

# Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

## Resultatliste

Placering	PL. M/K	PL T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
<b>Røde Nr.</b>										
Kvinder 14 til 15 år										
1 - 30 - 1			160	Emma	VBIF	<b>70</b>	14:02	12:35		26:37
2 - 45 - 2			28	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	14:23	13:16		27:39
3 - 75 - 6			29	Kristine	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	16:13	15:14		31:28
Mænd 14 til 15 år										
1 - 1 - 1			122	Jonatan	Løjt	<b>70</b>	11:52	10:50		22:42
Kvinder 16 til 17 år										
1 - 19 - 3			123	Josefine	Løjt	<b>70</b>	13:18	11:56		25:15
2 - 40 - 5			31	Victoria	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	14:20	13:04		27:25
3 - 48 - 1			32	Cecilie	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	14:32	13:28		28:00
4 - 54 - 2			30	Leah Nyby	AAIG Aabenraa	<b>53</b>	15:07	13:30		28:37
Kvinder 18 til 19 år										
1 - 18 - 2			4	Minna Juhl		<b>70</b>	13:26	11:43		25:10
2 - 60 - 1			34	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	15:37	13:44		29:21
3 - 84 - 4			33	Kiki Nyby	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	17:18	16:04		33:23
Kvinder 20 til 29 år										
1 - 1 - 1			35	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	10:46	09:30		20:17
2 - 6 - 2			100	Christina	Haderslev Tri	<b>64</b>	12:46	11:26		24:12
3 - 13 - 3			178	Rikke	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	13:11	11:45		24:57
4 - 28 - 6			87	Ida Sørensen	Haderslev IF	<b>53</b>	13:54	12:22		26:16
5 - 38 - 7			5	Signe		<b>50</b>	14:46	12:28		27:14
6 - 56 - 9			105	Isabella Toft	Idrætsforeningen	<b>48</b>	15:35	13:18		28:53
7 - 59 - 5			75	Ina Beck	FitNFun	<b>46</b>	15:09	14:11		29:20
Kvinder 30 til 34 år										
1 - 8 - 2			11	Joan Kjems		<b>70</b>	13:06	11:25		24:31
2 - 23 - 4			158	Rikke Lessow	Team	<b>64</b>	14:00	11:58		25:59
3 - 73 - 1			88	Lone Carl	Haderslev IF	<b>58</b>	16:21	14:56		31:17
Kvinder 35 til 39 år										
1 - 2 - 1			69	Anne-Mette	Bov IF Løb &	<b>70</b>	11:27	09:52		21:20
2 - 4 - 2			110	Anette Holst	Løgumkloster	<b>64</b>	12:28	10:53		23:21
3 - 7 - 3			39	Annika Saaby	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	12:52	11:28		24:21
4 - 10 - 4			78	Lene	FitNFun	<b>53</b>	13:01	11:41		24:42
5 - 24 - 7			81	Camilla	Gig	<b>50</b>	13:44	12:20		26:04
6 - 37 - 5			89	Helle Kliver	Haderslev IF	<b>48</b>	14:47	12:25		27:13
7 - 78 - 6			14	Marianne		<b>46</b>	16:58	14:33		31:31
8 - 79 - 11			4285	Nadja W.	Løgumkloster	<b>44</b>	16:58	14:34		31:33
Kvinder 40 til 44 år										
1 - 5 - 1			124	Helle Malene	Løjt	<b>70</b>	12:23	11:04		23:28
2 - 11 - 2			134	Lene	Rødekro Tri &	<b>64</b>	13:09	11:36		24:46
3 - 12 - 3			93	Tina Lagoni	Haderslev IF	<b>58</b>	13:09	11:43		24:52
4 - 14 - 20			193	Maja Lund		<b>53</b>	13:22	11:34		24:57
5 - 25 - 4			42	Maria	AAIG Aabenraa	<b>50</b>	13:47	12:23		26:10
6 - 31 - 5			91	Lene	Haderslev IF	<b>48</b>	14:04	12:41		26:46
7 - 41 - 8			4234	Mona Hansen	Bov IF Løb &	<b>46</b>	14:21	13:07		27:29
8 - 50 - 7			65	Jytte	Bolderslev Løb &	<b>44</b>	15:07	12:58		28:06

# Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

## Resultatliste

Placering	PL. M/K	PL T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
9	- 55 - 9		135	Tina Wolgast	Røde kro Tri &	<b>42</b>	15:15	13:34		28:49
10	- 61 - 11		16	Tanja Nissen		<b>41</b>	15:36	13:47		29:23
11	- 67 - 13		70	Helle	Bov IF Løb &	<b>40</b>	16:59	13:24		30:24
12	- 76 - 14		17	Karina Bech		<b>39</b>	17:10	14:17		31:28
13	- 80 - 12		18	Linda		<b>38</b>	16:41	15:09		31:50
14	- 81 - 17		15	Camilla		<b>37</b>	16:40	15:37		32:18
15	- 88 - 15		92	Lone Nielsen	Haderslev IF	<b>36</b>	18:36	16:32		35:09

### Kvinder 45 til 49 år

1	- 3 - 1		137	Rhina Ravn	Røde kro Tri &	<b>70</b>	11:27	09:56		21:24
2	- 15 - 2		95	Christina	Haderslev IF	<b>64</b>	13:08	11:49		24:57
3	- 17 - 6		103	Ulla Spiele	Haderslev Tri	<b>58</b>	13:22	11:43		25:06
4	- 20 - 4		45	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	<b>53</b>	13:33	11:55		25:28
5	- 22 - 5		22	Sisse Berner		<b>50</b>	13:43	12:08		25:51
6	- 27 - 10		127	Anja	Løjt Kirkeby	<b>48</b>	13:38	12:36		26:15
7	- 32 - 3		102	Lisa Hedekær	Haderslev Tri	<b>46</b>	14:22	12:25		26:48
8	- 46 - 8		63	Linda Kramer	BBI	<b>44</b>	14:43	13:05		27:49
9	- 51 - 7		47	Helle Skau	AAIG Aabenraa	<b>42</b>	14:59	13:08		28:07
10	- 53 - 16		136	Berit Gelstoft	Røde kro Tri &	<b>41</b>	15:11	13:23		28:35
11	- 58 - 11		112	Mona Madsen	Løgumkloster	<b>40</b>	15:59	13:17		29:16
12	- 65 - 12		113	Dorthe Olesen	Løgumkloster	<b>39</b>	15:40	13:53		29:34
13	- 66 - 9		94	Heidi Colstrup	Haderslev IF	<b>38</b>	16:09	13:41		29:51
14	- 74 - 25		201	Tina Crafack		<b>37</b>	16:21	14:56		31:17
15	- 77 - 17		44	Tina Zornow	AAIG Aabenraa	<b>36</b>	17:02	14:26		31:29
16	- 83 - 26		192	Angela		<b>35</b>	17:21	15:31		32:53
17	- 86 - 14		21	Jeanett		<b>34</b>	17:57	15:59		33:57
18	- 91 - 15		46	Julia	AAIG Aabenraa	<b>33</b>	20:47	19:11		39:58

### Kvinder 50 til 54 år

1	- 9 - 1		97	Lene	Haderslev IF	<b>70</b>	13:01	11:37		24:38
2	- 16 - 2		117	Solvej	Løgumkloster	<b>64</b>	13:08	11:53		25:01
3	- 26 - 12		4284	Karin Tilsted	Fællesskabet6100	<b>58</b>	14:01	12:11		26:13
4	- 33 - 14		73	Kirsten Boyer	Bov IF Løb &	<b>53</b>	14:18	12:30		26:48
5	- 34 - 3		159	Merethe	Tønder Løbeklub	<b>50</b>	14:30	12:26		26:57
6	- 47 - 5		131	Birthe Wolf	Øsby	<b>48</b>	14:51	13:00		27:51
7	- 52 - 4		52	Hanne Pia	AAIG Aabenraa	<b>46</b>	15:01	13:14		28:16
8	- 63 - 7		141	Betina	Røde kro Tri &	<b>44</b>	15:58	13:31		29:29
9	- 64 - 6		142	Elisabeth	Røde kro Tri &	<b>42</b>	15:45	13:48		29:33
10	- 69 - 8		96	Birgitte	Haderslev IF	<b>41</b>	15:37	15:10		30:48
11	- 70 - 18		24	Ulla Sparholt		<b>40</b>	16:22	14:37		31:00
12	- 71 - 15		176	Inger Marie	Øsby	<b>39</b>	16:34	14:33		31:07
13	- 85 - 10		139	Nina Jansen	Røde kro Tri &	<b>38</b>	17:55	15:50		33:45

