Motion	28:43,6	58	14:25	14:18	
4	93	3 172	Lis Bøgebjerg	Løjt	30:43,2	53	15:24	15:18	

Kvinder 75 til 79 år

1	117	1 60	Karen Jessen	AAIG Aabenraa	34:25,7	70	17:19	17:06	
---	-----	------	--------------	---------------	---------	-----------	-------	-------	--

Mænd 75 til 80 år

1	3	1 129	Erik Jørgensen	Nordborg	26:06,4	70	12:57	13:09	
2	4	2 61	Harry Hanse	AAIG Aabenraa	34:37,1	64	17:39	16:58	

Kvinder 80 til 84 år

1	131	1 27	Betty Hansen		42:01,6	70	21:17	20:43	
---	-----	------	--------------	--	---------	-----------	-------	-------	--

Grøne nr.

Piger 0 til 7 år

1	15	1 314	Mathilde Holm	Haderslev IF	20:35,8	70	20:35		
---	----	-------	---------------	--------------	---------	-----------	-------	--	--

Drenge 0 til 7 år

1	21	2 315	Anton	Haderslev IF	16:14,5	70	16:14		
2	22	1 335	Valdemar	Røde kro Tri &	24:12,3	64	24:12		

Piger 8 til 9 år

1	3	1 320	Caroline Kliver	Haderslev IF	14:11,5	70	14:11		
2	6	4 346	Astrid Palmus	Haderslev IF	14:33,0	64	14:33		
3	7	3 317	Frida	Haderslev IF	14:34,2	58	14:34		
4	8	2 318	Naja Lagoni	Haderslev IF	14:34,8	53	14:34		

Drenge 8 til 9 år

1	7	1 331	Silas Andersen	Løgumkloster	12:11,9	70	12:11		
2	17	5 319	Andreas D.	Haderslev IF	15:02,3	64	15:02		
3	18	4 316	Emil Holm	Haderslev IF	15:51,7	58	15:51		
4	19	2 321	Jeppe Kramer	Haderslev IF	16:05,7	53	16:05		

Piger 10 til 11 år

1	4	4 345	Johanne	Haderslev IF	14:20,8	70	14:20		
2	5	3 341	Silje Kühl	Tønder Løbeklub	14:32,3	64	14:32		
3	9	5 336	Lærke	Røde kro Tri &	15:05,0	58	15:05		
4	12	1 306	Signe Grevsen	AAIG Aabenraa	15:14,7	53	15:14		

Drenge 10 til 11 år

1	3	3 339	Nikolaj Skødt	Røde kro Tri &	11:22,5	70	11:22		
2	4	1 333	Theis Andersen	Løgumkloster	11:53,1	64	11:53		
3	5	2 329	Hjalte Meins	Haderslev Tri	11:54,4	58	11:54		
4	8	4 323	Viktor Lagoni	Haderslev IF	12:14,9	53	12:14		
5	10	5 344	Mads Andresen	Løgumkloster	12:37,2	50	12:37		
6	11	8 337	Malthe Overbye	Røde kro Tri &	12:40,9	48	12:40		
7	12	6 343	Andreas Degn	Løgumkloster	12:44,9	46	12:44		
8	15	9 348	Christoffer Krag	MTB Sønderborg	13:59,2	44	13:59		
9	16	13 347	Daniell	Bedsted Ungd- &	14:08,2	42	14:08		
10	20	7 332	Lauritz	Løgumkloster	16:10,1	41	16:10		

Piger 12 til 13 år

1	1	1 303	Hanne		11:54,5	70	11:54		
---	---	-------	-------	--	---------	-----------	-------	--	--

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
2	2	5 324	Camilla D.	Haderslev IF	12:37,3	64	12:37		
3	10	2 308	Smilla	AAIG Aabenraa	15:09,6	58	15:09		
4	11	6 312	Maja Amalie	BBI	15:13,9	53	15:13		
5	13	3 307	Emilie Vendelbo	AAIG Aabenraa	16:01,9	50	16:01		
6	14	4 309	Amalie Ida	AAIG Aabenraa	16:38,7	48	16:38		

Drenge 12 til 13 år.

