

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
Røde Nr.									
Kvinder 14 til 15 år									
1	27	1 160	Emma	VBIF	0:25:33	70	12:28	13:04	
2	42	3 28	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	0:26:52	64	12:50	14:01	
3	52	4 86	Sofie Storm	Haderslev IF	0:27:37	58	13:17	14:20	
4	78	6 161	Mille	Vidar Motion	0:30:40	53	13:54	16:45	
5	87	9 29	Kristine	AAIG Aabenraa	0:31:58	50	14:52	17:05	
Mænd 14 til 15 år									
1	1	2 85	Milan	Haderslev IF	0:18:54	70	09:25	09:28	
Kvinder 16 til 17 år									
1	13	4 123	Josefine	Løjt Idrætsforening	0:23:51	70	11:43	12:07	
2	46	1 32	Cecilie	AAIG Aabenraa	0:27:10	64	12:53	14:17	
3	57	2 30	Leah Nyby	AAIG Aabenraa	0:28:07	58	13:27	14:39	
Kvinder 18 til 19 år									
1	31	2 64	Ida Schultz	Bolderslev Løb &	0:25:37	70	13:01	12:36	
2	72	1 34	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	0:29:56	64	13:41	16:15	
Kvinder 20 til 29 år									
1	1	2 35	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	0:19:30	70	09:33	09:56	
2	2	13 200	Dagmar		0:20:42	64	10:34	10:07	
3	10	1 100	Christina	Haderslev Tri 2000	0:23:21	58	11:09	12:12	
4	14	4 178	Rikke	AAIG Aabenraa	0:23:55	53	11:52	12:03	
5	30	7 87	Ida Sørensen	Haderslev IF	0:25:36	50	12:36	13:00	
6	39	8 5	Signe		0:26:36	48	13:12	13:23	
7	63	11 105	Isabella Toft	Idrætsforeningen	0:29:21	46	14:39	14:41	
8	90	9 7	Luise		0:32:41	44	15:49	16:52	
9	100	6 6	Lena		0:39:20	42	19:04	20:15	
Kvinder 30 til 34 år									
1	4	1 88	Lone Carl	Haderslev IF	0:21:34	70	10:42	10:51	
2	7	8 196	Janni Holst		0:22:17	64	10:51	11:26	
3	8	3 38	Mia Nielsen	AAIG Aabenraa	0:22:35	58	11:01	11:33	
4	12	2 11	Joan Kjems		0:23:35	53	11:40	11:55	
5	19	4 158	Rikke Lessow	Team	0:24:33	50	11:48	12:44	
6	49	5 37	Nine Vig	AAIG Aabenraa	0:27:32	48	13:31	14:00	
Kvinder 35 til 39 år									
1	5	2 69	Anne-Mette	Bov IF Løb &	0:21:37	70	10:36	11:01	
2	6	1 110	Anette Holst	Løgumkloster	0:22:17	64	10:56	11:20	
3	17	5 78	Lene	FitNFun	0:24:08	58	11:52	12:15	
4	33	8 81	Camilla	Gig	0:25:49	53	12:34	13:14	
5	59	3 89	Helle Kliver	Haderslev IF	0:28:09	50	14:03	14:06	
6	75	7 111	Vicky	Løgumkloster	0:30:30	48	14:56	15:34	
7	83	6 14	Marianne		0:31:23	46	15:19	16:04	
Kvinder 40 til 44 år									
1	9	1 124	Helle Malene	Løjt Idrætsforening	0:22:35	70	10:59	11:35	
2	11	5 134	Lene	Rødekro Tri &	0:23:31	64	11:33	11:58	
3	16	2 93	Tina Lagoni	Haderslev IF	0:24:00	58	11:38	12:22	
4	21	3 42	Maria	AAIG Aabenraa	0:24:40	53	12:15	12:25	

