

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL. T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
-----------	-------	----------	------	------	-------	-------	-------	-------	------

Røde 2 runder alle kvinder M 14 og fra M 75

Kvinder 14 til 15 år

1. (2)	1	84	Ida Duelund	Haderslev IF	70	10:33	11:10		21:44
2. (3)	2	83	Camilla Urup	Haderslev IF	64	10:33	11:17		21:51
3. (22)	3	160	Emma Oechsler	VBIF	58	12:48	13:23		26:12
4. (45)	4	28	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	53	13:30	14:36		28:06
5. (49)	5	86	Sofie Storm	Haderslev IF	50	13:31	15:01		28:32
6. (66)	8	161	Mille Mikkelsen	Vidar Motion	48	14:27	15:05		29:32
7. (91)	10	197	Lærke Wulf Paaby		46	15:32	18:17		33:49
8. (92)	7	171	Freja Degn	Løgumkloster	44	15:32	18:17		33:49

Mænd 14 til 15 år

1. (1)	1	122	Jonatan Kjølsten	Løjt Idrætsforening	70	10:48	11:53		22:42
--------	---	-----	------------------	---------------------	-----------	-------	-------	--	-------

Kvinder 16 til 17 år

1. (19)	4	123	Josefine Kjølsten	Løjt Idrætsforening	70	12:46	13:02		25:49
2. (48)	1	32	Cecilie Cathrine	AAIG Aabenraa	64	13:29	15:01		28:31
3. (51)	3	30	Leah Nyby	AAIG Aabenraa	58	13:36	15:06		28:42

Kvinder 18 til 19 år

1. (23)	2	4	Minna Juhl		70	12:54	13:19		26:13
2. (38)	3	64	Ida Schultz	Bolderslev Løb &	64	13:34	13:59		27:34
3. (88)	1	34	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	58	15:33	17:03		32:37

Kvinder 20 til 29 år

1. (1)	3	35	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	70	09:59	10:38		20:37
2. (8)	1	132	Julie Abrahamsen	Rødekro Tri & Motion	64	11:17	12:12		23:30
3. (12)	2	100	Christina Caitlin	Haderslev Tri 2000	58	11:34	12:55		24:29
4. (47)	7	8	Mie Rathgen		53	13:55	14:29		28:25
5. (62)	4	75	Ina Beck	FitNFun	50	14:09	15:04		29:13
6. (64)	8	87	Ida Sørensen	Haderslev IF	48	14:11	15:15		29:27
7. (72)	10	5	Signe Frisgaard		46	14:58	15:17		30:15

Kvinder 30 til 34 år

1. (6)	1	88	Lone Carl	Haderslev IF	70	11:03	11:46		22:50
2. (10)	3	38	Mia Nielsen	AAIG Aabenraa	64	11:35	12:23		23:58
3. (13)	2	11	Joan Kjems		58	11:51	12:44		24:36
4. (24)	5	158	Rikke Lessow	Team Nordschleswig	53	12:53	13:20		26:14
5. (61)	4	77	Charlotte	FitNFun	50	14:06	15:02		29:08
6. (96)	9	4220	Malene Müller	Løgumkloster	48	17:16	18:35		35:51

Kvinder 35 til 39 år

1. (5)	3	69	Anne-Mette	Bov IF Løb & Motion	70	10:42	11:32		22:14
2. (9)	1	110	Anette Holst	Løgumkloster	64	11:30	12:14		23:45
3. (11)	2	39	Annika Saaby	AAIG Aabenraa	58	11:42	12:39		24:22
4. (31)	9	81	Camilla	Gig	53	12:59	14:01		27:01
5. (44)	10	184	Kristine Klünder		50	13:45	14:12		27:57
6. (46)	4	89	Helle Kliver	Haderslev IF	48	13:27	14:42		28:10
7. (53)	7	174	Louise Falster		46	13:30	15:17		28:48
8. (78)	8	111	Vicky Stenkilde	Løgumkloster	44	15:02	16:06		31:08
9. (80)	5	14	Marianne		42	15:23	16:06		31:29
10. (81)	14	4285	Nadja W. Iversen	Løgumkloster	41	15:22	16:08		31:31