### Kvinder 55 til 59 år

1	- 21 - 1		147	Anette	Røde kro Tri &	<b>70</b>	13:36	11:56		25:32
2	- 29 - 3		99	Ida Gjessing	Haderslev IF	<b>64</b>	14:00	12:20		26:21
3	- 39 - 11		146	Iben Kyndal	Røde kro Tri &	<b>58</b>	14:47	12:31		27:18
4	- 43 - 5		104	Helle	HMIF	<b>53</b>	14:41	12:50		27:31
5	- 44 - 4		53	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	<b>50</b>	14:44	12:48		27:32
6	- 82 - 7		25	Mette		<b>48</b>	17:18	15:17		32:35
7	- 90 - 6		148	Helle	Røde kro Tri &	<b>46</b>	18:52	17:09		36:01

### Kvinder 60 til 64 år

# Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

## Resultatliste

Placering	PL. M/K	PL T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
1	- 35	- 3	152	Inge	STK 90	<b>70</b>	14:29	12:30		26:59
2	- 36	- 2	55	Annelise	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	14:20	12:49		27:10
3	- 42	- 4	128	Liss Holck	Vidar Motion	<b>58</b>	14:28	13:01		27:30
4	- 57	- 5	121	Lona Skov	Løgumkloster	<b>53</b>	15:36	13:37		29:13
5	- 62	- 6	150	Hanne	Rødékro Tri &	<b>50</b>	15:18	14:09		29:28

### Kvinder 65 til 69 år

1	- 49	- 1	58	Jonna	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	14:46	13:16		28:02
2	- 68	- 2	167	Cathrine	Vidar Motion	<b>64</b>	16:18	14:27		30:45
3	- 72	- 3	172	Lis Bøgebjerg	Løjt	<b>58</b>	16:42	14:30		31:13

### Kvinder 70 til 74 år

1	- 87	- 1	107	Kirsten Enig	KLOMK	<b>70</b>	18:01	16:10		34:12
2	- 92	- 2	106	Birthe	KLOMK	<b>64</b>	21:28	20:00		41:29

### Kvinder 75 til 79 år

1	- 89	- 1	60	Karen Jessen	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	18:57	16:38		35:35
---	------	-----	----	--------------	---------------	-----------	-------	-------	--	-------

### Mænd 75 til 80 år

1	- 2	- 1	129	Erik	Nordborg	<b>70</b>	14:31	13:17		27:48
2	- 3	- 2	61	Harry Hanse	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	20:46	19:11		39:58

### Kvinder 80 til 84 år

1	- 93	- 1	27	Betty Hansen		<b>70</b>	22:39	20:34		43:14
---	------	-----	----	--------------	--	-----------	-------	-------	--	-------

## Grøne nr.

### Piger 0 til 7 år

1	- 14	- 1	314	Mathilde Holm	Haderslev IF	<b>70</b>	22:48			22:48
---	------	-----	-----	---------------	--------------	-----------	-------	--	--	-------

### Drenge 0 til 7 år

1	- 17	- 3	340	Jalte Lessow	Team	<b>70</b>	16:36			16:36
2	- 18	- 1	335	Valdemar	Rødékro Tri &	<b>64</b>	18:18			18:18

### Piger 8 til 9 år

1	- 2	- 1	320	Caroline Kliver	Haderslev IF	<b>70</b>	12:31			12:31
2	- 8	- 2	318	Naja Lagoni	Haderslev IF	<b>64</b>	14:24			14:24
3	- 10	- 5	334	Alberte Quist	Løjt Kirkeby	<b>58</b>	15:03			15:03

### Drenge 8 til 9 år

1	- 6	- 1	331	Silas	Løgumkloster	<b>70</b>	10:52			10:52
2	- 9	- 5	304	Lasse	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	11:42			11:42
3	- 10	- 3	305	Mikkel	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	11:50			11:50
4	- 13	- 2	316	Emil Holm	Haderslev IF	<b>53</b>	13:10			13:10
5	- 15	- 7	328	Jakob Appel	Haderslev Tri	<b>50</b>	14:15			14:15
6	- 16	- 4	319	Andreas D.	Haderslev IF	<b>48</b>	15:09			15:09