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
5	22	21 193	Maja Lund		0:24:42	50	12:17	12:25	
6	23	4 41	Tine	AAIG Aabenraa	0:24:44	48	11:58	12:46	
7	29	8 65	Jytte	Bolderslev Løb &	0:25:34	46	12:42	12:52	
8	36	11 4234	Mona Hansen	Bov IF Løb &	0:26:06	44	12:48	13:17	
9	55	13 135	Tina Wolgast	Rødekro Tri &	0:27:53	42	13:42	14:10	
10	56	6 90	Vickie Kramer	Haderslev IF	0:27:57	41	13:55	14:02	
11	67	14 40	Bethina	AAIG Aabenraa	0:29:33	40	13:52	15:40	
12	70	10 70	Helle	Bov IF Løb &	0:29:50	39	15:18	14:31	
13	71	18 183	Gitte Dygaard		0:29:56	38	14:48	15:07	
14	74	9 18	Linda		0:30:14	37	14:32	15:41	
15	80	16 17	Karina Bech		0:30:54	36	15:14	15:39	
16	81	19 15	Camilla		0:31:11	35	14:49	16:21	
17	82	28 199	Vibeke		0:31:20	34	15:15	16:04	
18	97	12 92	Lone Nielsen	Haderslev IF	0:34:51	33	17:00	17:51	

Kvinder 45 til 49 år

1	3	2 137	Rhina Ravn	Rødekro Tri &	0:20:54	70	10:22	10:31	
2	15	1 95	Christina	Haderslev IF	0:23:58	64	11:39	12:19	
3	26	3 102	Lisa Hedekær	Haderslev Tri 20000	25:14	58	12:22	12:52	
4	28	4 45	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	0:25:33	53	12:38	12:54	
5	37	5 22	Sisse Berner		0:26:12	50	12:51	13:21	
6	43	7 182	Alicia	AAIG Aabenraa	0:26:52	48	13:14	13:38	
7	53	9 47	Helle Skau	AAIG Aabenraa	0:27:48	46	13:27	14:21	
8	58	12 112	Mona Madsen	Løgumkloster	0:28:07	44	13:53	14:14	
9	62	6 113	Dorthe Olesen	Løgumkloster	0:29:11	42	14:31	14:40	
10	79	18 44	Tina Zornow	AAIG Aabenraa	0:30:43	41	15:21	15:22	
11	84	19 48	Silvia	AAIG Aabenraa	0:31:35	40	15:18	16:17	
12	96	14 21	Jeanett		0:34:17	39	16:29	17:48	
13	98	15 46	Julia	AAIG Aabenraa	0:38:39	38	18:33	20:05	

Kvinder 50 til 54 år

1	18	2 117	Solvej	Løgumkloster	0:24:10	70	11:51	12:19	
2	24	1 97	Lene	Haderslev IF	0:24:51	64	12:09	12:42	
3	32	15 4284	Karin Tilsted	Fællesskabet6100	0:25:39	58	12:47	12:52	
4	41	6 159	Merethe	Tønder Løbeklub	0:26:42	53	13:06	13:35	
5	47	4 52	Hanne Pia	AAIG Aabenraa	0:27:16	50	13:29	13:46	
6	48	8 131	Birthe Wolf	Øsby	0:27:21	48	13:28	13:52	
7	50	10 49	Conny	AAIG Aabenraa	0:27:34	46	14:02	13:31	
8	61	3 142	Elisabeth	Rødekro Tri &	0:28:53	44	14:09	14:43	
9	64	12 96	Birgitte	Haderslev IF	0:29:21	42	14:07	15:13	
10	65	7 163	Karna	Vidar Motion	0:29:25	41	14:35	14:50	
11	66	9 139	Nina Jansen	Rødekro Tri &	0:29:30	40	14:18	15:12	
12	68	5 141	Betina	Rødekro Tri &	0:29:35	39	14:56	14:39	
13	69	13 191	Marie		0:29:40	38	14:58	14:41	
14	76	18 62	Helle	Augustenborg	0:30:39	37	15:14	15:24	
15	91	11 51	Anette Damm	AAIG Aabenraa	0:33:04	36	16:01	17:03	
16	95	20 114	Tina Ketelsen	Løgumkloster	0:33:47	35	16:24	17:22	

Kvinder 55 til 59 år

1	20	1 147	Anette	Rødekro Tri &	0:24:38	70	12:10	12:27	
2	34	2 74	Birte Debel	Bov IF Løb &	0:25:50	64	12:42	13:07	
3	35	5 99	Ida Gjessing	Haderslev IF	0:26:02	58	12:50	13:11	
4	45	4 104	Helle	HMIF	0:27:01	53	13:15	13:45	

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
5	86	9 25	Mette		0:31:50	50	15:34	16:15	
6	89	3 53	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	0:32:33	48	18:56	13:37	
7	94	8 144	Dorthe	Rødekro Tri &	0:33:33	46	16:20	17:13	