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL. T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
Kvinder 40 til 44 år									
1. (7)	1	124	Helle Malene	Løjt Idrætsforening	70	11:08	12:06		23:14
2. (15)	2	93	Tina Lagoni Bock	Haderslev IF	64	12:04	13:01		25:05
3. (17)	6	134	Lene Hauerberg	Rødekro Tri & Motion	58	12:22	13:02		25:24
4. (27)	4	42	Maria Vendelbo	AAIG Aabenraa	53	12:49	13:52		26:42
5. (29)	21	198	Mie Kristiansen		50	13:19	13:33		26:53
6. (32)	3	91	Lene Worthmann	Haderslev IF	48	12:48	14:20		27:09
7. (34)	10	65	Jytte Jacobsen	Bolderslev Løb &	46	13:36	13:39		27:16
8. (37)	12	4234	Mona Hansen	Bov IF Løb & Motion	44	13:20	14:13		27:34
9. (67)	7	90	Vickie Kramer	Haderslev IF	42	14:36	15:02		29:38
10. (77)	9	18	Linda Sönnichsen		41	15:28	15:33		31:02
11. (82)	8	16	Tanja Nissen		40	15:39	16:02		31:42
12. (89)	18	183	Gitte Dygaard		39	15:53	16:56		32:49
13. (90)	11	70	Helle Davidsen	Bov IF Løb & Motion	38	17:07	15:44		32:52
14. (94)	19	15	Camilla Jensen		37	15:52	18:18		34:11
15. (95)	20	19	Sunn Karing		36	16:13	17:58		34:11
16. (102)	13	92	Lone Nielsen	Haderslev IF	35	17:59	19:14		37:14
Kvinder 45 til 49 år									
1. (4)	3	137	Rhina Ravn	Rødekro Tri & Motion	70	10:33	11:18		21:51
2. (14)	1	95	Christina Hansen	Haderslev IF	64	12:03	12:59		25:03
3. (18)	5	103	Ulla Spiele	Haderslev Tri 2000	58	12:18	13:13		25:32
4. (26)	9	127	Anja Michelsen	Løjt Kirkeby	53	12:49	13:45		26:35
5. (28)	2	102	Lisa Hedekær	Haderslev Tri 2000	50	12:59	13:50		26:49
6. (35)	6	22	Sisse Berner		48	13:09	14:14		27:24
7. (41)	4	45	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	46	13:37	14:09		27:47
8. (43)	7	63	Linda Kramer	BBI	44	13:31	14:22		27:54
9. (54)	12	47	Helle Skau	AAIG Aabenraa	42	14:02	14:47		28:49
10. (58)	8	94	Heidi Colstrup	Haderslev IF	41	14:15	14:48		29:03
11. (63)	15	112	Mona Madsen	Løgumkloster	40	14:27	14:56		29:23
12. (70)	10	113	Dorthe Olesen	Løgumkloster	39	14:34	15:32		30:06
13. (101)	16	130	Brigitte Jacobsen	Øsby Idrætsforening	38	17:48	18:33		36:22
14. (105)	18	46	Julia Hartmann	AAIG Aabenraa	37	18:59	20:58		39:57
Kvinder 50 til 54 år									
1. (16)	2	117	Solvej Oltmann	Løgumkloster	70	12:06	13:04		25:10
2. (30)	22	4284	Karin Tilsted	Fællesskabet6100	64	13:03	13:55		26:58
3. (36)	23	116	Annette Friis	Løgumkloster	58	13:17	14:10		27:27
4. (39)	7	159	Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	53	13:42	13:57		27:40
5. (40)	16	73	Kirsten Boyer	Bov IF Løb & Motion	50	13:18	14:27		27:45
6. (50)	9	131	Birthe Wolf	Øsby Idrætsforening	48	14:10	14:26		28:37
7. (52)	5	52	Hanne Pia Nielsen	AAIG Aabenraa	46	14:01	14:41		28:42
8. (55)	10	49	Conny	AAIG Aabenraa	44	14:21	14:32		28:54
9. (65)	3	141	Betina Hansen	Rødekro Tri & Motion	42	14:18	15:14		29:32
10. (69)	18	140	Kirsten Kjær	Rødekro Tri & Motion	41	14:26	15:22		29:48
11. (71)	4	142	Elisabeth	Rødekro Tri & Motion	40	14:50	15:21		30:11
12. (73)	13	96	Birgitte	Haderslev IF	39	14:31	16:14		30:46
13. (74)	6	163	Karna Mikkelsen	Vidar Motion	38	15:05	15:48		30:53
14. (75)	8	139	Nina Jansen	Rødekro Tri & Motion	37	14:49	16:09		30:58
15. (79)	14	176	Inger Marie Bruhn	Øsby Idrætsforening	36	15:23	15:53		31:16
16. (83)	11	115	Karen Karlsen	Løgumkloster	35	15:21	16:37		31:58
17. (85)	17	191	Marie Jørgensen		34	15:49	16:14		32:03