1	1	1 327	Jeppe Fürst	Haderslev IF	10:55,3	70	10:55		
2	2	2 326	Villas Lagoni	Haderslev IF	11:04,0	64	11:04		
3	6	5 302	Sebastian		12:08,8	58	12:08		
4	9	3 325	Frederik	Haderslev IF	12:15,8	53	12:15		
5	13	6 342	Simon Kühl	Tønder Løbeklub	12:49,1	50	12:49		
6	14	4 311	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	12:54,7	48	12:54		

Sorte nr.

Mænd 16 til 17 år

1	21	1 574	Anders	Røde kro Tri &	31:13,1	70	09:59	10:33	10:40
2	26	2 549	Troels Solgaard	Løgumkloster	31:46,7	64	10:11	10:49	10:45
3	40	3 575	Victor Thomsen	Røde kro Tri &	32:34,3	58	10:25	11:02	11:06

Mænd 18 til 19 år

1	15	1 576	Victor Borella	Røde kro Tri &	29:42,6	70	09:30	10:04	10:07
---	----	-------	----------------	----------------	---------	-----------	-------	-------	-------

Mænd 20 til 29 år

1	3	1 577	Alexander Pryds	Røde kro Tri &	26:32,2	70	08:58	08:52	08:41
2	4	12 468	Christian	AGF Atletik	27:57,2	64	09:13	09:23	09:20
3	5	6 503	Oliver Maarup	Haderslev IF	27:57,5	58	09:13	09:24	09:20
4	17	9 504	Esmael	Haderslev IF	30:26,2	53	09:44	10:24	10:18
5	18	8 550	Jeppe	Løgumkloster	30:38,8	50	09:58	10:09	10:30
6	37	15 477	Steffen	Bov IF Løb &	32:20,5	48	10:30	10:53	10:56
7	57	2 426	Mads Groth	AAIG Aabenraa	34:19,0	46	11:23	11:27	11:28
8	73	3 427	Andreas	AAIG Aabenraa	35:28,9	44	12:02	12:01	11:25
9	86	16 645	Simon Skytte		36:12,6	42	12:38	11:59	11:34
10	124	4 405	Alexander Lund		38:52,4	41	13:43	12:55	12:13
11	154	5 406	Steven		42:23,8	40	13:44	14:04	14:35
12	167	17 648	Mathias	AAIG Aabenraa	44:51,1	39	14:25	15:26	14:59
13	172	10 404	Kristian Huus		45:47,3	38	14:23	15:19	16:04

Mænd 30 til 34 år

1	8	1 429	Torben Riber	AAIG Aabenraa	28:48,0	70	09:23	09:42	09:42
2	10	2 643	Daniel	Bov IF Løb &	28:51,4	64	09:23	09:48	09:39
3	24	6 428	Esben Højsager	AAIG Aabenraa	31:43,1	58	10:34	10:35	10:33
4	75	3 539	Palle Skov	Idrætsforeningen	35:30,6	53	11:57	11:47	11:46
5	90	4 640	Torben Ryberg		36:20,7	50	12:23	12:15	11:42

Mænd 35 til 39 år

1	2	8 505	Jens Carl	Haderslev IF	26:31,6	70	08:58	08:52	08:41
2	7	2 639	Jesper Stærk	AAIG Aabenraa	28:39,2	64	09:23	09:42	09:33
3	11	13 431	René Lorenzen	AAIG Aabenraa	29:02,2	58	09:28	09:43	09:50
4	16	4 579	Rune Overbye	Røde kro Tri &	30:22,9	53	09:53	10:14	10:15
5	22	16 636	Michael		31:17,7	50	10:21	10:38	10:17
6	23	1 430	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	31:18,2	48	10:11	10:24	10:42
7	29	6 581	Martin Skødt	Røde kro Tri &	31:54,0	46	10:31	10:47	10:35