Kvinder 60 til 64 år

1	25	1 56	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	0:24:57	70	12:16	12:40	
2	38	3 55	Annelise	AAIG Aabenraa	0:26:32	64	13:05	13:27	
3	40	4 152	Inge	STK 90	0:26:37	58	13:06	13:30	
4	44	6 128	Liss Holck	Vidar Motion	0:26:56	53	13:09	13:46	
5	54	7 121	Lona Skov	Løgumkloster	0:27:52	50	13:45	14:07	
6	60	2 150	Hanne	Rødekro Tri &	0:28:51	48	13:49	15:02	
7	88	5 120	Birgit Nielsen	Løgumkloster	0:32:08	46	15:43	16:24	

Kvinder 65 til 69 år

1	51	1 58	Jonna	AAIG Aabenraa	0:27:34	70	13:41	13:52	
2	73	3 172	Lis Bøgebjerg	Løjt Idrætsforening	0:30:10	64	14:49	15:20	
3	77	2 167	Cathrine	Vidar Motion	0:30:40	58	15:38	15:01	
4	85	5 26	Jytte Callesen		0:31:44	53	15:36	16:08	

Kvinder 70 til 74 år

1	92	1 107	Kirsten Enig	KLOMK	0:33:06	70	16:21	16:44	
2	99	2 106	Birthe	KLOMK	0:39:18	64	18:59	20:19	

Kvinder 75 til 79 år

1	93	1 60	Karen Jessen	AAIG Aabenraa	0:33:27	70	16:35	16:52	
---	----	------	--------------	---------------	---------	-----------	-------	-------	--

Mænd 75 til 80 år

1	2	1 129	Erik	Nordborg	0:26:49	70	13:03	13:45	
---	---	-------	------	----------	---------	-----------	-------	-------	--

Kvinder 80 til 84 år

1	101	1 27	Betty Hansen		0:41:58	70	20:49	21:09	
---	-----	------	--------------	--	---------	-----------	-------	-------	--

Grøne nr.

Piger 0 til 7 år

1	16	1 314	Mathilde Holm	Haderslev IF	0:25:54	70	25:54		
---	----	-------	---------------	--------------	---------	-----------	-------	--	--

Drenge 0 til 7 år

1	17	1 315	Anton	Haderslev IF	0:16:24	70	16:24		
2	20	3 340	Jalte Lessow	Team	0:18:13	64	18:13		
3	21	4 353	Marius		0:18:27	58	18:27		

Piger 8 til 9 år

1	5	1 320	Caroline Kliver	Haderslev IF	0:13:43	70	13:43		
2	7	2 318	Naja Lagoni	Haderslev IF	0:13:53	64	13:53		
3	11	3 317	Frida	Haderslev IF	0:14:53	58	14:53		

Drenge 8 til 9 år

1	6	1 331	Silas	Løgumkloster	0:11:43	70	11:43		
2	12	3 316	Emil Holm	Haderslev IF	0:13:16	64	13:16		
3	14	7 328	Jakob Appel	Haderslev Tri 2000	0:13:35	58	13:35		
4	15	5 305	Mikkel	AAIG Aabenraa	0:13:36	53	13:36		
5	16	4 319	Andreas D.	Haderslev IF	0:14:23	50	14:23		
6	18	2 321	Jeppe Kramer	Haderslev IF	0:16:35	48	16:35		

Piger 10 til 11 år

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
1	4	1	350	Astrid	Nsu	0:13:11	70	13:11	
2	6	4	336	Lærke	Rødekro Tri &	0:13:46	64	13:46	
3	8	7	4378	Rebecca	Bov IF Løb &	0:14:22	58	14:22	
4	9	3	341	Silje Kühl	Tønder Løbeklub	0:14:26	53	14:26	
5	12	2	306	Signe	AAIG Aabenraa	0:14:54	50	14:54	
6	15	5	322	Johanne Fürst	Haderslev IF	0:15:21	48	15:21	