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL. T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
18. (97)	27	4203	Martina Holst	Løgumkloster	33	17:15	18:36		35:52
19. (99)	12	51	Anette Damm	AAIG Aabenraa	32	17:30	18:35		36:06

Kvinder 55 til 59 år

1. (20)	1	147	Anette Hansen	Røde kro Tri & Motion	70	12:37	13:18		25:55
2. (25)	2	74	Birte Debel	Bov IF Løb & Motion	64	12:48	13:40		26:28
3. (33)	5	99	Ida Gjessing	Haderslev IF	58	13:13	13:59		27:13
4. (56)	3	53	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	53	13:59	14:58		28:58
5. (60)	4	104	Helle Overgaard	HMIF	50	14:10	14:55		29:05
6. (93)	12	144	Dorthe Callesen	Røde kro Tri & Motion	48	16:26	17:44		34:10
7. (103)	19	149	Dorte Skovsende	Røde kro Tri & Motion	46	17:54	19:58		37:53
8. (104)	17	118	Rita Wiborg	Løgumkloster	44	18:03	20:49		38:52
9. (106)	7	54	Lone Callesen	AAIG Aabenraa	42	19:31	21:05		40:37
10. (109)	6	148	Helle Mikkelsen	Røde kro Tri & Motion	41	28:52	18:26		47:18

Kvinder 60 til 64 år

1. (21)	1	56	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	70	12:33	13:29		26:02
2. (42)	6	128	Liss Holck	Vidar Motion	64	13:21	14:31		27:53
3. (59)	7	121	Lona Skov	Løgumkloster	58	14:19	14:45		29:04
4. (68)	2	150	Hanne Bramvel	Røde kro Tri & Motion	53	14:08	15:37		29:45
5. (84)	4	120	Birgit Nielsen	Løgumkloster	50	15:18	16:42		32:01
6. (86)	11	194	Anita Schmidt	Løgumkloster	48	15:50	16:13		32:04

Kvinder 65 til 69 år

1. (57)	1	58	Jonna Strandby	AAIG Aabenraa	70	13:38	15:22		29:01
2. (76)	2	167	Cathrine	Vidar Motion	64	15:24	15:36		31:00
3. (87)	3	172	Lis Bøgebjerg	Løjt Idrætsforening	58	15:51	16:44		32:35

Kvinder 70 til 74 år

1. (100)	1	107	Kirsten Enig	KLOMK	70	17:40	18:37		36:17
2. (107)	2	106	Birthe Nørgaard	KLOMK	64	19:41	21:28		41:09

Kvinder 75 til 79 år

1. (98)	1	60	Karen Jessen	AAIG Aabenraa	70	17:46	18:15		36:02
---------	---	----	--------------	---------------	-----------	-------	-------	--	-------

Mænd 75 til 80 år

1. (2)	1	129	Erik Jørgensen	Nordborg Løbeklub	70	13:08	14:27		27:35
--------	---	-----	----------------	-------------------	-----------	-------	-------	--	-------