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
8	61	3	487	John B. Hansen	BUI-motion	34:32,3	44	11:31	11:36	11:23
9	100	10	618	Rasmus	Vidar Motion	37:03,9	42	12:10	12:34	12:19
10	109	11	540	Martin Jensen	Idrætsforeningen	37:42,1	41	12:06	12:44	12:50
11	113	20	409	Kalle Schmidt		37:53,4	40	12:14	12:50	12:48
12	125	9	561	Henrik	Nordborg	39:05,7	39	13:36	13:12	12:16
13	130	14	580	Jesper Nielsen	Røde kro Tri &	39:28,7	38	13:13	13:17	12:57
14	132	5	486	Rune Svendsen	BUI-motion	39:41,4	37	13:45	12:58	12:57
15	141	22	496	Karsten	GIG	40:45,6	36	13:40	13:38	13:26
16	158	7	649	Kevin	TCM	42:48,8	35	14:10	14:27	14:10
17	166	15	551	Chresten	Løgumkloster	44:18,6	34	13:29	15:20	15:28

Mænd 40 til 44 år

1	1	1	506	Jesper Meins	Haderslev IF	26:30,0	70	08:57	08:43	08:48
2	6	4	434	Mads Birk	AAIG Aabenraa	28:30,8	64	09:18	09:34	09:37
3	9	6	511	Lasse Skare	Haderslev IF	28:50,0	58	09:22	09:43	09:43
4	14	22	582	Lasse Beining	Røde kro Tri &	29:42,5	53	09:30	10:04	10:07
5	25	3	568	Morten Ricksen	Øster Lindet	31:43,6	50	10:29	10:38	10:35
6	34	5	510	Peter Fürst	Haderslev IF	32:11,1	48	10:35	10:50	10:44
7	36	2	509	Morten Wolff	Haderslev IF	32:19,1	46	10:46	11:00	10:32
8	41	16	565	Brian Bager	Ocr Kolding	32:34,8	44	10:52	10:56	10:45
9	49	12	512	Søren D.	Haderslev IF	33:21,0	42	10:59	11:12	11:09
10	55	7	558	Mads Kjølsten	Løjt	34:03,1	41	11:23	11:21	11:18
11	63	13	424	Henning Nielsen	1. Flensburger	34:38,6	40	11:42	11:32	11:23
12	66	8	411	Ruben		34:57,1	39	11:40	11:43	11:32
13	93	14	507	Brian	Haderslev IF	36:27,5	38	12:38	12:06	11:42
14	101	17	489	Henrik Skade	Bylderup &	37:04,9	37	12:48	12:28	11:48
15	108	30	4693	Bastian Salzer		37:33,6	36	12:46	12:32	12:14
16	111	11	4437	Bjarne Trip	AAIG Aabenraa	37:48,3	35	12:22	12:49	12:36
17	115	10	612	Giorgio Lanzani	Tønder Løbeklub	38:01,5	34	12:38	12:40	12:42
18	116	18	646	Claus Iwersen		38:02,2	33	12:45	12:42	12:34
19	126	20	412	Morten Zornow		39:06,9	32	13:16	13:02	12:48
20	134	19	508	Claus Holm	Haderslev IF	39:54,1	31	13:24	13:10	13:18
21	135	32	562	Frank Hansen	Nordborg	40:06,3	30	13:27	13:21	13:17
22	175	15	638	Morgan Winther	Haderslev Tri	47:04,5	29	15:54	15:51	15:18