### Piger 10 til 11 år

1	- 3	- 6	4378	Rebecca	Bov IF Løb &	<b>70</b>	12:31			12:31
2	- 5	- 1	350	Astrid	Nsu	<b>64</b>	13:12			13:12
3	- 6	- 5	322	Johanne Fürst	Haderslev IF	<b>58</b>	13:37			13:37
4	- 7	- 2	306	Signe	AAIG Aabenraa	<b>53</b>	14:14			14:14
5	- 13	- 3	336	Lærke	Rødékro Tri &	<b>50</b>	15:30			15:30

### Drenge 10 til 11 år

1	- 2	- 1	329	Hjalte Meins	Haderslev Tri	<b>70</b>	10:07			10:07
---	-----	-----	-----	--------------	---------------	-----------	-------	--	--	-------

# Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

## Resultatliste

Placering	PL. M/K	PL T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
2 - 3 - 2			333	Theis	Løgumkloster	<b>64</b>	10:20			10:20
3 - 5 - 3			339	Nikolaj Skødt	Røde kro Tri &	<b>58</b>	10:36			10:36
4 - 8 - 4			323	Viktor Lagoni	Haderslev IF	<b>53</b>	11:25			11:25
5 - 11 - 7			337	Malthe	Røde kro Tri &	<b>50</b>	12:27			12:27
6 - 14 - 13			356	Daniel Lund		<b>48</b>	13:32			13:32

### Piger 12 til 13 år

1 - 1 - 2			324	Camilla D.	Haderslev IF	<b>70</b>	11:45			11:45
2 - 4 - 3			307	Emilie	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	12:53			12:53
3 - 9 - 6			312	Maja Amalie	BBI	<b>58</b>	14:45			14:45
4 - 11 - 5			309	Amalie Ida	AAIG Aabenraa	<b>53</b>	15:13			15:13
5 - 12 - 8			355	Louise Lund		<b>50</b>	15:14			15:14

### Drenge 12 til 13 år.

1 - 1 - 1			326	Villas Lagoni	Haderslev IF	<b>70</b>	09:50			09:50
2 - 4 - 2			327	Jeppe Fürst	Haderslev IF	<b>64</b>	10:35			10:35
3 - 7 - 3			311	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	11:20			11:20
4 - 12 - 4			325	Frederik	Haderslev IF	<b>53</b>	12:29			12:29

### Sorte nr.

#### Mænd 16 til 17 år

1 - 20 - 1			574	Anders	Røde kro Tri &	<b>70</b>	10:24	09:53	10:23	30:40
------------	--	--	-----	--------	----------------	-----------	-------	-------	-------	-------

#### Mænd 18 til 19 år

1 - 8 - 1			576	Victor Borella	Røde kro Tri &	<b>70</b>	10:16	08:58	09:02	28:17
2 - 21 - 2			664	Mathias	Røde kro Tri &	<b>64</b>	10:47	10:09	10:16	31:13

#### Mænd 20 til 29 år

1 - 14 - 5			666	Kasper	Team	<b>70</b>	10:03	09:11	10:04	29:19
2 - 24 - 3			571	Claus Skjold	Rødding-Brørup	<b>64</b>	11:00	10:09	10:15	31:26
3 - 26 - 1			426	Mads Groth	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	11:10	10:21	10:04	31:36
4 - 62 - 2			427	Andreas	AAIG Aabenraa	<b>53</b>	13:07	11:06	10:40	34:55
5 - 83 - 17			494	Carsten Mørk	FitNFun	<b>50</b>	12:48	12:08	12:28	37:25

#### Mænd 30 til 34 år

1 - 4 - 2			643	Daniel	Bov IF Løb &	<b>70</b>	10:04	08:51	08:48	27:45
2 - 5 - 5			657	Søren		<b>64</b>	10:05	08:51	09:00	27:57
3 - 7 - 1			429	Torben Riber	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	10:05	09:00	09:09	28:16
4 - 29 - 6			658	Lennart		<b>53</b>	11:18	10:15	10:12	31:46
5 - 52 - 3			539	Palle Skov	Idrætsforeningen	<b>50</b>	12:28	10:52	11:01	34:22
6 - 78 - 4			640	Torben		<b>48</b>	13:02	11:32	11:37	36:12