Kvinder 80 til 84 år

1. (108)	1	27	Betty Hansen		70	21:02	22:11		43:14
----------	---	----	--------------	--	-----------	-------	-------	--	-------

Grønne 1 runde alle børn op til M og K 12

Piger 0 til 7 år

1. (12)	1	314	Mathilde Holm	Haderslev IF	70	17:22			17:22
---------	---	-----	---------------	--------------	-----------	-------	--	--	-------

Drenge 0 til 7 år

1. (24)	3	340	Jalte Lessow	Team Nordschleswig	70	20:54			20:54
2. (26)	1	335	Valdemar Mosdal	Røde kro Tri & Motion	64	24:49			24:49

Piger 8 til 9 år

1. (6)	1	320	Caroline Kliver	Haderslev IF	70	14:26			14:26
2. (10)	2	318	Naja Lagoni Bock	Haderslev IF	64	15:56			15:56

Drenge 8 til 9 år

1. (5)	1	331	Silas Andersen	Løgumkloster	70	12:05			12:05
--------	---	-----	----------------	--------------	-----------	-------	--	--	-------

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL. T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
2. (12)	3	304	Lasse	AAIG Aabenraa	64	13:51			13:51
3. (15)	4	316	Emil Holm	Haderslev IF	58	14:17			14:17
4. (16)	7	328	Jakob Appel	Haderslev Tri 2000	53	14:19			14:19
5. (17)	6	305	Mikkel Vendelbo	AAIG Aabenraa	50	14:24			14:24
6. (19)	5	319	Andreas D.	Haderslev IF	48	15:56			15:56
7. (22)	8	4380	Magnus Brix		46	16:43			16:43
8. (23)	2	321	Jeppe Kramer	Haderslev IF	44	17:38			17:38

Piger 10 til 11 år

1. (5)	2	350	Astrid Plougstrup		70	14:06			14:06
2. (7)	7	4378	Rebecca	Bov IF Løb & Motion	64	15:48			15:48
3. (9)	3	341	Silje Kühl	Tønder Løbeklub	58	15:55			15:55
4. (11)	1	306	Signe Grevsen	AAIG Aabenraa	53	16:03			16:03

Dreng 10 til 11 år

1. (3)	2	329	Hjalte Meins	Haderslev Tri 2000	70	10:57			10:57
2. (4)	1	333	Theis Andersen	Løgumkloster	64	11:14			11:14
3. (6)	3	339	Nikolaj Skødt	Rødekro Tri & Motion	58	12:27			12:27
4. (7)	4	323	Viktor Lagoni	Haderslev IF	53	12:31			12:31
5. (10)	6	343	Andreas Degn	Løgumkloster	50	13:01			13:01
6. (11)	5	344	Mads Andresen	Løgumkloster	48	13:03			13:03
7. (13)	8	337	Malthe Overbye	Rødekro Tri & Motion	46	13:57			13:57
8. (20)	7	332	Lauritz Severinsen	Løgumkloster	44	16:25			16:25
9. (21)	14	4379	Franz von		42	16:33			16:33
10. (25)	10	330	Christian Appel	Haderslev Tri 2000	41	23:20			23:20

Piger 12 til 13 år

1. (1)	1	303	Hanne Johannsen		70	11:52			11:52
2. (2)	5	324	Camilla D.	Haderslev IF	64	12:30			12:30
3. (3)	3	307	Emilie Vendelbo	AAIG Aabenraa	58	13:35			13:35
4. (4)	2	308	Smilla Rasmussen	AAIG Aabenraa	53	13:41			13:41
5. (8)	4	309	Amalie Ida	AAIG Aabenraa	50	15:50			15:50

Dreng 12 til 13 år.