Drenge 10 til 11 år

1	2	1	329	Hjalte Meins	Haderslev Tri	20000:10:47	70	10:47	
2	3	2	333	Theis	Løgumkloster	0:11:08	64	11:08	
3	4	3	323	Viktor Lagoni	Haderslev IF	0:11:33	58	11:33	
4	5	5	344	Mads	Løgumkloster	0:11:35	53	11:35	
5	7	6	343	Andreas Degn	Løgumkloster	0:11:46	50	11:46	
6	11	12	354	Christian		0:13:13	48	13:13	
7	13	8	337	Malthe	Rødekro Tri &	0:13:29	46	13:29	
8	19	7	332	Lauritz	Løgumkloster	0:16:59	44	16:59	

Piger 12 til 13 år

1	1	1	303	Hanne	AAIG Aabenraa	0:11:12	70	11:12	
2	2	4	324	Camilla D.	Haderslev IF	0:12:09	64	12:09	
3	3	2	307	Emilie	AAIG Aabenraa	0:12:25	58	12:25	
4	10	7	313	Signe Schultz	Bolderslev Løb &	0:14:27	53	14:27	
5	13	3	308	Smilla	AAIG Aabenraa	0:15:10	50	15:10	
6	14	5	309	Amalie Ida	AAIG Aabenraa	0:15:18	48	15:18	

Drenge 12 til 13 år.

1	1	1	326	Villas Lagoni	Haderslev IF	0:10:35	70	10:35	
2	8	3	311	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	0:11:48	64	11:48	
3	9	2	325	Frederik	Haderslev IF	0:12:02	58	12:02	
4	10	5	342	Simon Kühl	Tønder Løbeklub	0:12:44	53	12:44	

Sorte nr.

Mænd 16 til 17 år

1	10	2	549	Troels	Løgumkloster	0:28:20	70	09:18	09:27	09:35
2	13	1	574	Anders	Rødekro Tri &	0:28:51	64	09:15	09:30	10:05
3	51	3	575	Victor	Rødekro Tri &	0:33:14	58	09:50	11:18	12:05
4	71	4	401	Georg		0:35:11	53	11:37	11:55	11:38

Mænd 18 til 19 år

1	12	1	576	Victor Borella	Rødekro Tri &	0:28:46	70	09:04	09:43	09:59
---	----	---	-----	----------------	---------------	---------	-----------	-------	-------	-------

Mænd 20 til 29 år

1	2	13	683	Jonas Skau	Rødekro Tri &	0:26:25	70	08:38	08:38	09:09
2	7	7	666	Kasper	Team	0:28:09	64	08:44	09:38	09:46
3	23	4	571	Claus Skjold	Rødding-Brørup	0:30:34	58	09:46	10:24	10:23
4	25	16	679	Per	Team	0:30:45	53	10:17	10:17	10:10
5	41	1	426	Mads Groth	AAIG Aabenraa	0:32:12	50	10:27	10:55	10:49
6	76	2	427	Andreas	AAIG Aabenraa	0:35:32	48	11:10	12:13	12:08
7	131	5	406	Steven		0:42:15	46	13:16	14:13	14:45
8	136	8	404	Kristian Huus		0:45:23	44	14:54	15:28	15:00

Mænd 30 til 34 år

1	4	1	429	Torben Riber	AAIG Aabenraa	0:27:20	70	08:48	09:14	09:17
2	19	6	682	Brian Søeberg	Ildrætsforeningen	0:29:47	64	09:44	09:58	10:04

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
3	91	3 539	Palle Skov	Idrætsforeningen	0:36:28	58	11:56	12:13	12:17
4	96	4 640	Torben		0:37:09	53	12:14	12:19	12:35

Mænd 35 til 39 år

1	3	4 505	Jens Carl	Haderslev IF	0:26:47	70	08:52	08:55	08:58
2	16	1 639	Jesper Stærk	AAIG Aabenraa	0:29:17	64	09:16	09:55	10:06
3	18	7 637	Hassan	Fællesskabet 61000	0:29:32	58	09:30	10:00	10:01
4	26	2 430	Anders	AAIG Aabenraa	0:30:59	53	10:03	10:25	10:29
5	45	3 487	John B.	BUI-motion	0:32:38	50	10:36	10:54	11:07
6	57	6 561	Henrik	Nordborg	0:33:48	48	10:33	11:25	11:48
7	82	8 618	Rasmus	Vidar Motion	0:35:44	46	11:34	12:06	12:03
8	92	9 540	Martin Jensen	Idrætsforeningen	0:36:28	44	11:56	12:13	12:17
9	97	11 580	Jesper	Rødekre Tri &	0:37:14	42	12:05	12:41	12:26
10	106	5 486	Rune	BUI-motion	0:38:03	41	12:29	12:50	12:42
11	134	13 551	Chresten	Løgumkloster	0:43:32	40	13:41	14:46	15:04