#### Mænd 35 til 39 år

1 - 2 - 1			505	Jens Carl	Haderslev IF	<b>70</b>	09:37	08:29	08:30	26:37
2 - 15 - 5			637	Hassan	Fællesskabet	<b>64</b>	10:49	09:48	09:23	30:02
3 - 27 - 6			579	Rune Overbye	Røde kro Tri &	<b>58</b>	11:21	10:13	10:04	31:39
4 - 34 - 2			430	Anders	AAIG Aabenraa	<b>53</b>	11:15	10:15	10:25	31:56
5 - 37 - 4			487	John B.	BUI-motion	<b>50</b>	11:20	10:35	10:55	32:51
6 - 58 - 15			578	Kim	Røde kro Tri &	<b>48</b>	12:14	11:02	11:23	34:39
7 - 60 - 8			540	Martin Jensen	Idrætsforeningen	<b>46</b>	12:29	11:05	11:11	34:46
8 - 68 - 18			531	Søren	Haderslev Tri	<b>44</b>	13:15	11:09	10:54	35:20
9 - 72 - 7			618	Rasmus	Vidar Motion	<b>42</b>	12:54	11:30	11:10	35:35
10 - 91 - 10			580	Jesper	Røde kro Tri &	<b>41</b>	13:39	12:37	12:07	38:24

# Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

## Resultatliste

Placering	PL. M/K	PL T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
Mænd 40 til 44 år										
1	- 1	- 1	506	Jesper Meins	Haderslev IF	<b>70</b>	09:36	08:29	08:06	26:12
2	- 3	- 3	511	Lasse Skare	Haderslev IF	<b>64</b>	09:50	08:52	08:54	27:37
3	- 6	- 2	434	Mads Birk	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	10:05	09:07	09:00	28:12
4	- 17	- 4	509	Morten Wolff	Haderslev IF	<b>53</b>	10:53	09:46	09:45	30:25
5	- 18	- 5	467	Steffan Juhl	AAPI	<b>50</b>	11:01	09:56	09:39	30:36
6	- 23	- 6	568	Morten	Øster Lindet	<b>48</b>	11:23	10:00	09:50	31:14
7	- 35	- 7	512	Søren D.	Haderslev IF	<b>46</b>	11:39	10:18	10:30	32:28
8	- 38	- 9	558	Mads Kjølsten	Løjt	<b>44</b>	11:54	10:33	10:32	33:00
9	- 43	- 8	510	Peter Fürst	Haderslev IF	<b>42</b>	12:02	10:34	10:30	33:06
10	- 45	- 10	411	Ruben		<b>41</b>	12:16	10:33	10:38	33:28
11	- 46	- 18	619	Dennis	Vidar Motion	<b>40</b>	12:27	10:42	10:39	33:50
12	- 63	- 11	424	Henning	1. Flensburger LT	<b>39</b>	12:59	11:02	11:01	35:03
13	- 66	- 19	489	Henrik Skade	Bylderup &	<b>38</b>	12:55	11:08	11:06	35:11
14	- 69	- 14	646	Claus Iwersen		<b>37</b>	13:14	11:10	10:55	35:20
15	- 73	- 12	612	Giorgio	Tønder Løbeklub	<b>36</b>	12:25	11:24	11:45	35:35
16	- 77	- 15	412	Morten		<b>35</b>	13:29	11:33	11:06	36:08
17	- 86	- 22	688	Jesper Lund		<b>34</b>	14:10	11:42	11:55	37:48
Mænd 45 til 49 år										
1	- 9	- 3	651	Mikael	Haderslev Tri	<b>70</b>	10:17	09:03	08:58	28:19