Mænd 45 til 49 år

1	19	7	607	Janus Fieve	STK 90	30:57,2	70	10:02	10:20	10:34
2	20	1	478	Nicolai	Bov IF Løb &	31:01,9	64	09:53	10:39	10:29
3	31	5	515	Søren Schleidt	Haderslev IF	31:56,7	58	10:35	10:50	10:30
4	32	2	518	Thomas	Haderslev IF	32:00,2	53	10:31	10:49	10:39
5	35	13	623	Ole Svendsen	Vidar Motion	32:15,1	50	10:38	10:48	10:47
6	38	3	621	Jörn Petersen	Vidar Motion	32:21,3	48	10:38	11:00	10:42
7	39	12	533	Jesper	Haderslev Tri	32:22,5	46	11:13	10:41	10:27
8	43	4	633	Godtfred Degn	Løgumkloster	32:49,0	44	11:13	10:57	10:38
9	46	16	471	Poul Snabe	Bolderslev Løb &	32:59,0	42	11:12	10:57	10:48
10	47	17	498	Flo Bleifuss	Go with the Flo	33:09,3	41	10:43	11:08	11:17
11	48	6	570	Allan Quist	RKCC	33:19,3	40	10:44	11:11	11:22
12	60	18	517	Alfred Sørensen	Haderslev IF	34:31,0	39	11:58	11:29	11:03
13	64	10	620	Ulrik Andersen	Vidar Motion	34:50,9	38	11:15	11:50	11:45
14	67	29	632	Jan Pettersen	Haderslev IF	35:03,1	37	11:56	11:30	11:36
15	68	31	415	Morten Junker		35:07,1	36	11:22	11:56	11:48
16	69	14	585	Tommy	Røde kro Tri &	35:10,8	35	11:41	11:45	11:44
17	70	22	622	Kim Petersen	Vidar Motion	35:17,6	34	11:58	11:55	11:23

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
18	71	9	4403	Ralph Ibsen	Idrætsforeningen	35:26,8	33	11:57	11:57	11:32
19	72	33	513	Michael	Haderslev IF	35:27,1	32	11:22	12:04	11:59
20	78	23	559	Henrik Olling	Lysabild	35:46,9	31	12:15	12:00	11:30
21	80	32	584	Michael	Røde kro Tri &	35:53,2	30	11:34	12:10	12:08
22	81	15	514	Jakob Bock	Haderslev IF	35:56,4	29	11:45	12:19	11:52
23	82	34	548	Bjarne Walbech	Kolding Motion	36:01,2	28	11:54	12:21	11:44
24	83	21	564	Bo Chetronoch	Nordborg	36:04,3	27	12:17	11:59	11:47
25	87	27	516	Torben Dall	Haderslev IF	36:13,6	26	11:51	12:18	12:03
26	88	40	4735	Niels Sørensen	Haderslev IF	36:14,7	25	12:02	12:07	12:04
27	94	41	4685	Kristof Løwe		36:37,5	24	11:45	12:33	12:18
28	105	24	535	Thomas Mielec	Haderslev Tri	37:14,5	23	12:16	12:33	12:25
29	106	20	417	Jens Petersen		37:14,6	22	12:28	12:32	12:13
30	129	28	416	Thomas		39:22,7	21	13:37	13:07	12:37
31	140	25	470	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb &	40:28,8	20	13:45	13:25	13:17
32	149	26	479	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb &	41:45,7	19	14:10	13:45	13:49

Mænd 50 til 54 år

1	27	1	446	Bjarne Albers	AAIG Aabenraa	31:50,6	70	10:47	10:39	10:23
2	28	3	586	Henrik	Røde kro Tri &	31:53,1	64	10:22	10:46	10:44
3	33	15	445	Arne Matthiesen	AAIG Aabenraa	32:10,7	58	10:22	10:46	11:01
4	42	17	520	Allan Højmark	Haderslev IF	32:36,1	53	10:54	10:59	10:42
5	50	7	587	Tommy Ravn	Røde kro Tri &	33:21,5	50	11:14	11:12	10:54
6	52	2	521	Marc Hurkmans	Haderslev IF	33:25,5	48	11:07	11:17	11:00
7	58	22	444	Frank Scheller	AAIG Aabenraa	34:26,0	46	11:10	11:46	11:29
8	65	26	631	Claus	Vojens løbeklub	34:53,6	44	11:12	11:44	11:56
9	84	4	624	John	Vidar Motion	36:10,8	42	12:11	12:09	11:50
10	89	5	4719	Lars Jespersen	AAIG Aabenraa	36:18,2	41	12:10	12:09	11:58
11	95	12	589	Peter K.	Røde kro Tri &	36:39,3	40	12:07	12:11	12:20
12	99	33	480	Ejner Sørensen	Bov IF Løb &	37:03,1	39	12:10	12:07	12:44
13	103	13	591	Frede Holdt	Røde kro Tri &	37:07,1	38	12:37	12:21	12:08
14	107	29	491	Bjarne Petersen	Bylderup &	37:14,6	37	12:48	12:28	11:58
15	118	19	438	Brian	AAIG Aabenraa	38:15,4	36	12:25	12:48	13:01
16	120	16	472	John Hansen	Bolderslev Løb &	38:33,6	35	12:44	13:07	12:41
17	128	9	440	Flemming	AAIG Aabenraa	39:14,6	34	12:38	13:18	13:17
18	136	24	593	Uffe Steffensen	Røde kro Tri &	40:13,3	33	13:07	13:39	13:26
19	143	35	522	Jørn Thymann	Haderslev IF	40:54,4	32	13:48	13:37	13:28
20	147	21	422	Søren Walbech		41:24,1	31	13:45	13:45	13:52
21	157	31	441	Kent Vendelbo	AAIG Aabenraa	42:44,4	30	14:10	14:25	14:08
22	159	11	443	Asger Hartmann	AAIG Aabenraa	42:51,5	29	14:12	14:25	14:14
23	163	25	4718	Søren Knudsen	HMIF	43:39,3	28	14:40	14:30	14:27
24	169	14	625	Hans Peter	Vidar Motion	45:27,8	27	14:40	15:19	15:27
25	177	36	419	Henrik Skytte		48:14,7	26	14:38	16:01	17:34