Mænd 40 til 44 år

1	1	1 506	Jesper Meins	Haderslev IF	0:25:49	70	08:38	08:32	08:39
2	5	3 511	Lasse Skare	Haderslev IF	0:27:31	64	08:48	09:17	09:25
3	6	2 434	Mads Birk	AAIG Aabenraa	0:27:58	58	08:50	09:30	09:38
4	20	7 467	Steffan Juhl	AAPI	0:30:09	53	09:43	10:14	10:10
5	33	24 685	Henrik	Haderslev IF	0:31:22	50	10:02	10:43	10:36
6	36	10 512	Søren D.	Haderslev IF	0:31:30	48	10:19	10:41	10:29
7	42	19 619	Dennis	Vidar Motion	0:32:23	46	10:39	10:52	10:50
8	43	5 558	Mads Kjølser	Løjt Idrætsforening	0:32:30	44	10:35	10:58	10:56
9	47	4 510	Peter Fürst	Haderslev IF	0:32:47	42	10:34	11:04	11:08
10	56	13 507	Brian	Haderslev IF	0:33:46	41	11:21	11:16	11:07
11	85	9 612	Giorgio	Tønder Løbeklub	0:35:49	40	11:27	12:03	12:18
12	88	16 646	Claus Iwersen		0:36:14	39	11:44	12:06	12:23
13	90	12 424	Henning	1. Flensburger LT	0:36:19	38	12:21	11:56	12:01
14	103	17 412	Morten		0:37:49	37	12:32	12:32	12:44
15	105	31 680	Jesper Lund		0:37:59	36	13:01	12:46	12:11
16	137	15 638	Morgan	Haderslev Tri 20000	0:45:53	35	14:33	15:24	15:55

Mænd 45 til 49 år

1	8	8 651	Mikael	Haderslev Tri 20000	0:28:11	70	09:20	09:27	09:23
2	14	1 478	Nicolai	Bov IF Løb &	0:28:52	64	09:20	09:37	09:53
3	17	3 515	Søren	Haderslev IF	0:29:21	58	09:28	09:55	09:57
4	22	6 4745	Claus Beck		0:30:18	53	09:50	10:11	10:15
5	24	4 633	Godtfred	Løgumkloster	0:30:43	50	09:48	10:13	10:40
6	28	10 533	Jesper	Haderslev Tri 20000	0:31:07	48	10:14	10:29	10:23
7	32	7 570	Allan Quist	RKCC	0:31:21	46	10:10	10:33	10:37
8	37	2 518	Thomas	Haderslev IF	0:31:33	44	10:14	10:42	10:36
9	38	5 621	Jörn Petersen	Vidar Motion	0:31:40	42	10:15	10:43	10:41
10	50	12 623	Ole Svendsen	Vidar Motion	0:33:02	41	10:27	11:18	11:16
11	55	16 517	Alfred	Haderslev IF	0:33:42	40	11:11	11:07	11:23
12	58	17 569	Palle	Ribe Trim	0:33:50	39	11:10	11:25	11:14
13	61	19 559	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	0:34:23	38	11:33	11:28	11:21
14	63	29 534	Lars Stokbro	Haderslev Tri 20000	0:34:27	37	11:29	11:33	11:24
15	64	27 632	Jan Pettersen	Haderslev IF	0:34:36	36	11:20	11:32	11:43
16	65	9 620	Ulrik	Vidar Motion	0:34:43	35	11:21	11:51	11:30
17	66	26 416	Thomas		0:34:44	34	11:44	11:40	11:18
18	75	14 585	Tommy	Rødekre Tri &	0:35:28	33	11:43	11:53	11:51