1. (1)	2	326	Villas Lagoni Bock	Haderslev IF	70	10:39			10:39
2. (2)	1	327	Jeppe Fürst	Haderslev IF	64	10:52			10:52
3. (8)	3	325	Frederik Thomsen	Haderslev IF	58	12:35			12:35
4. (9)	4	311	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	53	12:38			12:38
5. (14)	7	4377	Lucas Andersen	Løgumkloster	50	14:13			14:13
6. (18)	6	342	Simon Kühl	Tønder Løbeklub	48	15:51			15:51

Sorte 3 runder alle mænd fra M 16 til M 70

Mænd 16 til 17 år

1. (7)	1	574	Anders Bisgaard	Rødekro Tri & Motion	70	09:47	10:34	10:29	30:51
2. (13)	2	549	Troels Solgaard	Løgumkloster	64	09:52	10:43	11:02	31:39
3. (45)	4	401	Georg		58	12:02	12:08	11:42	35:52

Mænd 18 til 19 år

1. (5)	1	576	Victor Borella	Rødekro Tri & Motion	70	09:46	10:35	10:22	30:43
2. (20)	2	664	Mathias Babel	Rødekro Tri & Motion	64	10:11	11:07	11:28	32:47

Mænd 20 til 29 år

1. (2)	11	675	Chris Avila	USA	70	08:29	09:31	09:36	27:37
2. (15)	7	571	Claus Skjold Qvist	Rødding-Brørup Cross	64	10:07	10:58	10:48	31:54

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL. T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
3. (17)	8	550	Jeppe Kragelund	Løgumkloster	58	10:14	10:51	11:01	32:07
4. (40)	2	426	Mads Groth	AAIG Aabenraa	53	10:58	12:25	11:46	35:10
5. (56)	3	427	Andreas	AAIG Aabenraa	50	11:42	12:33	12:07	36:22

Mænd 30 til 34 år

1. (3)	1	429	Torben Riber	AAIG Aabenraa	70	09:23	09:54	10:04	29:22
2. (4)	2	643	Daniel Rühmann	Bov IF Løb & Motion	64	09:18	10:03	10:11	29:34
3. (87)	3	539	Palle Skov	Idrætsforeningen	58	12:55	13:17	12:52	39:05

Mænd 35 til 39 år

1. (10)	12	637	Hassan Sulayman	Fællesskabet 6100	70	09:56	10:48	10:35	31:19
2. (35)	1	430	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	64	11:00	11:44	12:03	34:48
3. (42)	3	487	John B. Hansen	BUI-motion	58	10:53	12:13	12:17	35:23
4. (60)	17	578	Kim	Røde kro Tri & Motion	53	11:16	12:32	13:12	37:01
5. (79)	9	561	Henrik Bonnerup	Nordborg Løbeklub	50	12:36	13:03	12:47	38:27
6. (103)	5	486	Rune Svendsen	BUI-motion	48	13:35	14:01	13:52	41:29
7. (107)	18	610	Steffen	Team Nordschleswig	46	13:34	14:29	13:53	41:57
8. (118)	15	551	Chresten	Løgumkloster	44	13:48	14:54	15:06	43:50
9. (123)	7	649	Kevin Martensen	TCM	42	13:58	15:12	15:41	44:53

Mænd 40 til 44 år

1. (1)	1	506	Jesper Meins	Haderslev IF	70	08:21	09:00	09:10	26:33
2. (11)	6	511	Lasse Skare	Haderslev IF	64	09:58	10:40	10:50	31:29
3. (14)	2	509	Morten Wolff	Haderslev IF	58	10:11	10:52	10:40	31:44
4. (16)	9	467	Steffan Juhl	AAPI	53	10:12	10:51	10:55	31:59
5. (22)	3	568	Morten Ricksen	Øster Lindet	50	10:44	11:07	11:06	32:58
6. (33)	12	512	Søren D. Thystrup	Haderslev IF	48	11:13	11:37	11:25	34:15
7. (36)	7	558	Mads Kjølsten	Løjt Idrætsforening	46	11:06	11:48	11:54	34:49
8. (50)	5	510	Peter Fürst	Haderslev IF	44	11:15	12:21	12:33	36:10
9. (53)	8	411	Ruben Overgaard		42	11:51	12:25	11:57	36:14
10. (54)	24	674	René Jacobsen	BUI-motion	41	11:40	12:14	12:21	36:16
11. (73)	19	508	Claus Holm	Haderslev IF	40	12:07	12:57	12:31	37:37
12. (76)	10	612	Giorgio Lanzani	Tønder Løbeklub	39	11:53	12:41	13:12	37:47
13. (81)	13	424	Henning Nielsen	1. Flensburger LT	38	12:50	12:47	12:59	38:37
14. (90)	11	4437	Bjarne Trip	AAIG Aabenraa	37	12:56	13:23	13:09	39:28
15. (97)	14	507	Brian Christensen	Haderslev IF	36	13:34	13:58	13:33	41:05
16. (108)	31	668	Thomas Broge		35	13:15	14:23	14:22	42:00
17. (133)	15	638	Morgan Winther	Haderslev Tri 2000	34	15:28	16:39	17:09	49:17