Mænd 55 til 59 år

1	12	1	523	Rene Steenberg	Haderslev IF	29:10,5	70	09:34	09:44	09:51
2	13	10	601	John Greve	Røde kro Tri &	29:34,7	64	09:30	10:01	10:02
3	44	2	525	Peter Køhling	Haderslev IF	32:52,3	58	10:47	11:01	11:03
4	51	7	556	Peter	Løgumkloster	33:24,8	53	11:14	11:06	11:03
5	53	5	452	Ole Rasmussen	AAIG Aabenraa	33:27,4	50	11:01	11:12	11:12
6	56	3	481	Andreas	Bov IF Løb &	34:03,9	48	11:08	11:23	11:31
7	59	8	594	Frits Detlefsen	Røde kro Tri &	34:30,2	46	11:01	11:56	11:32
8	62	20	527	Poul Bruun	Haderslev IF	34:34,9	44	11:25	11:41	11:28
9	74	6	526	Sven	Haderslev IF	35:29,6	42	11:38	11:51	12:00

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
10	76	14 615	Sønnich	Tønder Løbeklub	35:30,7	41	11:59	11:54	11:36
11	85	23 528	Søren Toft	Haderslev IF	36:11,8	40	11:46	12:10	12:14
12	92	35 617	Jørgen Juhl	VBI Vojens	36:26,5	39	11:50	12:06	12:29
13	102	36 492	Finn Bunszey	Bylderup &	37:06,3	38	12:32	12:26	12:07
14	104	15 493	Peter Sølvhøj	Bylderup &	37:10,2	37	12:32	12:26	12:12
15	110	25 449	Finn Jensen	AAIG Aabenraa	37:46,1	36	12:30	12:52	12:23
16	112	29 597	Preben	Røde kro Tri &	37:52,7	35	12:28	12:50	12:34
17	114	17 598	Jesper	Røde kro Tri &	37:56,0	34	12:28	12:49	12:37
18	117	27 469	Henrik	Augustenborg	38:10,9	33	12:32	12:46	12:51
19	119	19 614	Henning Kühl	Tønder Løbeklub	38:31,5	32	12:59	12:48	12:43
20	121	9 455	Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	38:43,5	31	12:59	12:59	12:44
21	123	11 600	Bjarne	Røde kro Tri &	38:48,8	30	12:29	13:00	13:19
22	137	40 454	Keld Dam	AAIG Aabenraa	40:17,7	29	13:35	13:20	13:21
23	150	41 450	Jesper	AAIG Aabenraa	41:53,2	28	14:56	13:46	13:10
24	152	12 524	Verner	Haderslev IF	42:00,9	27	13:42	13:59	14:19
25	156	31 448	Poul Erik	AAIG Aabenraa	42:28,6	26	14:29	14:07	13:51
26	161	18 453	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	43:09,8	25	14:39	14:10	14:20
27	162	21 626	Mogens	Vidar Motion	43:22,7	24	14:09	14:38	14:34
28	164	32 616	Jens Jensen	Tønder Løbeklub	43:56,4	23	14:49	14:10	14:56
29	165	24 595	Jan van Zon	Røde kro Tri &	43:56,7	22	14:00	14:25	15:31
30	171	33 627	Leif Chr.	Vidar Motion	45:43,2	21	14:40	15:13	15:49
31	174	44 456	Kim Schauer	AAIG Aabenraa	46:03,4	20	15:19	15:33	15:09
32	179	34 599	Kim Salby	Røde kro Tri &	51:04,5	19	16:11	17:31	17:21