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
19	78	11 4403	Ralph Ibsen	Idrætsforeningen	0:35:36	32	11:40	11:56	11:59
20	81	15 514	Jakob Bock	Haderslev IF	0:35:42	31	11:49	12:04	11:47
21	84	18 564	Bo	Nordborg	0:35:47	30	12:05	11:59	11:41
22	95	32 519	Hans Oluf	Haderslev IF	0:37:03	29	11:58	12:30	12:34
23	99	25 479	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb &	0:37:33	28	12:14	12:39	12:39
24	108	20 535	Thomas	Haderslev Tri 20000	0:38:11	27	11:44	13:01	13:26
25	117	30 548	Bjarne	Kolding Motion	0:39:29	26	13:11	13:02	13:15
26	123	23 470	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb &	0:41:02	25	13:35	13:55	13:31

Mænd 50 til 54 år

1	21	6 439	Brian	AAIG Aabenraa	0:30:14	70	09:46	10:16	10:11
2	27	1 446	Bjarne Albers	AAIG Aabenraa	0:31:00	64	10:20	10:31	10:08
3	29	2 586	Henrik	Rødekro Tri &	0:31:12	58	10:09	10:43	10:20
4	30	9 520	Allan Højmark	Haderslev IF	0:31:15	53	10:09	10:43	10:23
5	39	15 444	Frank Scheller	AAIG Aabenraa	0:31:41	50	10:24	10:43	10:34
6	40	4 442	Søren Gylling	AAIG Aabenraa	0:32:03	48	10:24	10:45	10:53
7	59	32 684	Anders	Rødding-Brørup	0:33:55	46	10:54	11:24	11:36
8	62	3 521	Marc	Haderslev IF	0:34:24	44	11:46	11:29	11:08
9	67	34 672	Frank	Rødding-Brørup	0:34:46	42	11:22	11:37	11:46
10	70	8 613	Per Reifling	Tønder Løbeklub	0:35:01	41	11:24	11:43	11:53
11	72	35 687	Henning	HMIF	0:35:20	40	11:27	12:02	11:50
12	74	5 624	John	Vidar Motion	0:35:25	39	11:35	12:06	11:43
13	86	21 420	Carsten		0:35:52	38	11:55	12:07	11:50
14	89	20 631	Claus	Vojens løbeklub	0:36:19	37	11:20	12:15	12:43
15	93	11 591	Frede Holdt	Rødekro Tri &	0:36:36	36	11:57	12:13	12:25
16	100	16 438	Brian	AAIG Aabenraa	0:37:36	35	12:00	12:35	13:01
17	102	14 472	John Hansen	Bolderslev Løb &	0:37:49	34	12:23	12:33	12:52
18	110	13 589	Peter K.	Rødekro Tri &	0:38:34	33	12:05	12:55	13:34
19	114	18 552	Heine	Løgumkloster	0:39:20	32	13:05	13:12	13:02
20	116	19 422	Søren		0:39:29	31	13:11	13:02	13:15
21	128	12 443	Asger	AAIG Aabenraa	0:41:18	30	13:28	13:48	14:01

Mænd 55 til 59 år

1	9	1 523	Rene	Haderslev IF	0:28:18	70	09:17	09:27	09:32
2	11	31 671	Jan Aalling	Rødding-Brørup	0:28:28	64	09:12	09:36	09:40
3	15	7 601	John Greve	Rødekro Tri &	0:28:55	58	09:20	09:43	09:51
4	31	4 653	Lars	Haderslev IF	0:31:17	53	10:06	10:36	10:34
5	44	2 525	Peter Køhling	Haderslev IF	0:32:34	50	10:30	10:58	11:04
6	46	8 594	Frits Detlefsen	Rødekro Tri &	0:32:41	48	10:38	10:55	11:07
7	48	6 556	Peter	Løgumkloster	0:32:51	46	10:45	11:05	11:00
8	54	3 481	Andreas	Bov IF Løb &	0:33:30	44	10:48	11:13	11:28
9	68	5 452	Ole	AAIG Aabenraa	0:34:56	42	11:28	11:40	11:47
10	69	11 596	Peder	Rødekro Tri &	0:34:59	41	11:44	11:40	11:34
11	79	36 676	Erik M	Rødding-Brørup	0:35:37	40	11:24	11:59	12:14
12	80	16 644	Jens Jørgen	Haderslev if	0:35:38	39	11:40	11:53	12:04
13	87	12 615	Sønnich	Tønder Løbeklub	0:36:06	38	11:38	12:08	12:20
14	104	14 614	Henning Kühl	Tønder Løbeklub	0:37:54	37	12:24	12:42	12:46
15	107	10 455	Lars Bo	AAIG Aabenraa	0:38:07	36	12:22	12:45	12:59
16	112	39 686	Arne Skjold	Rødding-Brørup	0:39:03	35	12:29	13:04	13:29
17	122	13 524	Verner	Haderslev IF	0:40:28	34	13:18	13:33	13:36
18	129	22 448	Poul Erik	AAIG Aabenraa	0:41:19	33	13:33	13:42	14:03