Mænd 45 til 49 år

1. (8)	11	651	Mikael Schleidt	Haderslev Tri 2000	70	09:56	10:40	10:36	31:13
2. (9)	5	515	Søren Schleidt	Haderslev IF	64	09:57	10:46	10:34	31:18
3. (12)	1	478	Nicolai	Bov IF Løb & Motion	58	09:55	10:49	10:46	31:32
4. (18)	8	4745	Claus Beck		53	10:14	10:58	11:04	32:18
5. (19)	2	518	Thomas	Haderslev IF	50	10:23	10:59	11:01	32:24
6. (21)	4	633	Godtfred Degn	Løgumkloster	48	10:23	10:59	11:28	32:52
7. (23)	12	533	Jesper Bjerregård	Haderslev Tri 2000	46	10:26	11:19	11:24	33:10
8. (26)	3	621	Jörn Petersen	Vidar Motion	44	10:46	11:32	11:18	33:37
9. (29)	6	570	Allan Quist	RKCC	42	10:47	11:29	11:30	33:47
10. (34)	17	498	Flo Bleifuss	Go with the Flo	41	10:56	11:52	11:35	34:24
11. (38)	16	471	Poul Snabe	Bolderslev Løb &	40	11:21	11:45	11:47	34:54
12. (41)	19	569	Palle Pedersen	Ribe Trim	39	11:20	11:55	12:03	35:19
13. (52)	10	620	Ulrik Andersen	Vidar Motion	38	11:29	12:25	12:18	36:12

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL. T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
14. (55)	32	584	Michael	Rødekro Tri & Motion	37	11:20	12:29	12:29	36:19
15. (58)	9	4403	Ralph Ibsen	Idrætsforeningen	36	11:39	12:30	12:28	36:38
16. (61)	23	559	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	35	12:21	12:36	12:06	37:05
17. (62)	15	514	Jakob Bock	Haderslev IF	34	12:01	12:44	12:23	37:09
18. (63)	38	673	Thomas	STV Sørup	33	11:56	12:34	12:41	37:13
19. (65)	20	417	Jens Petersen		32	11:50	12:33	12:51	37:16
20. (68)	14	585	Tommy Palmholt	Rødekro Tri & Motion	31	11:41	12:39	13:04	37:25
21. (69)	13	623	Ole Svendsen	Vidar Motion	30	10:44	11:56	14:46	37:26
22. (70)	35	534	Lars Stokbro	Haderslev Tri 2000	29	12:21	12:37	12:29	37:28
23. (71)	28	416	Thomas Andersen		28	12:10	12:32	12:46	37:29
24. (84)	21	564	Bo Chetronoch	Nordborg Løbeklub	27	12:43	13:12	12:45	38:41
25. (86)	27	516	Torben Dall	Haderslev IF	26	12:31	13:19	13:08	38:59
26. (91)	24	535	Thomas Mielec	Haderslev Tri 2000	25	12:28	13:28	13:34	39:31
27. (92)	36	519	Hans Oluf Lund	Haderslev IF	24	12:31	13:27	13:37	39:37
28. (102)	26	479	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb & Motion	23	13:22	14:07	13:58	41:29
29. (111)	25	470	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb &	22	14:12	13:59	13:52	42:04