Mænd 60 til 64 år

1	30	2 606	John Lorenzen	Røde kro Tri &	31:55,8	70	10:19	10:47	10:48
2	54	1 605	Egon Thomsen	Røde kro Tri &	33:58,3	64	11:02	11:25	11:30
3	97	6 699	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	36:54,7	58	12:15	12:24	12:15
4	98	5 483	Mogens Kramer	Bov IF Løb &	36:57,2	53	12:06	12:27	12:23
5	122	16 602	Bjarne Boesen	Røde kro Tri &	38:44,2	50	13:28	12:48	12:27
6	131	10 499	Svend	Guderup	39:35,5	48	13:32	13:02	13:01
7	133	11 488	Jan Marcussen	BUI-motion	39:47,0	46	13:49	13:05	12:52
8	138	8 560	Torben Holck	Vidar Motion	40:22,4	44	13:46	13:16	13:19
9	139	12 482	Rüdiger Möller	Bov IF Løb &	40:25,5	42	13:20	13:24	13:40
10	144	4 423	Svend Madsen	AAIG Aabenraa	41:00,3	41	13:37	13:47	13:35
11	148	19 476	Otto Jørgensen	Bolderslev Løb &	41:36,9	40	14:00	13:35	14:00
12	153	13 475	Andreas	Bolderslev Løb &	42:19,9	39	13:56	13:59	14:23
13	155	7 457	Dan B. Nielsen	AAIG Aabenraa	42:24,8	38	14:03	14:00	14:21
14	168	24 544	Kim Werner	Idrætsforeningen	45:11,7	37	14:13	15:39	15:18
15	170	25 458	Ove Schneider	AAIG Aabenraa	45:40,8	36	16:10	14:52	14:37
16	176	14 474	Allan R. Madsen	Bolderslev Løb &	47:15,2	35	15:13	15:50	16:11

Mænd 65 til 69 år

1	45	2 460	Palle Rosen	AAIG Aabenraa	32:57,9	70	10:52	11:05	10:59
2	77	1 500	Hans Chr Møller	Guderup	35:33,2	64	11:15	12:01	12:16
3	79	5 608	Steen Seierup	STK 90	35:49,0	58	11:42	12:02	12:04
4	127	7 501	Kaj M T Madsen	Guderup	39:11,0	53	13:00	13:06	13:04
5	145	3 484	Laurids	Bov IF Løb &	41:00,4	50	13:42	13:37	13:40
6	146	4 461	Jes Christian	AAIG Aabenraa	41:04,2	48	13:31	13:40	13:52
7	151	10 462	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	41:53,5	46	13:20	14:00	14:32
8	173	6 4698	Johan H.	HMIF	46:00,6	44	15:31	15:33	14:54

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
Mænd 70 til 74 år										
1	91	1	502	Jens Jørgen	Haderslev	36:22,8	70	11:57	12:22	12:03
2	96	2	573	Steen	Rødding-Brørup	36:52,2	64	12:15	12:24	12:12
3	142	3	463	Mogens	AAIG Aabenraa	40:47,0	58	13:21	13:37	13:48
4	160	4	628	Herluf	Vidar Motion	42:56,2	53	14:29	14:19	14:06
5	178	7	629	Johnny	Vidar Motion	48:24,1	50	15:04	16:31	16:47
6	180	5	464	Frede	AAIG Aabenraa	51:15,1	48	16:46	17:10	17:17

Antal gennemførte: 352