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	
Mænd 60 til 64 år										
1	34	20	681	Preben	Guderup Løbeklub	0:31:25	70	10:20	10:34	10:30
2	35	2	606	John	Rødekro Tri &	0:31:28	64	10:00	10:46	10:41
3	49	1	605	Egon	Rødekro Tri &	0:32:53	58	10:19	11:06	11:27
4	53	3	529	Karl Hansen	Haderslev IF	0:33:18	53	10:36	11:17	11:24
5	98	4	699	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	0:37:30	50	11:58	12:37	12:54
6	111	15	603	John Callesen	Rødekro Tri &	0:38:37	48	12:31	12:54	13:12
7	113	12	602	Bjarne	Rødekro Tri &	0:39:14	46	13:10	12:50	13:13
8	115	7	560	Torben Holck	Vidar Motion	0:39:26	44	12:30	13:26	13:29
9	119	9	488	Jan	BUI-motion	0:39:49	42	12:52	13:26	13:30
10	124	8	473	Bjarne	Bolderslev Løb &	0:41:02	41	12:48	13:35	14:38
11	126	6	457	Dan B.	AAIG Aabenraa	0:41:12	40	13:21	13:49	14:02
12	127	5	423	Svend	AAIG Aabenraa	0:41:17	39	13:07	14:04	14:05
13	130	11	475	Andreas	Bolderslev Løb &	0:42:04	38	13:35	13:58	14:30
14	133	17	604	Mogens Krag	Rødekro Tri &	0:43:01	37	13:56	14:25	14:39
15	138	13	474	Allan R.	Bolderslev Løb &	0:46:31	36	14:35	15:49	16:06
Mænd 65 til 69 år										
1	52	2	460	Palle Rosen	AAIG Aabenraa	0:33:17	70	10:55	11:04	11:17
2	60	1	500	Hans Chr	Guderup Løbeklub	0:34:19	64	10:52	11:27	11:58
3	73	5	608	Steen Seierup	STK 90	0:35:23	58	11:32	11:50	11:59
4	77	9	485	Aksel	Bov IF Løb &	0:35:35	53	11:36	11:55	12:03
5	101	7	501	Kaj M T	Guderup Løbeklub	0:37:45	50	12:21	12:40	12:44
6	109	4	461	Jes Christian	AAIG Aabenraa	0:38:20	48	12:21	12:45	13:13
7	118	3	484	Laurids	Bov IF Løb &	0:39:31	46	12:56	13:13	13:20
8	120	11	677	Niels	Rødding-Brørup	0:40:06	44	12:54	13:38	13:33
9	125	12	678	Gjerluf	Rødding-Brørup	0:41:07	42	13:28	13:36	14:02
10	139	6	4698	Johan H.	HMIF	0:46:37	41	15:15	15:40	15:41
11	143	8	661	Holger	AAIG Aabenraa	0:48:19	40	15:36	16:01	16:41
Mænd 70 til 74 år										
1	83	1	573	Steen	Rødding-Brørup	0:35:46	70	11:43	12:04	11:58
2	94	9	466	Holger	AAIG Aabenraa	0:36:44	64	12:06	12:25	12:12
3	121	2	463	Mogens	AAIG Aabenraa	0:40:27	58	12:51	13:33	14:02
4	132	6	630	Erik	Vidar Motion	0:42:58	53	13:27	14:36	14:54
5	135	4	628	Herluf	Vidar Motion	0:44:42	50	13:54	15:10	15:38
6	140	7	629	Johnny	Vidar Motion	0:46:52	48	15:00	15:45	16:06
7	141	5	464	Frede	AAIG Aabenraa	0:46:59	46	15:10	15:43	16:04
8	142	8	545	Steen S.	Idrætsforeningen	0:47:43	44	15:00	16:12	16:31
9	144	10	465	Helge Laursen	AAIG Aabenraa	0:51:54	42	16:05	17:53	17:55

Antal gennemførte: 284