Mænd 50 til 54 år

1. (24)	1	446	Bjarne Albers	AAIG Aabenraa	70	10:43	11:25	11:02	33:11
2. (25)	3	586	Henrik Andresen	Rødekro Tri & Motion	64	10:34	11:18	11:22	33:15
3. (31)	6	442	Søren Gylling	AAIG Aabenraa	58	10:53	11:29	11:35	33:57
4. (32)	7	587	Tommy Ravn	Rødekro Tri & Motion	53	11:01	11:34	11:30	34:06
5. (44)	2	521	Marc Hurkmans	Haderslev IF	50	11:33	12:09	12:02	35:44
6. (59)	10	613	Per Reifling	Tønder Løbeklub	48	11:52	12:20	12:39	36:52
7. (74)	4	624	John Christensen	Vidar Motion	46	12:11	12:52	12:33	37:38
8. (75)	5	4719	Lars Jespersen	AAIG Aabenraa	44	12:02	12:51	12:48	37:42
9. (77)	28	497	Thomas	GIG	42	11:58	12:54	13:03	37:56
10. (83)	13	591	Frede Holdt	Rødekro Tri & Motion	41	12:20	12:53	13:26	38:40
11. (85)	27	420	Carsten		40	12:42	13:06	12:55	38:44
12. (88)	16	472	John Hansen	Bolderslev Løb &	39	12:22	13:18	13:29	39:09
13. (89)	18	553	Torben	Løgumkloster	38	12:48	13:28	13:02	39:19
14. (104)	20	552	Heine Dransfeldt	Løgumkloster	37	13:39	13:59	14:00	41:39
15. (106)	21	422	Søren Walbech		36	13:32	14:26	13:52	41:51
16. (113)	9	440	Flemming Olesen	AAIG Aabenraa	35	13:09	14:24	14:46	42:20
17. (116)	11	443	Asger Hartmann	AAIG Aabenraa	34	14:02	14:39	14:54	43:36
18. (129)	25	4718	Søren Knudsen	HMIF	33	14:18	15:47	16:34	46:40
19. (131)	14	625	Hans Peter	Vidar Motion	32	14:44	16:22	16:52	47:58

Mænd 55 til 59 år

1. (6)	1	523	Rene Steenberg	Haderslev IF	70	09:52	10:28	10:26	30:47
2. (27)	16	555	Gert van Den	Løgumkloster	64	10:54	11:18	11:26	33:39
3. (28)	4	653	Lars Christensen	Haderslev IF	58	10:31	11:42	11:27	33:41
4. (30)	2	525	Peter Køhling	Haderslev IF	53	10:54	11:21	11:31	33:47
5. (37)	3	481	Andreas Rönnau	Bov IF Løb & Motion	50	11:11	11:46	11:52	34:50
6. (39)	8	594	Frits Detlefsen	Rødekro Tri & Motion	48	11:03	11:48	12:09	35:01
7. (46)	20	527	Poul Bruun	Haderslev IF	46	11:25	12:19	12:08	35:53
8. (48)	6	526	Sven Christensen	Haderslev IF	44	11:31	12:19	12:13	36:04
9. (57)	17	598	Jesper Reinholdt	Rødekro Tri & Motion	42	12:20	13:37	10:40	36:38
10. (64)	22	644	Jens Jørgen	Haderslev if	41	11:55	12:33	12:45	37:14
11. (66)	5	452	Ole Rasmussen	AAIG Aabenraa	40	12:03	12:41	12:36	37:20
12. (72)	13	596	Peder Bisgaard	Rødekro Tri & Motion	39	12:21	12:48	12:25	37:34
13. (78)	26	451	Kim Meyer	AAIG Aabenraa	38	12:03	13:01	13:01	38:06
14. (82)	11	600	Bjarne	Rødekro Tri & Motion	37	11:49	13:14	13:36	38:39