2	- 11	- 2	515	Søren	Haderslev IF	<b>64</b>	10:21	09:10	09:05	28:36
3	- 12	- 1	478	Nicolai	Bov IF Løb &	<b>58</b>	10:08	09:12	09:15	28:37
4	- 25	- 6	533	Jesper	Haderslev Tri	<b>53</b>	11:18	10:11	09:58	31:27
5	- 31	- 9	623	Ole Svendsen	Vidar Motion	<b>50</b>	11:24	10:15	10:09	31:48
6	- 32	- 8	570	Allan Quist	RKCC	<b>48</b>	11:04	10:23	10:22	31:50
7	- 33	- 7	621	Jörn Petersen	Vidar Motion	<b>46</b>	11:23	10:20	10:06	31:50
8	- 47	- 18	416	Thomas		<b>44</b>	12:15	10:48	10:52	33:57
9	- 48	- 11	569	Palle	Ribe Trim	<b>42</b>	12:38	10:48	10:34	34:01
10	- 51	- 13	620	Ulrik	Vidar Motion	<b>41</b>	12:09	11:09	11:01	34:20
11	- 53	- 15	514	Jakob Bock	Haderslev IF	<b>40</b>	12:17	11:01	11:03	34:23
12	- 55	- 19	417	Jens Petersen		<b>39</b>	12:15	10:59	11:10	34:26
13	- 56	- 38	652	Henrik	AAIG Aabenraa	<b>38</b>	12:30	11:44	10:15	34:31
14	- 59	- 12	517	Alfred	Haderslev IF	<b>37</b>	12:55	11:02	10:44	34:42
15	- 64	- 29	435	Torben	AAIG Aabenraa	<b>36</b>	12:18	11:12	11:36	35:07
16	- 71	- 16	585	Tommy	Røde kro Tri &	<b>35</b>	12:56	11:20	11:15	35:32
17	- 74	- 23	479	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb &	<b>34</b>	12:49	11:32	11:27	35:48
18	- 76	- 27	516	Torben Dall	Haderslev IF	<b>33</b>	12:55	11:37	11:31	36:04
19	- 88	- 22	535	Thomas	Haderslev Tri	<b>32</b>	13:21	12:32	12:06	38:00
20	- 98	- 40	656	Tommy Kudsk		<b>31</b>	14:17	12:34	12:45	39:37
21	- 104	- 24	470	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb &	<b>30</b>	15:04	12:59	12:21	40:25
Mænd 50 til 54 år										
1	- 16	- 3	439	Brian	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	10:52	09:44	09:26	30:04
2	- 19	- 1	446	Bjarne Albers	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	11:14	09:44	09:40	30:40
3	- 22	- 2	586	Henrik	Røde kro Tri &	<b>58</b>	11:19	09:56	09:58	31:14
4	- 28	- 6	520	Allan Højmark	Haderslev IF	<b>53</b>	11:19	10:12	10:13	31:45
5	- 36	- 4	442	Søren Gylling	AAIG Aabenraa	<b>50</b>	11:53	10:34	10:20	32:49
6	- 49	- 5	521	Marc	Haderslev IF	<b>48</b>	12:22	10:52	10:53	34:08
7	- 67	- 16	631	Claus	Vojens løbeklub	<b>46</b>	12:20	11:19	11:34	35:15
8	- 70	- 17	420	Carsten		<b>44</b>	12:53	11:20	11:17	35:31
9	- 80	- 9	472	John Hansen	Bolderslev Løb &	<b>42</b>	13:28	11:49	11:42	37:00

# Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

## Resultatliste

Placering	PL. M/K	PL T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
10	- 84	- 8	589	Peter K.	Røde kro Tri &	<b>41</b>	13:26	11:58	12:05	37:30
11	- 87	- 25	491	Bjarne	Bylderup &	<b>40</b>	14:08	12:09	11:40	37:57
12	- 92	- 14	422	Søren		<b>39</b>	14:07	12:11	12:05	38:24
13	- 93	- 10	438	Brian	AAIG Aabenraa	<b>38</b>	13:15	12:24	12:50	38:31
14	- 97	- 11	440	Flemming	AAIG Aabenraa	<b>37</b>	14:06	12:42	12:46	39:36
15	- 102	- 15	552	Heine	Løgumkloster	<b>36</b>	14:37	12:43	12:49	40:09
16	- 106	- 18	443	Asger	AAIG Aabenraa	<b>35</b>	15:02	13:10	13:22	41:35
17	- 110	- 22	4718	Søren	HMIF	<b>34</b>	15:21	13:39	14:01	43:02

### Mænd 55 til 59 år

1	- 10	- 1	523	Rene	Haderslev IF	<b>70</b>	10:16	09:03	09:04	28:25
2	- 13	- 4	601	John Greve	Røde kro Tri &	<b>64</b>	10:22	09:10	09:13	28:46
3	- 39	- 3	556	Peter	Løgumkloster	<b>58</b>	12:07	10:31	10:23	33:01
4	- 42	- 5	594	Frits Detlefsen	Røde kro Tri &	<b>53</b>	11:51	10:40	10:33	33:04
5	- 44	- 2	525	Peter Køhling	Haderslev IF	<b>50</b>	11:50	10:38	10:39	33:07
6	- 57	- 8	452	Ole	AAIG Aabenraa	<b>48</b>	12:33	11:06	10:54	34:34
7	- 61	- 16	527	Poul Bruun	Haderslev IF	<b>46</b>	12:28	11:11	11:08	34:48
8	- 65	- 9	596	Peder	Røde kro Tri &	<b>44</b>	13:10	11:04	10:54	35:09
9	- 75	- 10	615	Sønnich	Tønder Løbeklub	<b>42</b>	13:01	11:24	11:32	35:58
10	- 79	- 13	493	Peter Sølvhøj	Bylderup &	<b>41</b>	13:34	11:44	11:36	36:55
11	- 96	- 11	455	Lars Bo	AAIG Aabenraa	<b>40</b>	14:08	12:40	12:35	39:24
12	- 99	- 22	536	Michael	Haderslev Tri	<b>39</b>	14:18	12:31	12:48	39:38
13	- 103	- 23	616	Jens Jensen	Tønder Løbeklub	<b>38</b>	14:33	12:43	13:06	40:23
14	- 118	- 34	543	Søren Frede	Idrætsforeningen	<b>37</b>	17:58	17:19	18:28	53:47

### Mænd 60 til 64 år

1	- 30	- 1	606	John	Røde kro Tri &	<b>70</b>	11:14	10:14	10:17	31:46
2	- 40	- 2	605	Egon	Røde kro Tri &	<b>64</b>	11:32	10:44	10:45	33:02
3	- 50	- 3	529	Karl Hansen	Haderslev IF	<b>58</b>	12:17	10:55	10:58	34:11
4	- 81	- 4	699	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	<b>53</b>	13:24	11:59	11:49	37:13
5	- 85	- 5	560	Torben Holck	Vidar Motion	<b>50</b>	13:29	12:02	12:04	37:36
6	- 94	- 10	602	Bjarne	Røde kro Tri &	<b>48</b>	14:11	12:11	12:16	38:39
7	- 95	- 12	603	John Callesen	Røde kro Tri &	<b>46</b>	14:11	12:21	12:39	39:12
8	- 107	- 6	473	Bjarne	Bolderslev Løb &	<b>44</b>	14:26	13:05	14:25	41:57
9	- 109	- 9	475	Andreas	Bolderslev Løb &	<b>42</b>	15:09	13:31	14:09	42:50
10	- 112	- 23	530	Uffe Gram	Haderslev IF	<b>41</b>	15:53	14:26	15:04	45:24
11	- 115	- 11	474	Allan R.	Bolderslev Løb &	<b>40</b>	16:14	15:08	15:33	46:56

### Mænd 65 til 69 år

1	- 41	- 1	460	Palle Rosen	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	12:04	10:32	10:27	33:04
2	- 54	- 3	608	Steen Seierup	STK 90	<b>64</b>	12:25	10:57	11:00	34:23
3	- 89	- 7	485	Aksel	Bov IF Løb &	<b>58</b>	12:37	11:27	14:01	38:05
4	- 90	- 4	501	Kaj M T	Guderup Løbeklub	<b>53</b>	13:53	12:11	12:14	38:20
5	- 100	- 5	484	Laurids	Bov IF Løb &	<b>50</b>	14:09	12:40	12:54	39:44
6	- 101	- 6	461	Jes Christian	AAIG Aabenraa	<b>48</b>	14:07	12:45	13:07	40:00
7	- 108	- 10	462	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	<b>46</b>	14:35	13:37	14:17	42:30
8	- 114	- 9	661	Holger	AAIG Aabenraa	<b>44</b>	16:42	14:51	15:07	46:42

### Mænd 70 til 74 år

1	- 82	- 1	502	Jens Jørgen	Haderslev	<b>70</b>	12:56	12:12	12:08	37:17
2	- 105	- 3	463	Mogens	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	14:27	12:55	13:08	40:31
3	- 111	- 4	630	Erik	Vidar Motion	<b>58</b>	15:46	13:50	13:59	43:36
4	- 113	- 8	545	Steen S.	Idrætsforeningen	<b>53</b>	15:59	14:50	15:08	45:58

## Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

### Resultatliste

---

Placering	PL. M/K	PL T	Startnr.	Navn	Klub	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
5	- 116	- 6	629	Johnny	Vidar Motion	<b>50</b>	16:15	15:57	15:57	48:09
6	- 117	- 10	465	Helge Laursen	AAIG Aabenraa	<b>48</b>	17:58	15:44	16:21	50:04

---

Antal gennemførte: 246