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL. T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
15. (94)	19	614	Henning Kühl	Tønder Løbeklub	36	12:47	13:30	13:33	39:51
16. (98)	9	455	Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	35	13:07	14:08	13:52	41:07
17. (99)	28	554	Dirk Johannsen	Løgumkloster	34	13:02	13:56	14:11	41:10
18. (100)	38	566	Niels Axel	Øsby Idrætsforening	33	13:16	13:54	14:04	41:16
19. (109)	30	536	Michael	Haderslev Tri 2000	32	13:41	14:16	14:04	42:02
20. (122)	12	524	Verner	Haderslev IF	31	13:58	15:13	15:10	44:22
21. (124)	21	626	Mogens Mikkelsen	Vidar Motion	30	14:19	15:16	15:32	45:07
22. (126)	18	453	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	29	14:30	15:39	15:48	45:58
23. (128)	24	595	Jan van Zon	Røde kro Tri & Motion	28	14:47	15:36	15:57	46:21

Mænd 60 til 64 år

1. (43)	1	605	Egon Thomsen	Røde kro Tri & Motion	70	11:11	11:59	12:14	35:25
2. (47)	20	647	Thorkild		64	12:02	12:11	11:47	36:01
3. (51)	3	529	Karl Hansen	Haderslev IF	58	11:18	12:16	12:35	36:10
4. (95)	15	700	Hans Kjær	Øsby Idrætsforening	53	13:12	13:40	13:27	40:20
5. (96)	8	560	Torben Holck	Vidar Motion	50	12:34	13:48	14:03	40:26
6. (110)	9	473	Bjarne Mortensen	Bolderslev Løb &	48	13:35	14:04	14:24	42:03
7. (115)	17	603	John Callesen	Røde kro Tri & Motion	46	13:54	14:26	15:09	43:31
8. (117)	21	669	Michael Carroll	Løgumkloster	44	14:02	14:38	15:04	43:45
9. (119)	7	457	Dan B. Nielsen	AAIG Aabenraa	42	13:32	14:59	15:21	43:52
10. (120)	4	423	Svend Madsen	AAIG Aabenraa	41	13:34	14:52	15:46	44:13
11. (121)	13	475	Andreas Paulsen	Bolderslev Løb &	40	14:31	14:52	14:53	44:16
12. (127)	18	604	Mogens Krag	Røde kro Tri & Motion	39	14:46	15:35	15:38	46:00
13. (130)	23	459	Søren Lange	AAIG Aabenraa	38	15:22	15:57	16:23	47:43

Mænd 65 til 69 år

1. (49)	1	500	Hans Chr Møller	Guderup Løbeklub	70	11:20	12:24	12:25	36:10
2. (67)	9	485	Aksel Skibsted	Bov IF Løb & Motion	64	11:38	12:42	13:03	37:24
3. (101)	7	501	Kaj M T Madsen	Guderup Løbeklub	58	13:06	14:03	14:12	41:23
4. (105)	3	484	Laurids Pedersen	Bov IF Løb & Motion	53	13:15	14:01	14:30	41:48
5. (112)	4	461	Jes Christian	AAIG Aabenraa	50	13:07	14:09	14:54	42:11
6. (135)	8	661	Holger Jacobsen	AAIG Aabenraa	48	16:34	17:01	17:42	51:19
7. (136)	6	4698	Johan H.	HMIF	46	15:58	17:46	17:43	51:28

Mænd 70 til 74 år

1. (80)	1	502	Jens Jørgen	Haderslev Garnisons IF	70	11:52	13:11	13:24	38:28
2. (93)	2	573	Steen Nicolaisen	Rødding-Brørup Cross	64	12:35	13:33	13:36	39:46
3. (114)	3	463	Mogens Sylvester	AAIG Aabenraa	58	13:25	14:36	14:49	42:51
4. (125)	6	630	Erik Christensen	Vidar Motion	53	14:41	15:35	15:20	45:37
5. (132)	4	628	Herluf Steinbach	Vidar Motion	50	14:50	15:34	18:10	48:35
6. (134)	7	629	Johnny Lauritzen	Vidar Motion	48	15:31	17:30	17:34	50:36
7. (137)	5	464	Frede Jespersen	AAIG Aabenraa	46	15:57	17:46	17:58	51:42

Antal gennemførte: 286